



中学生たちが市長に問う、魚沼の未来。

令和7年度 中学生議会



魚市報
うおぬま **沼**

2025

No.254

12.10



—まずは自己紹介と、11月に新しくオープンした店舗について教えてください—
私は魚沼市出身で、東京に住んでいましたが、東京での子育てに限界を感じ、新潟県三条市に移住しました。
長男の育児中から「いつかこんな場所をつくりたい」という構想があったのですが、ちょうど移住という大きな決断をしたタイミングで「小出商店街で何かやってみませんか」とお声がけをいただきました。この構想を実現するなら今だと思い、商店街の空き店舗を活用し、子育て世代のための複合交流拠点「マイベイス」をオープンしました。



—子育て真っ最中にも関わらず起業しようと思った原動力は何ですか—
私の両親は経営者なのですが、私がちょうど社会や進路を意識し始めた中学生の頃に父を亡くしました。父の姿を見ていて、社会人って辛いのかな、輝けないのかなと強く感じました。しかし母は私含め4人の子を育てるために起業し、働きながら「今が一番幸せ」と言い続けていたんです。母の背中を見て、「大人が輝くまちは、子どもも輝ける。そんなまちをつくりたい」と思うようになりました。
今では私も3児の母となり、子どもたちにも挑戦することを恐れない人生を歩んでほしいと思っています。不安はありましたが、「親の背中が一番の教科書」と思い、踏み出す決意をしました。

—「マイベイス」を通じて、魚沼をどんなまちにしたいですか—
「ここがあるから、このまちで子育てしたい」「ここがあるから戻ってきたい」と思えるまちにしたいです。
地元から出ることも、視野を広げ知見を深めるうえで非常に大事だと思っています。

カフェなどで癒しを提供しつつ、ママのキャリア形成をテーマとしたワークショップ（研修講座）などを開催し「ママだから諦める」のではなく、「ママでもできる」を実現する場所になりたいと思っています。
—どんな人に来てほしいですか—
特に「新しいことに挑戦したいけど一歩が踏み出せないママ」に来てほしいです。お菓子作りやハンドメイドなどの自分が得意とすることをキャリアに変えるサポートもしたいです。
挑戦したいことを子育てが落ち着いてから始めようと思っても、その時にゼロから始めるのは体力的に厳しいかもしれない。でも今からできる範囲で細く始めていけば、いざ自分の時間ができたときに今までの積み重ねを膨らませていく。その「細く頑張る」を応援したいです。

私は「頑張ってる」よりも「ありがとう」の声が多かったことが印象的でした。
この声にはききと、みんな心のどこかでは「まちを良くしたい」と思っていて、自分では踏み出せずにいたところへ、私が挑戦したことで「風穴を開けてくれてありがとう」という思いが込められているのではないかと感じました。
—最後に、これから挑戦したい人へメッセージをお願いします—
「今、魚沼がアツい」。地方は都会と違いコミュニティが狭いので情報が伝わりやすく、挑戦するなら地方がいいと実感しました。情報発信を始めてから、街を歩いているだけで「頑張ってください」と声をかけられるようになりました。始める前は「挑戦に厳しいまち」なのかなと不安もありましたが、いざやってみたら魚沼は「挑戦に優しいまち」でした。「こんなに温かい人たちがいるんだよ、挑戦を応援してくれるまちなんだよ、雪国だけれど、魚沼アツいぞ！」と伝えたいです。



にぎわい創造拠点

2026年1月 プレオープン

2026年4月 グランドオープン

決定！

小出本町商店街にある旧小出郷図書館を改装し、「にぎわい創造拠点」としてリニューアルオープンします。ぜひご活用ください。

内覧会
のご案内

12/24,25
13時～16時

予約は不要です。この機会にぜひご覧ください。
日 12月24日（水）・25日（木）13時～16時
内にぎわい創造拠点内の内覧、説明員によるご案内
場 魚沼市本町2丁目5番地



