



中学生たちが市長に問う、魚沼の未来。

## 令和7年度 中学生議会





長男の育児中から「いつかこんな場所をつくりたい」という構想があつたのですが、ちょうど移住という大きな決断をしたタイミングで「小出商店街」をいたきました。この構想を実現するなら今だと思い、商店街の空き店舗を活用し、子育て世代のための複合交流拠点「マイベース」をオープンしました。

私は魚沼市出身で、東京に住んでいましたが、東京での子育てに限界を感じ、新潟県三条市に移住しました。

「まずは自己紹介と、11月に新しくオープンした店舗について教えてください

株式会社 Mybase 代表取締役 久田 美里さん



事業資金集めのために、クラウドファンディング※にも挑戦していましたね

今は、市内外から想像以上の支援者が集まつたのですが、その中で魚沼の方々

が、「ここがあるから、このまちで子育てを深めるうえで非常に大事だと思っていました」と思えるまちにしたいです。

「ここがあるから、このまちで子育てを深めることも、視野を広げ知見を広げることも、とてもいい。市内外から想像以上の支援者が集まつたのですが、その中で魚沼の方々

が、「ここがあるから、このまちで子育てを深めることも、視野を広げ知見を広げることも、とてもいい」とお声がけをいただきました。この構想を実現するなら今だと思い、商店街の空き店舗を活用し、子育て世代のための複合交流拠点「マイベース」をオープンしました。

### ー 子育て真っ最中にも関わらず起業しようと思った原動力は何ですか

私の両親は経営者なのですが、私がちょうど社会や進路を意識し始めた中学生の頃に父を亡くしました。父の姿を見ていて、社会人って辛いのかな、輝けないのかなと強く感じました。しかし母は私含め4人の子を育てるために起業し、働きながら「今が一番幸せ」と言い続けっていました。母の背中を見て、「大人が輝くまちは、子どもも輝ける。そんなまちをつくりたい」と思うようになりました。

今では私も3児の母となり、子どもたちにも挑戦することを恐れない人生を歩んでほしいと思っています。不安はある

ましたが、「親の背中が一番の教科書」と思い、踏み出す決意をしました。

ー 「マイベース」を通じて、魚沼をどんなまちにしたいですか

「ここがあるから、このまちで子育てを深めることも、視野を広げ知見を広めることも、とてもいい」と思えるまちにしたいです。

特に「新しいことに挑戦したいけど歩が踏み出せないママ」に来てほしいです。お菓子作りやハンドメイドなどの自分が得意とすることをキャリアに変えるサポートもしたいです。

挑戦したいことを子育てが落ち着いてから始めようと思つても、その時にゼロから始めるのは体力的に厳しいかもしれない。でも今からできる範囲で細く始めれば、いざ自分の時間ができたときに今までの積み重ねを膨らませていける。その「細く頑張る」を応援したいです。

ー 最後に、これから挑戦したい人へメッセージをお願いします

「今、魚沼がアツい」。地方は都会と違ないので、色々な世界を見て知つて、でも、

子育てが始まつた時に戻ろうって思える。そんなまちにしたいです。

合同会社ラボうおぬま 主催  
アーケード おいしい楽しいマルシェ

11月2日(日)、小出本町商店街アーケード内を会場とした初のマルシェイベントが開かれました。

# にぎわい創造拠点

2026年1月 プレオープン

2026年4月 グランドオープン

決定!

小出本町商店街にある旧小出郷図書館を改装し、「にぎわい創造拠点」としてリニューアルオープンします。ぜひご活用ください。

内覧会  
のご案内

12/24,25  
13時～16時



エスカレーターを撤去し、広いオープンスペースができました

イベントの開催ができるほか、普段は交流スペースとして開放します。オープンスペースの他に個室のレンタルスタジオもあります。

チャレンジキッチン、調理室ができました

「飲食店をやってみたいな」という人が、実際に開業する前に腕を試してみたいときにおすすめです。調理室は料理教室などにも使えます。

施設の概要、  
使用料金など  
詳細はこちら



1～3月の  
プレオープン期間は  
使用料が無料だよ!  
ご予約はお早めに!



商店街を盛り上げるために出店してくれた若者たちをピックアップ!



小出高校の出店ブースでは、高校生がレシピを考案した「大学イモ入りさつまいもパフェ」が大好評でした!

