



**魚市報
うおぬま沼**

小出商店街の、
新たな拠点

にぎわい創造拠点
こいでテラス
KOIDE TERRACE

This section features the 'Uono-numa' logo (fish and water) and text about the opening of a new hub in the Oudo Shopping Street area. It also includes the 'Koide Terrace' logo and text.



「こいでテラス」
できました！

2026
No.256
2.10



令和8年3月1日

林野火災注意報・警報の運用開始

注意報・警報の発令中は 屋外での火の使用が 制限されます

林野火災注意報

大気の乾燥状態が続くなど、
火災予防上危険な気象状況となったとき

林野火災警報

林野火災注意報の基準に加え、
強風注意報が発令されたとき

林野火災注意報 発令

- ◆防災行政無線、防災ラジオ、各種SNS等を利用して市内全域に周知されます。
- ◆消防車両による広報、警戒、消防庁舎に垂幕設置、国旗掲揚ポールに旗が設置されます。(注意報:黄色 警報:赤色)

林野火災警報 発令

「林野火災警報 発令中」

努力義務

火の使用制限に従うよう努めなければならない

罰則のある義務

「30万円以下の罰金又は拘留」が課せられる場合があります。



○ ガスバーナー
○ バーベキュー

林野火災注意報・警報が発令されていない場合であっても

たき火などを
行う場合は届け出が必要です

さいの神、キャンプファイヤー、焼き芋、野焼き等
を行う場合には、従来どおり「火災と紛らわしい煙又

は火炎を発するおそれのある行為の届出書」の提出
が必要です。

なお、届出済みの場合でも、119番通報があった
際には、消防車両が出動して現場確認を行います
ので、ご理解くださいますようお願いします。

※事前に届け出ている場合でも、林野火災注意報・林野火災
警報が発令されている場合には使用制限の対象となります。

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、焼損面積約3,370ヘクタール、家屋被害226棟、死者1名という甚大な被害をもたらしました。この火災は、大気が乾燥した状態が異常に続いたことにより急速に拡大し、平成改元以降最大規模の林野火災となりました。この大規模火災を教訓として、林野火災予防の実効性を高めるため、新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用を開始します。

令和8年4月3日から交付開始！



うおぬまっち
デザイン

オリジナルナンバープレート



125cc以下 (原付第二種甲)



50cc以下
(原付第一種)



90cc以下
(原付第二種乙)



ミニカー



小型特殊自動車
(農耕用・その他)

車両の新規購入・譲渡の際に交付するほか、
現在使用中のナンバープレートから交換する
こともできます。(1台につき1回のみ、無料)

※対象車種には新基準原付、電動バイクも含みます。

日 4月3日 (金) 9時から
場 税務課 (市役所本庁舎 1階)
申次の必要書類等をご用意ください。

手続きの方法

①新規に登録する場合

販売証明書または譲渡証明書、届出者の本人確認書類

②通常ナンバープレートからオリジナルナンバープレートに交換する場合

現在使用しているナンバープレート、届出者の本人確認書類

※自賠責保険等の変更手続きは、加入保険会社へ確認してください。

他・主たる定置場が魚沼市内である車両が交付対象となります。

・ナンバープレートの番号は選べません。



従来の通常ナンバー
プレートの交付も
引き続き行います。

オリジナルナンバープレート ナンバー「1」の交付抽選を行います！

日 4月3日 (金) 9時から
場 市役所本庁舎 税務課

抽選を希望される方は午前9時までに税務課へお越しください

資次のいずれにも該当する人

- ・使用する車両の主たる定置場が魚沼市内である人
- ・新規登録または現在のナンバープレートから交換を希望する人
- ・当選した場合に、当日9時30分からの交付式に出席できる人(市長がプレートの交付を行います)

他交付式で撮影した写真が市報うおぬまや市ホームページ、各種メディア等に掲載される可能性が
あります。

・標識番号「1」の抽選が外れた人
には、抽選結果に応じて標識番号
「2」以降を順番に交付します。



暮らしを応援!

