

魚

市報

うお  
ぬま



# 祝・第6回 新潟ふるさとCM大賞 準グランプリ受賞

撮影に参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

新潟ふるさとCMの撮影に集まっていた市民エキストラの皆さんと、市職員のCM制作チーム

謹賀新年

1.10

No.255

2026



# 新年のごあいさつ



令和7年12月11日撮影 新道島から望む越後三山

謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、市民の皆様からは、日頃より市政の進展に向けてご理解と協力を賜っておりますことに、深く感謝を申し上げます。

さて、昨年は、冬の大雪被害にはじまり、夏の猛暑と渇水による全国的なコメの不足と価格高騰、さらに秋にはクマの出没件数増加など、異常気象が要因ではないかとされる事案に振り回された年となりました。

その一方で、かねてより整備を進めてきた生涯学習センター「ここいら」や歴史資料館、また、特別養護老人ホーム「鮎の里」をオープンすることができたほか、南山荘の移転建設の着工や小出本町における賑わい拠点の整備など、長年の課題が解決に動いた年でもありました。

こうした動きを新年度に繋げ、市民の皆様への幸せに繋げられるような政策の実現に向けて、今年も靴底を減らしながら自分の目で現場を確認し、多くの方々との対話を行いながら、市民に寄り添った温かい市政を推進してまいりる所存であります。

現在、少子化と人口減少による地方の衰退が深刻化しており、本市においても産業界における人手不足をはじめとして様々な方面への影響が顕在化しつつありますが、こうした局面を打開すべく、現在策定中の第三次魚沼市総合計画に示し

た施策とともに、転出者数の抑制と出生数の回復に向けた具体的で実効性のある施策を迅速に実行してまいります。

若い人たちが本市を選んで住んでもらえるように、子育て環境の充実はもちろんのこと、所得の向上と安定した生活の構築に結びつけられる環境整備を進めてまいります。

本市は恵まれた地域資源を有しておりますので、これらを活用した産業振興策と合わせて本市の魅力を全国により広く発信しながら、若い人だけでなくここに暮らす全ての皆様笑顔で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

本年の干支は「午（うま）」であります。本市が、躍動感の象徴である馬のように力強く未来に向かって躍進するとともに、令和8年が皆様にとりまして喜びに満ち、明るい話題に溢れた幸多き一年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年1月

魚沼市長 内田 幹夫



## しめ縄づくりを始めたきっかけは？

もともと米農家で藁が手元にあり、「自分でしめ縄を作ってみよう」と思ったのが始まりです。昔は藁細工ができる人が周囲にたくさんいたのですが、今は教えてもらえる人がいなくなってしまうため、全てネット動画で学びました。作ってみたら意外と形になり、「職人が減っていく中で、日本最後のしめ縄職人になったら稼げるかも」という不純な動機も少しだけありました。

## チーム結成の経緯は？

藁細工に興味のありそうな人に声をかけたところ、すぐに10人ほどが集まりました。そこで「藁細工アーティスト

トチーム・ワラおーて」というチーム名が瞬間的にひらめきました。「藁」と「笑おう」をかけて、楽しく藁細工をしながらもアーティストとして技術を高めようという意味を込めて結成しました。

## 藁をるところから取り組まれているそうですね

最初はコシヒカリの藁を使っていたが、茎丈が短く作業に苦労したことから、より丈が長く藁細工に向いた品種の種籾を地元の人や県外の藁細工職人から分けてもらい、栽培を始めました。栽培から収穫、乾燥、選別まで、素材づくりに非常に手間がかかるう

え、メンバーも本業の片手間に作業をしているので、大量生産が難しいことが課題ですね。

## 活動内容について教えてください

しめ縄づくりワークショップを不定期に開催しているほか、しめ縄作りの腕を上げるために、入広瀬地域にある全ての神社にしめ縄を掛ける、名付けて「鳥居ジャック」という活動目標を立てて実行しました。また、小学校に出向いて子どもたちと一緒にしめ縄作り教室も行っています。

## 活動の魅力や目標は何ですか

自分で作ったしめ飾りで新年を迎えるというのは気が引き締まりますね。季節の移ろいを感じつつ、手仕事をしながら年越しに向けて気持ちを整えていくという日本文化を大切にしたいという想いがあります。

昔の人たちは履き物から布団の中身まで、生活用品のほとんどを藁で手作りし、豪雪の冬をしのいでいました。今はお金があれば何でも解決できる時代になり、もちろんしめ縄だって安く

## 今後の展望を教えてください

活動を大きく広げたいというより、地域の中に少しずつ藁細工を根付かせていくことを目指しています。ここで技術を学んだ人がまた誰かに教えた、少しずつ手仕事文化が広がっていったら嬉しいですね。材料である藁作りから関わってくれる人が増えると、活動の幅も広がります。しめ縄だけでなく、鍋敷き、座布団、猫ぐるなど、藁細工の種類も増やせたらいいなと考えています。



