

魚

市報

うおぬま

沼

2025

No.253

11.10

大
白
川
か
ら
生
ま
れ
た

持
続
可
能
な
林
業
の
か
た
ち

「天皇杯受賞×スノーヒールプロジェクト10周年」



きらり魚沼人「浅井組合長×紙谷名誉教授」

魚沼市では、子どもたちの学力を伸ばすために、このような方針を考えています

国語

「話す・聞く」力を普段の生活や他教科の学習活動の中で活かされるよう指導します。基本的な言葉の力を身につけられるよう、コミュニケーションや言語活動を通して実践的な力を養います。中学校では、相手を意識させながら「話す・聞く・書く」活動を中心に、文章や話の構成を考え理解する学習を進めます。

算数・数学

基礎学力の定着を図りながら、予測や見通しを立てられる力を育成します。根拠や理論の重要性を学ぶとともに、気付きや予測する力を身につけられるよう、授業を通して問題解決の楽しさを実感できる授業を行います。

理科

条件を設定した実験を通して、予想・結果・考察を自分の言葉で書く力を育てます。また、実物に触れたり、四季の変化を五感で感じたりする体験を重ねさせながら、自然環境や科学技術に対する興味・関心を高めます。物事に対して科学的な見通しを立てながら、探究した結果を自分で表現する力を養います。

部活動の地域展開により、子どもたちの生活の流れが大きく変化しています。帰宅後の時間を自ら設計し、見通しをもって生活していく力が求められます。学校・家庭・地域が連携しながら、子どもたちの成長と自立を支えていきましょう。



令和6年度 経年・保護者調査結果より

学校外の時間、全国の子どもたちはどう過ごしている？

子どもの学校外における過ごし方には、保護者の関わりや価値観が影響していることがわかりました。

「子どもと勉強の話をする」
保護者の割合は **減少** 傾向



「いつも・よくしている」と回答
42% → **40%**
令和4年度 → 令和6年度

子どもと勉強の話をする家庭では、
子どもの家庭学習時間が**長く**、授業が
「よくわかる」傾向がみられます。

「学校生活が楽しければ、成績にはこだわらない」保護者の割合は **増加** 傾向



肯定的な回答
50% → **52%**
令和4年度 → 令和6年度

学校生活が楽しければ、成績にはこだわらないという考えの家庭では、
子どもの家庭学習時間が**短く**、授業が「**よくわからない**」傾向がみられます。

※くわしくは市ホームページ (ID 34888) からご確認ください。

全国学力・学習状況調査からわかる

魚沼の子どもたちの学習の様子

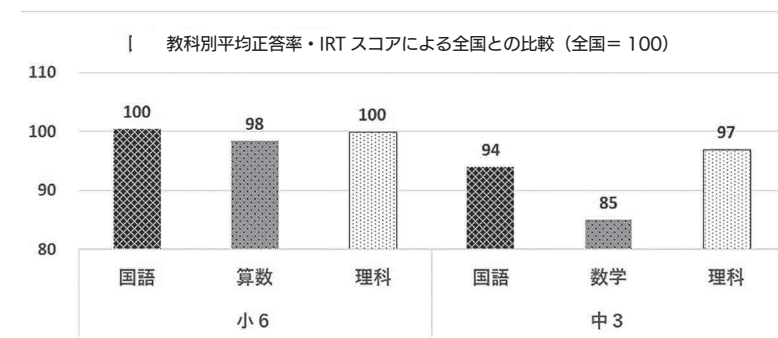
義務教育における学習機会の均等とその水準の維持・向上を図る観点から実施されている「全国学力・学習状況調査」の結果が、7月29日に公表されました。その結果から見られる市内の小・中学生の主な学力等の状況と今後の学力向上に向けた取り組みについてお伝えします。

○調査の対象：小学校第6学年の児童及び中学校第3学年の生徒



「全国学力・学習調査」の結果

平均正答率・IRT スコア*



学習状況

小学生・中学生とも、教科に関する関心や学習意欲がやや低い傾向にあります。一方で、課題を解決しようとする意識は全国よりも高い傾向です。

生活の様子

「人の役に立つ人間になりたい」とか「地域や社会をよくするために何かをしてみたい」などといった向社会性がやや低い傾向にあります。また、「平日1日当たりの家庭学習が1時間以上」の割合が全国よりも低いことから、小学校・中学校ともに検討すべき課題となっています。

自己肯定意識

「自分にはよいところがあると思う」や「学校に行くのが楽しい」など、他者や社会から必要とされていると感じる力は小学生・中学生ともに全国並みとなっています。一方、困りごとがある場合の学校の相談体制が課題となっていることがわかりました。

小学校：全国平均並み
中学校：低い

*【IRT スコア】正答数のほかに、問題の難しさも考慮して受験者の実力を測るテストの得点





関生活環境課 ☎ 792・9766



topics
3

標本教室で子どもたちが 貴重な発見！

10月18日、児童生徒標本展の表彰式が開かれました。チョウの鮮やかな標本や、ジオラマ風にしたクワガタの標本など、個性豊かな力作が並びました。今後も市内の公共施設などで展示を予定しています。