エスカレーターを撤去し、広いオープンスペースができました

イベントの開催ができるほか、普段は交流スペースとして開放します。オープンスペースの他に個室のレンタルスタジオもあります。

チャレンジキッチン、調理室ができました

「飲食店をやってみたいな」という人が、実際に開業する前に腕を試してみたいときにおすすめです。調理室は料理教室などにも使えます。

施設の概要、
使用料金など
詳細はこちら



1～3月の
プレオープン期間は
使用料が無料だよ！
ご予約はお早めに！



合同会社ラボうおぬま 主催
アーケード おいしい楽しいマルシェ

11月2日（日）、小出本町商店街アーケード内を会場とした初のマルシェイベントが開かれました。



／ 商店街を盛り上げるため出店してくれた若者たちをピックアップ！ ／



小出高校の出店ブースでは、高校生がレシピを考案した「大学イモ入りさつまいもパフェ」が好評でした！



魚沼が好き！という思いではるばる来てくれた新潟青陵大学短期大学部の皆さんは楽しい遊びコーナーを出店。訪れた子どもたちの笑顔があふれていました♪

全23店舗が出店し、大勢の人でにぎわいました





商工業功労者
井口 政秀さん

小出商工会長、魚沼市商工会長として、永年にわたり商工業の振興と地域の活性化に多大なる貢献をされました。



瑞宝単光章
中村 正克さん

消防団員として、永年にわたり消防団活動に精励し、地域防災に多大なる貢献をされました。



瑞宝双光章
須田 架一さん

日本郵政公社職員(特定郵便局長)として、永年にわたり地域の郵政事業に多大なる貢献をされました。



保健衛生功労
魚沼ライオンズクラブ
会長 星竜一さん

厚生労働大臣
献血功労者表彰受賞



農林水産大臣賞、農林水産祭天皇杯受賞

農林水産功労
大白川生産森林組合
組合長 浅井守雄さん



社会福祉功労
井口 正博さん

魚沼市自立支援協議会委員



消防功労
杵淵 雅敏さん

消防団員



消防功労
星 隆太さん

消防団員



環境功労
大竹 秀吉さん

環境監視員

篤行者
矢内 アヤ子さん

高額金員のご寄附



～受賞された方々、誠におめでとうございます～

令和7年度 魚沼市褒賞

功績をたたえて

永年にわたって市政の発展や市民福祉の向上に尽力されるなどの功績・功労があった方々に対して、魚沼市褒賞条例に基づき、11月23日に表彰状が授与されました。今回受賞された方々をご紹介します。(順不同)



地方自治功労
志田 貢さん

魚沼市議会議員



警察功労
諏佐 晴夫さん

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章



地方自治功労
星野 芳昭さん

堀之内町長、魚沼市長
旭日小綬章



教育功労
目黒 勲さん

目黒邸等運営審議会委員



地方自治功労
富永 三千敏さん

魚沼市議会議員



地方自治功労
大平 恭児さん

魚沼市議会議員



自治功労
貝瀬 直子さん

魚沼市選挙管理委員会委員



自治功労
田中 敬一郎さん

魚沼市選挙管理委員会委員



教育功労
佐藤 清一さん

目黒邸等運営審議会委員



保健衛生功労
藤岡 弘さん

学校薬剤師



保健衛生功労
小川 英幸さん

学校歯科医



保健衛生功労
金本 勝哉さん

学校医



魚沼コシヒカリ紅葉マラソン (11/9)

宮柊二記念館全国短歌大会表彰式 (11/15)

宝くじまちの音楽会 (11/22)

子どもたちがつなぐ地域の伝統芸能 (11/1)

中学生の思いを市政に届ける (11/20)

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師 演出
演 担担員 持持ち物 ¥料金・参加料 定定員 ☑締め切り
他その他 印申し込み 問問い合わせ 担担当課 ☑Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
図どなたでも 図なし ¥無料 印不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ (くらし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

詳細検索
ウェブ版

検索
スマホ版

ページID検索
IDを入力 表示

くらし

◆家屋取壊届を出し忘れていませんか

建物を取り壊したときは、「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から削除します。記載にあたっては、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。各届出書類は、税務課、北部事務所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。
税務課 ☎792・9751
ID1929