全23店舗が出店し、大勢の人でにぎわいました





商工業功労者  
井口 政秀さん

小出商工会長、魚沼市商工会長として、永年にわたり商工業の振興と地域の活性化に多大なる貢献をされました。



保健衛生功労  
会長 星竜一さん

厚生労働大臣  
献血功労者表彰受賞

## 秋の叙勲



瑞宝單光章  
中村 正克 さん

消防団員として、永年にわたり消防団活動に精励し、地域防災に多大なる貢献をされました。



瑞宝双光章  
須田 架一 さん

日本郵政公社職員(特定郵便局長)として、永年にわたり地域の郵政事業に多大なる貢献をされました。



農林水産大臣賞、農林水産祭天皇杯受賞

農林水産功労  
組合長 浅井守雄さん

大白川生産森林組合



社会福祉功労  
井口 正博 さん

魚沼市自立支援協議会委員



消防功労  
杵渕 雅敏 さん

消防団員



消防功労  
星 隆太 さん

消防団員

消防功労



～受賞された方々、誠におめでとうございます～



環境功労  
大竹 秀吉 さん

環境監視員

環境功労



篤行者  
矢内 アヤ子 さん

高額金員のご寄附

篤行者

令和7年度  
魚沼市褒賞

地方自治功労  
志田 貢 さん

魚沼市議会議員



警察功労  
諫佐 晴夫 さん

危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章



地方自治功労  
星野 芳昭 さん

堀之内町長、魚沼市長  
旭日小綬章



地方自治功労  
大平 恭児 さん

地方自治功労



教育功労  
目黒 勲 さん

目黒邸等運営審議会委員



地方自治功労  
富永 三千敏 さん

魚沼市議会議員



魚沼市議会議員

地方自治功労



自治功労  
貝瀬 直子 さん

魚沼市選挙管理委員会委員



自治功労  
田中 敬一郎 さん

魚沼市選挙管理委員会委員



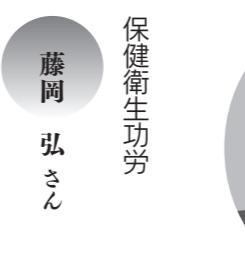
教育功労  
佐藤 清一 さん

教育功労



保健衛生功労  
藤岡 弘 さん

学校薬剤師



保健衛生功労  
小川 英幸 さん



保健衛生功労  
金本 勝哉 さん

保健衛生功労

学校医

## 功績をたたえて

永年にわたって市政の発展や市民福祉の向上に尽力されるなどの功績・功労があった方々に対して、魚沼市褒賞条例に基づき、11月23日に表彰状が授与されました。今回受賞された方々をご紹介します。(順不同)



UONUMA TOPICS

UONUMA TOPICS

UONUMA TOPICS

閑農政課 ☎ 793・7647

## 魚沼市産 "有機米" コシヒカリ が学校給食で提供されました

地域の農業や環境に対する子どもたちの関心を高めるため、11月21日に市内の全小中学校の給食で、魚沼市産の有機米コシヒカリが提供されました。有機米とは、農薬や化学肥料を使わずに育てられ、国の厳しい検査を通過した農産物だけが認証される安心・安全なお米です。

給食当日には、生産者の小岩さん（株式会社うおぬま小岩農園）が広神西小学校を訪れ、児童に有機栽培の取り組みについて説明いただきました。児童からは「いつも食べているご飯よりもちもちしていて美味しい！」といった声が聞かれたほか、地域の農業を身近に感じる体験となりました。

UONUMA TOPICS

UONUMA TOPICS

UONUMA TOPICS



## うおぬま トピックス

閑財務課 ☎ 792・9205

優良工事表彰受賞 伊米ヶ崎建設株式会社

優秀技術者表彰受賞 島根 優羽

工事名 小出小学校大プール防水改修工事

小出小学校大プールにおいて、経年劣化によって防水シートの膨れや破れが発生し漏水の恐れがあったことから、防水シートの改修を行いました。防水シートの施工上、降雨時には作業が出来ないなど作業時間が限られる中、確実な工程管理を実施するとともに、綿密な打合せの実施により工期内に出来ばえ良く工事を完了することができました。



