

(湯之谷会館内)

足裏マッサージ教室です・

[illegible]

呼吸と瞑想教室は
春の復習も兼ねました

すの指にんた2
。で導つは。日
書頂いて目激、
道き黒し、休
大ま筆ミい『中
会し使チ雪の
では。や先の中
成み全生、習
果ん体のから参
をなバ各加
発さんラ学した
揮がン年小
でんスの学
きたを書生
たばを初
と思っ個め
いいに課
またご題

今年も冬休みの課題に挑戦！ 小学生書初め習字教室

腹クも最
式の悪い終
呼着用中、日
吸法など、の
はなでさん
かな浅ん
な呼元は
しに気初
しか慣に雪
かつ慣張
たれり
たまし
です。て
。マ
ス

千ヨット明るいかなア〜



図書室は読書、資料閲覧はもと
より学習室としてのご利用も
お待ちしております。

毎月変わるオリジナルしおりもどうぞ！

開館時間

月～土 午前9:00～午後9:00
日・祝日 午前9:00～午後5:00
休館日 12月29日～1月3日



ん小習
是学字
非生の
とも腕
もみ前
参なを
加さん
して、
て保
く定
だ護
さい
いの
ネみ
！ない
さる

たいへんよくできました



施設のご利用、講座のお申込み・お問い合わせは湯之谷公民館へ
魚沼市大沢213-1 ☎ 792-0530 Fax 792-7600
e-mail: yunotani-ph@city-uonuma.lg.jp