きらり★  
魚沼人  
～うおぬまびと～

わら細工アーティストチーム「ワラおーて」  
代表 佐藤 貞さん（写真後列右から2人目）  
他、チームメンバーとワークショップ参加者の皆さん

11月27日に開催されたしめ縄づくりワークショップに参加し、「ワラおーて」代表の佐藤さんとチームメンバーの皆さんにお話を伺いました。







## 令和8年7月使用分から 水道料金を平均7%値上げします

下水道使用料は  
据え置きします

人口減少等に伴う使用量の減少や、  
物価高騰に伴う水道施設の維持管理費増加による影響から、  
やむを得ず料金の引き上げを行うこととしました。

水道料金改定  
に関するお知らせ



魚沼市では、水道料金及び下水道使用料を4年毎に見直すこととしています。  
将来にわたって安全で安定した水を提供するため、今後4年間の収支計画のシミュレーションをもとに魚沼市公営企業運営審議会で検討してきた結果、水道料金の改定を行うこととしました。ご理解とご協力をお願いいたします。

1か月当たり、  
いくら値上がり  
するの??



例1)	月10㎡使用する場合（1人世帯の場合）	1,287円（現行） → 1,364円（税込）（改定後）	1か月あたり 77円の増
例2)	月30㎡使用する場合（3人世帯の場合）	3,916円（現行） → 4,235円（税込）（改定後）	1か月あたり 319円の増

※魚沼市の1人あたりの月平均水道使用量9.7㎡（≒10㎡）を目安として試算しています。  
※料金表や改定後の料金比較など、くわしくは市ホームページ（㊟ 36760）からご確認ください。

## カスタマーハラスメント 対応マニュアルを 作成しました

市職員への過度な要求や暴言・暴力などに対して、統一的なルールに基づき組織的に毅然と対応するための『魚沼市カスタマーハラスメント対応マニュアル』を作成しました。職員が安心して働ける環境を守ること、市民サービスの質をより高めていきます。ご理解をお願いします。

魚沼市カスタマーハラスメント対応マニュアル

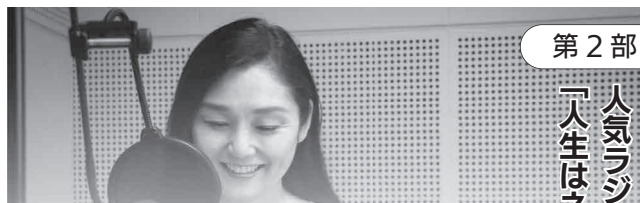


令和7年12月  
魚沼市

問 総務人事課 ☎ 792・9203  
㊟ 36381

## 2/14土 うおぬま市民大学

第1部 市内小学生の  
ありがとう作文 発表会と表彰式



㊟ 2月14日(土) 13時30分開始(13時開場)、  
15時15分頃終了 ㊟ 魚沼市響きの森文化  
会館小ホール ㊟ 不要 ㊟ 無料 ㊟ 無料送  
迎バスの乗車を希望する人は1月30日(金)  
までに電話で生涯学習課にお申し込みくだ  
さい。 ① 12時30分入広瀬公民館前発  
12時45分守門公民館前発 13時広神コミ  
セン前発 ② 12時45分堀之内公民館前発  
13時湯之谷公民館前発 ※帰りは15時30  
分ころから順次出発

問 生涯学習課 ☎ 793・7480  
㊟ 19157

第2部

人気ラジオパーソナリティ 遠藤麻理さん  
『人生はネタだらけ〜今日も笑顔で一日を!〜』講演会

無料送迎バス ㊟ 運行します ㊟

ゆきんどう

結の  
灯り

# 魚沼雪洞まつり

今年も、雪と灯りを楽しむイベント、結の灯り「魚沼雪洞まつり」がはじまります。  
各地のイベントを「結の灯り」でつなぎ、この冬を盛り上げましょう。

## オープニングコンサート

日時 2026年1月31日(土)  
●17:30開場 ●18:00キャンドル点灯式 ●18:30開演  
会場 魚沼市響きの森文化会館小ホール  
出演 ひなた/森 翼  
チケット 2,000円(当日2,500円) / 自由席(80席限定)  
その他 軽食・ソフトドリンク・アルコールの飲食あり(料金は別途)



ひなた



森 翼



<http://www.yuinoakari.com/>

魚沼雪洞まつり 検索

No.	期 日	イ ベ ン ト 名	会 場	時間
①	1月31日(土)	魚沼雪洞まつりオープニングコンサート・点灯式	魚沼市響きの森文化会館小ホール	18:00
②	2月7日(土)	小出雪まつり雪灯籠点灯	小出地区各地	17:00
③	2月7日(土)	小出スキーカーニバル	小出スキー場	9:00
④	2月10日(火)	小出小学校 青空子ども会雪まつり	小出小学校グラウンド	19:00
⑤	2月14日(土)	雪中花水祝	堀之内 八幡宮境内	13:00
⑥	2月14日(土)	吹雪の魚沼 昔語り	魚沼市生涯学習センター	13:30
⑦	2月22日(日)	冬の雪まつり	旧井口小学校グラウンド	9:00
⑧	2月22日(日)	沿道の灯りまつり	今泉公会堂周辺及び沿道	18:00
⑨	2月22日(日)	第17回上条雪まつり	旧上条小学校グラウンド	13:30
⑩	2月24日(火)	小平尾天満宮まつり	小平尾 天満宮	18:00
⑪	2月28日(土)	谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪	広神東小学校グラウンドをメインに米沢-山田- 山田下-新保の4地区	16:30
⑫	2月28日(土)	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場	14:00
⑬	3月1日(日)	湯の里雪まつり「百八灯」	折立温泉特設会場(マレットゴルフ場)	18:30
⑭	3月7日(土)	只見線沿線「雪あかりを灯そう」	須原駅から須原小学校までの間の田んぼ	18:00
⑮	3月7日(土)	須原スノーカーニバル	須原スキー場	10:00
⑯	3月7日(土)	目黒邸雪灯籠	目黒邸	18:00
⑰	未 定	J-POWERグループ	J-POWERグラウンド	