出展作品 Pick UP 特定外来生物 「アカボシゴマダラ」

広神東小学校 五十嵐 いちか 市住さんの作品



標本展に先立って開催された「標本教室」に参加した児童が、市役所本庁舎付近で捕獲したものです。
このチョウは、**これまで市内では確認されていない種類のチョウ**だったことがわかりました。

特定外来生物 とは？

海外起源の外来種で、生態系や人の暮らしに被害を及ぼすおそれのある種を国が指定したものです。人が海外から生物を持ち込むことは法律で禁止されています。
所有地で発見した場合は、可能な範囲で駆除にご協力ください。

～市内でよく見られる特定外来生物～



オオキンケイギク



オオハンゴンソウ

アカボシゴマダラはこれまで市内で見つけることがありませんでしたが、今年になって相次いで目撃されています。繁殖力の強い外来生物の侵入によって、もともと魚沼にいる在来種のチョウに影響を与えてしまう心配があります。
身近な自然の中にも、外来種の侵入が進んでいることがよくわかる例になりましたね。

魚沼昆虫同好会の講師によると



子どもたちの活躍で、地域の自然環境の変化を知ることができる貴重な機会になったね！

topics
5

子ども夏休み工作が 県展で入賞！

新潟県美術展覧会に出品された市内小学生の工作作品が、優秀な成績をおさめました。

新潟県工業技術
総合研究所長賞

小出小学校 5年
富永 くるみ 篠末さん
『イヌワシ』



毎日新聞
新潟支局長賞

堀之内小学校 4年
渡辺 はると 遥翔さん



『佐渡金山・世界遺産おめでとう』

関商工課 ☎ 792・9753

topics
4

特別養護老人ホーム 鮎の里オープン！



旧堀之内病院療養病棟を改修し、新たに「地域密着型特別養護老人ホーム 鮎の里」として11月1日に開所しました。

敷地内にある「堀之内医療センター」、「社会福祉協議会堀之内支所」とともに「医療・介護・福祉」が連携し、地域の皆さんがより安心して生き生きと暮らせるまちづくりを目指していきます。



施設概要

場 堀之内 4327 番地 1
定 24 人（従来型多床室 14 床、
ユニット型個室 10 床）
関 社会福祉法人 魚野福祉会
☎ 025・792・1096（法人代表）

関介護福祉課 ☎ 792・9755

関生涯学習課 ☎ 793・7480



10万人目来館者
小出高校 1 年生 本間 煌希さん（写真中央）

10万人目の来館者ということでとても驚いています。静かに勉強ができるので普段から利用しています。これからたくさん利用すると思うのでよろしくお願いします。



「ここいら」はこれからも、市民に愛される憩いの場所として、皆さんのお越しをお待ちしています。読書の秋、本に親しむひとときを「ここいら」で過ごしませんか。



topics
2

新日本プロレス KUSHIDA 選手 魚沼市 PR アンバサダー 就任！！

10月26日に、「新日本プロレス魚沼大会」が6年ぶりに開催され、会場となった堀之内体育館は熱狂の渦に包まれました。

試合に先立ち、魚沼市 PR アンバサダー委嘱状交付式が行われ、内田市長から新たに PR アンバサダーとなった KUSHIDA 選手に委嘱状が交付されました。



KUSHIDA 選手コメント
魚沼市 PR アンバサダーに委嘱され、とても光栄です。
魚沼の魅力を日本全国、世界に発信していきたいと思っています！！



関地域創生課 ☎ 792・9752 ID 28893

魚沼市の明るい話題を
5つお届けするよ★



うぬま 5 トピックス

topics
1

「ここいら」来館者 10万人達成！

令和7年4月29日に開館した魚沼市生涯学習センター「ここいら」が、10月17日に来館者10万人を達成しました。記念すべき10万人目となった高校生には、樋口教育長から認定書と記念品が贈呈されました。



子どもたちの未来のために

教育環境のあり方を見つめ直します

子どもたちがより充実した学びを得られる教育環境の整備に向けて、将来を見据えた学校のあり方について検討を進めています。

魚沼市の児童生徒数の推移と推計（概数）



魚沼市では、子どもたちが安心して学べる環境づくりを目指し、魚沼市に合併してから約20年間で市内の小中学校を11校から8校へ、中学校を6校から5校へと再編してきました。

その後も、全国的に少子化が進む中であって、本市においても児童生徒数の減少が続いています。こうした状況を受けて、市教育委員会では令和6年10月に「魚沼市小中学校の教育環境の在り方検討委員会」を設置し、今後の教育環境のあり方について議論を重ねてきました。

現状と課題

- ◇ 小学校では、8校中5校が1学年単学級
- ◇ 中学校では、5校中1校が1学年単学級
- ◇ 小中学校の教員数は、学級数により配当される。
- ◇ 中学校では、専門教科の教員が配置できない状況がある。
- ◇ 建築から40年以上経過した校舎が多く老朽化が進んでいる。

