



令和 8 年 2 月号

ぱぴぷだより

魚沼市子育て支援センターぱぴぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4
 電 話 : 025-792-6356
 E-mail : koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜 : 9 時～16 時 土曜 9 時～11 時 30 分

月	火	水	木	金	土
2 日 身体計測日	3 日	4 日 PM 広場休館 (1 歳 6 か月児健診)	5 日	6 日	7 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
9 日 身体計測日	10 日	11 日 建国記念の日 休館日	12 日	13 日 誕生会	14 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
16 日 身体計測日	17 日	18 日 PM 広場休館 (3 歳児健診)	19 日	20 日	21 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
23 日 天皇誕生日 休館日	24 日	25 日 PM 広場休館 (4 か月児健診)	26 日	27 日 PM 広場休館 (2 歳児健診)	28 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分



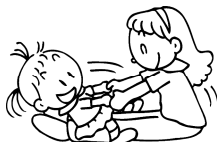
○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10 時 30 分～10 時 45 分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や
絵本などを親子で一緒に楽しむ
時間です。



○誕生会○

★毎月第 3 金曜日

今月は 13 日 (第 2 金曜日)

★10 時 30 分～10 時 45 分
ぴよぴよタイムの中でお祝いし
ます。

★バースデーカードを作りますの
で、当日はできるだけ 10 時ま
でにきてください。

○身体計測日○

毎週月曜日

9 時～12 時

13 時～15 時

看護師または保育士による対応
となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

★すもんこども園 親子ふれあい広場★

- 開放時間 : 月曜～金曜 8 時 30 分～11 時 30 分
- 場 所 : 須原 4546 番地 1
- 電 話 : 025-797-2002

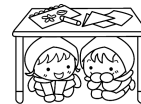
★堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場★

- 開放時間 : 月曜～金曜 9 時～15 時
- 場 所 : 堀之内 3910 番地 1
- 電 話 : 025-794-6161

・・・裏面もあります・・・



＊乳幼児の防災対策＊



近年、日本のあちこちで地震や集中豪雨など大きな災害が起きています。避難といっても、お子さんを連れた避難は本当に大変です。皆さんはもう災害時の対策をしていると思いますが、今一度見直してみましょう。

備える

- 普段持ち歩くマザーズバッグの中を日々確認しておく
- ミルク、哺乳瓶、乳首
※母乳の人も、ストレスで一時的に出にくくなることも考えられます
- 飲料水、ベビーフード等
- おむつ、防臭袋、おしりふき
- ガーゼ、タオル、バスタオル
- ワセリンなど普段使用している薬やスキンケア用品、歯磨き用品
- おもちゃ、お菓子等

家族で確認

- 避難場所の確認
避難所や最終的な家族の集合場所
- 連絡方法の確認
災害用伝言ダイヤル 171 (固定電話)
災害用伝言板(携帯電話) など
- ※妊娠期は更に母子健康手帳の管理や災害時に受診できる医療機関を調べておくなどの準備があると安心です。

情報収集

いくつかの資料を元にまとめてみましたが、まだまだ必要なことがたくさんあります。
インターネットで検索するとたくさん出てきますので、ぜひ一度検索してみてください。

＊ 子育て相談 ＊

子育て支援センターぱびぷは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。(電話・来所どちらでも可)

- ＊ 対応：子ども家庭支援員、保育士
- ＊ 電話：025-792-6356

＊ 第3回 親子運動教室 ＊

- 期 日：令和8年3月6日(金)
- 時 間：10時～11時
- 会 場：ぱびぷ 多目的室
- 対 象：0か月～1歳のお子さんと保護者
- 講 師：梅田 愛子さん
- 定 員：15組
- 申込み：右記QRより



または直接職員へ伝えてください

＊ ＊ ＊ 今月のうた ＊ ＊ ＊

「まめまき」



1. おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと おにはこっそり
にげてゆく
2. おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと はやくおはいり
ふくのかみ

「いっぽんばし」

いっぽんばし こちょこちょ
たたいて つねって かいだんのぼって
こちょこちょこちょ

♪ぴよぴよタイムでも歌いましょう♪

＊ ＊ ＊ 親子で作ってみよう！ ＊ ＊ ＊

今月は「おに」を作ります。

おにの顔を描いて角や髪の毛、パンツをつけて完成させましょう。
両面テープのはくり紙をはがしたりシールを貼ったり、指先を使ってみましょう。



- ＊制作セットはひとり1セットをお願いします。無くなり次第終了になります。
- ＊作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。