

お知らせ版

日日時 期期間 場所 内容 対象 資格
講師 出演 相談員 持ち物 費用 定員
☑締め切り他 ☑申し込み 問い合わせ
担当課 ☑Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

☑どなたでも ☑なし ☑無料 ☑不要

ID(ID番号)を、魚沼市ホームページ(くらし・行政)に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

ページID検索

IDを入力

表示

制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会

日11月20日(木)10時～14時30分

場県庁行政庁舎または職員会

館 持登録する銃砲刀剣類、

警察署発行の銃砲刀剣類発見

届 ¥1件につき6,300円

(当日会場にてキャッシュ

レス決済または現金で納入)

問新潟県文化課 ☎025・

280・5619 生涯学習

課 文化財係 ☎795・5

015 ID2595

健康・福祉

◆住民けん診が事前予約なしでも受けられます

①日10月29日(水)8時30分～10

時30分、13時～15時 場魚沼

市ボランティアセンター

肉乳がん・子宮頸がん・骨粗

しょう症検診(午後のみ)

②日11月5日(水)8時～11時、

13時30分～15時、11月6日(木)

8時～11時 場魚沼市地域振

興センター 肉特定健診等、

胸部レントゲン検査、胃がん(午

前のみ)・大腸がん検診

問健康増進課 ☎792・9

763 ID34441

◆ひきこもりがちな人のご家族のための座談会

日11月11日(火)16時～17時

場市役所本庁舎 肉ご家族同

士で、悩み等を語り合ったり、

情報交換する場です。 対ひ

きこもりがちな人の同居のご

家族 ☑11月10日(月) 申問健

康増進課 ☎79

2・9763

ID27875

◆悩みに寄り添うゲートキーパー講座

日12月1日(月)13時30分～15時

場市役所本庁舎 肉悩みを抱

えている人への気づきの視点

や声のかけ方、傾聴の基本

講関谷昭吉准教授(新潟青陵

大学) ☑11月25日(火) 申問健

康増進課 ☎79

2・9763

ID25769

子ども

◆虐待かもと思ったら相談してみませんか

子どもの虐待は、子育ての

不安やストレスから始まるこ

とがあります。「もしかした

ら虐待しているのでは…」と

悩んでいるたり、「虐待を受け

ているのでは…」と思われる

子どもを発見した場合は、一

人で悩まずご相談ください。

◎連絡先…児童相談所全国

共通番号 ☎189・子育

て支援センターぱびる ☎7

92・6356 ID2616

11月支払いガス料金(10月検針分)

問 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	550円	147.45円
料金表B	25㎡超～250㎡	605円	145.25円
料金表C	250㎡超～	1,155円	143.05円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
 ・調整単位料金: 5月～7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 ※調整単位料金は、政府の支援で、8円値引きされています。
 (例) 20㎡…3,499円 30㎡…4,962円 40㎡…6,415円 50㎡…7,867円

令和7年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

☑次の全てに該当する人

①市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者

②今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む)を受けない人

③保険料を滞納していない人

¥助成額…年度内1回に限り1万円を上限に助成

※ただし、令和7年4月1日以降に、被保険者(75歳以上等)として受診したものに限る。

☑ご自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課または北部事務所で申請してください。

持健診機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の通帳

☑令和8年3月31日(火) ※3月中に受診結果が届かない場合でも締切までに申請してください。

問市民課 高齢者医療係 ☎793・7971

ID1896

【うおぬま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680(フリーダイヤル)

*看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。(通話料・相談料無料)

*急な発熱、けがの応急処置など

*身体の症状の不安、受診の目安など

*育児相談、健康相談、介護相談など

・本事業は株式会社法研に委託して実施しています。



魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中!



「医師・看護師等」修学資金貸与者募集

条件を満たせば
返還免除あり



「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療従事者として働く意思のある人に対して修学に必要な資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
対象職種	医師	看護師等	看護師
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	○修学資金：5万円 ○他の団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内
		※市立医療機関で勤務する場合は、市と医療公社の制度を併用して、月額10万円の貸与を受けることができます。	
返還免除	初期臨床研修を指定の医療機関で修了後、貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除		貸与期間の1.25倍の期間、魚沼市医療公社の医療機関で勤務した場合免除
	期間に満たなかった場合は、原則無利子による一括返還（特別な事情がある場合、法定利率で計算した利息を付けての分割返還）		
問	健康増進課 地域医療係 ☎792・1436		魚沼市医療公社 ☎793・7348

※くわしくは市ホームページ（ID2203）を参照してください。

◆県立小出高等学校
教育・同和教育講演会

日11月12日(水)14時30分～15時55分
場小出高等学校
内「ベトナムの蝶々夫人ーみなさんに伝えたい私が体験したことー」(仮) 講小松みゆき氏(多摩市在住、旧堀之内町出身) 他正面駐車場をご利用ください。生徒玄関からお入りください。 申問小出高等学校・行方 ☎792・0220 担生涯学習課 ☎793・7480 ID25580

