0 課

5

28

0 5 6

1

生涯学 9 5

人化財係

a 7 9

5

家族

11月10日月

申 問 健

◎連絡先…・児童相談所全国

子どもを発見した場合は、

人で悩まずご相談くださ

a 7

ġ

共通番号

1 8 9

子育

支援センター

ば

 \mathcal{C}°

بخي

27 87 5

92

D2
6

1

2.9 763 **爆増進課** 間新潟県文化課

0 2 5

ス決済または現金で納

円

当

「日会場にてキャ

シュ

届

¥

1

件に

つき6、

3 ツ

0

警察署発行の銃砲刀剣類発見

登録する銃砲刀剣

類

2025年10月25日号

期期間 場場所 内内容 対対象 国日時 資資格 相相談員 持持ち物 ¥費用 演出演 ▼締め切り他その他 申申し込み 間問い合わせ 担担当課 **図**Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】 **対**どなたでも **定**なし ¥無料 **申**不要

30

分、

13 時

5 15 /8

時 時 30

場魚

10月29日

分~

10

場市役所本庁舎

内

こみを抱

なしでも受!

びけられます

す約

■12月1日 月13時

30

分~ 悩

15

□(ID 番号)を、魚沼市ホームペー ジ(くらし・行政)に入力すると、 記事の詳細がご覧になれます。

> 市 時

ボランティアセンタ

内 乳

が

ん・

子宮頸が

ん ・

骨

粗

しょう症検診

(午後のみ

ページID検索 ■を入力 表示

福

祉

13時30分~15時、

11月6日休

5

11

時

時~11

時

>銃砲刀剣類登録審査会

場県庁行政庁舎または職員会 20日休10時~ 14時 30

固健康増進課

7 9 2

9

談してみませんかを信待かもと思ったら相

6

3

3 4 4

前

部

 ν

ン

セ

ン

タ

1

のみ)・

目 11 月

11 場市役所 月 11 本庁舎 日火16時~17 内 ご家族 時

> 悩 5

ん

で

٧١

たり、

虐

待を受け

虐待しているの

では…」

لح

て

いるのでは…」

と思わり

れ

. る

きこもりがちな人の同居 情報交換する場です。 士で、 悩み等を語り合 ったり、 **対**ひ のご

の座談

とが

あります。

b

L

か

L

不安やストレスから始まるこ

子どもの虐待は、

子育

7

(※税込、消費税 10%)

ご家族のための座談がきこもりがちな人 会の

トゲン検査、胃がん(午 大腸がん検診 場魚沼市地域 内特定健 診等、 振

تع も



大学) や声 えて **闘**関谷昭吉准教授 0) いる人への気づきの視点 か **※**11月25日伙 なけ方、 傾聴 (新潟青陵 0 申問健 基 本

キーパー講座を悩みに寄り添

うゲー

(10月検針分) 11月支払いガス料金 問 ガス水道局 ☎792·1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単 価 (調整単位料金)
料金表A	0 ~ 25 m³	550円	147.45円
料金表 B	25㎡超~ 250㎡	605円	145.25円
料金表C	250㎡超~	1,155円	143.05円

- ・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+ (単価×使用量)
- 調整単位料金:5月~7月のLNG平均価格を基に計算した単価 8円値引きされています。 ※調整単位料金は、政府の支援で、
- 30㎡…4,962円 40㎡…6,415円 (例) 20㎡…3,499円 50㎡···7,867 円

(与おぬま健康ダイヤル24)

0120-656-680 (フリーダイヤル)

- *看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談 (通話料・相談料無料) に応じます。
- *急な発熱、けがの応急処置など
- *身体の症状の不安、受診の目安など
- *育児相談、健康相談、介護相談など
- 本事業は㈱法研に委託して実施しています。

令和7年度分後期高齢者医療保険加入者 の人間ドック受診料助成

- 対次の全てに該当する人
- ①市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
- ②今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診 及び特定健診を含む)を受けない人
- ③保険料を滞納していない人
- ¥助成額…年度内1回に限り1万円を上限に助成 ※ただし、令和7年4月1日以降に、被保険者(75 歳以上等)として受診したものに限る。
- 申ご自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、 市民課または北部事務所で申請してください。
- 果、振り込みを希望する金融機関の通帳
- ☑令和8年3月31日火 ※3月中に受診結果が届 かない場合でも締切までに申請してください。
- 間市民課 高齢者医療係 ☎793・7971
- **D**1896





