

# 祝・第6回 新潟ふるさとCM大賞 準グランプリ受賞

金  
市  
報

うお  
ぬま  
び  
石

100  
2026  
No.255

謹賀新年

撮影に参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

新潟ふるさと CM の撮影に集まっていた市民エキストラの皆さんと、市職員の CM 制作チーム

# 新年のごあいさつ



謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、市民の皆様からは、日頃より市政の進展に向けてご理解とご協力を賜つておりますことに、深く感謝を申し上げます。

さて、昨年は、冬の大雪被害にはじまり、夏の猛暑と渴水による全国的なコメの不足と価格高騰、さらに秋にはクマの出没件数増加など、異常気象が要因ではないかとされる事案に振り回された年となりました。

その一方で、かねてより整備を進めてきた生涯学習センター「ここいら」や歴史資料館、また、特別養護老人ホーム「鮎の里」をオープンすることができたほか、南山荘の移転建設の着工や小出本町における賑わい拠点の整備など、長年の課題が解決に動いた年でもありました。

こうした動きを新年度に繋げ、市民の皆様の幸せに繋げられるような政策の実現に向けて、今年も靴底を減らしながら自分の目で現場を確認し、多くの方々との対話をを行いながら、市民に寄り添った温かい市政を推進してまいる所存であります。



令和7年12月11日撮影 新道島から望む越後三山

た施策とともに、転出者数の抑制と出生

数の回復に向けた具体的で実効性のある施策を迅速に実行してまいります。

若い人たちが本市を選んで住んでもらうこと、所得の向上と安定した生活の構築に結びつけられる環境整備を進めてまいります。

本市は恵まれた地域資源を有しておりますので、これらを活用した産業振興策と合わせて本市の魅力を全国により広く発信しながら、若い人だけでなくここに暮らす全ての皆様が笑顔で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

本年の干支は「午(うま)」であります。本市が、躍動感の象徴である馬のように力強く未来に向かって躍進するとともに、令和8年が皆様にとりまして喜びに満ち、明るい話題に溢れた幸多き一年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年1月

魚沼市長 内田 幹夫



## —しめ縄づくり始めたきっかけは?

もともと米農家で藁が手元にあり、「自分でしめ縄を作つてみたい」と思つたのが始まりです。昔は藁細工ができる人が周囲にたくさんいたのですが、今は教えてもらえる人がいなくなつてしまつたため、全てネット動画で学びました。作つてみたら意外と形になり、「職人が減つていく中で、日本最後のしめ縄職人になつたら稼げるかも」という不純な動機も少しだけありました。

## —チーム結成の経緯は?

藁細工に興味のありそうな人に声をかけたところ、すぐに10人ほどが集まりました。そこで「藁細工アーティス

トチーム・ワラおーて」というチーム名が瞬間にひらめきました。「藁」と「笑おう」をかけて、楽しく藁細工をしながらもアーティストとして技術を高めようという意味を込めて結成しました。

## —藁を作るところから取り組まれているそうですね

最初はコシヒカリの藁を使つていましたが、茎丈が短く作業に苦労したところ、より丈が長く藁細工に向いた品種の種糲を地元の人や県外の藁細工職人から分けてもらい、栽培を始めました。栽培から収穫、乾燥、選別まで、素材づくりに非常に手間がかかるう

え、メンバーも本業の片手間に作業をしているので、大量生産が難しいことが課題ですね。

## —活動内容について教えてください

しめ縄づくりワークショップを不定期に開催しているほか、しめ縄作りの腕を上げるために、入広瀬地域にある全ての神社にしめ縄を掛ける名付けて「鳥居ジャック」という活動目標を立てて実行しました。また、小学校に出向いて子どもたちと一緒にしめ縄作り教室も行つています。

## —活動の魅力や目標は何ですか

自分で作つたしめ飾りで新年を迎えるというのは気が引き締まりますね。季節の移ろいを感じつつ、手仕事をしながら年越しに向けて気持ちを整えていくという日本文化を大切にしたいと、いう想いがあります。

昔の人たちは履き物から布団の中身まで、生活用品のほとんどを藁で手作りし、豪雪の冬をしのいでいました。今はお金があれば何でも解決できる時代になり、もちろんしめ縄だって安く