◆令和8年度固定資産税 (償却資産) の申告

償却資産 (事業用資産) をお持ちの人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。図 (例) 駐車場舗装、看板、レジスター、机・応接セット、陳列棚、パソコン、太陽光発電設備など他12月中旬に申告予定者へ申告書等を発送します。事業者で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。☑令和8年2月2日 (月) 申税務課、北部事務所 問税務課 ☎792・9751 ID1918

◆魚沼市議会令和7年第4回定例会一般質問ラジオ放送

FMうおぬま (81.4MHz) で放送します。
【放送日】 期12月15日 (月) ~ 26日 (金) ※土曜・日曜を除く14時から概ね1時間。19時から再放送
【総集編】 前の週に放送した分を一挙放送 日12月21日 (日) 28日 (日) 10時から概ね4時間

他質問者の人数等により放送時間が増える場合があります。問議会事務局 ☎93・7444 ID2844

◆おいしく食べきり運動

魚沼市では食品ロスを減らす取り組みとして「おいしい食べきり運動」を南魚沼市、湯沢町と共同で実施しています。◎家庭では、適量調理でいつも完食を心がけましょう。◎学校では、給食を残さず食べましょう。◎外食時は、食べられる分だけ注文しましょう。◎年末年始は、宴会・会食の機会が増えます。開始後15分間、閉会前10分間は自分の席で料理を楽しみましょう。問生活環境課 (エコプラント魚沼) ☎792・3055 ID2042

制度・手続き

◆宝くじ助成事業で集会施設を整備しました
一般財団法人自治総合セン

ターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティセンター助成事業」により、次の整備を行いました。◎上原区：集会施設改修事業 問地域創生課 ☎792・9752 ID35284



◆9月の突風被害で発生した廃棄物の処理費用を補助します

図被災した建物 (店舗、貸家、車庫、倉庫等) から発生した廃棄物の撤去、運搬、処理等に要した費用の2分の1を補助 (交付上限額100万円) 对被災した建物の所有者 ☑令和8年1月30日 (金) 申問防災安全課 ☎792・9214 ☎35369

ごみ量のお知らせ (10月分) ID2049			
問生活環境課 (廃棄物対策係) ☎792・3055			
種別	7年度	6年度	増減
可燃ごみ	854	938	-84
不燃ごみ	32	35	-3
大型ごみ	98	83	15
容器包装	10	11	-1
古紙類	60	65	-5
合 計	1,054	1,132	-78

単位: トン (1トン未満四捨五入)
スマホ用ごみ分別アプリ「エコうお」「エコうお」のダウンロードで魚沼市行政ポイントが1人50ポイントもらえます。まだもらっていない人は、エコプラント魚沼か生活環境課へお越しください。
【古着・食器の回収量】
古着: 9トン 食器: 5トン

(有料広告)

解体工事・片付作業

おまかせください!



北越建設株式会社
HOKUETSU-KENSETSU

〒946-0057 魚沼市中島 1627 TEL : 025-792-1080

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

お誕生おめでとうございます

(10月21日~11月20日届出分) 敬称略

熊谷 羽衣 (駿・遥) 大石二
瀧澤 侑生 (大地・麻衣子) 今泉
上村 かな奏 (重剛・朝子) 青島下
岡部 紗華 (廉・智華) 大河原二
腰越 桃李 (涼太・果苗) 中原
武藤 おうが皇我 (尚樹・果歩) 中原

高橋 愛翔 (正裕・愛美) 虫野
五十嵐奏翔 (良貴・優稀) 大浦
櫻田 乙寧 (竜次・麻里) 井口
小山 深思 (大空・瑞菜) 吉田
渋谷 映斗 (祐樹・寛子) 池平