『魚沼市小中学校の教育環境の在り方検討委員会』から答申が出されました
（学識経験者・保護者・地域関係者・学校関係者）

見直しの方向性（答申の概要）

適正規模について

小学校 ▶ 市内で4校程度に再編
（1学年2学級以上を目安。令和17年度を目途）

中学校 ▶ 市内1校に統合
（1学年3学級以上を目安。令和22年度を目途）

これにより、すべての学年でクラス替えが可能となり、集団での教育活動がより充実します。

また、中学校では教科ごとの専門教員の配置も可能となり、質の高い授業が実現できるようになります。

具体的な方策やその他の意見

学校の再編は、地域の歴史や地元の方々の思いが深く関わるデリケートなテーマです。保護者や地域住民との対話を重ねながら、学区の柔軟な見直しや段階的な統合の方法なども含めて、丁寧に検討を進めること。

また、通学距離の変化に伴う交通支援策（スクールバスの運行など）や、統合後の学校名称についても、地域の声を尊重しながら検討していくこと。

子どもたちの未来を見据えて

この取り組みは、10年後、20年後、そしてその先の子どもたちの学びの場を守り育てるためのものです。今後、作成する計画をもとに地域の皆さまとともに、より良い教育環境を築いていけるよう、今後も情報発信と対話を重ねていきます。



をご利用
ください！



オンライン申請を利用すると、市への申請や届出、イベントの参加申込などを自宅や外出先から簡単にできます。「窓口に行くのが難しい…」という人も、時間や曜日を気にせず申請ができます。

オンライン申請ができる手続きの例

- 原付バイク等の登録・名義変更・廃車等
- 道路占用許可申請・道路占用協議
- 大型ごみ収集の申込
- 妊娠の届出
- 居宅介護等サービス計画作成依頼の届出
- 介護保険福祉用具購入費・住宅改修費の支給申請 など



今後も、オンライン申請ができる手続きを順次拡大してまいります。



ご利用にはメールアドレスが必要です
利用者登録をする場合も、しない場合も、連絡先メールアドレスの入力が必要です。

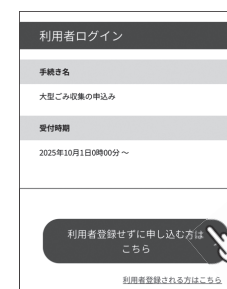
使い方の流れ



①オンライン申請
手続きを開く



②利用したい手続きをキーワードなどで検索する



③利用者登録をすでにして
いる人は登録したメールアドレスを、利用者登録を
しないで申し込む人は連絡先
メールアドレスを入力して
手続きに進みます。

7月～9月 活動日誌
（一社）魚沼市観光協会
高橋 優歩 隊員
協力隊に着任してから、あっという間に7か月が経ちました。
現在は、観光案内所での観光案内に加え、SNSを活用した情報発信を通じて魚沼市の魅力を多くの人に知っていただくようPR活動に力を注いでいます。また、市内の観光スポットの調査や各種イベントへの参加を通じて、新たな観光資源の開拓やツアーの企画・開発にも取り組んでいます。この活動を通じて、魚沼市の良さをあらためて実感するとともに、その魅力を更に高めるための施策についても考えています。
まずは、現地で様々なものを自分の目で見て、感じたことを市外に広く発信しながら、具体的な誘客活動につなげていけるよう、これからも日々の活動に励んでまいります。



「観光案内所」での案内（9/30）

秋の行楽シーズンに入り、観光案内所では「道路情報」の問い合わせが増えてきました。より正確で分かりやすいご案内ができるように、今後は道路状況や地域の交通情報についての知識もさらに深めていきたいです。



「ふるさとマルシェ」に参加（9/20・21）

移住者が主役のマルシェに、Uターン移住者として参加し、全国各地から魅力的な出店が並ぶ中、魚沼市のブースにも多くの方に足を止めていただけるよう、呼び込みトークに工夫を凝らしました。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 120

☎ 792・9752
☎ 797・2360
☎ 792・9752
☎ 797・2360

パブリックコメント（市民からのご意見）の結果をお知らせします
「第三次魚沼市総合計画（案）」
◎実施期間：9月5日(金)～10月3日(金)
◎意見の件数：10件
◎公表場所：市ホームページ、企画政策課、北部事務所、入込瀬市民サービスコーナー
☎企画政策課 ☎792・1425 ID34884

◆市道の消雪パイプを点検しています
点検時は、ノズルの目詰まりを取り除き、きれいになる
◆市道の消雪パイプを点検しています
雅子さん
☎市民相談センター ☎792・8844 ID1856
【退任】小島克朗さん、細井

◆市役所本庁舎庁務員募集（会計年度任用職員）
◎募集人数：1名 ◎資格：普通自動車運転免許（AT限定可） ◎職務内容：市役所本庁舎及び旧庁舎施設の維持管理 ◎任用期間：令和8年1月1日～3月31日 ◎勤務地：市役所本庁舎 ◎勤務時間：8時～16時 ◎報酬：月額184,346円（予定） ◎休日等：土曜、日曜、祝日、年末年始 ◎応募方法：申込書に履歴書等を添えて11月28日(金)までに提出してください