令和7年度魚沼市優良工事等表彰式



令和7年度

## 魚沼市優良工事等表彰

令和6年度に完成した市発注の建設工事の中で、特に工事成績が優良だった施工業者5社（団体）と施工管理が優れた技術者5名を選定し、11月14日に表彰式を行いました。

【敬称略・順不同】

優良工事表彰受賞 株式会社貝瀬組

優秀技術者表彰受賞 仲丸 孝昭

工事名 林道深道線1号箇所災害復旧工事



優良工事表彰受賞 コイデン・佐藤特定建設工事共同企業体

代表構成員 株式会社コイデン  
構成員 有限会社佐藤配管工事店

優秀技術者表彰受賞 羽賀 春儀

工事名 魚沼市生涯学習センター機械設備工事

街中の賑わいづくりの拠点となる施設の機械設備工事を令和5年度から令和6年度にかけて施工しました。屋上の消雪設備設置においては、降雪期の作業ができるない中で難易度の高い工期設定でしたが、出来ばえ良く工事を完了することができました。



優良工事表彰受賞 共成・小幡電気特定共同企業体

代表構成員 共成電気工業株式会社  
構成員 小幡電気工業株式会社

優秀技術者表彰受賞 小林 和裕

工事名 魚沼市生涯学習センター電気設備工事



優良工事表彰受賞 共成電気工業株式会社

優秀技術者表彰受賞 松田 直樹

工事名 小出郷文化会館中央監視システム改修工事



空調制御機器の製品製造停止に伴い機器の更新を行いました。施設の性質上、施工を休館日に行わざるを得ないなど工程の制限がありました。しかし、適切な工程管理を行い、出来ばえ良く完了することができました。



**魚沼市  
公式  
LINE**

手続きは友達登録のみ!  
全登録者に配信します

## 緊急情報の 自動配信を始めました

避難等に必要な緊急情報を遅延なく受け取ることができます

確実な避難のためには、公的機関が発信する正確な情報を複数の手段で収集し、それを基に早めの行動をとることが不可欠です。まだ、魚沼市公式LINEに友達登録していない人は、この機会にぜひ設定してください。



### 自動配信する緊急情報



#### 気象情報

特別警報・警報のみ  
(暴風雪、大雨、暴風、大雪)



#### 地震情報

震度5弱以上



#### アラート

武力攻撃情報など



魚沼市公式LINE では

トップ画面の「防災」ボタンをタップすると、簡単に各種防災情報を入手することができます。ご家族で友達登録して災害に備えましょう!



市公式LINE  
お友達登録は  
コチラから





## お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象 資格 講師 演出  
演 相談員 持ち物 ￥料金・参加料 定員 締め切り  
他 その他 申込み 問い合わせ 担当課 メール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】  
対 どなたでも 定なし ￥無料 申不要

ID (ID番号) を、魚沼市ホームページ(くらし・行政)に入力すると、記事の詳細がご覧になります。

検索  
詳細検索  
ウェブ版

検索  
スマホ版  
IDを入力

### ◆令和8年度 固定資産税 （償却資産）の申告

お持ちの人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

対 (例) 駐

車場舗装、看板、レジスター、

機・応接セット、陳列棚、パ

ソコン、太陽光発電設備など

他 12月中旬に申告予定者へ申告書等を発送します。

で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

年2月2日㈪

申告書

部事務所

問 税務課

申告書

他質問者の人数等により放送時間が変更になる場合があります。  
議会事務局 ☎ 792-9204

93-7444

ID 2844

7

魚沼市では食品ロスを減らす取り組みとして「おいしい食べきり運動」を南魚沼市、湯沢町と共同で実施しています。

◎家庭では、適量調理でいつも完食を心がけましょう。

◎学校では、給食を残さず食べましょう。

◎外食時は、食べられる分だけ注文しましょう。

◎年末年始は、宴会・会食の機会が増えます。開始後15分間、閉会前10分間は自分の席で料理を楽しみましょう。

## 1月 親子ふれあい広場

問 子ども課 ☎ 792-9201

### ■子育て支援センターぱぴふ ☎ 792-6356

名 称	日 時	内 容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	
14日㈬、21日㈬、23日㈮、28日㈭	は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。	

## 図書館からのお知らせ

問 魚沼市立図書館 ☎ 792-0337

赤ちゃんはじめの絵本を	12月17日㈬ 10:00～11:30
12月ブックスタート(1組10分程度です)	12月27日㈯ 10:00～11:30
魚沼市立図書館 おはなしのへや	
対 令和7年2月生まれの赤ちゃんと保護者	
持 ブックスタートパック引換書	

乳幼児向け	12月20日㈯ 10:30～
だっこでおはなし	令和8年1月17日㈯ 10:30～
魚沼市立図書館 おはなしのへや	
内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	