子育て関連情報



1月 乳幼児健診等

場子育て支援センターぱびぷ

問子ども課母子保健係
☎792・9204

■乳幼児健診

種 類	期 日	受付時間
4 か月児 (先天性股関節脱臼検診) (令和7年9月生まれ)	28日 (水)	13:10 ~ 13:30
1 歳6 か月児 (令和6年6月生まれ)	14日 (水)	
2 歳児 (令和6年1月生まれ)	23日 (金)	
3 歳児 (令和4年11月16日~12月生まれ)	21日 (水)	

図 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID2709

■離乳食・幼児食準備 (隔月開催) ・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期 日	受付時間
離乳食教室 (初期) ごっくんごはん	令和7年10月生まれの乳児と養育者	26日 (月)	13:30 ~ 13:45
離乳食教室 (中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和7年6月生まれの乳児と養育者	13日 (水)	9:30 ~ 9:45
1 歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど)	令和7年2月生まれの乳児と養育者	16日 (金)	9:15 ~ 9:30

図母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID2710・2707

1月 親子ふれあい広場

問子ども課 ☎792・9201

■子育て支援センターぱびぷ

☎792・6356

名 称	日 時	内 容
広場開放	月~金曜 9:00~16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金曜 10:30~10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00/13:00~15:00	
14日 (水)、21日 (水)、23日 (金)、28日 (水) は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園

☎794・6161

■すもんこども園

☎797・2002

名 称	日 時
広場開放	月~金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問魚沼市立図書館 ☎792・0337

赤ちゃんにはじめての絵本を	日12月17日 (水) 10:00 ~ 11:30
12月ブックスタート (1組10分程度です)	日12月27日 (水) 10:00 ~ 11:30
場魚沼市立図書館 おはなしのへや 対令和7年2月生まれの赤ちゃんと保護者 持ブックスタートパック引換書	

乳幼児向け だっこでおはなし	日12月20日 (水) 10:30 ~ 日令和8年1月17日 (水) 10:30 ~
場魚沼市立図書館 おはなしのへや 内絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	



年末年始の業務案内



医療機関

機関名	12月					1月				間
	27(出)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
小出病院	魚沼市休日救急診療室（通常休日体制）									792・2111
堀之内医療センター	休 診									794・2450
守門診療所	休 診									797・2062
入広瀬診療所	休 診									796・2320

年末年始の急な体調不良などに対応するため、小出病院内に魚沼市休日救急診療室を設置します。

魚沼市休日救急診療室（小出病院内）を利用する際には、事前に電話で症状を伝えてください。

☎792・2111 診療時間：9時～12時、13時～16時

環境・福祉施設

施設名	期間	12月					1月				間
		27(出)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
エコプラント魚沼	○	午前	○	○	○	休 業			午前	792・9900	
	搬入時間：月曜～土曜…8時～17時、日曜…8時～12時										
家庭ごみの収集	収集カレンダーのとおり					休 止				792・3055 (廃棄物対策室)	
さわやかセンター	○	休 館（12月28日(日)～1月5日(月)）									792・8980
魚沼市斎場 入広瀬火葬場	○ 友引	○	○	○	○	休 業		○	○ 友引	792・2106 (魚沼市斎場)	
堀之内老人憩の家	○	○	休 館						○	792・9755 (介護福祉課)	
小出老人福祉センター	○	休 館									
湯之谷老人福祉センター	休 館										
広神老人福祉センター	休 館										
広神老人憩の家	休 館										
守門高齢者センター	○	○	休 館						○		
魚沼市ボランティアセンター	○	○	休 館						○	792・8181	
有機センター	○	休業	○ 回収のみ	○ 回収のみ	休 業					794・6688	

文化・教育施設等

施設名	期間	12月					1月				間
		27(出)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
響きの森文化会館	○	休 館									792・8811
体育施設	○	○	休 館						○	793・7480 (生涯学習課)	
生涯学習センター 「ここいら」	○	○	休 館						○		
図書室	○	○	休 館						○		
宮柊二記念館	○	休 館									
各地区公民館 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民 会館	○	○	休 館						○		
※入広瀬会館については、12月27日(出)から1月4日(日)まで休館です。											
目黒邸	○	○	休 館						○	795・5015 (文化財係)	
佐藤家・目黒邸資料館	休 館										
歴史資料館	○	○	休 館						○		
子育て支援センター ぱびぷ	○ 9時～ 11時30分	休 館									792・6356
子育ての駅かたつきり	○	○	休館	○	休 館				○	792・2112	
開館時間：9時～18時											