◆宝くじ助成事業で公園の遊具を整備しました
一般財団法人自治総合センターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」により、次の整備を行いました。
◎長松自治会：ジャングルジム、鉄棒、スプリング遊具を設置しました。 岡地域創生課 ☎792・9752 ID34776

（有料広告）
いっぱいのありがとうを贈りませんか
魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
【ペット火葬】電話受付時間／8:30～17:00(年中無休)
火葬料金例
5kg未満 6,000円(税込)
50kgまで 火葬可能
詳しくはこちら

魚沼市報 11.10 2025年11月10日号
お知らせ版
日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師 演出演 相相談員 持持ち物 ￥費用 定定員 ☑締め切り 他その他 印申し込み 問問い合わせ 担担当課 ☑Eメール
【記事中に次の表記がある場合は省略します】
図どなたでも 図なし ￥無料 図不要
ID (ID番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になります。
詳細検索 ウェブ版 検索 スマホ版 IDを入力 表示

◆新しい人権擁護委員を紹介いたします
10月に法務大臣より人権擁護委員が新たに委嘱されました。
【新規】しもむらはるみ
◎下村春美さん(堀之内地域) ID26147

◆制度・手続き
まで汚れた地下水を流します。付近を車両で通行するときは、歩行者に水が跳ねないように走行してください。また、除雪路線以外の道路については安全柵を降雪前に撤去します。撤去後にやむを得ず通行する場合は、十分注意してください。 岡建設課 ☎793・7990 ID26147

◆宝くじ助成事業で公園の遊具を整備しました
一般財団法人自治総合センターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」により、次の整備を行いました。
◎長松自治会：ジャングルジム、鉄棒、スプリング遊具を設置しました。 岡地域創生課 ☎792・9752 ID34776

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。
土木技能員、解体作業員、土木技術員
現場で活躍できる仕事です。
スタッフ募集中!
北越建設株式会社
HOKUETSU-KENSETSU
〒946-0057 魚沼市中島 1627 TEL: 025-792-1080

魚沼市 CATV 動画はコチラから

中学校部活動地域移行後、初のコンサート (10/13)
今年4月に発足し、市内5つの中学校の生徒54人が所属する吹奏楽クラブ「魚沼ジュニアプラス」が初めてのコンサートを行いました。日頃の練習の成果を発揮した生徒たちの演奏に、会場は大きな拍手が鳴り響きました。

JA 魚沼×食まちうおぬま大農業祭 (10/18)
10月18日、響きの森公園で「JA 魚沼北魚沼地区大農業祭×食まちうおぬま」が開催されました。会場では子どもたちの絵画や魚沼ユリ花飾りなどの作品展示、新米おにぎりや地場野菜の販売などが行われ、魚沼の秋を満喫できる一日となりました。

学生ものづくり・アイデア展 in 魚沼市 (10/25)
新潟工科大学と魚沼市との包括連携協定締結5周年を記念して魚沼市総合体育館を会場に開催されました。県内外の5大学20チームと市内企業9社による、挑戦と試行錯誤を重ねた研究成果が並び、地域と学生がつながる創造の場となりました。

フオトスケッチ

医療・消防と市民をつなぐ (9/28)
県立から市立に移行して開院10周年を迎えた小出病院で「小出病院祭&消防フェスタ」が開催されました。医療スタッフに扮して写真を撮るコーナーのほか、病院の歴史を振り返る写真展、消防車両の展示などが行われ、多くの人でにぎわいました。

白衛隊音楽隊メモリアルコンサート (10/5)
中越地震からの復興を祈念して平成17年から開催されている陸上自衛隊メモリアルコンサートがコロナ禍を経て6年ぶりに行われました。当日はお馴染みのヒット曲や映画のテーマ曲などが披露され、会場に集まった約1,100人の皆さんを楽しませました。

芸能祭が各地域で開かれます (9/28～)
響きの森文化会館で開催された小出湯之谷地域芸能祭では、踊りや民謡など、地域の魅力あふれる芸能が披露されました。11月16日(日)には魚沼北中学校で魚沼北地域芸能祭が、23日(日)には堀之内公民館で堀之内地域芸能祭が行われます。

お誕生おめでとうございます

(9月21日～10月20日届出分) 敬称略

青柳 由埜 (直也・佳織) 小出東町1

重野 仁柳 (晃太・莉紗子) 井口

星 希空 (直也・美帆) 大沢

金澤 千隼 (孝・瑞世) 田尻

塩川 零 (要・舞) 山口

子育て関連情報

12月 乳幼児健診等

場 子育て支援センターぱびぷ

問 子ども課母子保健係

☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期 日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和7年8月生まれ)	24日(水)	13:10 ～13:30
1歳6か月児 (令和6年5月生まれ)	10日(水)	
2歳児 (令和5年12月生まれ)	19日(金)	
3歳児 (令和4年11月生まれ)	17日(水)	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前 に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID 2709		

■離乳食・幼児食準備(隔月開催)・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期 日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和7年9月生まれ の乳児と養育者	22日(月)	13:30 ～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和7年5月生まれ の乳児と養育者	2日(火)	9:30 ～9:45
幼児食準備教室 1歳からのごはん	令和7年2月～3月 生まれの乳児と 養育者	9日(火)	
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和7年1月生まれ の乳児と養育者	12日(金)	9:15 ～9:30