プレミアム付商品券

令和8年4月12日販売開始

物価高騰の影響を受ける市民の生活を支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用して、プレミアム付商品券事業を実施します。
1冊10,000円分の商品券（市内限定）を5,000円で購入できます。



スケジュール

購入券の発送

3月10日頃から
4月10日頃

販売期間

4月12日(日)
～5月29日(金)

商品券の有効期間

4月12日(日)
～7月20日(月・祝)

※ 十分な冊数を準備しますので、販売期間終了前に売り切れる心配はありません。

概要

購入券ハガキの送付

3月10日頃から、世帯主宛てに購入券ハガキを簡易書留により順次郵送します。

再発行はできません。
紛失には十分ご注意ください。

購入の上限

世帯員（市民）
1人あたり
2冊まで



販売内容



■販売価格

1冊 5,000円

▶ 10,000円分の
商品券が入っています。
(※プレミアム率100%)

1冊あたり、
(500円券×20枚入り)
共通券 500円×6枚
地域券 500円×14枚

商品券の再販売

販売期間終了時に一定の売れ残りがあった場合には、再販売を行う予定です（別途お知らせします）。

購入方法

購入券ハガキと、購入に必要な現金を販売所（市内商工会のほか一部の郵便局）にお持ちください。

購入は現金のみの取り扱いとなりますのでご了承ください（キャッシュレス不可）。

販売場所・日時などの詳細は、市のホームページのほか、購入券ハガキでお知らせします。

商品券が使える店舗

券は2種類あり、それぞれに使用できる店舗が決められています。

共通券

市内すべての加盟店

共通券…大型スーパー、全国チェーン店など含めた全店
地域券…地元のお店のみ

地域券

加盟店の一部※

※加盟店のうち、市内に本店・本社があるなど一定の要件を満たす店舗



加盟店の一覧は、市のホームページのほか、4月11日㈯の新聞折込チラシなどでお知らせします。

最新情報は市のホームページで
ご確認ください



移動市長室



内田市長が、市政に対するご意見等を直接お聞きします。日々の生活のこと、困りごとなど、気軽にお話ししませんか。

日 2月17日(火)9時30分から11時まで
(受付は10時30分まで)

場 市役所本庁舎1階 市民ロビー

対 市内に在住、在勤または在学する人

他 先着順（受付で氏名・住所等記入）

1組あたり概ね10分間

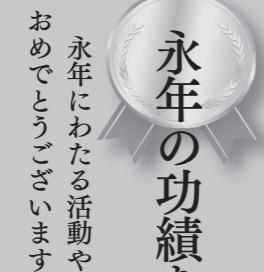
申 告白広報課

☎ 792・1494

□ 9120



永年の功績を讃えて



◆ 高齢者叙勲

瑞宝双光章 住安 孝夫さん

永年にわたる活動や顕著な功績により、受章された方をご紹介します。
おめでとうございます。

魚沼市議会議員及び公立中学校教諭として、永年にわたり地方自治、教育振興に尽力されました。

1月より、魚沼市商工会配属の地域おこし協力隊として着任しました、小林佳和と申します。

これまで何度も魚沼市を訪れる中で、豊かな自然、温かな人のつながり、そしておいしい食文化に強く魅力を感じてきました。前職では新潟市でシステムエンジニアとして働いていましたが、この地域のみなさんと一緒に未来をつくりたい」と思うようになり、協力隊として活動することを決意しました。

今後も、市内の皆さんと積極的に連携しながら、一歩ずつ取り組みを進めたいと思っています。



地域おこし協力隊委嘱式で内田市長と記念撮影

温かい学級づくり

学ぶ意欲を高め、人との関わりを深めます

教育現場では、年々増加する不登校への対応と同時に、変化の激しい社会を生きる子どもたちに必要な「生きる力」の習得が求められています。そのため、今後さらに学校教育の基盤であり、子どもたち一人ひとりのよりどころとなる「学級」の役割が重要になります。

魚沼市では、自由で温かい雰囲気がありながら、集団として規律ある生活が送れる「温かい学級」づくりに取り組んでいます。この「温かい学級」を土台に、「学力向上」と「不登校発生率の低下」といった課題の解決を目指しています。子どもたちの学ぶ意欲を大切にし、人との関わりを深めながら、一人ひとりの成長を育んでいきます。

