

令和8年 1月号

# ぱぴふだより

魚沼市子育て支援センターぱぴふ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4

電話 : 025-792-6356

E-mail : koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜：9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
			1日 年始広場休館	2日 年始広場休館	3日 年始広場休館
5日 身体計測日	6日	7日	8日	9日	10日 土曜開放日 9時～11時30分
12日 成人の日	13日	14日 PM 広場休館 (1歳6か月児健診)	15日	16日 誕生会	17日 土曜開放日 9時～11時30分
19日 身体計測日	20日	21日 PM 広場休館 (3歳児健診)	22日	23日 PM 広場休館 (2歳児健診)	24日 土曜開放日 9時～11時30分 「英語であそぼう」
26日 身体計測日	27日	28日 PM 広場休館 (4か月児健診)	29日	30日	31日 土曜開放日 9時～11時30分

### ○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や絵本などを親子で一緒に楽しめる時間です。



### ○誕生会○

★毎月第3金曜日  
(変更の場合もあります。)

★10時30分～10時45分  
ぴよぴよタイムの中でお祝いします。

★バースデーカードを作りますので、当日はできるだけ10時までに来てください。

### ○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応となります。

### ○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッフに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

#### ●すもんこども園 親子ふれあい広場●

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原 4546 番地1
- 電 話：025-797-2002

#### ●堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場●

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内 3910 番地1
- 電 話：025-794-6161



## おせち料理

お正月のおせちは家内安全を願い、新しい年をお祝いするうれしいお料理です。

そのため、材料は語呂合わせや縁起を担ぐものが多くなっています。

[ 黒豆 ]—黒は邪除けの色。達者（マメ）に働けますように。

[ 紅白かまぼこ ]—赤色は魔除け。白色は清浄。赤白は縁起がよい色。

初日の出の形に似ている。

[ 伊達巻 ]—着物柄に似ていた事から着るものに困らないように。

巻物（書物）に似ているので、学問、教養を持つことを願う。

[ ブリ ]—出世魚（ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリ）。出世を祈願。

[ きんかん ]—財宝としての「金冠」を意味する。

\* 願いを込めながら食してみてくださいね。良き1年になりますように! \*



### ✿ 子育て相談 ✿

子育て支援センターぱぴぷは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。（電話・来所どちらでも可）

\* 対応：子ども家庭支援員、保育士

\* 電話：025-792-6356

### \* \* \* 今月のうた \* \* \*

#### 「ゆきだるまのチャチャチャ」



1. ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまを つくったら  
だるまがおどりだす チャチャチャ
2. パパゴンだるま チャチャチャ  
ママゴンだるま チャチャチャ  
チビゴンだるまも なかまいり  
みんなでおどりだす チャチャチャ



♪親子のふれあい遊びです。たくさん遊びましょう  
♪ぴよぴよタイムでも歌いましょう♪

### ✿ 「英語であそぼう」 ✿

～ハッピーニューイヤー～

親子で楽しく英語に親しみましょう



期日：令和8年1月24日（土）

① 10時～10時30分（3歳～就学前）

② 10時45分～11時15分（0歳～2歳）

※ ①②両方にお子さんがいる方は①の時間にお越しください。

### [ 駐車場の注意 ]

雪の季節になりました。ぱぴぷの駐車場では、雪で停める場所が少なくなったり、ラインが見えなくなったりしますので、十分気をつけましょう。

### \* \* \* 親子で作ってみよう！\* \* \*



今月は「だるま」を作ります。  
だるまの顔に、目とまゆげを貼って  
あとは自由にお顔を描きましょう。  
どんなお顔のだるまになるかな？

\* 制作セットはひとり1セットでお願いします。

無くなり次第終了になります。

\* 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。