「医師・看護師等」修学資金貸与者募集

条件を満たせば



「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療従事者として働く意思のある人に対して修学に必要な資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社		
対象職種	医師	看護師等	看護師		
貸与日類	貸与 私立大:30万円 月額 国立大:15万円	5万円	○修学資金:5万円 ○他の団体から借りている資金の返済 資金 既修学月数×5万円以内		
月朗		※市立医療機関で勤務する場合は、市と医療公社の制度を併用して、 月額 1 0万円の貸与を受けることができます。			
返還免除	初期臨床研修を指定の医療機 関で修了後、貸与期間の1.5 倍の期間、市立医療機関で勤 務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、 市内医療機関で勤務した場合 免除	貸与期間の1.25倍の期間、魚沼市 医療公社の医療機関で勤務した場合免 除		
	期間に満たなかった場合は、原則無利子による一括返還(特別な事情がある場合、法定利率で計算した 利息を付けての分割返還)				
問	健康増進課 地域医療係 ☎7	92 • 1 4 3 6	魚沼市医療公社 ☎793・7348		

※くわしくは市ホームページ (**№**2203) を参照してください。

たっこ 紙芝居 内絵本 10分 **場**魚沼市立図書館 **1**1月1日出10時30分~ 間魚沼市立図書館 闘読み聞かせボランティアか ださいな」の読み聞かせなど 大きな絵本「もりのおふろ」、 「おちばのようふく 「はっきょいどーん」、 対幼児、 1 0 9 7 9 小学生

場合はホー

ムページでお知ら 固宮柊二記念館

歌人田中愛子氏)

他中止の

◆おはなしがいっぱい 11時

> 品の表彰と講評を行います。 ◆第31回宮柊二記念館 全国から寄せられた優秀作

四生涯学習課

D2
5

高等学校・行方 お入りください。

7 9 2

車間小出

利用ください。生徒玄関から 町出身) 個正面駐車場をご

間入広瀬公民館図書室

796·2322

D

◎入広瀬:■11月13日休

き氏(多摩市在住、

旧堀之内

図書室

日火・12日水 間守門公民館

たこと―」(仮) 聞小松みゆ なさんに伝えたい私が体験し

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

ません。

◎守門::■11

期間中は図書の貸出等を行い 内清掃等のため休館します。

内 「 ベ 55 分

ナムの蝶々夫人

国11月12日冰14時30分~15時

資料の所在確認と整理、

室

場小出高等学校

◆県立小出高等学校人権

◆公民館図書室は蔵書点

参加費無料 入退出自由 先着順 定員80名

(有料広告)

ずっと歩けるカラダの ための健康教室

~知って・学んで・体験する3部構成~

場堀之内公民館

内表彰式、

■11月15日出12時30分から

選者講評(歌人三枝浩樹氏、

11月14日(金) 09:45開場 ※開演 10:00 開場:魚沼生涯学習センター ここいら 1階

◆プログラム◆

第一部 (10:00~11:00)

「暮らしに寄り添うリハビリとは?

病院に通うリハビリとは何が違う? 自宅で受けるオーダーメイドの訪問リハビリと暮らし

に役立つ情報を、訪問リハビリ主任を務める 髙橋先生が徹底解説!!



11月8日出~30日田 9時~17時 土曜9時~22時、日曜祝日 場守門公民館

習のまとめ」資料展門・入広瀬地域自然学へ魚沼北中学校Ⅰ年生「守

館 を展示します。 成果をまとめた資料や写真等 門·入広瀬地域自然学習」 内生徒たちが取り組んだ「守 7 9 7 2 2 6 1 間守門公民

0

民

圆10月28日火~11月9日田 ◇読書週間企画「ガチャ

場魚沼市立図書館 内カウン

ターにあるカプセルト

・イに専用

(有料広告)

のメダル(無料)を入れて、出

立図書館 ☎792.0337 生以下 (一日一回) が2冊入っています。 で読んでください。 るシー には、図書館職員が選んだ絵本 ている絵本パックを借りてお家

てきたカプセルの中に入ってい ルと同じシールがはられ パックの中 固魚沼市 对小学

魚沼 | C誕生1周年記念

魚沼

ONUMARCHE

日時 11月8日出10時~16時

場所 魚沼市地域振興センター

内容

■お米の「お炊き上げ」10時30分頃から ~うおぬまお釜開き~

魚沼市産米の収穫の感謝と来年の豊作を祈願するセレモニー

- ■新米おにぎりお披露目会(先着300人) 2種類の銘柄米のミニおにぎりを食べ比べ
- UONUMARIAGE ウオヌマリアージュ-魚沼市のごはんのお供食べ比べ



