





## 無料法律相談会

令和8年1月16日(金)10時~12時(1件30分程度) 場魚沼市商工会堀之内支所 内商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を実施(事前予約制) 定先着4人 ☎令和8年1月15日(木) 申問魚沼市商工会堀之内支所 ☎794・2433

魚沼映画の専門店 v o l . 1 9 1  
「満ち足りた家族」

令和8年1月16日(金)19時、17日(土)10時・14時・19時、18日(日)10時・14時 場魚沼市響きの森文化会館 ￥1,200円 ※母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他希望者には市内有料送迎あり。上映一週間前までに電話でお申し込みください。 開魚沼市響きの森文化会館 ☎792・8811

「2台のピアノを弾いてみよう」  
参加者募集

令和8年2月26日(木)~3月1日(日)9時30分~19時15分 場魚沼市響きの森文化会館 ￥1枚(60分) 2,000円 申令和8年1月24日(土)9時から電話受付(先着順) ※各時間枠が埋まり次第締切 開魚沼市響きの森文化会館 ☎792・8811

IT養成科1期ビジネスパソコン  
活用コース2月入校生募集

令和8年2月6日(金)~6月5日(金) 平日9時15分~15時50分 場キャリア・ステップ魚沼教室 対PCやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人 ￥無料(テキスト代等自己負担あり) ☎令和8年1月15日(木) 申ハローワーク小出 開魚沼テクノスクール ☎794・2410

## 事務会計科2月入校生募集

令和8年2月17日(木)~7月16日(木) 平日9時30分~16時 場十日町パソコンカレッジ 対PCや簿記、電子会計の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人 ￥無料(テキスト代等自己負担あり) ☎令和8年1月26日(木) 申ハローワークこいで 開魚沼テクノスクール ☎794・2410

## パラグライダー体験会&amp;講習会

令和8年1月10日~3月15日の毎月第2第4土曜と日曜 ※強風の場合は中止 場薬師スキー場 内パラグライダー操縦体験、単独でのフライト講習、タンデムフライト体験 定各日先着6人 ￥1,000円(1日)、タンデムフライト体験は1,000円(1回) ☎実施日の3日前 申問小出郷スカイスポーツ協会事務局・南雲 ☎090・2232・9166

## 新年マジックショー

令和8年1月11日(日)10時30分~11時 場子育ての駅かたっこり 内マジシャン珍分官文さんのマジック 開子育ての駅かたっこり ☎792・2112

## わくわく広場

令和8年1月13日(火)10時~11時30分 場堀之内公民館 内軽体操、脳トレ等 持内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装 開魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300

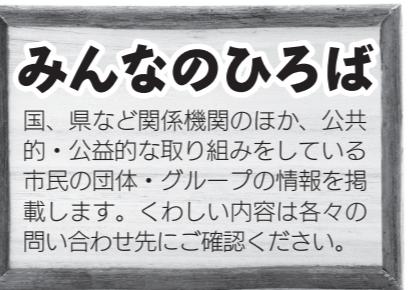
## 楽語い講座

「地域で伝え合う手話~病院や日常で役立つ基本表現を学ぼう~」

令和8年1月14日(水)18時~19時 場小出病院またはZoom配信 講師遠藤一洋氏(デフ手話講師) ☎令和8年1月8日(木) 他うおぬま元気ポイント対象事業 申問地域医療魚沼学校 ◎会場参加… ☎792・1167 FAX793・7358(氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載のこと)

魚沼市響きの森文化会館30周年  
記念市民第九演奏会合唱団員募集

令和8年1月15日(日) 場魚沼市響きの森文化会館 対小学生以上 ※全16回の練習に3分の2以上参加できる人 定100人 ￥一般30,000円(学生3,000円) ☎定員になり次第 申QRから 他練習日: 令和8年4月3日(金)~11月6日(金)(月2回) 開事務局・志田 ☎090・2023・8325



## LPガス設備を雪害から守りましょう

①LPガス容器やメーター周辺の除雪をする。 ②屋根の雪下ろしの際は、LPガス設備に注意する。 ③排気筒がふさがれていないか点検する。 ※ガスもれや燃焼器具に異常があった場合は器具の使用を中止し、取り引きのあるLPガス販売店にご連絡ください。 開(一社)新潟県LPガス協会 ☎025・267・3171

