

魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4  
 電話：025-792-6356  
 E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
					1日 土曜開放日 9時～11時30分
3日	4日	5日	6日	7日	8日 土曜開放日 9時～11時30分
10日 身体計測日	11日	12日 PM 広場休館 (1歳6か月児健診)	13日	14日	15日 土曜開放日 9時～11時30分
17日 身体計測日	18日	19日 PM 広場休館 (3歳児健診)	20日	21日 誕生会	22日 土曜開放日 9時～11時30分
24日	25日	26日 PM 広場休館 (4か月児健診)	27日	28日 PM 広場休館 (2歳児健診)	29日 土曜開放日 9時～11時30分

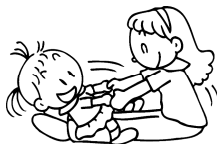
### ○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や  
絵本などを親子で一緒に楽しむ  
時間です。



### ○誕生会○

★毎月第3金曜日

★10時30分～10時45分

ぴよぴよタイムの中でお祝いし  
ます。

★バースデーカードを作りますの  
で、当日はできるだけ10時まで  
に来てください。

### ○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応  
となります。

### ○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ  
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

#### ★すもんこども園 親子ふれあい広場★

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原 4546 番地 1
- 電 話：025-797-2002

#### ★堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場★

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内 3910 番地 1
- 電 話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・

## ＊おなかにくる感染症＊

寒くなるとウイルスなどが原因で腹痛や下痢やおう吐が起こる「感染性胃腸炎」が流行しやすくなります。家庭内感染を防ぐために、今から備えておきましょう。



<準備しておきましょう>

- ・使い捨て手袋
- ・新聞紙やペーパータオルや古布
- ・塩素系消毒液(ハイター等)
- ・ポリ袋
- ・マスク 等

感染性胃腸炎から回復した後も、便には2～4週間、ウイルスが含まれます。おむつ替えの時は、使い捨て手袋を使い、手洗いを念入りにし、家族に広まらないようにしましょう。

<消毒液>・ハイター等を薄めて作ります

濃度	用途	薄める割合
0.1%	・おう吐物や下痢便が付いた床や物、衣類の消毒	水 1リットルにペットボトルキャップ 4杯
0.02%	・衣類や食器のつけ置き消毒 ・トイレ清掃 ・部屋の清掃	水 1リットルにペットボトルキャップ 1杯

＊作り置きが出来ません。その都度作りましょう。

## ＊子育て相談＊

子育て支援センターぱびぷは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。(電話・来所どちらでも可)

- ＊ 対応：子ども家庭支援員、保育士
- ＊ 電話：025-792-6356

## ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会



第3回 令和7年10月30日(木)13時30分～15時  
「管理栄養士 乳幼児の食事について」

第4回 令和7年11月18日(火)9時～12時  
「魚沼市消防本部 普通救命講習Ⅲ」

＊ いずれも会場は、ぱびぷ多目的室です。

## ＊ ＊ ＊ 今月のうた ＊ ＊ ＊

「いっぽんばし」  
いっぽんばし こーちょちょ  
たたいて つねって かいだんのぼって  
こちょこちょこちょ  
にほんばし こーちょちょ  
たたいて つねって かいだんのぼって  
こちょこちょこちょ



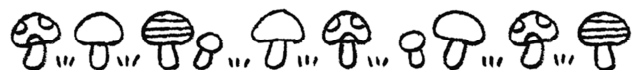
「とうきょうと にほんばし」  
とうきょうと にほんばし  
がりがりやまの パンやさんと  
つねこさんが  
かいだんのぼって こちょこちょこちょ

♪ 親子のふれあい遊びです。  
たくさん遊びましょう  
♪ぴよぴよタイムでも歌いましょう♪

## ＊ ＊ ＊ 親子で作ってみよう！ ＊ ＊ ＊

今月は 「きのこ」 を作ります。

きのこの傘に、ちぎった折り紙を貼り、柄をつけて完成です。お子さんと一緒に楽しんでみてください。



- ＊制作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。
- ＊作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。