魚沼市の子どもたちの現状

心理テスト（WEBQU調査）の実施により、学級での「居心地の良さ」を調べています。

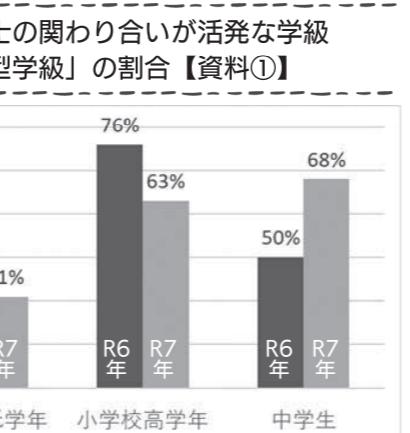
この調査では、学級のルールが浸透し、子どもたちが主体的に生き生きと

活動できているかどうかを測定します。なお、子ども同士の関わり合いが活発な学級を「親和型学級」と呼んでいます。

◆魚沼市の調査結果

親和型学級の割合
○小学校低学年.. 41%
○中学生.. 63%

今回の調査では、学年が上がるにつれて、温かい学級づくりの成果が表れています。（資料①参照）



不登校への対策

◆現状

全国的に不登校の子どもの割合が増加しています。魚沼市でも同様の傾向が見られます。

▽小学校・全国・県平均と比べて低い水準を保っていますが、増加傾向にあります。（資料④参照）

△小学生の不登校の割合【資料④】

年度	国 (%)	県 (%)	市 (%)
H26	2.2	2.2	2.2
H27	2.0	2.0	2.0
H28	1.8	1.8	1.8
H29	1.6	1.6	1.6
H30	1.4	1.4	1.4
R1	1.2	1.2	1.2
R2	1.0	1.0	1.0
R3	0.8	0.8	0.8
R4	1.0	1.0	1.0
R5	1.2	1.2	1.2
R6	1.4	1.4	1.4

△一人一台端末（タブレット）の活用
個々の理解度や習熟度に応じた授業を積極的に取り入れ、一人ひとりに寄り添った指導を行っています。

②互いに高め合える工夫
仲間との関わりを通して、学ぶ意欲と理解を深めます。

③一人一台端末（タブレット）の活用
個々の理解度や習熟度に応じた授業を積極的に取り入れ、一人ひとりに寄り添った指導を行っています。

▽中学校・全国とほぼ同じ割合となっています。（資料⑤参照）

◆不登校の主な原因

調査結果をみると、不登校の主な原因として以下のことが挙げられています。

▽小学生.. 学業不振

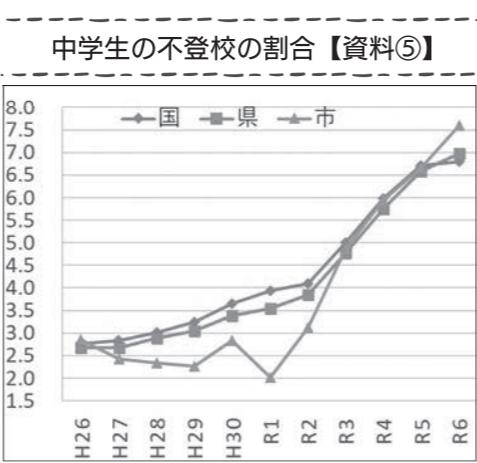
▽中学生.. 友人関係

◆具体的な取り組み

①チーム担任制の導入
今年度から、複数の教職員が一つの学級を担当する「チーム担任制」を導入しました。多様な視点で子どもたちを見守り、きめ細かな対応を行っています。

②すべての子がリーダーとして活躍
学級では、すべての子どもがリーダー

学級に満足している子どもの割合は高いものの、悩みや困りごとを抱えている子どもの数も少なくありません。小さなことでも子どもの変化にすぐ気づき、寄り添っていくことが何よりも大切です。