活動を大きく広げたいというより、地域の中に少しづつ藁細工を根付かせていくことを目指しています。ここで技術を学んだ人がまた誰かに教えたり、少しづつ手仕事文化が広がっていふたら嬉しいですね。材料である藁作りから関わってくれる人が増えると、活動の幅も広がります。

しめ縄だけでなく、鍋敷き、座布団、猫ちぐらなど、藁細工の種類も増やせたらいいなど考えています。

わら細工アーティストチーム「ワラおーて」  
代表 佐藤 貞さん (写真後列右から2人目)  
他、チームメンバーとワークショップ参加者の皆さん

11月27日に開催されたしめ縄づくりワークショップに参加し、「ワラおーて」代表の佐藤さんとチームメンバーの皆さんにお話を伺いました。



動画は  
コチラから

問 ガス水道局業務課 ☎ 792・1118 ☎ 36760



令和8年7月 使用分から

水道料金を平均7%値上げします

人口減少等に伴う使用量の減少や、物価高騰に伴う水道施設の維持管理費増加による影響から、やむを得ず料金の引き上げを行うこととしました。

下水道使用料は  
据え置きします

水道料金改定  
に関するお知らせ



魚沼市では、水道料金及び下水道使用料を4年毎に見直すこととしています。

将来にわたって安全で安定した水を提供するため、今後4年間の収支計画のシミュレーションをもとに魚沼市公営企業運営審議会で検討してきた結果、水道料金の改定を行うこととしました。ご理解とご協力を願っています。

例1)



月10m<sup>3</sup>使用する場合 (1人世帯の場合)  
1,287円 → 1,364円 (税込)  
(現行) (改定後)

1ヶ月あたり  
77円の増

1ヶ月当たり、  
いくら値上がり  
するの??



例2)



月30m<sup>3</sup>使用する場合 (3人世帯の場合)  
3,916円 → 4,235円 (税込)  
(現行) (改定後)

1ヶ月あたり  
319円の増

※魚沼市の1人あたりの月平均水道使用量9.7m<sup>3</sup> (≈10m<sup>3</sup>)を基準として試算しています。  
※料金表や改定後の料金比較など、くわしくは市ホームページ (ID 36760) からご確認ください。

## カスタマーハラスメント 対応マニュアルを作成しました

市職員への過度な要求や暴言・暴力などに対して、統一的なルールに基づき組織的に毅然と対応するための『魚沼市カスタマーハラスメント対応マニュアル』を作成しました。職員が安心して働く環境を守ることで、市民サービスの質をより高めています。ご理解をお願いします。



問 総務人事課 ☎ 792・9203  
ID 36381

2/14 土 うおぬま市民大学

市内小学生の  
第1部 ありがとう作文 発表会と表彰式



日 2月14日(土)13時30分開始(13時開場)、  
15時15分頃終了 場 魚沼市響きの森文化会館小ホール  
料金 不要 税 無料 他 無料送迎バスの乗車を希望する人は1月30日(金)までに電話で生涯学習課にお申し込みください。 ①12時30分入広瀬公民館前発 12時45分守門公民館前発 13時広神コミセン前発 ②12時45分堀之内公民館前発 13時湯之谷公民館前発 ※帰りは15時30分ころから順次出発

人気ラジオパーソナリティ 遠藤 麻理さん  
「人生はネタだらけ 今日も笑顔で一日を！」講演会

問 生涯学習課 ☎ 793・7480  
ID 19157

ゆきんどう

結の  
灯り

# 魚沼雪洞まつり

今年も、雪と灯りを楽しむイベント、結の灯り「魚沼雪洞まつり」がはじまります。各地のイベントを「結の灯り」でつなぎ、この冬を盛り上げましょう。

## オープニングコンサート

日時 2026年1月31日(土)

●17:30開場 ●18:00キャンドル点灯式 ●18:30開演

会場 魚沼市響きの森文化会館小ホール

出演 ひなた／森 翼

チケット 2,000円(当日2,500円) / 自由席(80席限定)

その他 軽食・ソフトドリンク・アルコールの飲食あり(料金は別途)



魚沼雪洞まつり 検索

結ロウソク2本1セット  
300円

好評発売中!