イベントでの出会いとお米を大切に お米の一合の重さを当てよう。当たった 人にはお米1合プレゼント(数量限定)

■魚沼IC推し 魚沼 I C の場所当てクイズ

■ UONUMATSURI - うおぬまつり-射的やガチャガチャなど、お子様が楽 しめる縁日

■うおぬま産直市

「魚沼市プレミアム認定品」のほか市 特産品の販売

■その他

うおぬまっちグリーティング、キッチンカー出店、オリジナル反射板 作成教室、アンケートでガラポン抽選会

間企画政策課 **☎**792 · 1425

D34398

うおぬまっちのゆるキャラトレカも配布するよ! 楽しい催しがいっぱい!!

みんな、遊びに来てね♪

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません

第二部 (12:00~13:00)

「最新のひざ治療を知ろう!」

~手術ではない治療の選択肢~

魚沼市で1番最初に"バイオセラピー"を導入した 新潟 骨とスポーツのクリニック 院長 山中先生 なんでも聞けちゃう質問コーナー有!

第三部 (13:15~14:00)

「お家でできるひざ体操教室!」

~明日からできる体操を伝授~

2

市報うおぬま 2025.10.25 市報うおぬま 2025.10.25

します。

固総務人事課

即 Q R から

ニング

セ

ンタ

まで行進

タ

「魚沼麻雀大会」参加者募集

■11月23日印紀9時~16時頃 場生涯学習センター「ここいら」 定先着20人 特昼食、飲み物 他事 前練習に参加したいなどの相談等くわ しくは、お問い合わせください。

友の会・星野 ☎090・2540・ 6205

第21回南魚沼市囲碁・将棋大会

■11月23日(2) 8 9 時45分から 場南魚沼市ふれ愛支援センター

¥1,000円、(中学生以下500円) 当日集金 申市内各公民館、南魚沼市 中央・大和・塩沢公民館 🗾 11月12 問囲碁・将棋大会実行委員会事 (南魚沼市役所社会教育課生涯学 **☎**025 • 773 • 6610

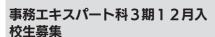
第25回小出郷リコーダーオーケ ストラ定期演奏会

■11月24日 開網14時から 場魚 沼市響きの森文化会館 内組曲「くる み割り人形」よりマーチ、花のワルツ 他、音楽監督吉沢実氏によるミニコン サートや魚沼JCCなどによる友情出 演もあり ¥大人500円、中学生以 下及び母子手帳お持ちの妊婦さんは無 料 間魚沼市響きの森文化会館 ☎7 92.8811

JW CAD基本コース(基本操 作・作図編)受講生募集

■12月6日出・13日出 9時~ 1 6 時 **場**魚沼テクノスクール **対** 」 W_CADの基礎を学びたい人

定14人 ¥5,700円 ▼11月27日休 申問魚 沼テクノスクール ☎79 4 • 2 4 1 0



期12月16日以~令和8年6月10 日的 平日9時20分~15時40分 場スリーエスITトレーニングセン ター(十日町市) 対簿記及びPCの 知識・技術を習得し就職を希望する人 ¥無料(テキスト代等自己 負担あり) ▼11月21日金 申ハ ローワーク小出 間魚沼テクノスクー ル 2794・2410

女性のための人権相談

① 11月9日 110時~15時(受付は 14時まで) 場魚沼市ボランティアセ ンター ②11月9日日13時~16時 (受付は15時まで) 場南魚沼市民会館 (南魚沼市六日町865) 内離婚問題、 家庭や職場におけるトラブル、夫・パー トナー等からの暴力、セクシャル・ハラ スメントなど女性の人権に関する相談 相女性人権擁護委員 他秘密は固く守 られます。間新潟地方法務局南魚沼支 局 ☎025・772・2164

わくわく広場

■11月11日以10時~11時30 分 場堀之内公民館 内軽体操・脳ト レ等。みんなで心と身体をほぐしませ **勝**内履き、飲み物、タオル、 動きやすい服装 間魚沼市社会福祉協 議会堀之内支所 ☎794・4300