戸籍証書等窓口業務

庁舎等	12月					1月				間
	27(出)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
・本庁舎	休 業									792・1112 (市民課)
・北部庁舎	12月27日(出)から令和8年1月4日(日)まで窓口休業日です。 ※1月5日(月)は窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。								日曜窓口	
・各市民サービス コーナー									休業	

戸籍届出について

●休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。

【受付できる庁舎・時間】・北部庁舎…8時30分～17時15分 ・本庁舎…24時間受付

コンビニ交付の休止について

●マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア等でのマルチコピー機による各種証明書の交付は、12月27日(出)～令和8年1月3日(出)を休止します。

ガス・水道業務

☎ガス水道局 ☎792・1118

◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

12月27日(出)～令和8年1月4日(日)は窓口休業日です。

※開閉栓業務については、12月26日(金)以前または令和8年1月5日(月)以降に行いますので、早めのご連絡をお願いします。

消防本部 窓口業務

☎消防本部 予防課 ☎792・7168

◎火災予防条例等に係る各種届出の窓口受付業務

12月29日(月)～令和8年1月4日(日)は窓口休業日です。急ぎの場合は消防本部の代表電話（☎793・0119）へ電話でお問い合わせください。

温泉施設

施設名	期間	12月					1月				問
		27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
ゆ〜パーク薬師		○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・5554
	営業時間：10時～21時（受付20時まで） ※12月31日（水）は、10時～19時（受付18時まで）										
神湯とふれあいの里		休 館									799・3350
	施設改修工事のため、休館しています。 宴会でのご利用のみ予約を承ります。くわしくは、お問い合わせください。 ※お問い合わせ可能時間：9時～17時（月曜日と火曜日は休業）										
見晴らしの湯こまみ		○	○	○	○	休館	○	○	○	○	792・8001
	営業時間：10時～20時30分（受付20時まで） ※元日は、8時～18時（受付17時30分まで）										
寿和温泉		○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・3033
	10時～20時 （受付19時まで）		12時～20時 （受付19時まで）		10時 ～18時 （受付17時 まで）	10時～20時 （受付19時まで）					
浅草山荘		○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・2331
	営業時間：11時～17時（受付16時30分まで）										

令和7年度 第3回魚沼市職員採用試験
(令和8年4月1日採用)

◎試験区分、職種、採用予定人数等

採用職種	年齢要件	採用予定人数
一般行政職	昭和60年4月2日以降に生まれた人	2名程度
土木技師	昭和55年4月2日以降に生まれた人	1名程度
建築技師		1名程度
保育士	平成7年4月2日以降に生まれた人	1名程度

◎受付期間：12月10日(水)～令和8年1月9日(金)
◎第1次試験日：令和8年1月10日(土)～16日(金)
◎申込み：インターネット
他くわしくはこちらのQRからご確認ください。
問総務人事課 ☎792・9203
ID20920



公民館

◆おらが広神いろはが
た展

期12月17日(水)～令和8年1月8日(木) 場広神コミュニティセンター 問広神公民館
☎799・3227 ID35515

◆第14回おらが広神いろはが
るた大会

日令和8年1月10日(土)9時30分～12時15分 場広神コミュニティセンター 問①ペアの部：未就学児と高校生以上の付添者 ②個人の部：低学年(小学1～3年生)、高学年(小学4～6年生) 定①10組20人 ②各部門10人 ¥1人100円 12月24日(水) 申問広神公民館 ☎799・3227 ID35514