販売場所  
・魚沼市響きの森文化会館  
・(一社)魚沼市観光協会

自宅前でロウソクを灯しましょう!

★ロウソクの灯りを生かすため、照明を暗くしてみましょう。

★ペットボトルや紙コップを利用してみましょう。

★風や雪を防ぐには、ミニカマクラも良いです。

★点灯後の後片付けは忘れずに行いましょう。

森 翼

http://www.yuinoakari.com/

詳しく述べ  
HPでご確認ください。

No.	期日	イベント名	会場	時間
①	1月31日(土)	魚沼雪洞まつりオープニングコンサート・点灯式	魚沼市響きの森文化会館小ホール	18:00
②	2月 7日(土)	小出雪まつり雪灯籠点灯	小出地区各地	17:00
③	2月 7日(土)	小出スキーカーニバル	小出スキー場	9:00
④	2月10日(火)	小出小学校 青空子ども会雪まつり	小出小学校グラウンド	19:00
⑤	2月14日(土)	雪中花水祝	堀之内 ハ幡宮境内	13:00
⑥	2月14日(土)	吹雪の魚沼 昔語り	魚沼市生涯学習センター	13:30
⑦	2月22日(日)	冬の雪まつり	旧井口小学校グラウンド	9:00
⑧	2月22日(日)	沿道の灯りまつり	今泉公会堂周辺及び沿道	18:00
⑨	2月22日(日)	第17回上条雪まつり	旧上条小学校グラウンド	13:30
⑩	2月24日(火)	小平尾天満宮まつり	小平尾 天満宮	18:00
⑪	2月28日(土)	谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪	広神東小学校グラウンドをメインに米沢-山田-山田下-新保の4地区	16:30
⑫	2月28日(土)	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場	14:00
⑬	3月 1日(日)	湯の里雪まつり「百ハ灯」	折立温泉特設会場(マレットゴルフ場)	18:30
⑭	3月 7日(土)	只見線沿線「雪あかりを灯そう」	須原駅から須原小学校までの間の田んぼ	18:00
⑮	3月 7日(土)	須原スノーカーニバル	須原スキー場	10:00
⑯	3月 7日(土)	目黒邸雪灯籠	目黒邸	18:00
⑰	未定	J-POWERグループ	J-POWERグラウンド	

お問い合わせ 魚沼市響きの森文化会館 TEL025-792-8811 / (一社)魚沼市観光協会 TEL025-792-7300

市制施行20周年記念ソング

## ごはんが炊けたよ～未来への約束～ CD貸し出ししています！

魚沼市PRアンバサダーの星野裕矢さんが、市内の子どもたちからのメッセージを込めて制作した記念ソングです。様々な場面でぜひご活用ください。



CDは  
魚沼市立図書館で  
貸りられるよ

■2月1日(日)から夕方の防災無線でも流れます。

■子どもたちが出演するミュージックビデオや

歌詞、編曲楽譜などはこちらのページから！▶▶▶



## 申告相談会の日程・会場

会 場	期 間	
本会場 (本庁舎3階301会議室)	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く。 【日曜相談会】2月22日(日)、3月1日(日)	午前：9時～11時30分 午後：13時～16時 午前：9時～11時30分
守門会場 (北部庁舎3階301会議室)	2月25日(月)～27日(金)	午前：9時～11時30分 午後：13時～16時
入広瀬会場 (入広瀬会館2階201会議室)	3月2日(月)～3日(火)	午前：9時～11時30分 午後：13時～16時

## ? 申告が必要なのはどんな人?

## ■市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

- ・営業、農業、不動産などの所得がある人
- ・給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人
- ・給与の年末調整を受けていない人
- ・給与、年金のほかに所得がある人や2か所以上から給与を受けている人
- ・年末調整で適用を受けたもの以外の控除を受けたい人

■収入が無いまたは収入が遺族年金や障害年金など非課税収入のみの人であっても次の場合は申告が必要です。

- ・所得課税証明書(非課税証明書)の発行が必要な人
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定で所得状況を確定させる必要がある人