楽語い講座「健康づくりのための 身体活動・運動ガイド2023に ついて簡単な運動の紹介」

■11月12日例18時~19時 場小出病院またはZoom配信 **講**健 康運動指導士 星俊寛氏(エンジョイ スポーツクラブ魚沼) 🔀 1 1月6日 他うおぬま元気ポイント対象事業 申問地域医療魚沼学校 ◎会場参 加···**☎**792·1167 M(793· 7358 (氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加···kyouikucenter@uonu ma-medical.jp (氏名を記載のこと)

勾玉づくり体験

■11月15日出9時30分~11時 30分 場奥只見レクリェーション都 市公園根小屋花と緑と雪の里 関小学 生以上(小学校2年生以下は保護者同 伴必須) 定先着10人 ¥800円 他くわしくはむつみグループホーム ページをご覧ください。 🗾 11月7 日歯 **申問**むつみグループ **☎**025 · 780·4560

魚沼市民囲碁将棋大会

■11月16日回9時から 場中島多 ¥1,000円(中学生以下500 円) 特飲み物 他昼食付き 🗾 🗎 月13日休 申問魚沼市囲碁将棋会・ **2**090 • 9014 • 4754

みんなのひろば

的・公益的な取り組みをしている 市民の団体・グループの情報を掲 載します。くわしい内容は各々の 問い合わせ先にご確認ください。

魚沼まちゼミ

期11月1日出~30日日※開催店 舗により実施日時が異なります。

内まちゼミとは、商店の店主・スタッ フが専門的な知識や情報をお伝えする 少人数制の講座です。 ¥無料(材料 他10月25 費分を頂く場合あり) 日朝刊折込予定のチラシまたは魚沼ま

第16回魚沼絵画クラブ展

期11月6日(水~9日(日) 10時~16 時(6日は13時から) 場生涯学習セ ンター「ここいら」 内魚沼絵画クラブ による絵画展。11月9日回13時か ら講評会 闘麻績勝広氏 間魚沼市響 きの森文化会館 ☎792・8811

魚沼学園・魚沼更生園「ふれあい祭」

■11月8日出10時~14時 場魚 沼学園・更生園 内ステージ発表、模 擬店、キッチンカー、作品販売、物販(近 隣福祉事業所他)など楽しい催しを計 画しています。 他販売補助のボラン ティアを募集しています。 間魚沼地 区障害福祉組合 **☎**792 · 0846

人権なんでも相談所(南魚沼市)

■11月8日出13時~16時(受付 は15時まで) 場南魚沼市役所塩沢 庁舎(南魚沼市塩沢1370番地1) 内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、 悩みごとや差別問題等 相人権擁護委 員 他秘密は固く守られます。 潟地方法務局南魚沼支局 ☎025・ 772.2164

マジック演技発表

■11月9日回13時から 場神湯温 泉俱楽部 内会員によるマジック演技 の発表 間魚沼マジック・ラブ事務局・ 大島 **☎**090 · 2231 · 3657

月8日(出) 時 14 時 分~9時 役所本庁舎を出発し、 進訓練が行 晋通科連隊第3中隊による行 ◎出発式…8時301われます。 ■11 場◎出発式…市役 ◎隊区内行進…市 ◎隊区内行進…9

講演です。

◎第二部…パ

ネ

申込書は市ホ

あそび広場(ふたば西保育園)

たんぽぽ広場(第二たんぽぽ保育園)

8

の取り組みや工夫に関するの担い手不足を解消するた

ギャップ

(地域活性化コ

ルディスカッション

申問商工課 からダウンロ

3

域の担いる

い手不足を解消するた場づくりのヒント」地

内◎第一部…講演会「これ 場魚沼市響きの森文化会館

か

10日/JJまでに提出して、いる書に履歴書等を添えて11月 入書に履歴書等を添えて11月

陸上自衛隊高田駐屯地第2 市内行進訓練を実施陸上自衛隊による魚沼

11

月15日出14時

16

時

28 時間

◎報酬::1

未就園児園開放のお知らせ

9時45分~19時15分の間で週

小出郷図書館) 務地…にぎわ

◎勤務時間…

固秘書広報課 場市役所本庁舎 搬出は買主負担。 他定額販売 3 4 8 6 2 ス 1 点 7 9 2 · 1 4 ¥ 返品不可。 内 ア (先着順)。 0 0 0 0 0 0 シ など、 7 9 2 之内公民館 **国**11月10日/月18時から セル