お問合せ 魚沼市響きの森文化会館 TEL025-792-8811 / (一社) 魚沼市観光協会 TEL025-792-7300

市制施行20周年記念ソング

ごはなが炊けたよ ～未来への約束～  
CD貸し出ししています!

魚沼市PRアンバサダーの星野裕矢さんが、市内の子どもたちからのメッセージを込めて制作した記念ソングです。様々な場面でぜひご活用ください。

■ 2月1日(日)から夕方の防災無線でも流れます。  
■ 子どもたちが出演するミュージックビデオや  
歌詞・編曲楽譜などはこちらのページから! ▶▶▶



CDは  
魚沼市立図書館で  
貸りられるよ





申告相談会の日程・会場

会 場	期 間	
本会場 (本庁舎3階301会議室)	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く。	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時
	【日曜相談会】2月22日(日祝)、3月1日(日)	午前： 9時～11時30分
守門会場 (北部庁舎3階301会議室)	2月25日(水)～27日(金)	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時
入広瀬会場 (入広瀬会館2階201会議室)	3月2日(月)～3日(火)	午前： 9時～11時30分 午後：13時～16時

申告が必要なのはどんな人？

- 市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

  - ・営業、農業、不動産などの所得がある人
  - ・給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人
  - ・給与の年末調整を受けていない人
  - ・給与、年金のほかに所得がある人や2か所以上から給与を受けている人
  - ・年末調整で適用を受けたものの以外の控除を受けたい人
- 収入が無いまたは収入が遺族年金や障害年金など非課税収入のみの人であっても次の場合は申告が必要です。

  - ・所得課税証明書（非課税証明書）の発行が必要な人
  - ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定で所得状況を確定させる必要がある人



次の人は、市の申告相談会場で受付ができません

小千谷税務署の申告会場で申告相談をしてください。

- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
  - ・株式、土地（収用を除く）などの譲渡に係る所得を申告する人
  - ・先物取引・仮想通貨取引に係る所得を申告する人
  - ・損失申告をする人
  - ・雑損控除の申告をする人
- ・青色申告をする人
  - ・消費税や贈与税などを申告する人
  - ・過年分の確定申告をする人
  - ・更正の請求、修正申告をする人
  - ・亡くなった人の確定申告（準確定申告）をする人

小千谷税務署 確定申告会場

会 場	期 間
小千谷税務署 (小千谷市東栄1-5-24) ☎0258・83・2090	2月16日(月)～3月16日(月) ※土曜・日曜・祝日を除く。 相談受付8時30分～16時 相談開始9時から

※1月5日から2月13日までは、税務署内に申告会場はありません。

自宅で簡単！e-Tax、スマホ申告がおすすめです

確定申告には、ご自身のスマホやパソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。くわしくは右記のQRまたは国税庁ホームページにアクセスしてご確認ください。



①入場には、事前に国税庁LINE公式アカウントから取得した入場整理券が必要です。（なお、入場整理券を事前取得されなかった方は、当日会場の混雑具合により、当日券を配布しますが対応できない場合もあります。）

②2月13日以前の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等の電話予約が必要です。※国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約でも受け付けます。



▲国税庁公式LINEアカウント



▲マイナポータル連携

書面による申告書等を提出される方へ

令和7年1月から、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを廃止しています。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

問税務課 ☎792・9751

市・県民税、所得税の申告受付が始まります

申告受付は  
事前予約制です

予約  
受付

2月2日(月)9時から

3月13日(金)まで

※必ず希望日の前日までに予約をお願いします。

予約方法 次のいずれかの方法でご予約ください。

専用ダイヤルに電話予約

9時～16時 ※土日祝日を除く。

☎792・1256

【注意】

- ・専用ダイヤル以外の電話・FAX・メールでは予約はできません。
- ・受付開始直後や週初めは大変混み合います。

スマホ申告  
始めてみませんか

会場：市役所本庁舎  
3階301会議室

☎2月22日(日)、3月1日(日)、6日(金)  
9時～11時30分、13時～16時  
※2月22日と3月1日は午前のみ

インターネット予約

24時間予約可能

右記のQRから予約フォームにアクセスし、事前予約の登録をしてください（予約番号が発行されます）。  
※市ホームページ（☎18392）からも登録できます。



■予約の変更方法について

予約完了後に届く電子メールに記載される「予約内容照会URL」から予約の変更、キャンセルができます。

申告に必要なもの

市ホームページ（☎18392）にくわしい内容を掲載しています。

□マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類

□本人確認書類（免許証、保険証など）

□所得を証明する書類

- ・令和7年中に支払いを受けた給与・公的年金等の源泉徴収票、支払調書、支払証明書等
- ・事業所得など（営業、農業、不動産）がある人は収支内訳書

□控除を証明する書類

- ・各種保険料等の控除証明書
- ・医療費控除の明細書、医療費通知等
- ・寄附金の受領証や証明書等
- ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書