## ! 次の人は、市の申告相談会場で受付ができません

- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- ・株式、土地(収用を除く)などの譲渡に係る所得を申告する人
- ・先物取引・仮想通貨取引に係る所得を申告する人
- ・損失申告をする人
- ・雑損控除の申告をする人
- ・青色申告をする人
- ・消費税や贈与税などを申告する人
- ・過年分の確定申告をする人
- ・更正の請求、修正申告をする人
- ・亡くなった人の確定申告(準確定申告)をする人

小千谷税務署の申告会場で  
申告相談をしてください。

## 小千谷税務署 確定申告会場

会 場	期 間
小千谷税務署 (小千谷市東栄1-5-24) ☎0258・83・2090	2月16日(月)～3月16日(月) ※土曜・日曜・祝日を除く。 相談受付8時30分～16時 相談開始9時から

※1月5日から2月13日までは、税務署内に申告会場はありません。

## 自宅で簡単! e-Tax、スマホ申告がおすすめです

確定申告には、ご自身のスマホやパソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。くわしくは右記のQRまたは国税庁ホームページにアクセスしてご確認ください。



## 書面による申告書等を提出される方へ

令和7年1月から、確定申告書等の控えに受付印の押なつを廃止しています。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。



## 市・県民税、所得税の申告受付が始まります

申告受付は  
事前予約制 です

予約  
受付

2月2日(月)9時から

3月13日(金)まで

※必ず希望日の前日までに予約をお願いします。

## 予約方法 次のいずれかの方法でご予約ください。

## 専用ダイヤルに電話予約

9時～16時 ※土日祝日を除く。

☎792・1256

## 【注意】

- ・専用ダイヤル以外の電話・FAX・メールでは予約はできません。
- ・受付開始直後や週初めは大変混み合います。

スマホ申告  
始めてみませんか

会場：市役所本庁舎  
3階301会議室

日 2月22日(日)、3月1日(日)、6日(金)  
9時～11時30分、13時～16時  
※2月22日と3月1日は午前のみ

## インターネット予約

24時間予約可能

右記のQRから予約フォームにアクセスし、事前予約の登録をしてください(予約番号が発行されます)。

※市ホームページ(ID 18392)からも登録できます。



## ■予約の変更方法について

予約完了後に届く電子メールに記載される「予約内容照会URL」から予約の変更、キャンセルができます。

## 申告に必要なもの

市ホームページ(ID 18392)にくわしい内容を掲載しています。

## □控除を証明する書類

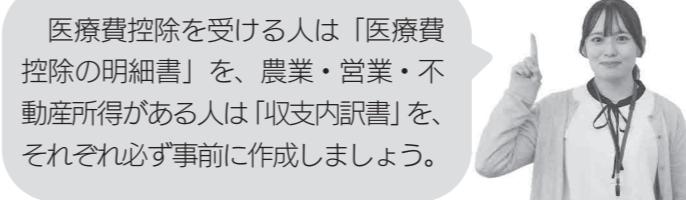
- ・各種保険料等の控除証明書
- ・医療費控除の明細書、医療費通知等
- ・寄附金の受領証や証明書等
- ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書

## □申告者名義の通帳等口座が分かるもの

(所得税の還付が生じた場合に必要です)

## □確定申告のお知らせハガキ

(税務署から届いたハガキ)



その他、必要と思われる書類がありましたら、あわせて申告相談会場にお持ちください。

くわしくは、市ホームページからご確認ください。

# フォトスケッチ



魚沼の年末を歌で彩る恒例イベント (12/14)

第4回魚沼市民紅白歌合戦が開かれ、小学生から80代までの男女16組が、紅組白組に分かれて自慢の歌声を披露しました。会場に集まった約480人の観客は、会場で配られたペンライトを振りながら熱い声援を送っていました。結果は紅組の勝利でした。



飲酒運転は「軽い一杯、重い代償」 (12/10)

飲酒の機会が多くなる年末にかけ、飲酒運転根絶を呼びかけるための飲食店等訪問活動が行われました。交通安全協会の役員などで構成された訪問班が市内の飲食店139店舗を回り、飲酒運転の危険性を訴えるポスター等を配布しました。



米食味コンテスト in 魚沼 (12/17)