◆おはながいっぱい

日11月1日(土)10時30分～11時10分
場魚沼市立図書館
内絵本「はつきよいどん」、大きな絵本「もりのおふろ」、紙芝居「おちばのようふくくださいな」の読み聞かせなど
講読み聞かせボランティアかたっこ 担幼児、小学生 問魚沼市立図書館 ☎792・0337 ID10979

◆公民館図書室は蔵書点検のため休館します

資料の所在確認と整理、室内清掃等のため休館します。期間中は図書の貸出等を行いません。 ◎守門：日11月11日(火)・12日(水) 問守門公民館図書室 ☎797・2261 ◎入広瀬：日11月13日(木) 問入広瀬公民館図書室 ☎796・2322 ID17346

◆第31回宮校二記念館
全国短歌大会表彰式

全国から寄せられた優秀作品の表彰と講評を行います。 日11月15日(土)12時30分から 場堀之内公民館 内表彰式、選者講評(歌人三枝浩樹氏、歌人田中愛子氏) 他中止の場合はホームページでお知らせします。 問宮校二記念館 ☎794・3800 ID34411

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

参加費無料 入退出自由 先着順 定員80名

ずっと歩けるカラダのための健康教室

～知って・学んで・体験する3部構成～

11月14日(金) 09:45開場 ※開演 10:00

開場：魚沼生涯学習センター ここいら 1階

◆プログラム◆

第一部(10:00～11:00)

「暮らしに寄り添うリハビリとは？」

病院に通うリハビリとは何が違う？
自宅で受けるオーダーメイドの訪問リハビリと暮らしに役立つ情報を、訪問リハビリ主任を務める高橋先生が徹底解説！！

➔

◆魚沼北中学校1年生「守門・入広瀬地域自然学習のまとめ」資料展

期11月8日(土)～30日(日) 月曜～土曜9時～22時、日曜祝日9時～17時
場守門公民館

図生徒たちが取り組んだ「守門・入広瀬地域自然学習」の成果をまとめた資料や写真等を展示します。 問守門公民館 ☎797・2261 ID34202

◆読書週間企画「ガチャで絵本みつけ！」

期10月28日(火)～11月9日(日)
場魚沼市立図書館 内カウンターのメダル(無料)を入れて、出

てきたカプセルの中に入っているシールと同じシールがはられている絵本パックを借りてお家で読んでください。パックの中には、図書館職員が選んだ絵本が2冊入っています。 対小学生以下(一日一回) 問魚沼市立図書館 ☎792・0337 ID10979

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

第二部(12:00～13:00)

「最新のひざ治療を知ろう！」

～手術ではない治療の選択肢～
魚沼市で1番最初に“バイオセラピー”を導入した新温 骨とスポーツのクリニック 院長 山中先生になんでも聞けちゃう質問コーナー有！！

第三部(13:15～14:00)

「お家でできるひざ体操教室！」

～明日からできる体操を伝授～
リハビリテーション部門を率いるトップセラピストの関口先生による特別教室を開催！楽しく・気持ちよくカラダを動かしましょう！

「魚沼麻雀大会」参加者募集

回

11月23日(日)9時～16時頃

場

生涯学習センター「ここいら」

定

持

他

※

11月17日(月)

回

☎

第21回南魚沼市囲碁・将棋大会

回

11月23日(日)9時45分から

場

南魚沼市ふれ愛支援センター

¥

当

回

※

回

☎

第25回小出郷リコーダーオーケストラ定期演奏会

回

11月24日(月)14時から

場

魚沼市響きの森文化会館

回

¥

回

☎

JW_CAD基本コース(基本操作・作図編)受講生募集

回

12月6日(土)・13日(土)

時

9時～16時

場

回

定

¥

※

回

☎

事務エキスパート科3期12月入校生募集

期

12月16日(火)～令和8年6月10日(火)

時

平日9時20分～15時40分

場

回

定

¥

※

回

回

☎

女性のための人権相談

①回

11月9日(日)10時～15時(受付は14時まで)

場

魚沼市ボランティアセンター

②回

場

回

回

他

回

☎

わくわく広場

回

11月11日(火)10時～11時30分

場

堀之内公民館

回

持

回

☎

楽語い講座「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023について簡単な運動の紹介」

回

11月12日(水)18時～19時

場

小出病院またはZoom配信

回

※

回

回

回

※

回

勾玉づくり体験

回

11月15日(土)9時30分～11時30分

場

奥只見レクリエーション都市公園根小屋花と緑と雪の里

回

定

¥

他

※

回

☎

魚沼市民囲碁将棋大会

回

11月16日(日)9時から

場

中島多目的集会センター

回

¥

持

他

※

回

☎

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

魚沼まちゼミ

期

11月1日(土)～30日(日)※開催店舗により実施日時が異なります。

回

まちゼミとは、商店の店主・スタッフが専門的な知識や情報をお伝える少人数制の講座です。

¥

他

回

☎

第16回魚沼絵画クラブ展

期

11月6日(木)～9日(日)