## 農業用免税軽油の免税証交付

農業用機械に使用する軽油を免税証と引き換えに購入すると軽油引取税が免除されます。交付には要件があります。 くわしくは、お問い合わせください。 ☎令和8年1月20日(火) 申問南魚沼地域振興局県税部課税課(県税担当) ☎025・772・2663

## 元旦テニス

令和8年1月1日(木)13時から 場堀之内中学校体育館 対ソフトテニス愛好家で概ね高校生以上 持内履き用シューズ、ラケット 開魚沼市ソフトテニス協会・高橋 ☎799・2335 ☎nihokamin@yahoo.co.jp

ママサークル魚沼こむすび  
「魚沼で楽しい子育ての輪を広げよう」

令和8年1月7日(火)、2月4日(火)、3月4日(火) 10時~12時 場生涯学習センター「ここいら」 対子育て中のパパ・ママ ￥100円(1回) ☎各開催日の前日 申電話 またはQR 申問代表・渡部 ☎792・3806



## 令和7年12月に新たに委嘱された民生委員・児童委員を紹介します

~民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です~

福祉支援課 ☎792・9767、民生委員児童委員協議会(魚沼市社会福祉協議会) ☎792・8181

## 高齢者福祉に関すること

一人暮らしの人や高齢者だけの世帯における困りごとなどに対する相談や支援

## ■民生委員・児童委員の方々

※は選任中の地区です。(敬称略)

## 堀之内地域

下町一、二、小町	小島 泰輔
堀之内本町、上仲町、堀之内田中町	※
堀之内駅前通、堀之内稻荷町(JR北側)、学校町	井口由起子
堀之内稻荷町(JR南側)、県営閑下住宅、閑下住宅、教員住宅	小玉由紀子
閑下町、住吉町、西栄町	※
河原町、浦之島、八幡町	林 悅夫
宮原住宅、堀之内東町、堀之内宮原町、前島町	大塚 浩
山ノ手町一、二	佐藤 春代
大石新田、大石一、二	※
下倉新田、下倉、田戸	菲澤庄一郎
新田、寺村、本村	関 明美
立、桜又	矢島 佳枝
竜光一、二、三、新道島	下村 富夫
和長島、徳田	児玉 政広
下島二、田川	坂西 正信
下新田、下島一	中林 淳一
吉水、和田原、春日町	大久保康夫
長屋、原一、二、中村	滝沢美智子
日影、田中沢口、田代、明神、下稻倉、上稻倉	渡邊 政行
増沢、舟山、坊名、魚野地	渡辺英四郎

## 子どもに関すること

母子・父子家庭等における困りごとや、いじめ、不登校、児童虐待など子どもに関する相談や支援

## その他

生活に困っている人や障がいのある人の困りごとなどに対する相談や支援

## 小出地域

沢田三、沢田住宅	森山 弥生
沢田四、大清水第二住宅、佐梨川住宅	宍戸れい子
古新田一部、居平住宅	坂西 正隆
古新田、中原の一部、館ノ前	丸山 富雄
南新町、若葉町	鈴木 虚子
佐梨	桑原 郁夫
大河原一、二	※
中原、上原	藤岡 幸雄
干溝、みどりヶ丘	大平トヨミ
虫野、伊勢島	棄原 一仁
原虫野、板木	桑原 一彦
十日町、岡新田	坂大 智高
大浦 大浦新田	佐藤かづ子

## 広神地域

中島1~5班、12、13班	目黒 千鶴
中島6~11班	仲丸真貴子
中島新田、今泉(島)	小幡美智子
今泉(島除く)	星野 泉
江口、長松	山本 純子
新保、新保住宅	小幡 利永
山田下、山田、米沢	中澤 悅子
一日市	櫻井 千尋
中家	星野 淳子
池平、中子沢、三ツ又	櫻井 浩一