□申告者名義の通帳等口座が分かるもの

（所得税の還付が生じた場合に必要です）

□確定申告のお知らせハガキ

（税務署から届いたハガキ）

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、農業・営業・不動産所得がある人は「収支内訳書」を、それぞれ必ず事前に作成しましょう。



その他、必要と思われる書類がありましたら、あわせて申告相談会場にお持ちください。  
くわしくは、市ホームページからご確認ください。



# フオトスケッチ



魚沼の年末を歌で彩る恒例イベント (12/14)

第4回魚沼市民紅白歌合戦が開かれ、小学生から80代までの男女16組が、紅組白組に分かれて自慢の歌声を披露しました。会場に集まった約480人の観客は、会場で配られたペンライトを振りながら熱い声援を送っていました。結果は紅組の勝利でした。



飲酒運転は「軽い一杯、重い代償」 (12/10)

飲酒の機会が多くなる年末にかけ、飲酒運転根絶を呼びかけるための飲食店等訪問活動が行われました。交通安全協会の役員などで構成された訪問班が市内の飲食店139店舗を回り、飲酒運転の危険性を訴えるポスター等を配布しました。



米食味コンテストin魚沼 (12/17)

安心・安全・おいしい魚沼産のお米を全国にPRするための取り組みとして、第4回となる「米食味コンテスト」が開催されました。最高金賞に選ばれた工房茶助 市井 晴也さんのコシヒカリは魚沼市プレミアム認定米として新たに認定されます。

魚沼市プレミアム認定品  
サイトはこちら

UONUMA CITY PREMIUM



小出高校生が商店街活性化を考える (12/16)

高校生が地域への理解を深めるための探究学習が小出高校で行われました。市に派遣されている「地域活性化起業人」が講師となり、小出商店街の活性化をテーマに、3年生を対象とした全4日間のカリキュラムが行われました。最終日にはビジネスアイデアの発表会があり、生徒達からは「アートでまちおこしをする」「高齢者と若者が交流する場所づくり」などのアイデアが出されました。



政府の「強い経済」を実現する総合経済対策"に基づき、市では子ども1人あたり2万円を給付する「物価高対応子育て応援手当支給事業」を実施します。

## 物価高対応 子育て応援手当を 支給します

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した子については、令和7年10月分）の児童手当を魚沼市から受給した人は、**原則、申請は不要**です。令和8年2月中に手当のお知らせを送付する予定です。
- 公務員や令和7年10月以降に出生した子の保護者などは、申請が必要です。

詳細が決まり次第、随時ホームページ等でお知らせします。



### 支給対象者

0歳から高校3年生年代までの子ども  
のいる児童手当受給者

### 支給金額

子ども1人あたり2万円

### 振込予定日

令和8年3月頃を予定

問 子ども課 ☎ 792・9201 ⑩ 36447

「元気すもん」には毎週、地域内外から多くの方々にお越しいただいています。地域の皆さんから学んだ知恵を活かし、山菜の紹介や食べ方をお伝えすることで、お客様との交流を深めています。さらに、須原地域の複数の地域で開かれるお茶会にも参加し、交流を重ねることで、人と人とのつながりが広がっていることを実感しています。

活動を進める中で課題も感じていますが、須原コミュニティ協議会や地域の皆さんと力を合わせ、住んでいる方にも訪れる方にも「須原地域に住んでよかった、来てよかった」と思っていただけのように、今後も努めてまいります。

須原コミュニティ協議会  
大滝 孝子 隊員

須原コミュニティ協議会での活動を始めて1年が経ちました。今年も、次の三つの目標を掲げて取り組みたいと思っています。①「元気すもん」を通じた交流人口の拡大②郷土料理を中心とした伝統文化の継承 ③高齢者の生きがいづくり



