

# 魚沼市住民けん診

令和8年度

保存版

受けて

気付く  
築く

## 自分の健康～住民けん診～

健康診査

がん検診

歯科健診

2.3ページ  
各種けん診のご案内  
4ページ  
がん検診アンケート

今すぐチェック!!



### けん診の流れ～かんたん5ステップ～

1

#### 受診票が届く

意向確認票で「市のけん診を希望」と回答した方には、5月下旬頃に受診票が届きます。

意向確認票を未記入  
・未提出の方は案内  
が届かないで、日  
程等の詳細について  
は市HPまたは令和8  
年5月10日号の市報  
をご確認ください。

2

#### 予約日時変更

けん診コールセンターやWEBサイトで、希望する日時を予約してください。

※期限までに意向確認票を提出した方は、日時を指定した受診票が届くことがあります。

3

#### けん診を受ける

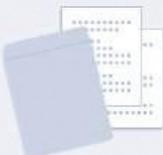
送付された案内をご確認ください。乗り合いタクシーを利用される方は3月25日号の市報で折込となる時刻表や市HP等をご確認ください。



4

#### 約1か月半後 結果が届く

届いた結果をよく確認し、受診が必要な方は必ず医療機関を受診しましょう。



5

#### 医療機関を受診する

電話等で予約をして、かかりつけ医等を受診しましょう。  
受診の際には、必ずけん診結果をご持参ください。



### 問い合わせ先

・特定、基本、後期高齢者健診(集団健診)  
・各種がん検診、歯科健診

健康増進課 保健係 TEL.025-792-9763  
メール:uc903901@city.uonuma.lg.jp

・人間ドック ・保険証関係

市民課 国民健康保険係 高齢者医療係 TEL.025-793-7971  
メール:kokuhonenkin@city.uonuma.lg.jp

# 各種けん診のご案内

○対象年齢を確認し、希望のけん診を選択してください。

★…総合健診として同時に受診できる会場があります。

特定健診を受診しない方で、次の医療機関に通院中の方は、診療情報の提出にご協力ください。  
提出書類は、各医療機関にあります。

●令和7年度対象医療機関 ●実施期間 令和8年4月～令和9年3月末

〈堀之内駅前小玉医院、上村医院、星内科医院、庭山医院、かねもと外科内科医院、ふくじゅクリニック、宮医院、堀之内医療センター、守門診療所、入広瀬診療所、小出病院〉

※令和8年度の対象医療機関は決まり次第市ホームページ等でお知らせします。



## けん診デビュー割引

対象のけん診 特定健診、胸部レントゲン検査、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

内 容 令和9年3月31日時点で**40歳**（骨粗しょう症検診は**45歳**）の方は、上記のけん診費用が無料  
その他、令和9年3月31日時点で**20～29歳**の方は、子宮頸がん検診が無料  
(市のけん診を受診した場合が対象)