安心・安全・おいしい魚沼産のお米を全国にPRするための取り組みとして、第4回となる「米食味コンテスト」が開催されました。最高金賞に選ばれた工房茶助 市井 晴也さんのコシヒカリは魚沼市プレミアム認定米として新たに認定されます。

魚沼市プレミアム認定品  
サイトはこちら

UONUMA CITY PREMIUM



小出高校生が商店街活性化を考える (12/16)



高校生が地域への理解を深めるための探究学習が小出高校で行われました。市に派遣されている「地域活性化起業人」が講師となり、小出商店街の活性化をテーマに、3年生を対象とした全4日間のカリキュラムが行われました。最終日にはビジネスアイデアの発表会があり、生徒達からは「アートでまちおこしをする」「高齢者と若者が交流する場所づくり」などのアイデアが出されました。



政府の「強い経済」を実現する総合経済対策に基づき、市では子ども1人あたり2万円を給付する「物価高対応子育て応援手当支給事業」を実施します。

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した子については、令和7年10月分）の児童手当を魚沼市から受給した人は、原則、申請は不要です。令和8年2月中に手当のお知らせを送付する予定です。
- 公務員や令和7年10月以降に出生した子の保護者などは、申請が必要です。

詳細が決まり次第、隨時  
ホームページ等でお知らせ  
します。



## 物価高対応 子育て応援手当を 支給します

### 支給対象者

0歳から高校3年生年代までの子ども  
のいる児童手当受給者

### 支給金額

子ども1人あたり2万円

### 振込予定日

令和8年3月頃を予定

問 子ども課 ☎ 792・9201 ☎ 36447



活動日誌

須原コミュニティ協議会  
大滝 孝子 隊員

「元気すもん」には毎週、地域内外から多くの方々にお越しいただいています。地域の皆さんから学んだ知恵を活かし、山菜の紹介や食べ方をお伝えすることで、お客様との交流を深めています。さらに、須原地域の複数の地域で開かれるお茶会にも参加し、交流を重ねることで、人と人とのつながりが広がっていることを実感しています。活動を進める中で課題を感じていますが、須原コミュニティ協議会や地域の皆さんと力を合わせ、住んでいる方にも訪れる方にも、「須原地域に住んでよかったです」「来てよかったです」と思っていただけのよう、今後も努めてまいります。



「元気すもん」感謝祭で提供するお弁当を準備中



市外から来られた方々に山菜や地元食材の魅力を紹介

## 地域おこし協力隊通信

No. 122

問

地域創生課  
☎ 792・9752  
問  
北部事務所  
☎ 797・2360

地元の魅力を紹介



## 令和8年4月採用の会計年度任用職員を募集します

No.	募集内容						
	職種	施設管理員	採用予定	1人	勤務地	目黒邸	賃金予定月額
8	業務内容	国指定重要文化財「目黒邸」及び関連施設の管理業務	必要な資格等	・パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許（AT限定可）			
	勤務時間等	8:30～17:15（週31時間）	休日	シフト制	担当課	生涯学習課（☎795・5015）	
	職種	子ども家庭支援員	採用予定	2人	勤務地	子ども課または子育て支援センター	賃金予定月額 233,700円から
9	業務内容	こども家庭センターでの相談対応と支援等、要保護児童対策地域協議会（児童虐待対応）	必要な資格等	普通自動車運転免許（AT限定可）、社会福祉士・保健師・教員等の免許、児童福祉の相談指導業務経験			
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）	休日	土曜・日曜・祝日	担当課	子育て支援センター（☎792・6356）	
	職種	保育士	採用予定	若干名	勤務地	市内保育園、こども園等	賃金予定月額 205,748円から
10	業務内容	保育業務	必要な資格等	・保育士免許（取得見込者可） ・普通自動車運転免許（原則）（AT限定可）			
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間） ※その他時間外勤務有	休日	土曜・日曜・祝日	担当課	子ども課（☎792・9201）	
	職種	農業支援員	採用予定	1名	勤務地	本庁舎 農政課	賃金予定月額 182,234円
11	業務内容	各種農業支援事業に関する事務。地域計画の実行に関する調整、事務等	必要な資格等	農業または農業行政に関する知識を有する者			
	勤務時間等	8:30～17:15（週31時間） 勤務日数・時間の短縮は要相談	休日	土曜・日曜・祝日のほか月～金のうち1日	担当課	農政課（☎793・7647）	
	職種	有機センター管理員	採用予定	1名	勤務地	魚沼市有機センター	賃金予定月額 218,951円から
12	業務内容	有機センター施設管理業務、運搬車による畜糞の運搬、有機堆肥の製造、運搬等	必要な資格等	普通自動車（中型車8t限定）以上の免許（AT限定不可）			
	勤務時間等	8:30～16:15（週33時間45分）	休日	日曜・祝日のほかシフト制	担当課	農政課有機センター（☎794・6688）	