「元気すもん」感謝祭で提供するお弁当を準備中



市外から来られた方々に山菜や地元食材の魅力を紹介

## 地域おこし協力隊通信

No. 122

問 地域創生課  
☎ 792・9752  
問 北部事務所  
☎ 797・2360







No.	募 集 内 容							
8	職種	施設管理員	採用 予定	1人	勤務地	目黒邸	賃金予定月額	163,278円
	業務内容	国指定重要文化財「目黒邸」及び関連施設の管理業務			必要な資格等	・パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる人 ・普通自動車運転免許（AT 限定可）		
	勤務時間等	8:30～17:15（週 31 時間）			休日	シフト制	担当課	生涯学習課 （☎ 795・5015）
9	職種	子ども家庭支援員	採用 予定	2人	勤務地	子ども課または子育て支援センター	賃金予定月額	233,700円から
	業務内容	こども家庭センターでの相談対応と支援等、要保護児童対策地域協議会（児童虐待対応）			必要な資格等	普通自動車運転免許（AT 限定可）、社会福祉士・保健師・教員等の免許、児童福祉の相談指導業務経験		
	勤務時間等	8:30～16:30（週 35 時間）			休日	土曜・日曜・祝日	担当課	子育て支援センター （☎ 792・6356）
10	職種	保育士	採用 予定	若干名	勤務地	市内保育園、こども園等	賃金予定月額	205,748円から
	業務内容	保育業務			必要な資格等	・保育士免許（取得見込者可） ・普通自動車運転免許（原則）（AT 限定可）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週 35 時間） ※その他時間外勤務有			休日	土曜・日曜・祝日	担当課	子ども課 （☎ 792・9201）
11	職種	農業支援員	採用 予定	1名	勤務地	本庁舎 農政課	賃金予定月額	182,234円
	業務内容	各種農業支援事業に関する事務。地域計画の実行に関する調整、事務等			必要な資格等	農業または農業行政に関する知識を有する者		
	勤務時間等	8:30～17:15（週 31 時間） 勤務日数・時間の短縮は要相談			休日	土曜・日曜・祝日のほか月～金のうち1日	担当課	農政課 （☎ 793・7647）
12	職種	有機センター管理員	採用 予定	1名	勤務地	魚沼市有機センター	賃金予定月額	218,951円から
	業務内容	有機センター施設管理業務、運搬車による畜糞の運搬、有機堆肥の製造、運搬等			必要な資格等	普通自動車（中型車 8t 限定）以上の免許（AT 限定不可）		
	勤務時間等	8:30～16:15（週 33 時間 45 分）			休日	日曜・祝日のほかシフト制	担当課	農政課有機センター （☎ 794・6688）

※この募集は、令和8年度予算成立をもって有効となります。

■任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

■社会保険等

社会保険（共済組合・厚生年金）、雇用保険加入

■試験、面接選考（応募状況により、書類選考を行う場合があります。）

2月上旬～中旬に実施予定です。詳細は、応募者へ連絡します。

■申込方法

所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書を添えて総務人事課人事給与係（市役所本庁舎2階）へ提出してください（郵送可）。申込書は総務人事課にあります。（市ホームページからもダウンロードできます。）なお、複数の職種を申し込む場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。

■申込締切

1月23日(金)（郵送の場合は、締切日必着）

ごみ量のお知らせ（11月分）📠2049				
岡 生活環境課（廃棄物対策係）☎792・3055				
種別	7年度	6年度	増減	単位：トン（1トン未満四捨五入）
可燃ごみ	828	924	-96	おいしい食べきり運動
不燃ごみ	35	37	-2	市では食品ロスを削減するため「おいしい食べきり運動」を行っています。
大型ごみ	106	103	3	・お家では、適量調理でいつも完食。
容器包装	10	11	-1	・飲食店等では、食べられる分だけ注文する。
古紙類	54	62	-8	等に気を付け、食べ残しを減らすようご協力をお願いします。
合 計	1,033	1,137	-104	

【うおめま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680（フリーダイヤル）

＊看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）

＊急な発熱、けがの応急処置など

＊身体の症状の不安、受診の目安など

＊育児相談、健康相談、介護相談など

・本事業は税法研に委託して実施しています。



※募集内容の詳細は市のホームページを御覧ください。

No.	募 集 内 容							
1	職種	就労支援員	採用 予定	1人	勤務地	本庁舎 福祉支援課	賃金予定月額	164,254円
	業務内容	生活保護受給者の就労支援（面談、履歴書作成、面接支援、世帯訪問等）			必要な資格等	普通自動車運転免許（AT 限定可）、パソコン（ワード・エクセル）の基本操作ができる人		
	勤務時間等	9:00～16:00（週 30 時間）			休日	土曜・日曜・祝日	担当課	福祉支援課 （☎ 792・9767）
2	職種	特別支援サポーター	採用 予定	1人	勤務地	市立学校等	賃金予定月額	191,630円
	業務内容	特別支援学級等の児童生徒の支援等、配属先の指示による業務			必要な資格等	不問		
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による） ※8月（学校夏休み）は市内学童保育、保育園等で業務あり			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452）
3	職種	庁務員	採用 予定	3人	勤務地	市立学校・保育園等	賃金予定月額	184,346円
	業務内容	施設管理、文書收受、給食運搬等、配属先の指示による業務			必要な資格等	・普通自動車運転免許（中型以上、AT 限定不可） ・施設によっては乙種第4類危険物取扱者免許		
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による）			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452） 子ども課 （☎ 792・9201）
4	職種	調理員	採用 予定	2人	勤務地	市立学校・保育園等	賃金予定月額	178,230～190,191円
	業務内容	保育園・学校給食にかかる業務等、配属先の指示による業務			必要な資格等	調理師免許を保有している人が望ましい		
	勤務時間等	1日7時間・週35時間（勤務時間は配属先の指示による） ※学校勤務の場合は、夏休みに休業期間あり			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452） 子ども課 （☎ 792・9201）
5	職種	支援員	採用 予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額	226,431円
	業務内容	不登校・不登校傾向の児童生徒への支援。学級に心が向かない子ども向けの教室（校内別室指導）支援			必要な資格等	小学校・中学校・高等学校いずれかの教員免許		
	勤務時間等	8:30～16:30（週 35 時間）			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452）
6	職種	指導主事（幼保小連携担当）	採用 予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額	231,826円
	業務内容	幼稚園、保育園、小学校の円滑な連携のための支援。小・中学校における学級づくり、授業づくりの支援			必要な資格等	小・中・高いずれかの教員免許、学校での勤務経験がある人、普通自動車運転免許（AT 限定可）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週 35 時間）			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452）
7	職種	指導主事（特別支援担当）	採用 予定	1人	勤務地	魚沼市教育センター	賃金予定月額	231,826円
	業務内容	発達に障害がある児童等への支援、保護者からの相談対応、関係機関との調整業務等			必要な資格等	No.6に記載の資格等に加え、学校心理士、臨床心理士、臨床発達心理士等のうち、いずれかの資格（取得見込み含む）		
	勤務時間等	8:30～16:30（週 35 時間）			休日	土曜・日曜・祝日（行事による振替有）	担当課	学校教育課 （☎ 793・7452）