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID 2710・2707

12月 親子ふれあい広場

問 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名 称	日 時	内 容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	

10日(水)、17日(水)、19日(金)、24日(水)は乳幼児健診のため、
午後からお休みとなります。

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名 称	日 時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID 14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 魚沼市立図書館 ☎ 792・0337

問 広神公民館図書室 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての
絵本を
11月ブックスタート
(1組10分程度です)

回 11月19日(水) 10:00～11:30

回 11月22日(土) 10:00～11:30

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや

対 令和7年1月生まれの赤ちゃんと保護者

持 ブックスタートパック引換書

乳幼児向け
だっこでおはなし

回 11月15日(土) 10:30～11:00

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや

回 11月29日(土) 10:30～11:00

場 広神公民館図書室和室

内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

◆新年賀詞交歓会

日 令和8年1月5日(月)16時～
17時30分

場 魚沼市地域振興
センター

対 行政機関、各種
団体、企業、法人、自治会長等
定 各団体2名

料 ¥1,000円

※12月1日(月)必着

申 所定の
申込用紙に必要事項を記入の
うえ、参加費を添えて提出し
てください。申込用紙は秘書
広報課にあるほか市ホームペ
ージからダウンロードできま
す。

申 問 秘書広報課 ☎ 792・1494

ID 17793

◆学校保健会講演会

日 11月29日(土)14時～15時55分

場 魚沼市地域振興センター

内 子どもが「好き・得意・や
りたい」を見つけて伸ばす。
「探究力」と「失敗力」の育
て方。お母さん目線に立つ教
育ジャーナリストの講演で
す。

講 中 曾根陽子氏

申 Q

R または電話

他 配信での視
聴：期 12月1日(月)～14日(日)

問 小出小学校

☎ 792・0041

ID 25556

◆健康チェック測定体験会
【骨粗しょう症予防】

日 12月22日(月)13時30分～15時
30分

※30分ごとの予約制

場 魚沼市ボランティアセン
ター

内 カルシウムを多く含
んだ料理の試食、骨健康度測
定、血管年齢測定、体組成計
の体験と結果説明、運動紹介
15日(月)

申 Q R または電話

申 問 健康増進課 ☎ 792・9763

ID 18997

◆伊米ヶ崎デザインサービス
センター作品展

期 12月1日(月)～16日(火)平日9
時～16時(土曜・日曜を除く)

場 伊米ヶ崎公民館

問 伊米ヶ
崎公民館 ☎ 792・0082

ID 34171

令和8年4月にオープン予定
「にぎわい創造拠点」(旧小出郷図書館)
の愛称投票を実施します

多くの人が集い、挑戦し、市内の賑わい
につながる施設にふさわしいと思う愛称に
投票してください。

【愛称候補】

・ここから

・結テラスこいで

・こいでテラス

・ふらっと魚沼

・まちなかふいれーる

※11月21日(金)

申 Q R または投票用紙にて投票

問 商工課 ☎ 792・9753

ID 34780

投票フォーム▶

◆やってみようプラス10
分運動

日 11月21日(金)10時～11時30分

※30分ごとの予約制

場 市役
所本庁舎

内 家でできる簡単
な運動や身体の状態に合わせ
た運動方法を紹介します。

講 星俊寛さん(健康運動指導
士)

対 64歳以下で運動に取
り組みたい人

※11月20日(木)

申 問 健康増進課 ☎ 792・9763

ID 32002

◆お神迎え

日 12月1日(月)9時～14時

場 堀之内皇大神宮境内周辺

内 皇大神宮のお神迎えと、そ
れに合わせて出店があります。

他 県道堀之内小出線エチゴヤ
ッよつげ亭の区間で交通規
制あり。

問 お神送り実行委
員会(魚沼市商工会堀之内支
所内) ☎ 794・2433

担 観光課 ☎ 792・9754

ID 25399

献血を実施します(全血 400mL)

問 健康増進課 ☎ 792・9763 ID 21472

回 11月19日(水) 10時～11時30分

場 J A 魚沼 小出支店

持 献血カード(お持ちの人)

対 男性：17～69歳、女性：18～69歳

※男女とも体重50kg以上ある人

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある
人のみ

ごみ量のお知らせ(9月分) ID 2049

問 生活環境課(廃棄物対策係) ☎ 792・3055

種別	7年度	6年度	増減
可燃ごみ	811	827	-16
不燃ごみ	35	34	1
大型ごみ	75	65	10
容器包装	13	14	-1
古紙類	56	56	0
合 計	990	996	-6

単位：トン(1トン未満四捨五入)

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや

対 令和7年1月生まれの赤ちゃんと保護者

持 ブックスタートパック引換書

雪降り前と年末はエコプラ
ント魚沼への自家搬入が多
く、待ち時間が長くなります。
なるべく通常のごみ収集や大
型ごみの予約収集をご利用く
ださい。

「沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方で、まだ刻銘がされていない方は、追加刻銘できます。
☎新潟県福祉保健総務課援護恩給室
☎025・280・5180