◆現状と課題

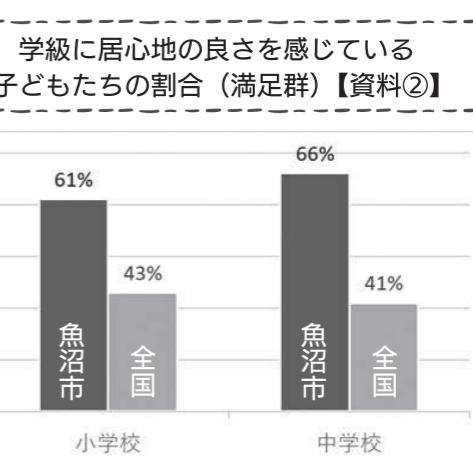
本市では、全国の基準に照らして客観的に学力を測定できる「標準学力検査」を実施し、子どもたちの学力を客観的に把握しています。

令和7年度調査では、小学校・中学

学力向上への取り組み

これらの結果は、本市が進める「温かい学級」づくりの取り組みが、着実に子どもたちの学校生活に良い影響を与えている証といえます。

校ともに全国平均を若干下回る結果となりました。（資料③参照）



標準学力調査の結果（偏差値）【資料③】

小学校 48.5
中学校 46.9
(全国偏差値を50とする)

<実施学年と教科>
小学2~4年：国語・算数
小学5・6年：国語・社会・算数・理科
中学1~3年：国語・社会・数学
理科・英語



また、学級に居心地の良さを感じている子どもたちの割合（満足群）も、

全国平均と比べて大変高い水準となっています。（資料②参照）



92・8844
D1852
申問市民相談センター ☎ 7
他秘密は固く守られます。
相人権擁護委員、行政相談委員、市民相談センター職員、市民相談センターの業務についての意見・苦情等
受け付けています。

◆ 人権なんでも相談・行政相談出張相談開催
日 3月1日(日)13時～16時(受付は15時まで)
場 堀之内公民館 内 ◎人権なんでも相談
ごと、悩みごとや差別問題等
◎行政相談：国、県、市町村の業務についての意見・苦情等
相人権擁護委員、行政相談委員、市民相談センター職員、市民相談センターの業務についての意見・苦情等
他秘密は固く守られます。

◆ 後期高齢者医療制度交付申請資格確認書の継続交付
対 マイナ保険証をお持ちの人で今後も継続して資格確認書(紙)が必要な人 持 現在の資格確認書、認印(被保険者本人が申請する場合は不要)、申請に来る人の本人確認ができるもの(マイナンバーカードまたは免許証等)または北部事務所の窓口で申請してください。申請は随时受け付けています。

◆ ご家族のための座談会
申問 健康増進課 ☎ 792・9763
内 ご家族 同 情報交換する場です。 対 ひきこもりがちな人と同居するきこもりがちな人と同居する
場 市役所本庁舎 内 ご家族 同 日 3月10日(火)16時～17時
問 市民課(高齢者医療係) ☎ 793・7971 D22356
2 4 2

ごみ量のお知らせ(12月分) ☎ 2049
問 生活環境課(廃棄物対策係) ☎ 792・3055
種別 7年度 6年度 増減 単位:トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ 859 913 -54
不燃ごみ 40 36 4
大型ごみ 71 68 3
容器包装 10 11 -1
古紙類 75 74 1
合 計 1,055 1,102 -47
(有料広告)
解体工事・片付作業 おまかせください!
北越建設株式会社 HOKUETSU-KENSETSU
〒946-0057 魚沼市中島 1627 TEL: 025-792-1080
建 会社案内
※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

魚市報
うおぬま
沼
お知らせ版
2.10
2026年2月10日号
日時 期間 場所 内容 対象 資格 講師
演出演 相談員 持ち物 ￥費用 定員 締め切り
他その他 申し込み 問い合わせ 担当課 メール
【記事中に次の表記がある場合は省略します】
対などなし ￥無料 申不要
ID(ID番号)を、魚沼市ホームページ(くらし・行政)に入力すると、記事の詳細がご覧になります。
検索 ページID検索
ウェブ版 スマホ版 IDを入力 表示

◆ 蔵書点検及び改修工事
期 3月2日(月)～23日(月)
場 魚沼市立図書館 内 休館中の資料の返却は、返却ポストをご利用ください。図書館2階学習室と公民館図書室は通常通りご利用いただけます。
問 魚沼市立図書館 ☎ 109792
0 3 3 7