お誕生おめでとうございます

井上桜士朗

(清貴・舞)

堀之内稲荷町

今井千愛

(直人・優美)

吉水

下村紗永

(満・英美)

竜光一

角屋涼叶

(暢朗・玲奈)

和長島

坂西凜愛

(陽河・真里亜)

四日町

山本結奏

(海斗・カノン)

古新田

(11月21日～12月20日届出分) 敬称略

森山湊介

(雄斗・歩美)

井口

梶沢律

(薫・麻紀)

吉田

石田粋

(聖平・真由)

大下

覺張丈

(隆亮・雛乃)

並柳

和田滯里

(寿也・葵)

中島

島田乃綺

(郁弥・愛弓)

池平

子育て関連情報

2月 乳幼児健診等

場 子育て支援センターぱびぷ

問 子ども課母子保健係

☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和7年10月生まれ)	25日(水)	13:10 ～13:30
1歳6か月児 (令和6年7月生まれ)	4日(水)	
2歳児 (令和6年2月生まれ)	27日(金)	
3歳児 (令和5年1月生まれ)	18日(水)	
※ 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前 に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID 2709		

■離乳食・幼児食準備(隔月開催)・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和7年11月生ま れの乳児と養育者	16日(月)	13:30 ～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和7年7月生まれ の乳児と養育者	3日(水)	9:30 ～9:45
幼児食準備教室 1歳からのごはん	令和7年4月～5 月生まれの乳児と 養育者	10日(水)	
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど)	令和7年3月生ま れの乳児と養育者	13日(金)	9:15 ～9:30

※母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID 2710・2707

2月 親子ふれあい広場

問 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	
4日(水)、18日(水)、25日(水)、27日(金)は乳幼児健診のため、午 後からお休みとなります。		

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID 14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 魚沼市立図書館 ☎ 792・0337

赤ちゃんにはじめての  
絵本を

1月ブックスタート  
(1組10分程度です)

1月24日(出) 10:00～11:30

1月28日(出) 10:00～11:30

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや

対 令和7年3月生まれの赤ちゃんと保護者

持 ブックスタートパック引換書

乳幼児向け  
だっこでおはなし

1月17日(出) 10:30～11:00

場 魚沼市立図書館 おはなしのへや

内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

◆E-SPORTS  
マルチスポーツ  
クラブバスケットボール

1月24日(出) 13時30分～14時  
30分 場 湯之谷小学校第2体  
育館(旧井口小学校) 対 中  
学生 定20人 ¥500円

※定員に達し次第 申 電話ま  
たはQR 申 問 エンジョイス  
ポーツクラブ魚沼

☎ 793・7166

ID 36302

◆市民インドアソフト  
テニス大会

2月8日(日) 9時受付 場 堀  
之内体育館 対 高校生以上。  
ペアの片方または両方が市内  
に在学、在勤、在住する人で  
審判のできる人 ¥500円  
(非協会員1,000円)

1月31日(出) 申 問 魚沼市  
ソフトテニス協会・高橋

☎ 799・2335 担 生涯  
学習課 ☎ 793・7480

ID 36567

◆魚沼市新春小・中学生  
書道展

市内小中学校、小出特別支  
援学校の児童・生徒の書道作  
品を展示します。 日 1月31  
日(出)、2月1日(日) 9時～17  
時 場 堀之内公民館 問 学校  
教育課 ☎ 793・7452

ID 19259

雪中花水祝を開催します

日 2月14日(出) 場 八幡宮境内

■行事予定

11時	和太鼓演奏 越後招福太鼓
11時 ～18時30分	うまいもの市、はと市
12時 ～13時20分	よさこい演舞、よさこい演舞(総 踊り)
13時	本町商工会館行列出発 八幡宮へ
13時30分	結界の儀
13時45分	入魂式・火起こしの儀
14時15分	記念撮影
14時30分	・宇賀地小学校 双葉ダブルダッチ 部によるダブルダッチパフォー マンス ・フリータイム(新婿・巫女・参 加者紹介等、写真撮影会)
16時	水祝いの儀(新婿)
16時30分	祝い餅撒与
17時	雪上花火