## ごみ量のお知らせ(10月分) ID 2049

問 生活環境課 (廃棄物対策係) ☎ 792-3055

種別	7年度	6年度	増減	単位:トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	854	938	-84	スマホ用ごみ分別アプリ「エコうお」
不燃ごみ	32	35	-3	「エコうお」のダウンロードで
大型ごみ	98	83	15	魚沼市行政ポイントが1人50ポイントもらえます。まだもらっていない人は、エコプラン魚沼
容器包装	10	11	-1	が生活環境課へお越しください。
古紙類	60	65	-5	【古着・食器の回収量】
合 計	1,054	1,132	-78	古着:9トン 食器:5トン

(有料広告)

## 解体工事・片付作業



おまかせください！

建設株式会社  
HOKUETSU-KENSETSU  
TEL: 025-792-1080



※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

## ▶医療機関

期間 機関名	12月					1月				問
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
小出病院										792・2111
堀之内医療センター						休 診				794・2450
守門診療所						休 診				797・2062
入広瀬診療所						休 診				796・2320

年末年始の急な体調不良などに対応するため、小出病院内に魚沼市休日救急診療室を設置します。

魚沼市休日救急診療室（小出病院内）を利用する際には、事前に電話で症状を伝えてください。

☎ 792・2111 診療時間：9時～12時、13時～16時

## ▶環境・福祉施設

期間 施設名	12月					1月				問			
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)				
エコプラント魚沼	○	午前	○	○	○	休 業	午前			792・9900			
	搬入時間：月曜～土曜…8時～17時、日曜…8時～12時												
家庭ごみの収集	収集カレンダーのとおり			休 止						792・3055 (廃棄物対策室)			
さわやかセンター	○	休 館（12月28日(日)～1月5日(月)）								792・8980			
魚沼市斎場 入広瀬火葬場	○ 友引	○	○	○	○	休 業	○	○ 友引		792・2106 (魚沼市斎場)			
堀之内老人憩の家	○	○	休 館				○						
小出老人福祉センター	○	休 館											
湯之谷老人福祉センター		休 館								792・9755 (介護福祉課)			
広神老人福祉センター		休 館											
広神老人憩の家		休 館											
守門高齢者センター	○	○	休 館				○						
魚沼市ボランティアセンター	○	○	休 館				○			792・8181			
有機センター	○	休業	○ 回収のみ	○ 回収のみ	休 業					794・6688			

## ▶文化・教育施設等

期間 施設名	12月					1月				問
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
響きの森文化会館	○	○	休 館							792・8811
体育施設	○	○	休 館				○			
生涯学習センター 「ここいら」	○	○	休 館				○			
図書室	○	○	休 館				○			
宮松二記念館	○	休 館								
各地区公民館 湯之谷世代間交流施設	○	○	休 館				○			
広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館	※入広瀬会館については、12月27日(土)から1月4日(日)まで休館です。									
目黒邸	○	○	休 館				○			
佐藤家・目黒邸資料館		休 館								795・5015 (文化財係)
歴史資料館	○	○	休 館				○			
子育て支援センター ぱぴぱ	○ 9時～ 11時30分	休 館								792・6356
子育ての駅かたつくり	○	○	休館	○	休 館					792・2112
	開館時間：9時～18時									



# 年末年始の業務案内



## ▶戸籍証書等窓口業務

期間 庁舎等	12月					1月				問
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
・本庁舎										日曜窓口
・北部庁舎										792・1112 (市民課)
・各市民サービスコーナー										休業
	12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで窓口休業日です。 ※1月5日(月)は窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。									

## 戸籍届出について

●休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。

【受付できる庁舎・時間】・北部庁舎…8時30分～17時15分 ・本庁舎…24時間受付

## コンビニ交付の休止について

●マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア等でのマルチコピー機による各種証明書の交付は、12月27日(土)～令和8年1月3日(土)を休止します。

## ▶ガス・水道業務

問ガス水道局

☎ 792・1118

### ◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は窓口休業日です。

※開閉栓業務については、12月26日(金)以前または令和8年1月5日(月)以降に行いますので、早めのご連絡をお願いします。

## ▶消防本部 窓口業務

問消防本部 予防課

☎ 792・7168

### ◎火災予防条例等に係る各種届出の窓口受付業務

12月29日(月)～令和8年1月4日(日)は窓口休業日です。急ぎの場合は消防本部の代表電話（☎ 793・0119）へ電話でお問い合わせください。

## ▶温泉施設

期間 施設名	12月					1月				問
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
ゆ~パーク薬師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・5554
	営業時間：10時～21時（受付20時まで） ※12月31日（水）は、10時～19時（受付18時まで）									
神湯とふれあいの里		休 館								