時

10時～16時(6日は13時から)

場

回

11月9日(日)13時から講評会

回

回

☎

魚沼学園・魚沼更生園「ふれあい祭」

回

11月8日(土)10時～14時

場

魚沼学園・更生園

回

回

回

☎

人権なんでも相談所(南魚沼市)

回

11月8日(土)13時～16時(受付は15時まで)

場

南魚沼市役所塩沢庁舎(南魚沼市塩沢1370番地1)

回

回

他

回

☎

マジック演技発表

回

11月9日(日)13時から

場

神湯温泉倶楽部

回

回

☎

陸上自衛隊による魚沼市内行進訓練を実施

陸上自衛隊高田駐屯地第2普通科連隊第3中隊による行進訓練が行われます。

回

11月8日(土)

回

回

場

回

魚沼市地域づくりセミナー「私たちの未来」

回

11月15日(土)14時～16時

場

魚沼市響きの森文化会館

回

回

回

職員等の募集

にぎわい創造拠点職員募集(会計年度任用職員)

◎募集人数…2名

◎応募資格…エクセルとワードの基本操作ができる人

◎職務内容…にぎわい創造施設の管理運営業務

◎任用期間…令和8年1月1日～3月31日

◎勤務地…にぎわい創造拠点(旧小出郷図書館)

◎勤務時間…9時45分～19時15分の間で週28時間

◎報酬…144,732円(予定)

◎休日等…シフト制

◎応募方法…所定の申込書に履歴書等を添えて11月10日(月)までに提出してください。

回

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

回

☎

回

11月 未就園児園開放のお知らせ

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

回

未就園児

回

※日程は変更になる場合があります。

11月 1日～15日 行事カレンダー

1	土	堀之内地域文化祭 (9:00～17:00、最終日 15:00/ 堀之内公民館) ～2日 小出地域文化祭 (9:00～17:00、最終日 15:00/ 魚沼市総合体育館) ～3日 広神地域文化祭 (9:00～17:00、最終日 15:00/ 広神体育センター) ～2日 第17回魚沼子ども芸能祭 (9:30/ 魚沼市響きの森文化会館) おはなしがいっぱい (10:30/ 魚沼市立図書館)
2	日	日曜窓口 (8:30～17:15/ 市役所本庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 大人のための人形劇&おはなし会 (10:00/ 広神公民館図書室) 雑誌リサイクル市 (13:30/ 広神公民館図書室)
3	月	祝
4	火	緊急告知ラジオ試験放送 (17:00/ 市内全域)
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	上級救命講習会 (9:00/ 魚沼市消防本部) 魚沼 IC 誕生1周年記念 魚沼マルシェ (10:00～16:00/ 魚沼市地域振興センター) とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
9	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00～12:00/ 市役所本庁舎) 第13回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン (9:00/ 薬師スキー場発着) 魚沼市歴史資料館企画展「歴史の道八十里越」ギャラリートーク (11:00～12:00/ ラウンジ) 魚沼市歴史資料館講座講演会「火焰型土器から見た縄文文化」 (13:00～15:00/ 広神コミュニティセンター) 女性のための人権相談 (13:00～16:00/ ボランティアセンター) 魚沼基幹病院セミナー (14:00/ 魚沼基幹病院)
10	月	
11	火	守門公民館図書室蔵書点検
12	水	守門公民館図書室蔵書点検
13	木	入広瀬公民館図書室蔵書点検
14	金	
15	土	第31回宮柊二記念館全国短歌大会表彰式 (12:30/ 堀之内公民館) だっこでおはなし (10:30/ 魚沼市立図書館)

市民相談センター ☎792・8844

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	11月2日(日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
※	予約不要	10月31日(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
ID	1852		

市民相談センター ☎792・8181

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	魚沼市ボランティアセンター	予約不要
メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。		



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

日 11月12日(水) 13時30分～15時 場 魚沼市ボランティアセンター
内 今回のテーマは「2025年の思い出」です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 11月13日(木) 9時30分～11時30分 場 魚沼市ボランティアセンター
内 友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談 (要予約)

日 11月11日(火)・25日(火) 13時30分～15時30分 (1人あたりの相談時間は約30分) 場 魚沼市ボランティアセンター
※各相談日の前の週の金曜日12時まで 相 新潟県弁護士会所属弁護士
魚沼市社会福祉協議会

防災スピーカー自動応答サービス

☎防災安全課 ☎792・9214

☎0120・031・030 (無料)

または

☎025・793・2100 (有料)

防災スピーカーからの放送を「聞き取れなかった」「聞き逃した」ときのために電話で過去2回分の放送内容を確認できるサービスを行っています。



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。