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



▲ Android ▲ ios

「障がい者交流事業」参加者募集

☎12月13日(出)10時～12時
☎堀之内体育館 内体操・リレー・玉入れほか 他赤い羽根共同募金の配分金で実施します。 11月28日(金)
☎閩魚沼市社会福祉協議会堀之内支所
☎794・4300

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

◎実施地域…ミャンマー 期前班：令和8年3月7日～13日 後班：3月9日～15日 対戦没者の遺児
¥10万円 11月5日(金) 他本事業は、令和7年度末をもって終了となります。 申新潟県連合遺族会
☎025・223・5401 閩日本遺族会事務局 ☎03・3261・5521

11月16日～30日 行事カレンダー		
16	日	魚沼北地域芸能祭（13:00/ 魚沼北中学校）
17	月	
18	火	堀之内公民館図書室蔵書点検休館 ～21日まで
19	水	ブックスタート（10:00/ 魚沼市立図書館） 全血献血（10:00～11:30/ J A魚沼 小出支店） 年金相談日（10:00～15:00/ 市役所北部庁舎）要予約 長岡年金事務所 0258・88・0006
20	木	
21	金	やってみようプラス10分運動（10:00/ 市役所本庁舎） 誕生会（10:30～10:45/ 子育て支援センターぱびぷ）
22	土	ブックスタート（10:00/ 魚沼市立図書館） 宝くじまちの音楽会（17:00/ 響きの森文化会館）
23	日	堀之内地域芸能祭（12:30/ 堀之内公民館）
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	年金相談日（10:00～15:00/ 魚沼市ボランティアセンター）要予約 長岡年金事務所 0258・88・0006
28	金	
29	土	だっこでおはなし（10:30/ 広神公民館図書室）
30	日	

楽語い講座「インフルエンザを予防しよう」

☎11月26日(水)18時～19時
☎小出病院またはZoom配信 小出病院感染対策委員（小出病院看護師）
11月20日(水) 他うおぬま元気ポイント対象事業 閩閩地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167
FAX 793・7358（氏名・電話番号を記載のこと）◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

人権なんでも相談所（湯沢町）

☎12月1日(月)13時～16時（受付は15時まで） 湯沢町湯沢282番地） 内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 閩人権擁護委員 ¥無料 他秘密は固く守られます。 閩新潟県地方事務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

無料法律相談会

☎12月5日(金)10時～12時（1件30分程度） 湯魚沼市商工会 内商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を実施 定先着4人 11月2月4日(水) 閩閩魚沼市商工会 ☎792・2124

さあ！みんなでおにぎり・デザートを作りましょう

☎12月7日(日)10時～13時30分
湯魚沼市ボランティアセンター 対おにぎり・デザートを自分で作ってみたい人 他お楽しみ会（魚沼方言かるた取り、ビンゴゲーム（景品付））、美味しい芋煮汁有 特エプロン、三角巾、マスク ¥600円 11月2月3日(水) 閩閩NPO法人れんれん友の会 ☎793・7850

がん患者サロン

☎12月7日(日)13時30分～16時
湯魚沼基幹病院 内◎第1部…講演会「肺がんの治療のながれ」 ◎第2部…おしゃべり会 閩大橋和政医師（魚沼基幹病院呼吸器感染内科） 対第2部は患者、家族、経験者のみ 申閩魚沼基幹病院がん相談支援センター
☎025・788・0196

生涯学習

堀之内公民館図書室は蔵書点検のため休館します
期11月18日(火)～21日(金) 内資料の所在確認と整理、室内清掃などのため休館します。期間中は図書の出借を行います。
閩堀之内公民館図書室
☎794・2111 内248
15

企画展『魚沼市の昭和百年』展

期11月22日(土)～令和8年3月1日(日) 湯魚沼市歴史資料館
内魚沼市内で実際に使用されてきた民具や当時の写真を展示し、生活等の変化を紹介します。
¥200円 閩魚沼市歴史資料館 ☎793・782
ID29063

魚沼市歴史資料館講座

①文書にみえる魚沼の戊辰戦争：☎12月7日(日)10時～12時
定先着15人 ¥無料 特筆記用具 11月2月6日(土)
②歴史資料館学芸員解説：☎12月14日(日)11時～12時
¥200円 ◎共通事項：湯魚沼市歴史資料館 申閩魚沼市歴史資料館
☎793・7782 内29

ねんきん相談会

☎11月19日(水)10～15時 湯市役所北部庁舎 内年金に関する相談、年金請求書の受付 11月18日(火) 申閩長岡年金事務所 ☎0258・88・0006（音声案内の後に「1番」→「2番」を押してください）電話の際は基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

小出病院糖尿病教室4回シリーズ（2回目）

☎11月20日(水)11時～11時30分
湯小出病院 内糖尿病について学ぼう「体調を崩した時の対処法」「糖尿病薬の注意すべきポイント」 閩看護師、薬剤師 他6～9月に実施した教室と同様の内容です。 閩小出病院地域医療教育・研修センター（魚沼地域糖尿病対策推進会議事務局） ☎792・1167