※年齢は令和9年3月31日を基準にしています。

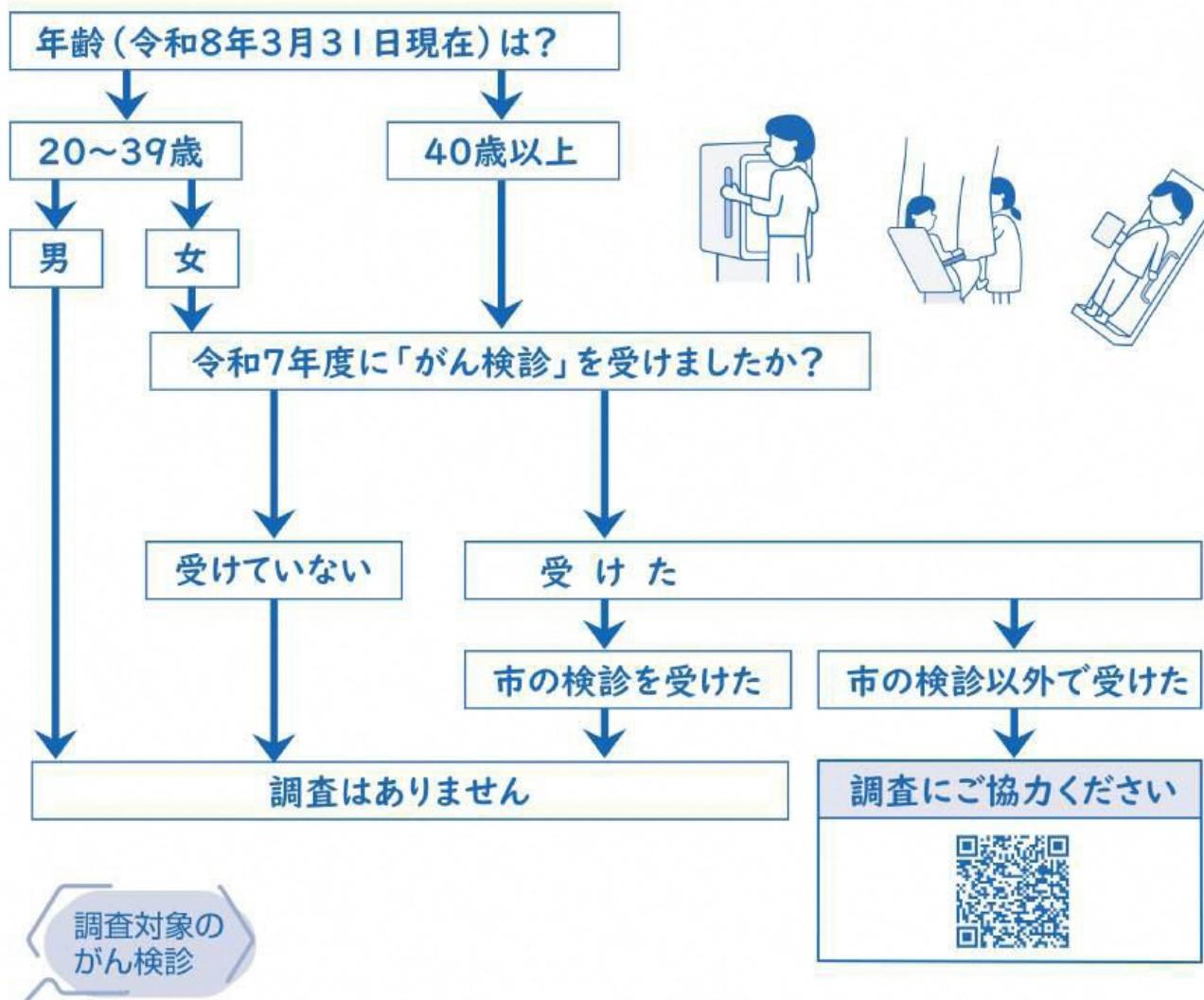
		健 康 診 査			がん 検 診 等							その他の												
対象年齢・料金	16～19歳	★ 基本健診	★ 特定健診	★ 後期高齢者 健診	★ 胸部レントゲン 検査 (肺がん検診)	★ 胃がん検診	★ 大腸がん検診	子宮頸がん 検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)	骨粗しょう症 検診 (女性のみ)	★ 胃がんリスク 検診	★ 肝炎ウイルス 検診	歯科健診											
		1,000 円																						
	20～39歳	1,000 円							1,000 円				無 料											
	40～74歳		1,000 円		200 円 ※65歳以上は無料	1,000 円	500 円	1,000 円	1,000 円 ※レディースデイは 1,300 円	1,000 円	2,000 円	400 円	無 料											
	75歳以上		無 料	無 料	無 料	1,000 円	500 円	1,000 円	1,000 円			400 円	無 料											
検査内容		身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査等			胸部エックス線 検査	胃部エックス線 検査 (バリウム検査)	便潜血検査 (2日分採取)	医師の診察、 子宮頸部の細胞診	乳房エックス線 検査 (マンモグラフィ)	レントゲン検査 (手首から肘の間)	血液検査 (ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度を調べます)	血液検査	口腔内検査 (歯の状況・歯周組織の状況等)											
		心電図 ※医師が必要と 判断した場合											21、31、41、51、 61、71、76、80 歳の方											
備考		40歳以上の 生活保護受給者 (無料)を 含む		魚沼市国民健 康保険加入者 (社会保険の被扶 養者等の方は保 険者から送付さ れる「受診券」 をご確認ください。)  年度末年齢が75歳の方においては、 受診日時点の年齢によりどちらの 対象になるか変わります		65～74歳の 後期高齢者医 療保険加入者 を含む					45、50、55、60 歳の女性	40、45、50、55、 60、65歳の方	健診会場で 申し込み	市のがん診会場 では受けられま せん。 各自医療機関を ご予約ください。										
対象外の方		特定健診は、対象医療機関でも受診することができます。 (年度末年齢が75歳の方は対象外となります。) ●令和7年度対象医療機関 〈堀之内駅前小玉医院、上村医院、 かねもと外科内科医院、宮医院〉 ※令和8年度の対象医療機関は決まり次第市ホームページ等で お知らせします。 実施期間：令和8年6月～令和9年1月末 受診の際は、各医療機関へ事前に予約をしてください。				妊娠中の方など	バリウムで誤嚥 やアレルギー 症状があった方	令和7年度に魚沼市の住民けん 診で上記検診を受けた方	過去に骨粗しお う症と診断され た方	過去に胃がんリ スク検診を受け たことがある方	過去に肝炎ウイ ルス検査を受け たことがある方	対象者には6月 末に受診券を 送付しますので 申し込み不要で す。 ※受診には予約が 必要です。												
※上記以外にも対象外となる方がいます。けん診を受診する際は、必ず受診票をご覧ください。																								

# 《令和7年度 がん検診の受診状況調査》

令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)のがん検診の受診状況を調査します。  
下記の対象に当てはまる方は、二次元コードからご回答ください。



下記フローチャートでご確認ください。



肺がん検診	胸部エックス線検査（胸のレントゲン撮影）
胃がん検診	胃部エックス線検査（バリウムによるレントゲン撮影） または胃内視鏡検査（胃カメラ）
大腸がん検診	便潜血検査（検便）
乳がん検診（女性のみ）	マンモグラフィ検査
子宮頸がん検診 (女性のみ)	子宮頸部の細胞診（子宮の入り口を、医師が専用ブラシやヘラでこすって細胞を探り、異常がないか顕微鏡で調べる検査）