



令和 8 年 1 月号

# ぱびぷだより



魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4  
電 話 : 025-792-6356  
E-mail : koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9 時～16 時 土曜：9 時～11 時 30 分

月	火	水	木	金	土
			1 日 年始広場休館	2 日 年始広場休館	3 日 年始広場休館
5 日 身体計測日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
12 日 成人の日	13 日	14 日 PM 広場休館 (1 歳 6 か月児健診)	15 日	16 日 誕生会	17 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
19 日 身体計測日	20 日	21 日 PM 広場休館 (3 歳児健診)	22 日	23 日 PM 広場休館 (2 歳児健診)	24 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分 「英語であそぼう」
26 日 身体計測日	27 日	28 日 PM 広場休館 (4 か月児健診)	29 日	30 日	31 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分

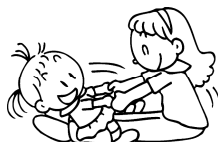
## ○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10 時 30 分～10 時 45 分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や  
絵本などを親子で一緒に楽しむ  
時間です。



## ○誕生会○

★毎月第 3 金曜日  
(変更の場合もあります。)

★10 時 30 分～10 時 45 分  
ぴよぴよタイムの中でお祝いし  
ます。

★バースデーカードを作りますの  
で、当日はできるだけ 10 時ま  
でにきてください。

## ○身体計測日○

毎週月曜日

9 時～12 時

13 時～15 時

看護師または保育士による対応  
となります。

## ○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ  
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

### ◆すもんこども園 親子ふれあい広場◆

- 開放時間：月曜～金曜 8 時 30 分～11 時 30 分
- 場 所：須原 4546 番地 1
- 電 話：025-797-2002

### ◆堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場◆

- 開放時間：月曜～金曜 9 時～15 時
- 場 所：堀之内 3910 番地 1
- 電 話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・



## おせち料理

お正月のおせちは家内安全を願い、新しい年をお祝いするうれしいお料理です。  
そのため、材料は語呂合わせや縁起を担ぐものが多くなっています。

[ **黒豆** ]ー黒は邪除けの色。達者（マメ）に働けますように。

[ **紅白かまぼこ** ]ー赤色は魔除け。白色は清浄。赤白は縁起がよい色。  
初日の出の形に似ている。

[ **伊達巻** ]ー着物柄に似ていた事から着るものに困らないように。  
巻物（書物）に似ているので、学問、教養を持つことを願う。

[ **ブリ** ]ー出世魚（ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリ）。出世を祈願。

[ **きんかん** ]ー財宝としての「金冠」を意味する。

✿ 願いを込めながら食してみてくださいね。良き1年になりますように! ✿



### ✿ 子育て相談 ✿

子育て支援センターぱぴぷは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。（電話・来所どちらでも可）

- ✿ 対応：子ども家庭支援員、保育士
- ✿ 電話：025-792-6356

### ✿ 「英語であそぼう」 ✿

～ハッピーニューイヤー～

親子で楽しく英語に親しみましょう

期日：令和8年1月24日（土）

① 10時～10時30分（3歳～就学前）

② 10時45分～11時15分（0歳～2歳）

※ ①②両方にお子さんがいる方は①の時間にお越しください。



### \*\*\* 今月のうた \*\*\*

「ゆきだるまのチャチャチャ」



- ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまを つくったら  
だるまがおどりだす チャチャチャ
- パパゴンだるま チャチャチャ  
ママゴンだるま チャチャチャ  
チビゴンだるまも なかまいり  
みんなでおどりだす チャチャチャ



♪親子のふれあい遊びです。たくさん遊びましょう  
♪ぴよぴよタイムでも歌いましょう♪

### [ 駐車場の注意 ]

雪の季節になりました。ぱぴぷの駐車場では、雪で停める場所が少なくなったり、ラインが見えなくなったりしますので、十分気をつけましょう。

### \*\*\* 親子で作ってみよう! \*\*\*



今月は「だるま」を作ります。  
だるまの顔に、目とまゆげを貼って  
あとは自由にお顔を描きましょう。  
どんなお顔のだるまになるかな?

- \* 制作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。
- \* 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。