※この募集は、令和8年度予算成立をもって有効となります。

## ■任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

## ■社会保険等

社会保険（共済組合・厚生年金）、雇用保険加入

## ■試験、面接選考（応募状況により、書類選考を行う場合があります。）

2月上旬～中旬に実施予定です。詳細は、応募者へ連絡します。

## ■申込方法

所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書を添えて総務人事課人事給与係（市役所本庁舎2階）へ提出してください（郵送可）。申込書は総務人事課にあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）なお、複数の職種を申し込む場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。

## ■申込締切

1月23日（金）（郵送の場合は、締切日必着）

## ごみ量のお知らせ（11月分）☎2049

間生活環境課（廃棄物対策係）☎792・3055

種別 7年度 6年度 増減 単位：トン（1トン未満四捨五入）

可燃ごみ 828 924 -96 おいしい食べきり運動

不燃ごみ 35 37 -2 市では食品ロスを削減するため「おいしい食べきり運動」を行っています。

大型ごみ 106 103 3

容器包装 10 11 -1

古紙類 54 62 -8

合 計 1,033 1,137 -104

## 【うおぬま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680（フリーダイヤル）

\*看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）

\*急速な発熱、けがの応急処置など

\*身体の症状の不安、受診の目安など

\*育児相談、健康相談、介護相談など

\*本事業は憲法研に委託して実施しています。



No.	募集内容						
	職種	就労支援員	採用予定	1人	勤務地	本庁舎 福祉支援課	賃金予定月額
1	業務内容	生活保護受給者の就労支援（面談、履歴書作成、面接支援、世帯訪問等）	必要な資格等	普通自動車運転免許（AT限定可）、パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる人			164,254円
	勤務時間等	9:00～16:00（週30時間）	休日	土曜・日曜・祝日	担当課	福祉支援課（☎792・9767）	
	職種	特別支援サポート	採用予定	1人	勤務地	市立学校等	賃金予定月額 191,630円
2	業務内容	特別支援学級等の児童生徒の支援等、配属先の指示による業務	必要な資格等	不問			
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による） ※8月（学校夏休み）は市内学童保育、保育園等で業務あり	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452）	
3	職種	庁務員	採用予定	3人	勤務地	市立学校・保育園等	賃金予定月額 184,346円
	業務内容	施設管理、文書収受、給食運搬等、配属先の指示による業務	必要な資格等	・普通自動車運転免許（中型以上、AT限定不可） ・施設によっては乙種第4類危険物取扱者免許			
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による）	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452） 子ども課（☎792・9201）	
4	職種	調理員	採用予定	2人	勤務地	市立学校・保育園等	賃金予定月額 178,230～190,191円
	業務内容	保育園・学校給食にかかる業務等、配属先の指示による業務	必要な資格等	調理師免許を保有している人が望ましい			
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による） ※学校勤務の場合は、夏休みに休業期間あり	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452） 子ども課（☎792・9201）	
5	職種	支援員	採用予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額 226,431円
	業務内容	不登校・不登校傾向の児童生徒への支援。学級に心が向かない子ども向けの教室（校内別室指導）支援	必要な資格等	小学校・中学校・高等学校いずれかの教員免許			
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452）	
6	職種	指導主事（幼保小連携担当）	採用予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額 231,826円
	業務内容	幼稚園、保育園、小学校の円滑な連携のための支援。小・中学校における学級づくり、授業づくりの支援	必要な資格等	小・中・高いいずれかの教員免許、学校での勤務経験がある人、普通自動車運転免許（AT限定可）			
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452）	
7	職種	指導主事（特別支援担当）	採用予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額 231,826円
	業務内容	発達に障害がある児童等への支援、保護者からの相談対応、関係機関との調整業務等	必要な資格等	No.6に記載の資格等に加え、学校心理士、臨床心理士等のうち、いずれかの資格（取得見込み含む）			
	勤務時間等	8:30～16:30（週35時間）	休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課（☎793・7452）	