第1回魚沼市議会定例会
問 議会事務局 ☎ 793・7444 D22356
開催日 開会時刻 会議の内容
2月18日(水) 10:00 本会議
・即決案件(補正予算案等)
説明、質疑、採決
2月20日(金) 10:00 本会議
・市長所信表明
・予算議案 説明、予算審査特別委員会設置・付託
2月24日(火) 10:00 本会議
・即決案件(契約案等)
説明、質疑、採決
・付託案件(条例案等)
説明、質疑
2月27日(金) 10:00 総務委員会
3月3日(火) 13:30 福祉文教委員会
3月4日(水) 10:00 産業建設委員会
3月10日(火) 10:00 本会議 一般質問
3月11日(水) 10:00 本会議 一般質問
3月12日(木) 10:00 本会議 一般質問(予備日)
3月17日(火) 10:00 予算審査特別委員会
3月18日(水) 10:00 予算審査特別委員会
3月19日(木) 10:00 予算審査特別委員会
3月23日(月) 10:00 予算審査特別委員会(予備日)
3月25日(水) 10:00 本会議
・付託案件 審査報告、採決
・追加案件 説明、質疑、採決
場本庁舎3階 議場等 他本会議等を傍聴する際は、議場等入口で住所・氏名を記入してから傍聴席へお入りください。



かるたで楽しく地域を学ぼう!(1/10)

広神地域の歴史や文化をかるたで学ぶ「おらが広神いろはかるた大会」が広神コミュニティセンターで開かれ、約20人が参加しました。通常のかるた取りのほか、ジャンボかるた大会も行われ、子どもたちちは会場を走り回りながら楽しみました。



工房茶助 魚沼市プレミアム米認定(1/27)

魚沼市プレミアム認定証授与式が行われ、米食味コンテスト2025in魚沼で最高金賞を受賞した「工房茶助」が認定証を授与されました。認定証を受け取った市井希さんは、「これからも良いお米を夫婦2人で作っていきたい」と笑顔で語りました。



魚沼の雪と灯りを楽しむイベント(1/31)

今年も「結の灯り」で各地をつなぐ、「魚沼雪洞まつり」が始まりました。オープニングイベントでは、結ロウソクの点灯式のほか、フォークデュオ「ひなた」のコンサートなどが行われました。魚沼雪洞まつりは3月初旬まで市内各地で開催されます。

フォトスケッチ

2026年の無火災・無災害を祈って(1/4)

市民への防火・防災意識の啓発と消防関係者の士気高揚を目的として、新春恒例の消防出初式が行われました。市長と消防団長による観閲や、消防団と消防本部による放水訓練のほか、伝統の木遣り・纏振りなどが披露され、参加者は1年の安全を祈りました。



魚沼市応援団感謝の集いin東京(1/25)

ふるさと納税を通じて市に貢献し、「魚沼市ふるさと応援住民証」を取得した人を対象とした交流イベントが東京都で開催されました。満員となった会場では、ふるさと納税返礼品の試食会や、新聞紙を使った模擬雪合戦などの催しで盛り上りました。



オーストラリアと魚沼の文化交流(1/15)

魚沼市の友好都市である足立区と姉妹都市提携を結んでいる、オーストラリア・ベルモント市の学生使節団が、文化交流の一環として魚沼市を訪れました。参加した16人の学生たちは、餅つきや雪遊びなど、日本の雪国ならではの体験を行いました。

7 4 8 0	申 問 生涯学習課	◎共通事項 定各回先着100人	●内 「ケガを防ぐ！ストレッチとテープングの正しい使い方」 講師 山本潤氏（スポーツ推進委員）	◎第1回：日 3月22日(日) 3月22日(日)	3月5日(木) 19時 20時30分(開場18時30分)	◎第2回：日 3月24日(火) 3月24日(火) 20時30分(開場18時30分)	3月19日(水) 19時 20時30分(開場18時30分)	◆スポーツ指導者養成講座 講師 山岸美恵子氏（管理栄養士） スポーツキッ chin 長岡代表
D 2 5 0 7 0	申 問 生涯学習課	●内 「生涯学習課の運営について」 対象者、教育関係者、保護者	●内 「生涯学習課の運営について」 対象者、教育関係者、保護者	QRから QRから QRから QRから	QRから QRから QRから QRから	QRから QRから QRから QRから	QRから QRから QRから QRから	QRから QRから QRから QRから