当時、 年前に埋設し **『時、埋設に関わった人ルの開封式を実施しま** ぜひ参加ください。 たタ

1 6 2 7 9 2 ●旧堀之内町制施行60周 9 2 0 3 3 4 ル周

国11月6日休・

7 日 金

9 時

16時、

8日出9時

12 時

◆不用物品公売

◎募集人数:2名 \Diamond 募集(会計年度任用職員) ◎応募資



月13日休

具等の

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談 などもお受けします。

対未就園児 **1**14026

着替え、水筒、帽子など

着替え、オムツ、水筒など

※日程は変更になる場合があります。



9:30~11:00

9:30~11:00

12日(水)

19日例

◆魚沼市地域づくりセミ

間地域創生課

3

…にぎわ

い創造施設の管理運

操作ができる人 格…エクセルとワ

◎職務内容

ドの基本

営業務

◎任用期間…令和8

月 1

日 〈

ź 月

◎勤 间

い創造拠点

次号の市報うおぬまの嘱託員さんへの配布日は、11月10日间です。

799 • 2227

793 • 7320

11月 18~15日 行事カレンダー

堀之内地域文化祭 $(9:00 \sim 17:00$ 、最終日 15:00/ 堀之内公民館) ~ 2 日

小出地域文化祭($9:00 \sim 17:00$ 、最終日 15:00/ 魚 沼市総合体育館) ~ 3 日

| 土 広神地域文化祭(9:00 ~ 17:00、最終日 15:00/ 広神体育センター)~2 日

第17回魚沼子ども芸能祭 (9:30/魚沼市響きの森文化会館)

おはなしがいっぱい(10:30/魚沼市立図書館)

日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 市役所本庁舎)

日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター)

2 日 大人のための人形劇&おはなし会(10:00/広神公 民館図書室)

雑誌リサイクル市(13:30/広神公民館図書室)

2	$\mid \mathcal{H} \mid$
O	(太兄)

4 火 緊急告知ラジオ試験放送(17:00/市内全域)

5 水

6 木

7 金

上級救命講習会(9:00/魚沼市消防本部)

8 土 魚沼 IC 誕生 1 周年記念 魚沼マルシェ (10:00 ~ 16:00/ 魚沼市地域振興センター)

とんとんお話の部屋(10:00/広神コミュニティセンター)

マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00 ~ 12:00/ 市 役所本庁舎)

第13回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン (9:00/薬師 スキー場発着)

魚沼市歴史資料館企画展「歴史の道八十里越」ギャ日 ラリートーク (11:00 ~ 12:00/ ラウンジ)

魚沼市歴史資料館講座講演会「火焔型土器から見た縄文文化」(13:00~15:00/広神コミュニティセンター)

女性のための人権相談 (13:00 ~ 16:00/ ポランティアセン ター)

魚沼基幹病院セミナー(14:00/魚沼基幹病院)

10月

11 火 守門公民館図書室蔵書点検

12 水 守門公民館図書室蔵書点検

13 木 入広瀬公民館図書室蔵書点検

14 金

第31回宮柊二記念館全国短歌大会表彰式(12:30/

15 土 堀之内公民館)

だっこでおはなし(10:30/魚沼市立図書館)

平日相談 日曜相談 (要予約) 夜間相談 (要予約)

問市民相談センター **②**792・8844

場 市民相談センター(本庁舎 1 階)

なんでも相談(くらしのあらゆる相談)

市民相談センター職員

1852

問魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

	場	他
月~金(祝日除く) 8:30~17:15	魚沼市ボランティア センター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。 右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。



学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日 申し込みは不要です。

茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

■11月13日 (1) 9時30分~11時30分 **場**魚 沼市ボランティアセンター **間**友愛ボランティアの 会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

無料法律相談(要予約)

■11月11日似・25日似 13時30分~15時30分(1人あたりの相談時間は約30分) 場魚 沼市ボランティアセンター ▼各相談日の前の週の金曜日12時まで 相新潟県弁護士会所属弁護士 用魚沼市社会福祉協議会

防災スピーカー自動応答サービス

問防災安全課 **☎**792 • 9214

② 0120・031・030 (無料) または

☎ 025・793・2100(有料) ##

防災スピーカーからの放送を**「聞き取れなかった」 「聞き逃した」**ときのために電話で過去2回分の放送内容を確認できるサービスを行っています。