**令和7年度 第3回魚沼市職員採用試験**  
(令和8年4月1日採用)

◎試験区分、職種、採用予定人数等

採用職種	年齢要件	採用予定人数
一般行政職	昭和60年4月2日以降に生まれた人	2名程度
土木技師	昭和55年4月2日以降に生まれた人	1名程度
建築技師		1名程度
保育士	平成7年4月2日以降に生まれた人	1名程度

◎受付期間：12月10日㈬～令和8年1月9日㈮  
◎第1次試験日：令和8年1月10日㈯～16日㈮  
◎申込み：インターネット  
他くわしくはこちらのQRからご確認ください。  
問総務人事課 ☎ 792・9203  
ID 20920

**◆おらが広神いろはがるた展**

期 12月17日(水)～令和8年1月8日(木)  
場所 広神コムニティセンター  
開催場所 幌広神公民館  
電話番号 ☎ 799・3227  
ID 3515

**◆はがるた大会**

期 令和8年1月10日(土)9時30分～12時15分  
場所 広神コムニティセンター  
開催場所 幌広神公民館  
電話番号 ☎ 799・3227  
ID 3515

**◆ふしきな花俱楽部つおぬま押し花作品展**

期 令和8年1月5日(月)～21日(水)  
平日9時～16時(土曜・日曜・祝日は休館)  
場所 ケ崎公民館  
開催場所 幌伊米ケ崎公民館  
電話番号 ☎ 792・0082  
ID 34993

**◆年末年始の図書貸出期間を延長します**

内年年末年始の休館(12月29日㈪～令和8年1月3日(土))に伴い、市内の図書館・図書室で12月15日(月)～28日(日)の間に貸出した本・雑誌・DVD等は貸出期間が3週間になります。  
他休館中は、返却ポートの利用はできません。  
※相互貸借で取り寄せた本は注意ください。  
問魚沼市立図書館 ☎ 792・0337  
ID 10979

**◆生涯学習センター「いらいらクリスマス飾り」**

期 12月26日(金)まで  
場所 生涯学習センター  
電話番号 ☎ 05330  
ID 34993

**◆小学生書初め習字教室**

期 12月26日(金)、令和8年1月6日(火)  
2回参加)  
場所 世代間交流施設  
講師 黒ミチイ氏  
対象 小学生  
定員 先着15人  
料金 ¥400円(2回)  
持物 初めの手本、習字道具一式、書初め用紙、新聞  
月22日(月) 他硬筆による書初め教室も開催しています。

**◆ふしきな花俱楽部つおぬま押し花作品展**

期 令和8年1月5日(月)～21日(水)  
平日9時～16時(土曜・日曜・祝日は休館)  
場所 ケ崎公民館  
開催場所 幌伊米ケ崎公民館  
電話番号 ☎ 792・0082  
ID 34993

**◆年末年始の図書貸出期間を延長します**

内年年末年始の休館(12月29日㈪～令和8年1月3日(土))に伴い、市内の図書館・図書室で12月15日(月)～28日(日)の間に貸出した本・雑誌・DVD等は貸出期間が3週間になります。  
他休館中は、返却ポートの利用はできません。  
※相互貸借で取り寄せた本は注意ください。  
問魚沼市立図書館 ☎ 792・0337  
ID 10979

**レクダンスを楽しみませんか**

期 令和8年1月10日㈯～3月28日(土)  
毎週土曜13時30分～15時(計12回) ※1回のみの参加も可  
場所 小出北部公民館  
内歌謡曲に合わせて身体を動かします。 ¥300円(1回)  
持内履き、飲み物、タオル等 申問レクダンス希望者・井口 ☎ 090・2632・4249

**小出老人クラブ書道教室作品展**

期 12月15日(月)～令和8年3月16日(月) 9時30分～15時30分  
※日曜・祝日は休館  
場所 小出老人福祉センター  
内掛け軸、色紙(いずれも20点程) ※老人福祉大会で金婚夫婦に贈呈された魚沼市長揮毫の色紙も展示します。  
問小出地区老人クラブ連合会事務局長・小林 ☎ 792・6955

**みんなのひろば**

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

**◆普通救命講習会**

日 令和8年1月10日(土)9時～12時  
場所 魚沼市消防本部(消防防府舎)  
内 成人にに対する心肺蘇生法等  
講師 魚沼市消防本部応急手当指導員  
対象 消防本部警防課  
人 持動きやすい服装  
月31日(木) ※定員になり次第締め切り  
他 行政ポイント対象  
申問 消防本部警防課  
電話番号 ☎ 793・0119  
ID 2502