型枠作製 基本コース

期 3月16日(月)・17日(火) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 内 型枠作製の基本を学びます。 講師 桑原正男氏 ￥5,700円 定 10人
 ☎ 3月2日(月) 申問 魚沼テクノスクール ☎ 794-2410

PLCで学ぶエアシリンダー制御の基礎コース

期 3月17日(火)・18日(水) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 内 PLCと空気圧システムを組み合わせた自動化の基本を学びます。 講師 パナソニック株式会社 淳井氏 ￥5,700円 定 6人 ☎ 3月3日(火) 申問 魚沼テクノスクール ☎ 794-2410

2月 16日～28日 行事カレンダー

16	月	
17	火	
18	水	市議会本会議 初日 (10:00/ 市役所本庁舎) ブックスタート (10:00/ 魚沼市立図書館)
19	木	
20	金	市議会本会議 (10:00/ 市役所本庁舎)
21	土	だっこでおはなし (10:30/ 魚沼市立図書館)
22	日	
23	月 (祝)	
24	火	市議会本会議 (10:00/ 市役所本庁舎)
25	水	広神公民館図書室蔵書点検休館 (広神公民館図書室) ~ 3月2日まで
26	木	年金相談日 (10:00～15:00/ 魚沼市ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 0258-88-0006 全血献血 (消防本部) 10:00～11:30 全血献血 (老人保健施設清流苑) 13:30～15:30
27	金	市議会総務委員会 (10:00/ 市役所本庁舎)
28	土	ブックスタート (10:00/ 魚沼市立図書館)

うおぬま森の学校「山仕事安全講習会(座学)」

日 3月8日(日) 9時～11時 場 魚沼テクノスクール 内 山仕事の安全作業について学習します 講師 長野工機 江崎氏
 持 筆記用具 ￥500円 定 先着10人 ☎ 2月28日(土) 申問 NPO法人魚沼交流ネットワーク ☎ 792-1336

新潟県労働相談所「休日労働相談会」

日 3月8日(日) 13時～16時30分 場 長岡地域振興局 内 労働に関する様々な悩み事について電話・面談・オンライン(Teams)にて相談会を実施します。 ※面談、オンラインは要予約 ☎ 3月4日(水) 申問 新潟県労働相談所 ☎ 025-281-6110

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

小出病院は作業停電のため休日救急と面会を制限します

日 2月22日(日) 8時30分～13時 場 市立小出病院 ☎ 792-2111

吹雪の魚沼昔語り

日 2月14日(土) 13時30分～15時30分 場 生涯学習センターこいいら 内 魚沼の昔話を魚沼の方言で語ります。例年は神湯温泉が会場でしたが今回は異なりますのでご注意ください。問昔ばなしの会事務局・樋口 ☎ 090-2368-7561

楽語い講座「身寄りのない人の支援について」

日 2月25日(木) 18時～19時 場 小出病院またはZoom配信 場 魚沼市社会福祉協議会 佐藤地域福祉課長 ☎ 2月19日(木) 申問 地域医療魚沼学校 ◎会場参加… ☎ 792-1167 FAX 793-7358 (氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加… kyouikucenter@uonuma-medical.jp (氏名を記載のこと)

がん患者サロン

日 3月1日(日) 13時30分～16時 場 魚沼基幹病院 内 第1部講演会「食べられない時どうする？～がんと栄養の話～」、第2部おしゃべり会 対 第2部は患者、家族、経験者のみ 場 魚沼基幹病院 本田管理栄養士 申問 魚沼基幹病院がん相談支援センター ☎ 025-788-0196