スマホからも応募できます

クイズの応募は  
こちらまで

☎ 946-8601  
住所: 魚沼市小出島 910 番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX: 025-792-9500  
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

応募総数: 33 (うち正解数: 32)

※当選者の発表は、賞品の発送を  
もつて代えさせていただきます。  
正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で1月21日㈬までに応募してください

★ヒント★  
4P

市制施行20周年記念ソングで、2月1日から防  
災無線のメロディとして放送される歌の曲名は?

①「はんが研げたよ  
②「はんが焼けたよ  
③「はんが焦げたよ

【記入項目】  
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かつた  
点 ⑤悪かつた点 ⑥本紙の満足度 (5満足・4やや満足・  
3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他  
想など※④⑤⑥は必須

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で1月21日㈬までに応募してください

今日の市報を読んで答えよう!

## 市報クイズ

## ひとのうごき

(11月21日~12月20日届出分) 出生は15ページをご覧ください。 (敬称略)

北村 光子 93歳 堀之内宮原町  
関 忠 90歳 堀之内宮原町  
野村 隆 97歳 吉水  
須田ヨシエ 90歳 龍光三  
坂西 エヨ 89歳 田川  
角屋 ミツ 99歳 和長島  
牧野 十三 78歳 向山  
佐藤 俊雄 89歳 南新町  
小池 利通 73歳 虫野  
富永 一男 62歳 上ノ原  
坂西 キヨ 94歳 井口  
佐藤 和子 85歳 七日市  
関 正司 76歳 蓮沢

戸田 カツ 94歳 蓮沢  
桜井 ヤイ 95歳 大湯温泉  
星 昭夫 87歳 親柄  
松田 チュ 95歳 小平尾  
富永はるみ 62歳 田尻  
浅井 孝 93歳 並柳  
石塚 源治 91歳 並柳  
今井 誠 88歳 水沢  
大家 三郎 97歳 大芋川  
山本 千代 93歳 長松  
風間 ヨキ 91歳 守門宮原  
寺島 俊夫 82歳 大谷内

人口と世帯数 (R 7. 11. 30)			
	人口	うち外国人	増減
男	15,652	161	-10
女	16,215	201	-10
計	31,867	362	-20
世帯数	13,093		0

※増減は、前月比です。

### 表紙の写真



「ハッピーウエディング」には、アンケートでも多くの好意的な反響が寄せられています。なかでも、10代女性から「オシャレでかわいい」と声をいただき、若い世代に嬉しい、思わずニンマリしてしまいました。(H)

### 編集後記

婚姻届を提出した方を紹介する「ハッピーウエディング」には、アンケートでも多くの好意的な反響が寄せられています。なかでも、10代女性から「オシャレでかわいい」と声をいただき、若い世代に嬉しい、思わずニンマリしてしまいました。(H)



### 介護員養成科3期2月入校生募集

■ 2月27日㈬~4月24日㈮ 平日  
9時~15時50分 (科目により変更  
あり) 場魚沼サンティックスクール  
(南魚沼市) 対介護に必要な知識・技  
能を習得し、介護分野への就職を希望  
する人 定12人 ￥無料 (テキスト  
代等自己負担あり) ☎ 2月3日㈫

■ ハローワーク小出 開魚沼テクノス  
クール ☎ 794・2410

### JW\_CADによる建築製図コース (平面図等作成編) 受講生募集

■ 2月12日㈯・13日㈰ 9時~  
16時 場魚沼テクノスクール 対J  
W\_CADの基本操作を学びながら、  
木造住宅の平面図や断面図等を効率的  
に作図する技術を身につけたい人  
定14人 ￥5,700円