※今年度より行事・時間等が変更されています。

くわしくはQRからご確認ください。

問 雪中花水祝実行委員会・山田

☎ 090・4918・5130

担 観光課 ☎ 792・9754

ID 2372

パブリックコメント(市民からのご意見)を募集します

計画名称	期	計画案の閲覧方法	申 問
魚沼市こども計画(案) ID 36650	2月6日(金)まで ※郵送の場合は2月6 日(金)必着	市ホームページ、また は子ども課、北部事務 所、公立保育園・こど も園の各窓口	子ども課 ☎ 792・9201
健康うおぬま21(第3次魚沼市健康づくり 計画、第3次魚沼市食育推進計画、第2次魚沼 市歯科保健計画、第2次魚沼市のちを支える 自殺対策計画)(案) ID 36250		市ホームページ、また は健康増進課、北部事 務所の各窓口	健康増進課 ☎ 792・9763
①第三次魚沼市環境基本計画(案) ②第三次魚沼市一般廃棄物処理基本計画(案) ③第二次魚沼市地域公共交通計画(案) ID 36296	1月13日(水) ～2月12日(水) ※郵送の場合は2月12 日(水)必着	市ホームページ、また は生活環境課、エコプ ラント魚沼、北部事務 所の各窓口	①、③…生活環境課 ☎ 792・9766 ②…エコプラント魚沼 ☎ 792・3055

15

市報うおぬま 2026.1.10

市報うおぬま 2026.1.10

14





スマホからも  
応募できます

☎ 946-8601  
住所：魚沼市小出島 910 番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp



クイズの応募は  
こちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送を  
もって代えさせていただきます。

【前回の結果】  
応募総数：33 (うち正解数：32)

- ①こはんが研げたよ
- ②こはんが炊けたよ
- ③こはんが焦げたよ

★ヒント★  
4P

市制施行20周年記念ソングで、2月1日から防  
災無線のメロディとして放送される歌の曲名は？

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレ  
ゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、F  
AX、Eメール等で1月21日(木)までに応募してください

【記入項目】  
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった  
点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・  
3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感  
想など※④⑤⑥は必須

## 市報クイズ

今日の市報を読んで答えよう！

### 介護員養成科3期2月入校生募集

期2月27日(金)～4月24日(金) 平日  
9時～15時50分(科目により変更  
あり) 場魚沼サントニックスクール  
(南魚沼市) 対介護に必要な知識・技  
能を習得し、介護分野への就職を希望  
する人 定12人 無料(テキスト  
代等自己負担あり) 2月3日(火)  
申間ハローワーク小出 間魚沼テクノス  
クール ☎794・2410

### シーケンサ(PLC)基礎コース 受講生募集

回3月10日(火)・11日(水) 9時～  
16時 場魚沼テクノスクール  
対シーケンサの構成とプログラムの基  
礎知識について学びたい人 定10人  
¥5,700円 2月19日(木)  
申間魚沼テクノスケー  
ル ☎794・2410

### JW\_CADによる建築製図コース (平面図等作成編) 受講生募集

回2月12日(休)・13日(金) 9時～  
16時 場魚沼テクノスクール 対J  
W\_CADの基本操作を学びながら、  
木造住宅の平面図や断面図等を効率的  
に作図する技術を身につけたい人  
定14人 ¥5,700円  
2月27日(火) 申間魚沼  
テクノスクール ☎794  
・2410

### リレーシーケンス基礎コース受講 生募集

回2月18日(休)・19日(休) 9時～  
16時 場魚沼テクノスクール 対リ  
レーシーケンスの基礎回路と応用回路  
について学びたい人 定15人  
¥5,700円 2月5日(木)  
申間魚沼テクノスケー  
ル ☎794・2410

## みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・  
公益的な取り組みをしている市民の  
団体・グループの情報を掲載します。  
くわしい内容は各々の問い合わせ先  
にご確認ください。

### 保護者向け企業説明会・あい郷郷 職応援フェア「おしごとマルシェ」

回1月24日(出)11時～16時 場南  
魚沼市民会館 対こどもの進路選択を  
考える保護者 他魚沼圏域の企業約  
30社が出展します。保護者自身が地  
元の企業を知る機会です。 間(一般  
社団法人)南魚沼市まちづ  
くり推進機構 ☎025・  
778・0511

### 「スマホで確定申告」初心者講習会

回1月27日(火) 10時～、13時  
30分～ 場市役所本庁舎 対スマホ  
申告の操作を覚えたい人 定各回30  
人 持スマートフォン、マイナンバー  
カードと暗証番号、令和7年中の所得  
が確認できる書類、各控除を受けるた  
めに必要な証明書類 2月20日(火)  
申間小千谷税務署 ☎0258・83・  
0274

### 時短レシピの料理教室

回1月27日(火)13時40分～15時  
30分(13時30分から受付) 場魚沼市ボランティアセンター 内炒  
り大豆ご飯、イワシ缶を使ったつくね、  
おからヘルシー団子、他1品 講食生  
活改善推進員 持エプロン、三角巾、  
マスク ¥400円 2月22日(休)  
申間魚沼市食生活改善推進員協議会  
☎080・1036・6923