女性に対する暴力をなくしましょう

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手や、このような関係にあった相手からの暴力、ストーカー行為や職場におけるセクシュアルハラスメント等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、決して許されないものです。

相談窓口

あなたや周りの人が悩んでいたら相談してみませんか

DV相談ナビ	☎#8008
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891
性犯罪被害相談電話（警察）	☎#8103
魚沼市市民相談センター	☎792・8844

閩企画政策課 ☎792・1425
ID1338

【うおぬま健康ダイヤル24】
☎0120-656-680（フリーダイヤル）

*看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）
*急な発熱、けがの応急処置など
*身体の症状の不安、受診の目安など
*育児相談、健康相談、介護相談など
・本事業は働法研に委託して実施しています。



みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

魚沼市写真協会・写友うおぬま合同写真展

期11月14日(金)～24日(水) 9時～22時（初日は13時から、最終日は15時まで） 湯魚沼市生涯学習センター「ここいら」 内風景や催し等の写真約60点を一堂に展示します。
他11月15日(土)13時30分から撮影者による解説会あり。 閩事務局・山田 ☎090・4025・2119

令和8年春・優秀運転者表彰の申請受付

期20年、30年、40年、50年間、各無事故・無違反の人（起算日は令和8年4月6日。相応期間以上の無事故無違反歴が必要） 閩申請書、運転免許証、SDカード（所有者）、印鑑
11月2月7日(水) 申閩魚沼市交通安全協会 ☎792・5275



☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp



クイズの応募は
こちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数：43（うち正解数：43）

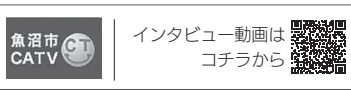
旧堀之内病院療養病棟を改修し、11月1日に
オープンした特別養護老人ホーム「〇の里」。
〇に入る漢字は次のうちどれでしょう？

★ヒント★
5P

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレ
ゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、F
AX、Eメール等で11月21日（金）までに応募してください。

【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった
点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度（5満足・4やや満足・
3どちらともいえない・2やや不満・1不満）⑦その他感
想など※④⑤⑥は必須

今日の市報を読んで答えてよう！ 市報クイズ



―大白川地区のブナ林は、どのように守ら
れてきたのでしょうか―
浅井さん…大白川は全国有数の豪雪地帯
で、昨冬も5メートル近い雪が積もりまし
た。そんな厳しい自然環境の中で、長年に
わたりブナ林が守られてきました。昔は炭
焼きのために小径木を伐採し、その煙がク
マを遠ざける効果もありました。人里にク

―現在、ブナ材はどのように活用されてい
ますか―
紙谷さん…ブナは硬く曲げに強いので、椅
子やテーブルなどの家具に適しています
が、伐採した木の約4分の3程度のもの
には変色や穴がみられます。通常これら

―このプロジェクトを進めていく意義と
はなんでしょうか―
紙谷さん…山間地、特に豪雪地の集落の人々
が持続的にこの地で暮らしていくには、地
域資源を活かす仕組みを築くことが必要
です。川上（伐採・川中（加工）・川下（流通・
利用）が連携することで、固有の資源を有
効に活用しながら、ブナ林そのものも大切
に守ることができます。大白川では、その
連携がうまく機能しており、それがこのプ
ロジェクト成功の大きな要因となってい
ます。多くの方にブナ林の価値と林業の可
能性を理解してもらい、大白川に限らず、
ブナ林を維持している他の集落のモデル

―マが下りてこないようにする抑止力とし
て、林業は地域を守る重要な役割を果たし
てきたのです。昭和46年に、林業事務所か
ら「立派に育っているブナに特化した施策
をやってみないか」と提案があり、当時の
組合長が間伐を導入しました。その判断が、
今の豊かなブナ林につながっています。

―はなんでしょうか―
紙谷さん…山間地、特に豪雪地の集落の人々
が持続的にこの地で暮らしていくには、地
域資源を活かす仕組みを築くことが必要
です。川上（伐採・川中（加工）・川下（流通・
利用）が連携することで、固有の資源を有
効に活用しながら、ブナ林そのものも大切
に守ることができます。大白川では、その
連携がうまく機能しており、それがこのプ
ロジェクト成功の大きな要因となってい
ます。多くの方にブナ林の価値と林業の可
能性を理解してもらい、大白川に限らず、
ブナ林を維持している他の集落のモデル



浅井 守雄 さん × 紙谷 智彦 さん
（大白川生産森林組合組合長）（スノービーチプロジェクト世話人
/ 新潟大学名誉教授）

大白川から生まれた 持続可能な林業のかたち

- 天皇杯受賞×スノービーチプロジェクト 10 周年 -

は「欠陥材」とさ
れ、これまで市場
に流通されること
はなかったのです
が、私たちはこれ
を「自然が作り出
した模様」と捉え
て活用策を研究し
てきました。菌や昆虫も命ある存在で、そ
の営みが生んだ模様を「生態デザイン」と
名付け、家具やインテリアに活かす試みを
進めています。均一な材だけをもって良い
とするのではなく、自然が生み出した個性
を魅力に変えて商品化に結びつけたいと
考えています。