**◆障害者控除認定書の発行について**

65歳以上で要介護認定を受けている人のうち、一定の基準を満たす人に対して、税法上の障害者控除の対象となる税や市県民税の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受ける場合に必要です。  
他年末調整等のために年内に認定書が必要な場合は、仮の認定書を1月中旬頃に郵送します。この認定書は所得旨の認定書を1月中旬頃に郵送します。この認定書は所得旨の認定書を1月中旬頃に郵送します。この認定書は所得

**◆安全・安心**

日 令和8年1月10日(土)9時～12時  
場所 魚沼市消防本部(消防防府舎)  
内 成人にに対する心肺蘇生法等  
講師 魚沼市消防本部応急手当指導員  
対象 消防本部警防課  
人 持動きやすい服装  
月31日(木) ※定員になり次第締め切り  
他 行政ポイント対象  
申問 消防本部警防課  
電話番号 ☎ 793・0119  
ID 2502

**◆健康・福祉**

日 令和8年1月10日(土)9時～12時  
場所 魚沼市消防本部(消防防府舎)  
内 成人にに対する心肺蘇生法等  
講師 魚沼市消防本部応急手当指導員  
対象 消防本部警防課  
人 持動きやすい服装  
月31日(木) ※定員になり次第締め切り  
他 行政ポイント対象  
申問 消防本部警防課  
電話番号 ☎ 793・0119  
ID 2502

**◆北朝鮮拉致被害者救出運動写真展**

毎年12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題解決の進展には、被害者の帰国を願う一人ひとりの声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。期 12月10日(水)～16日(火)  
場所 広神コムニティセンター  
開催場所 幌広神公民館  
電話番号 ☎ 799・3227  
ID 355514

**◆北朝鮮拉致被害者救出運動写真展**

毎年12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題解決の進展には、被害者の帰国を願う一人ひとりの声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。期 12月10日(水)～16日(火)  
場所 広神コムニティセンター  
開催場所 幌広神公民館  
電話番号 ☎ 799・3227  
ID 355514

**◆立場共生ビジュヨン(案)自にに対する意見を募集します**

認定書を発行します。仮の認定書の発行後、12月31日までの間に介護認定の状況が変更になった場合は、認定書の内容も変更になる場合があります。問介護福祉課 ☎ 792・9755  
ID 35247

**◆第3期魚沼地域定住化にに対する意見を募集します**

認定書を発行します。仮の認定書の発行後、12月31日までの間に介護認定の状況が変更になった場合は、認定書の内容も変更になる場合があります。問介護福祉課 ☎ 792・9755  
ID 35247

定住自立圏形成協定に基づき、魅力ある圏域の形成を図るために将来像とその実現に向けて南魚沼市及び湯沢町と連携して推進する取り組みを示す共生ビジュヨン案に対するご意見を募集します。期 12月22日(月)～令和8年1月21日(水) ○ビジュヨン案の閲覧と意見提出場所: 市ホームページから、または企画政策課、北部事務所の各窓口 申問 企画政策課 ☎ 792・1425  
ID 35317

**◆魚沼国際雪合戦ボランティア募集**

県内外から198チーム、約1,000名の参加者が魚沼の地に集結します。会場と一緒に盛り上げてくれるボランティアの皆様を募集します。月 16日(金) 対象 生活環境課 ☎ 792・9766  
ID 34758

るほか、生活環境課窓口でも配布します。参加者には、抽選で景品をプレゼントします。月 16日(金) 申問 生活環境課 ☎ 792・9766  
ID 34758

**◆第3期魚沼地域定住化にに対する意見を募集します**

認定書を発行します。仮の認定書の発行後、12月31日までの間に介護認定の状況が変更になった場合は、認定書の内容も変更になる場合があります。問介護福祉課 ☎ 792・9755  
ID 35247

**◆加冬の工コチヤレンジ参**

期 12月10日(水)～令和8年1月10日(土) 内 チャレンジ期間中 「環境に配慮した行動」に一週間取り組んでみませんか。チャレンジシートは市ホームページからダウンロードでき

**◆北朝鮮拉致被害者救出運動写真展**

毎年12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題解決の進展には、被害者の帰国を願う一人ひとりの声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。期 12月10日(水)～16日(火)  
場所 広神コムニティセンター  
開催場所 幌広神公民館  
電話番号 ☎ 799・3227  
ID 355514