安全・安心

◆普通救命講習会

日令和8年1月10日(土)9時～12時 場魚沼市消防本部(消防庁舎) 内成人に対する心肺蘇生法等 問魚沼市消防本部応急手当指導員 問市内に在住または在勤する人 定30人 持動きやすい服装 12月31日(水) ※定員になり次第締め切り 他行政ポイント対象 申問消防本部警防課
☎793・0119 ID2502

◆「障害者控除認定書」の発行について

65歳以上で要介護認定を受けている人のうち、一定の基準を満たす人に対して、税法上の障害者控除の対象となる旨の認定書を1月中旬頃に郵送します。この認定書は所得税や市県民税の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受ける場合に必要です。
他年末調整等のために年内に認定書が必要な場合は、仮の

市内の小中学生対象

市内スキー場リフトシーズン券
の購入を補助します

期各スキー場シーズン終了まで
◎対象スキー場
小出スキー場、薬師スキー場、須原スキー場、奥只見丸山スキー場
◎補助額
市内スキー場のリフトシーズン券の金額の2分の1以内の額(上限1万円)
他共通リフトシーズン券も補助の対象となります。
問生涯学習課 ☎793・7480
ID18097

生涯学習

◆生涯学習センター「ここいら」クリスマス飾り

期12月26日(金)まで 場生涯学習センター「ここいら」
◆ふしぎな花俱樂部つおめま押し花作品展

期令和8年1月5日(月)～21日(水) 平日9時～16時(土曜・日曜・祝日は休館) 場伊米ヶ崎公民館 問伊米ヶ崎公民館
☎792・0082 ID34993

◆小学生書初め習字教室

日12月26日(金)、令和8年1月6日(火) 10時～12時(原則全2回参加) 場世代間交流施設 講目黒ミチ氏 問小学生定先着15人 ¥400円(2回) 持書初めの手本、習字道具一式、書初め用紙、新聞一日分、雑巾、飲み物 12月22日(月) 他硬筆による書初め教室も開催しています。
申問湯之谷公民館 ☎792・0530 ID34890

催し

◆北朝鮮拉致被害者救出運動写真展

毎年12月10日から16日まで
は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題解決の進展には、被害者の帰国を願う一人ひとりの声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。
期12月10日(水)～16日(火) 場広神コミュニティセンター 問市民相談センター ☎792・8844 ID35551

◆第3期魚沼地域定住自立圏共生ビジョン(案)に対するご意見を募集します

定住自立圏形成協定に基づき、魅力ある圏域の形成を図るための将来像とその実現に向けて南魚沼市及び湯沢町と連携して推進する取り組みを示す共生ビジョン案に対するご意見を募集します。
期12月22日(月)～令和8年1月21日(水) ◎ビジョン案の閲覧と意見提出場所：市ホームページから、または企画政策課、北部事務所の各窓口 申問企画政策課 ☎792・1425 ID35317

◆冬のエコチャレンジ参加者募集

期12月10日(水)～令和8年1月10日(土) 内チャレンジ期間中「環境に配慮した行動」に一週間取り組んでみませんか。
チャレンジシートは市ホームページからダウンロードでき

習センター「ここいら」 内市内保育園児が制作したクリスマス飾りを展示しています。
問生涯学習課 ☎793・7480 ID30466

◆年末年始の図書貸出期間を延長します

内年末年始の休館(12月29日(月)～令和8年1月3日(土))に伴い、市内の図書館・図書室で12月15日(月)～28日(日)の間に貸出した本・雑誌・DVD等は貸出期間が3週間になります。他休館中は、返却ポストの利用はできません。
※相互貸借で取り寄せた本は貸出期間が異なりますのでご注意ください。
問魚沼市立図書館 ☎792・0337 ID10979