### 小出病院糖尿病教室4回シリーズ 第二弾(4回目)

回1月29日(休)11時～11時30分  
場小出病院 内糖尿病について学ぼう  
「合併症 えのきの回」「おいしく食べ  
て健康体!～主食・主菜・副菜をそろ  
えましょう～」 講看護師、管理栄養士  
他6～9月に実施した教室と同様の内  
容です。 間小出病院地域医療教育・  
研修センター(魚沼地域糖尿病対策推  
進会議事務局) ☎792・1167

## ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。 出生は15ページをご覧ください。(敬称略)

ごめいふくをお祈りいたします	北村	光子	93歳	堀之内宮原町
	関	忠	90歳	堀之内稲荷町
	野村	隆	97歳	吉水
	須田	ヨシエ	90歳	竜光三
	坂西	エヨ	89歳	田川
	角屋	ミツ	99歳	和長島
	牧野	十三	78歳	向山
	佐藤	俊雄	89歳	南新町
	小池	利通	73歳	虫野
	富永	一男	62歳	上ノ原
	坂西	キコ	94歳	井口
	佐藤	和子	85歳	七日市
	関	正司	76歳	律沢
	戸田	カツ	94歳	律沢

桜井	ヤイ	95歳	大湯温泉
星	昭夫	87歳	親柄
松田	チヨ	95歳	小平尾
富永	はるみ	62歳	田尻
浅井	孝	93歳	並柳
石塚	源治	91歳	並柳
今井	誠	88歳	水沢
大家	三郎	97歳	大芋川
山本	千代	93歳	長松
風間	ヨキ	91歳	守門宮原
寺島	俊夫	82歳	大谷内

### 人口と世帯数 (R7. 11. 30)

	人口	うち外国人	増減
男	15,652	161	-10
女	16,215	201	-10
計	31,867	362	-20
世帯数	13,093		0

※増減は、前月比です。

### 表紙の写真



新潟ふるさとCM大賞への参加  
作品撮影中の1コマです。魚沼市  
は過去に3回のグランプリを受賞  
していますが、第6回となる今回  
は、食卓の主役となる魚沼米を笑  
いとインパクトで表現することに  
こだわり、全28市町村中の第2位、  
準グランプリという好成績をおさ  
めることができました。また、初  
の試みとしてエキストラ出演者を  
一般公募し、市民の皆さんと作り  
上げた思い出深い作品となりました。  
参加いただいた皆さん、本当  
にありがとうございました。CM  
と一緒に魚沼米の美味しさを全国  
にアピールしていきましょう！  
(O)

編集後記  
婚姻届を提出した方を紹介する  
「ハッピーウエディング」には、  
アンケートでも多くの好意的な反  
響が寄せられています。なかでも、  
10代女性から「オシャレでかわい  
い」と声をいただき、若い世代に  
も関心を持ってもらえたことがひ  
ときわ嬉しく、思わずニンマリし  
てしまいました。(H)

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE







佐藤 要さん 佐野 琉さん  
(広神西小6年) (広神西小6年)

魚沼っ子、全国大会へ  
応援をお願いします！



東京都の明治神宮野球場と神奈川県横浜スタジアムで12月26日から開催された「NPB ジュニアトーナメント KONAMICUP2025」に出場しました。



第6回新潟ふるさとCM大賞  
準グランプリ受賞作品「主役になる」



▲今年度のCM制作チーム  
魚沼市出身のクリエイター酒井 大さん(写真後列右から2人目)、山之内 匠さん(写真後列右)と、市役所職員



市公式 YouTube で  
公開中！



CMは2026年1月から8月にかけて、新潟テレビ21(UX)で50本放映されます。市公式YouTubeでは、第1回からの歴代のCM作品のほか、今回の撮影の裏側を映したメイキング映像も放映していますので、ぜひ合わせてお楽しみください。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修  
生活習慣病予防レシピ

手軽に  
おいしく  
1日3回の  
食事を

#### 材料 (2人分)

鮭(甘塩)	2切れ	長ネギ	20g
酒(下味用)	大さじ1	酒	大さじ1
えのき	100g	しょうゆ	小さじ1
人参	20g	ごま油	小さじ2
しょうが	1かけ		

#### 作り方

- 1 鮭に酒をふり、下味をつける。
- 2 えのきは4cm程の長さに切り、人参としょうがはせん切り、長ネギは斜め薄切りにする。
- 3 耐熱皿にえのきをひろげて入れ、その上に鮭をのせて人参、長ネギ、しょうがを上のにせる。Aをかけ、ふんわりラップをしたら電子レンジ(600W)で4～5分加熱する。皿に盛り付けたら完成

電子レンジで手軽に時短レシピ



鮭の中華蒸し

#### ひとことコメント

電子レンジで手軽に作れるので、忙しい日の主菜にぴったりです。鮭の代わりに白身魚でも美味しくできます。

1人分の  
栄養価

エネルギー:204cal たんぱく質:17.5g  
脂質:11.9g 炭水化物:6.9g 食塩:2.0g