**◆魚沼国際雪合戦ボランティア募集**

県内外から198チーム、約1,000名の参加者が魚沼の地に集結します。会場と一緒に盛り上げてくれるボランティアの皆様を募集します。月 16日(金) 対象 生活環境課 ☎ 792・9766  
ID 34758

るほか、生活環境課窓口でも配布します。参加者には、抽選で景品をプレゼントします。月 16日(金) 申問 生活環境課 ☎ 792・9766  
ID 34758

**◆第3期魚沼地域定住化にに対する意見を募集します**

認定書を発行します。仮の認定書の発行後、12月31日までの間に介護認定の状況が変更になった場合は、認定書の内容も変更になる場合があります。問介護福祉課 ☎ 792・9755  
ID 35247



スマホからも応募できます



クイズの応募は「こちらまで」

☎ 946-8601  
住所: 魚沼市小出島910番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX: 025-792-9500  
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

応募総数: 37

(うち正解数: 36)

① ジェラート

② ジェイアール

③ ジェイアラート(ノアラート)

★ヒント★  
7P

※当選者の発表は、賞品の発送をもつて代えさせていただきます。

魚沼市公式ラインで自動配信が始まった3つの緊急情報は、「気象情報」「地震情報」と、もうひとつは何でしょう?

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で12月22日(月)までに応募してください。

**[記入項目]**

①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感想など※④⑤⑥は必須

今日の市報を読んで答えよう!

## 市報クイズ

11月10日号に対するご意見等を紹介します

◆次世代へ林業の技術継承ができる持続的な仕組み作りが肝要だと思います◆学生さんの陸上を頑張ってる姿がとても良かった◆授業を分かると勉強が楽しくなる体験を教室で体験させて欲しい

## ひとのうごき

(10月21日～11月20日届出分) 出生は11ページをご覧ください。(敬称略)

古田島晴信	84歳	堀之内稻荷町
波方 幸三	75歳	寺村
井上 良雄	86歳	下島一
伊藤 喜美	95歳	浦町四
井口 隆志	81歳	浦町七
今井フチノ	100歳	中田町
宮 信一	85歳	青島東
森山ミツエ	94歳	青島中
佐藤 明子	87歳	沢田三
桐生 鈴代	73歳	沢田三
上村 茂雄	82歳	佐梨
中村のり子	73歳	板木

大塩 進	74歳	大下
桜井 良裕	77歳	上折立
仲丸 勇藏	92歳	田中
高橋 敏恵	77歳	小平尾
酒井 甲子	101歳	田尻
桑原 重夫	68歳	中家
茂野 佐代	83歳	中家
内山 ユキ	97歳	大谷内
小西 君枝	91歳	大谷内
石田 甲榮	92歳	大谷内
樋沢ツギヨ	91歳	穴沢
須佐 ヒデ	92歳	平野又



### 表紙の写真



日本語で書かれた文章を読みながら、手書き風の筆記体で文章を複数枚提出する。左側には「ごめいふくをお祈りいたします」というメッセージが記載されている。

### 編集後記



日本の未来を担う中学生議員たちの真剣な表情をとらえた「中学生議会」の写真です。生徒達がこの日のために行政や議会についてしっかりと学び、作り上げられた一般質問には、魚沼市の将来を見据えたまっすぐな思いが込められていました。質問に対する市長の答弁に再質問で切り返す、堂々とした中学生の姿を撮影しながら、身が引き締まる思いでした。(○)

公式ホームページ  
魚沼市

約500種類のレシピ  
食まちお出で

公式 Facebook  
f

公式 X (旧 Twitter)  
X

公式 Instagram  
Instagram

公式 LINE  
友達登録募集中

### JW\_CADによる電気設備図(設備図等作成編)受講生募集

令和8年1月26日(月)・27日(火)  
9時～16時 場魚沼市ボランティアセンター 内先着順に令和8年版カレンダーをプレゼントします。他事前に皆さまから不要なカレンダー(令和8年版)の寄付を募集します。魚沼市ボランティアセンターまで直接お持ちください。圓佐梨地区コミュニティ協議会・小林 ☎ 090-6959-1737 小出北部コミュニティ協議会・山本 ☎ 090-9016-2397