レクダンスを楽しみませんか

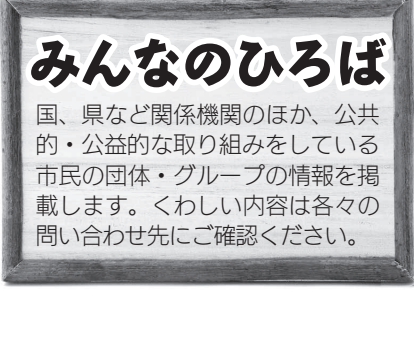
期令和8年1月10日(土)～3月28日(土) 毎週土曜13時30分～15時(計12回) ※1回のみ参加可 場小出北部公民館 内歌謡曲に合わせて身体を動かします。 ¥300円(1回) 持内履き、飲み物、タオル等 申問レクダンス希楽々・井口 ☎090・2632・4249

小出老人クラブ書道教室作品展

期12月15日(月)～令和8年3月16日(月) 9時30分～15時30分 ※日曜・祝日は休館 場小出老人福祉センター 内掛け軸、色紙(いずれも20点程) ※老人福祉大会で金婚夫婦に贈呈された魚沼市長揮毫の色紙も展示します。 問小出地区老人クラブ連合会事務局長・小林 ☎792・6955

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。



魚沼国際雪合戦ボランティア募集

県内外から198チーム、約1,000名の参加者が魚沼の地に集結します。会場と一緒に盛り上げてくれるボランティアの皆様を募集します。
日令和8年2月8日(日) 場響きの森公園及び魚沼市響きの森文化会館 申QRから
☎令和8年1月19日(月) 問魚沼市商工会 ☎792・2124 担観光課
☎792・9754 ID35691



るほか、生活環境課窓口でも配布します。参加者には、抽選で景品をプレゼントします。
問市内在住者 12月16日(金) 申問生活環境課 ☎792・9766 ID34758



☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp



クイズの応募は
こちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数：37（うち正解数：36）

- ① ジェラート
- ② ジェイアール
- ③ ジェイアラート（ジャアラート）

★ヒント★
7P

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で12月22日(月)までに応募してください。
【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度（5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満）⑦その他感想など※④⑤⑥は必須

市報クイズ

今日の市報を読んで答えよう！

JW_CADによる電気設備図（設備図等作成編）受講生募集

回令和8年1月26日(月)・27日(火)
9時～16時 場魚沼テクノスクール
対JW_CADの基本操作をはじめ、
電気設備図面を効率的に作図する方法
を習得します。定14人 料5,700円
☑令和8年1月15日(休)
申間魚沼テクノスクール
☎794・2410



第15回「魚沼方言かるた」かるたとり大会出場チーム募集

回令和8年2月15日(日)13時から
場魚沼市地域振興センター 内①小学生1～3年生の部②小学生4～6年生の部③一般の部（小学生以上どなたでも）に分かれ3人組で競技します。
料1チーム900円（当日徴収）
持内履き ☑令和8年1月16日(金)
申間魚沼市文化協会事務局（広神会館2階）☎798・1690

第7回カレンダープレゼント会

回令和8年1月10日(土)13時～16時、
1月11日(日)9時～14時 場魚沼市
ボランティアセンター 内先着順に令
和8年版カレンダーをプレゼントしま
す。他事前に皆さまから不要なカレ
ンダー（令和8年版）の寄付を募集し
ます。魚沼市ボランティアセンターま
で直接お持ちください。 場佐梨地区
コミュニティ協議会・小林 ☎090・
6959・1737 小出北部コミュニ
ティ協議会・山本 ☎090・9016・
2397

思春期青年期精神保健福祉相談会

回令和8年1月8日(休)、3月12日(休)
13時30分～16時 場新潟県精神
保健福祉センター 対概ね15歳から
30歳までの人とそのご家族等。18
歳未満の人は、保護者等の同伴が必要。
ご家族のみの相談可。かかりつけの医
療機関がある人は対象外 ☑各回前日
まで ※定員になり次第締切 申間新
潟県精神保健福祉センター ☎025
・280・0113

ひとのうごき

（10月21日～11月20日届出分） ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。
出生は11ページをご覧ください。（敬称略）

