



令和8年 2月号

ぱぴふだより

魚沼市子育て支援センターぱぴふ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4

電話 : 025-792-6356

E-mail : koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
2日 身体計測日	3日	4日 PM 広場休館 (1歳6か月児健診)	5日	6日	7日 土曜開放日 9時～11時30分
9日 身体計測日	10日	11日 建国記念の日 休館日	12日	13日 誕生会	14日 土曜開放日 9時～11時30分
16日 身体計測日	17日	18日 PM 広場休館 (3歳児健診)	19日	20日	21日 土曜開放日 9時～11時30分
23日 天皇誕生日 休館日	24日	25日 PM 広場休館 (4か月児健診)	26日	27日 PM 広場休館 (2歳児健診)	28日 土曜開放日 9時～11時30分



○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や絵本などを親子で一緒に楽しめる時間です。



○誕生会○

★毎月第3金曜日

今月は13日(第2金曜日)

★10時30分～10時45分
ぴよぴよタイムの中でお祝いします。

★バースデーカードを作りますので、当日はできるだけ10時までに来てください。

○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッフに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

● すもんこども園 親子ふれあい広場 ●

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原4546番地1
- 電 話：025-797-2002

● 堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場 ●

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内3910番地1
- 電 話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・



✿乳幼児の防災対策✿



近年、日本のあるところでは地震や集中豪雨など大きな災害が起っています。避難といっても、お子さんを連れ避難は本当に大変です。皆さんももう災害時の対策をしていると思いますが、今一度見直してみましょう。

備える

- 普段持ち歩くマザーズバッグの中を日々確認しておく
- ミルク、哺乳瓶、乳首
※母乳の人も、ストレスで一時的に出にくくなることもあります
- 飲料水、ベビーフード等
- おむつ、防臭袋、おしりふき
- ガーゼ、タオル、バスタオル
- ワセリンなど普段使用している薬やスキンケア用品、歯磨き用品
- おもちゃ、お菓子等

家族で確認

- 避難場所の確認
避難所や最終的な家族の集合場所
- 連絡方法の確認
災害用伝言ダイヤル 171(固定電話)
災害用伝言板(携帯電話)など
- ※妊娠期は更に母子健康手帳の管理や災害時に受診できる医療機関を調べておくなどの準備があると安心です。

情報収集

いくつかの資料を元にまとめてみましたが、まだまだ必要なことがたくさんあります。
インターネットで検索するとたくさん出てきますので、ぜひ一度検索してみてください。

✿ 子育て相談 ✿

子育て支援センターぱぴぶは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。(電話・来所どちらでも可)

✿ 対応：子ども家庭支援員、保育士
✿ 電話：025-792-6356

✿ 第3回 親子運動教室 ✿

- 期日：令和8年3月6日(金)
- 時間：10時～11時
- 会場：ぱぴぶ 多目的室
- 対象：0か月～1歳のお子さんと保護者
- 講師：梅田 愛子さん
- 定員：15組
- 申込み：右記QRより


または直接職員へ伝えてください

* * * 今月のうた * * *

「まめまき」



1. おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと おにはこっそり
にげてゆく
2. おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと はやくおはいり
ふくのかみ

「いっぽんばし」

いっぽんばし こちよこちよ
たたいて つねって かいたんのぼって
こちよこちよこちよ

♪ぴよぴよタイムでも歌いましょう♪

* * * 親子で作ってみよう！ * * *

今月は「おに」を作ります。

おにの顔を描いて角や髪の毛、パンツをつけて完成させましょう。

両面テープのはくり紙をはがしたりシールを貼ったり、指先を使ってみましょう。



* 制作セットはひとり1セットでお願いします。

無くなり次第終了になります。

* 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。