

受講者募集!!

## 介護のきほんを学ぼう!

受講費  
無料

## 介護に関する入門的研修

介護に関心のある方に向けた、基本的な知識や技術を習得するための研修です。



## 日程

令和8年

2/12 (木)・2/13 (金)

2/19 (木)・2/20 (金)

4日間 (受講時間計 21 時間)

## 会場

魚沼市ボランティアセンター  
魚沼市小出島 1240-2  
(小出検診センター横)



## 募集内容

## 【対象者】

介護に関心があり、

- ・魚沼市内に居住している方
- ・全ての課程を受講できる方
- ・魚沼市内の介護事業所等で勤務している方
- ・魚沼市内の介護事業所等での勤務を希望される方

ハローワークにて雇用保険を受給されている方は、この研修会への参加が「求職活動実績」になります。

## 【定員】

10名程度

## 【申込期限】

令和8年1月30日(金)

## 申込み

魚沼市役所介護福祉課へ  
申込書(裏面)をご提出ください。

詳しくは魚沼市ホームページをご確認ください。

## — 日程表 —

		日程		概要	内容
基礎講座	1日目	2月12日(木) 9:30~16:20		入校式	入校式/オリエンテーション
			1.5時間	介護に関する基礎知識	介護を支える制度の概要
			1.5時間	介護の基本	介護における安全・安楽な体の動かし方、体操など
			2時間	認知症の理解	認知症の基礎知識
入門講座	2日目	2月13日(金) 9:30~17:10	2時間		心理・行動の特徴、支援の関わり方など
			2時間	介護における安全性の確保	事故や感染などリスクに対する予防や安全対策等に関する知識 自身の健康管理に関する知識など
			2時間	障がいの理解	障がい特性に応じた生活上の障がいや心理・行動の特徴 支援や関わり方など
	3日目	2月19日(木) 9:30~16:00	5時間	基本的な介護の方法	介護職の役割や介護の専門性 老化の理解
	4日目	2月20日(金) 9:30~16:20	5時間		生活支援技術の基本など
				修了式	研修を修了した受講者には修了証明書が発行されます

【事業者】公益財団法人 介護労働安定センター新潟支部

(新潟市中央区米山 2-4-1 木山第3ビル 6F)

☎025-247-1963

【お問合せ】魚沼市役所介護福祉課

☎025-792-9755