■ 1月27日㈫ 申開魚沼  
テクノスクール ☎ 794・2410

### みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・  
公益的な取り組みをしている市民の  
団体・グループの情報を掲載します。  
くわしい内容は各自の問い合わせ先  
にご確認ください。

### 保護者向け企業説明会・あい郷就 職応援フェア「おしごとマルシェ」

■ 1月24日㈯ 11時~16時 場南  
魚沼市民会館 対こどもの進路選択を  
考える保護者 他魚沼圏域の企業約  
30社が出展します。保護者自身が地  
元の企業を知る機会です。 開 (一般  
社団法人) 南魚沼市まちづ  
くり推進機構 ☎ 025-778-0511

### 「スマホで確定申告」初心者講習会

■ 1月27日㈫ 10時~、13時  
30分~ 場市役所本庁舎 対スマホ  
申告の操作を覚えたい人 定各回30  
人 持スマートフォン、マイナンバー  
カードと暗証番号、令和7年中の所得  
が確認できる書類、各控除を受けるた  
めに必要な証明書類 ☎ 1月20日㈫

申開小千谷税務署 ☎ 0258-83-0274

### 時短レシピの料理教室

■ 1月27日㈫ 13時40分~15時  
30分 (13時30分から受付) 場  
魚沼市ボランティアセンター 内炒  
り大豆ご飯、イワシ缶を使ったつくね、  
おからヘルシー団子、他1品 開食生  
活改善推進員 持エプロン、三角巾、  
マスク ￥400円 ☎ 1月22日㈫

申開魚沼市食生活改善推進員協議会  
☎ 080-1036-6923

### 小出病院糖尿病教室4回シリーズ 第二弾 (4回目)

■ 1月29日㈬ 11時~11時30分  
場小出病院 内糖尿病について学ぼう  
「合併症 えのきの回」「おいしく食べ  
て健康体! ~主食・主菜・副菜をそろ  
えましょう~」 開看護師、管理栄養士  
他6~9月に実施した教室と同様の内  
容です。 開小出病院地域医療教育・  
研修センター (魚沼地域糖尿病対策推  
進会議事務局) ☎ 792-1167



佐藤 要さん  
(広神西小6年) 佐野 琉さん  
(広神西小6年)

東京都の明治神宮野球場と神奈川県の横浜スタジアムで12月26日から開催された「NPBジュニアトーナメント KONAMICUP2025」に出席しました。

魚沼っ子、全国大会へ  
応援をお願いします！



第6回新潟ふるさとCM大賞  
準グランプリ受賞作品「主役になる」



▲今年度のCM制作チーム

魚沼市出身のクリエイター酒井 大さん(写真後列右から2人目)、山之内 匠さん(写真後列右)と、市役所職員



市公式 YouTube で  
公開中！



CMは2026年1月から8月にかけて、新潟テレビ21(UX)で50本放映されます。市公式YouTubeでは、第1回からの歴代のCM作品のほか、今回の撮影の裏側を映したメイキング映像も放映していますので、ぜひ合わせてお楽しみください。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修  
生活習慣病予防レシピ

手軽に  
おいしく  
1日3回の  
食事を

材料 (2人分)

鮭 (甘塩)	2切れ	長ネギ	20 g
酒 (下味用)	大さじ1	酒	大さじ1
えのき	100 g	しょうゆ	小さじ1
人参	20 g	ごま油	小さじ2
しょうが	1かけ		

A bracket labeled 'A' is placed around the '酒', 'しょうゆ', and 'ごま油' columns.

作り方

- 1 鮭に酒をふり、下味をつける。
- 2 えのきは4cm程の長さに切り、人参としょうがはせん切り、長ネギは斜め薄切りにする。
- 3 耐熱皿にえのきをひろげて入れ、その上に鮭をのせて人参、長ネギ、しょうがを上にのせる。Aをかけ、ふんわりラップをしたら電子レンジ(600W)で4~5分加熱する。皿に盛り付けたら完成



鮭の中華蒸し

ひとことコメント

電子レンジで手軽に作れるので、忙しい日の主菜にぴったりです。鮭の代わりに白身魚でも美味しくできます。

1人分の  
栄養価

エネルギー:204cal たんぱく質:17.5g  
脂質:11.9g 炭水化物:6.9g 食塩:2.0g