ごめいふくをお祈りいたします

古田島晴信	84歳	堀之内稲荷町
波方 幸三	75歳	寺村
井上 良雄	86歳	下島一
伊藤 喜美	95歳	浦町四
井口 隆志	81歳	浦町七
今井フサノ	100歳	中田町
宮 信一	85歳	青島東
森山ミツエ	94歳	青島中
佐藤 明子	87歳	沢田三
桐生 鈴代	73歳	沢田三
上村 茂雄	82歳	佐梨
中村のり子	73歳	板木

大塩 進	74歳	大下
桜井 良裕	77歳	上折立
仲丸 勇藏	92歳	田中
高橋 敏恵	77歳	小平尾
酒井 甲子	101歳	田尻
桑原 重夫	68歳	中家
茂野 佐代	83歳	中家
内山 ユキ	97歳	大谷内
小西 君枝	91歳	大谷内
石田 甲榮	92歳	大谷内
梶沢ツギヨ	91歳	穴沢
須佐 ヒデ	92歳	平野又

人口と世帯数（R7. 10. 31）			
	人口	うち外国人	増減
男	15,662	163	-24
女	16,225	198	-39
計	31,887	361	-63
世帯数	13,093		-29

※増減は、前月比です。

表紙の写真



日本の未来を担う中学生議員たちの真剣な表情をとらえた「中学生議会」の写真です。生徒達がこの日のために行政や議会についてしっかり学び、作り上げられた一般質問には、魚沼市の将来を見据えたまっすぐな思いが込められていました。質問に対する市長の答弁に再質問で切り返す、堂々とした中学生の姿を撮影しながら、身が引き締まる思いでした。（〇）

編集後記



雪が降る季節となり、今年も残りわずかとなりました。私は今年、新しい場所での体験や出会いがありました。が、どんなに遠くに出かけても地元へ帰ると心が落ち着き、「やっぱりここが一番」と感じる年でした。皆さんにとって、今年はどうな年だったでしょう。か。

今年も『市報うおぬま』をご愛読いただき、ありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。（S）

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X（旧 Twitter）



公式 Instagram



公式 LINE



がんばる魚沼っ子

優勝

おめでとうございます

野球

(写真右から)

大塩 太馳^{たいち}さん (広神中3年)

関矢 莉大^{りお}さん (広神中3年)

11月1日から静岡県伊豆志太スタジアムと伊東市宮かどの球場で開催された「第23回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆」に出場し、優勝を飾りました。



HAPPY WEDDING



佐藤 健太さん ♥ 美保さん



風間 廉さん ♥ 彩海花さん



桜井 大地さん ♥ 美緒さん

※毎月20日までに魚沼市役所で婚姻届を出し、掲載を希望したご夫婦を翌月の市報で紹介しています。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修
生活習慣病予防レシピ

手軽に
おいしく
1日3回の
食事を

💡 フライパン一つで時短レシピ

材料 (2人分)

スパゲティ	180 g	コンソメ	A 小さじ1と1/2
オリーブオイル	大さじ1	塩・こしょう	
にんにく (スライス)	1 かけ	水	
ツナ缶	1 缶	パセリ (乾燥)	
カットトマト缶 (水煮)	1 缶	粉チーズ	適量

作り方

- 1 オリーブオイルをフライパンに入れ火にかける。にんにくを入れ、香りがたったら、Aを入れる。
- 2 1に水500mlを加え煮立たせる。
- 3 2にスパゲティを半分に折って入れ、時々かきまぜながら、表示時間を目安に中火で煮る。
- 4 3のソースにとろみがついたら、皿に盛る。お好みでパセリと粉チーズを振ったら完成



ひとことコメント

フライパン1つでソースとスパゲティを同時に作れる時短レシピです。ツナ缶、トマト缶といった缶詰を常備しておくとうるすに作れます。

1人分の 栄養価	エネルギー:506 kcal たんぱく質:19.8g 脂質:16.5g 炭水化物:73.7g 食塩:1.6g
-------------	---

令和7年12月10日号
発行:魚沼市 編集:総務政策部 秘書広報課
〒946-8601 新潟県魚沼市小出島9-10番地

025(767)1494
Eメール: koho@cityuonuma.jp

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。