### 第7回カレンダープレゼント会

令和8年1月10日(土)13時～16時、1月11日(日)9時～14時 場魚沼市ボランティアセンター 内先着順に令和8年版カレンダーをプレゼントします。他事前に皆さまから不要なカレンダー(令和8年版)の寄付を募集します。魚沼市ボランティアセンターまで直接お持ちください。圓佐梨地区コミュニティ協議会・小林 ☎ 090-6959-1737 小出北部コミュニティ協議会・山本 ☎ 090-9016-2397

### 第15回「魚沼方言かるた」かるたとり大会出場チーム募集

令和8年2月15日(日)13時から場魚沼市地域振興センター 内小学生(低学年・高学年)の部、親子(大人1人・子ども2人)の部、一般(中学生以上)の部に分かれ3人一组で競技します。  
¥1チーム900円(当日徴収)  
持内履き ☎ 令和8年1月16日(金)  
申間魚沼市文化協会事務局(広神会館2階) ☎ 798-1690

### 楽語い講座「介護保険25年の振り返りとこれから」

12月24日(水)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 講師: 村伯人先生(上村医院理事長) ☎ 12月18日(土) ④うおぬま元気ポイント対象事業 申間地域医療魚沼学校 ④会場参加…☎ 792-1167 FAX 793-7358 (氏名・電話番号を記載のこと) ④Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp (氏名を記載のこと)

### 初・中級スキー教室

令和8年1月11日(日)、18日(日)、24日(土) 場須原スキー場 講師: 魚沼スキークラブ会員 ¥1日500円 (※リフト券は各自購入。傷害保険に加入いただくため、保険料を徴収します。) ☎ 12月28日(日) 申間魚沼スキークラブ・高橋 ☎ 090-9318-6060

①～④間子育ての駅かたっこり ☎ 792-2112

①子育ての駅かたっこり開館時間変更のお知らせ

冬期間の開館時間を変更します。  
期令和8年2月28日(土)まで ④変更前…9時30分～18時30分 ④変更後…9時～18時

### ②英語でクリスマスミニパーティー

12月13日(土)10時30分～11時10分 場子育ての駅かたっこり 内英語で楽しくクリスマスパーティー。クリスマススコスチュームでの参加大歓迎 講師: アナボヌ実砂子氏 ☎ 先着10組

③まつぼっくりのクリスマスツリー作り

12月14日(日) ①10時30分～11時 ②13時30分～14時 場子育ての駅かたっこり ¥100円(2個分)

### ④クリスマスおんがく会

12月21日(木)10時30分～11時 場子育ての駅かたっこり 内歌のおねえさんとオルガニストによるクリスマスソングやディズニー音楽などの歌と演奏。親子一緒に楽しめるコンサートです。0歳から参加可



## がんばる 魚沼っ子



## 優勝

おめでとうございます

### 野球

(写真右から)

大塩 太馳 たいちさん (広神中3年)

関矢 莉大 りおさん (広神中3年)

11月1日から静岡県の伊豆志太スタジアムと伊東市営かどの球場で開催された「第23回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆」に出場し、優勝を飾りました。

佐藤 健太さん ♥ 美保さん

風間 廉さん ♥ 彩海花さん

桜井 大地さん ♥ 美緒さん

※毎月20日までに魚沼市役所で婚姻届を出し、掲載を希望したご夫婦を翌月の市報で紹介しています。

### 魚沼市食生活改善推進員協議会 監修 生活習慣病予防レシピ

手軽に  
おいしく  
1日3回の  
食事を

#### 材料 (2人分)

スパゲティ	180 g	コンソメ	A 小さじ1と1/2
オリーブオイル	大さじ1	塩・こしょう	少々
にんにく (スライス)	1かけ	水	500ml
ツナ缶	1缶	パセリ (乾燥)	適量
カットトマト缶 (水煮)	A 1缶	粉チーズ	適量

#### 作り方

- オリーブオイルをフライパンに入れ火にかける。にんにくを入れ、香りがたつたら、Aを入れる。
- 1に水500mlを加え煮立たせる。
- 2にスパゲティを半分に折って入れ、時々かきませながら、表示時間を目安に中火で煮る。
- 3のソースにとろみがついたら、皿に盛る。お好みでパセリと粉チーズを振ったら完成



#### ひとことコメント

フライパン1つでソースとスパゲティを同時に作れる時短レシピです。ツナ缶、トマト缶といった缶詰を常備しておくと手軽に作れます。

1人分の  
栄養価

エネルギー:506 kcal たんぱく質:19.8g  
脂質:16.5g 炭水化物:73.7g 食塩:1.6g