▲大白川駅 2 階展示ブース

―「現在の課題」と「今後の展望」を教え
てください―
浅井さん…先人たちは100年先を見据え
て森を育ててきました。私たちもその思い
を受け継ぎ、地域の皆さん、自治体、学生
ボランティアなど、本当に多くの方々に支
えられてこまできました。この活動がさ
らに地域の活性化や集落の維持に役立て
られるように、今後も進めていきたいと思
います。しかしながら、過疎や高齢化が進
み、働き手が足りないという現実もありま
す。だからこそ、この取り組みや今回の受
賞を機に、若い人たちが地域に関心を持ち、
関わっていただけたらうれしいです。



ブナ林がたぐ、地域と人、そして未来。
雪国の小さな集落から始まった持続可能
な林業はこれからも続いていきます。

表紙の写真



まっすぐに空を目指し、美
しく育つブナの木。その一本
一本に込められたお二人の想
いの深さを思うと、心が温か
くなります。家具に感じるあ
の木のぬくもりも、支えとな
る方々の真心が宿ってこそな
のでしょう。忙しさに追われ
る日々のなかでも、自然に触
れ、心を整える時間を大切に
したいと感じました。（S）

編集後記



4年前に、市役所2階を大白
川ぶなの家具やグッズ、写真で
埋め尽くす「ぶなジャック」と
題した展示会に携わりました
◆大白川ぶなが市内外の多くの
方々に愛され、関わっていただ
いていることを実感し、深く感
動しました◆何かが失われてか
ら、その大切さに気づくことは
少なくありません◆地域の学校
や商店・飲食店も「そこに在
ることが当たり前」ではなく、
「大切な存在」として意識して
関わっていくことが大切なのか
な、と感じました。（H）

ひとのうごき（9月21日～10月20日届出分）

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。
出生は11ページをご覧ください。（敬称略）

宮 典子 97歳 八幡町
大平 信春 91歳 桜又
星野 ヨリ 98歳 桜又
瀧澤カヅエ 97歳 原二
今井 正 73歳 中田町
穂刈 直也 44歳 中田町
井口 喜八 86歳 青島中
森山タケノ 96歳 佐梨
多田タマキ 95歳 大河原二
山田 雅喜 90歳 板木
星 ミツエ 92歳 大沢
佐藤 マス 98歳 宇津野
富永百合子 82歳 上折立
佐藤 隆一 83歳 金ケ沢
大塩 徳一 88歳 並柳
齋藤テツノ 83歳 大芋川
山本雅太郎 90歳 今泉
中澤 朋子 67歳 今泉

山本キクノ 90歳 長松
星野 惣作 96歳 山田
仲丸 芳夫 78歳 一日市
櫻井 仁 75歳 赤土
大平 一三 77歳 赤土
齋藤 清司 88歳 平野又

人口と世帯数（R 7. 9. 30）			
	人口	うち外国人	増減
男	15,686	162	-21
女	16,264	197	-11
計	31,950	359	-32
世帯数	13,122		-1

※増減は、前月比です。



陸上 (共通女子コンバインド B)

横山 ひまり 陽葵さん
(堀之内小6年)

陸上 (6年女子 100 m)

林 さら 沙良さん
(堀之内小6年)

11月2日から神奈川県の日産スタジアムで開催された「全国小学生陸上競技交流大会」に出場しました。

がんばる

魚沼っ子

水泳 (50 m・100 m背泳ぎ)

茂野 ふみと 史翔さん
(小出小6年)



水泳 (100 m・200 m背泳ぎ)

茂野 めぐろ 愛来さん
(小出中3年)



10月4日から宮崎県のパールソルアクアパーク宮崎で開催された「第46回 JSCA ブロック対抗水泳競技大会」に出場しました。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ

手軽に おいしく
1日3回の食事をしましょう

材料 (2人分)

長いも	50 g	みそ	小さじ 1
鶏ひき肉	150 g	片栗粉	大さじ 2
木綿豆腐	100 g	ごま油	大さじ 1/2
鶏がらスープの素	小さじ 1/4	めんつゆ	大さじ 1
生姜チューブ	3cm		

作り方

- 1 長いもは皮をむき、ポリ袋に入れ、すりこぎなどで細かくたたく。
- 2 1の袋にAの材料を全て入れ、よく揉み全体を混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにごま油を入れ、2の袋の角を切り、1口大に絞り出し並べる。
- 4 中火にかけ、ふたをして両面3分ずつ焼く。全体に火が通ったら、めんつゆを入れ煮からめたら完成。

MEMO

[1人分の栄養価]

エネルギー:246kcal たんぱく質:17.7g
脂質:14.7g 炭水化物:12.8g 食塩:0.7g

ポリ袋を使って時短💡



長いもと豆腐のわりつくね

ひとことコメント

ポリ袋を使うと、洗い物を少なくできるため時短につながります。お好みで小ねぎや大葉、大根おろしをのせても美味しくいただけます。

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