## 守門地域

赤土	佐藤 重隆
三渕沢	佐藤 親一
大倉沢	山田 節子
福田新田、須川	桜井 昭子
大倉	斎藤 美恵子
小須原、西村	佐藤 義政
守門宮原	大塚千栄子
新下	高橋 増男
大谷内	内山美佐子
細野	榎本 昌美
松川、向松川	上村 透
渋川	清水百合子
東野名、西名	穴沢 文枝
長鳥	大平 信昭
西名新田、高倉	桜井 誠
高倉(荒賀、大宿、二分)	櫻井富士夫
福山新田	馬場 早苗

## 入広瀬地域

穴沢、芋鞘、中手原、田小屋	樋沢 一彦
穴沢、柿ノ木	※

## 大柄山

大島 良一	
平野又	渡邊江美子
横根	布澤 春雄
大白川、末沢	佐々木芳志美

## 広神地域

金ヶ沢、栗山	金澤枝美子
田中	仲丸 照美
雁坂下	目黒きよ江
小平尾下1~7班	高橋 桃子
小平尾上8~14班	松田 康孝
外山、滝之又	松井 由美
四日町、県営羽根川住宅	星 玲子
青島下、東、青島東住宅、県営青島住宅、ビレッジハウス小出	田中トシ子
青島中、上	井口喜恵子
沢田一、二、佐梨明神町	森山 秀樹

## ■主任児童委員の方々(敬称略)

堀之内地域	上村 勤、瀧澤美也子





</tbl

## 1月 1日～15日 行事カレンダー

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 市役所本庁舎) 魚沼市消防出初式 (9:00/ 小出本町通り、11:00/ 魚沼市ボランティアセンター【式典】)
5	月	新年賀詞交歓会 (16:00/ 魚沼市地域振興センター) 緊急告知ラジオ試験放送 (17:00/ 市内全域)
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	普通救命講習会 (9:00/ 魚沼市消防本部) とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) おはなしがいっぱい (10:30/ 魚沼市立図書館)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	



## 1月支払いガス料金 (12月検針分)

問 ガス水道局 ☎ 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25m <sup>3</sup>	550円	154.01円
料金表B	25m <sup>3</sup> 超～250m <sup>3</sup>	605円	151.81円
料金表C	250m <sup>3</sup> 超～	1,155円	149.61円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)  
 ・ガス料金=基本料金+ (単価×使用量)  
 ・調整単位料金: 7月～9月のLNG平均価格を基に計算した単価  
 (例) 20m<sup>3</sup>…3,630円 30m<sup>3</sup>…5,159円 40m<sup>3</sup>…6,677円 50m<sup>3</sup>…8,195円  
 ※早収料金納入期限 (納入通知書発行日の翌日から20日目の日) までにお支払いがない場合は、早収料金の3%が翌月の料金に加算されます。  
 お早目にお支払いくださいようお願いします。

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります



## 問市民相談センター ☎ 792・8844

### なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	令和8年 1月4日(日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
予約不要	12月26日(金)	当日 17:00
市民相談センター (本庁舎1階)		
市民相談センター職員		
ID		1852

## 問魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

### 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	魚沼市ボランティアセンター	予約不要

電子メールでも相談の申し込みができます。  
右記QR、インターネットから「魚沼市社会福祉協議会相談フォーム」で検索してください。

### 学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日  
申し込みは不要です。

日 令和8年1月14日(水) 13時30分～15時  
場 魚沼市ボランティアセンター 内今回のテーマは「こんな場所があると良いな」です。

### 茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日 令和8年1月8日(木) 9時30分～11時30分  
場 魚沼市ボランティアセンター 開友愛ボランティアの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)

### 無料法律相談 (要予約)

日 令和8年1月13日(火)・27日(火) 13時30分～15時30分 (1人あたりの相談時間は約30分)  
場 魚沼市ボランティアセンター ✕ 各相談日の前の週の金曜日12時まで 新潟県弁護士会所属弁護士 申 魚沼市社会福祉協議会

### 防災スピーカー自動応答サービス

問 防災安全課 ☎ 792・9214

☎ 0120・031・030 (無料)

または

☎ 025・793・2100 (有料)

防災スピーカーからの放送を「聞き取れなかった」「聞き逃した」ときのために電話で過去2回分の放送内容を確認できるサービスを行っています。