お誕生おめでとうございます

(12月21日～1月20日届出分) 敬称略

高橋 こうのすけ 皇之介 (圭太郎・由希子) 佐梨
 塩川 しおり 董 (航・香鈴) 中原
 城丸 こうじ 皓 (樹・陽菜) 板木

今井 とわ 瑞愛 (健太・結奈) 雁坂下
 山本 るあ 瑞愛 (彪雅・莉々) 小平尾



子育て関連情報



3月 乳幼児健診等

場 子育て支援センターぱぴふ

■乳幼児健診

種類	期日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和7年11月生まれ)	25日(水)	13:10～13:30
1歳6か月児 (令和6年8月生まれ)	11日(水)	
2歳児 (令和6年3月生まれ)	27日(金)	
3歳児 (令和5年2月生まれ)	18日(水)	

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
 他・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 ☎ 2709

問 子ども課母子保健係

☎ 792-9204

■離乳食・幼児食準備(隔月開催)

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付時間
離乳食教室(初期)	令和7年12月生まれの乳児と養育者	16日(月)	13:30～13:45
離乳食教室(中期・後期)	令和7年8月生まれの乳児と養育者	3日(火)	9:30～9:45
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等 ☎ 2710-2707			

3月 親子ふれあい広場

問 子ども課 ☎ 792-9201

■子育て支援センターぱぴふ ☎ 792-6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00 11日(木)、18日(木)、25日(木)、27日(金)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。	

■堀之内なかよし保育園

☎ 794-6161

■すもんこども園

☎ 797-2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 ☎ 14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

問 魚沼市立図書館

☎ 792-0337

赤ちゃんはじめての絵本を 2月ブックスタート (1組10分程度です)	日 2月18日(木) 10:00～11:30
場 魚沼市立図書館 おはなしのへや 内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	日 2月21日(土) 10:30～11:00
持 ブックスタートパック引換書	

日本で流通する醤油の
わずか1%程度しか存在しないという
木桶で仕込んだ醤油。

そんな希少な木桶醤油が、
ここ魚沼でつくられていることを
皆さんお存じですか？

木桶仕込み醤油職人
田島 周平さん（66歳）

木桶の中で静かにゆっくりと発酵する
醤油。機械化が進む現代にあって、この
伝統製法を守り続ける職人さんが魚沼に
います。歴史を刻んだ木桶、微生物との
対話、そして「本物の味」への搖るぎな
いこだわり。中島地区の破間川のほとり
で、田島屋商店を営む田島周平さんを訪
ねました。



ぎらり★
魚沼人

~うおぬまびと~

今日の市報を読んで下さいよう！

祠報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で2月20日(金)までに応募してください。

【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かつた点
⑤悪かつた点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満)
⑦その他感想など※④⑤⑥は必須

イベントやビジネス向けに利用できるスペースや設備を整え、1月17日にオープンした「にぎわい創造拠点」の愛称は?

- ①こいでステラ
- ②こいでテラス
- ③こいでテラス

★ヒント★
表紙

※当選者の発表は、賞品の発送をもつて代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数：39 (うち正解数：39)

クイズの応募は
「こちらまで



946-8601
住所：魚沼市小出島910番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

1月10日号に対するご意見等を紹介します

◆各記事に二次元コードが掲載されていて、さらに詳しい情報を知ることができた。◆頑張る魚沼っ子や小中学生の活躍を見るのを楽しみ。◆私もしめ縄づくりをしてみたいと思いました。

ひとのうごき

(12月21日～1月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。
出生は12ページをご覧ください。(敬称略)

佐藤タマイ	81歳	下町一
矢野 幸一	84歳	堀之内稻荷町
今村十三子	87歳	住吉町
渡邊 德子	83歳	大石二
眞島 義一	99歳	田戸
星野 喜吉	93歳	立
高橋 ツネ	89歳	下新田
富永 徳丸	100歳	小出稻荷町二
五十嵐芳雄	90歳	羽根川三
星 四郎	76歳	羽根川三
小幡 進	91歳	羽根川三
阿達 真男	89歳	小出旭町
岡部 ナカ	101歳	青島下
櫻井 カウ	99歳	沢田三
櫻井 弘文	89歳	佐梨

星 幸永	93歳	干溝
櫻井 ミヨ	92歳	上ノ原
仲丸 文子	75歳	上ノ原
磯部 トク	88歳	七日市
渡部 マツ	87歳	吉田
佐藤 章一	95歳	大沢
遠藤 民雄	78歳	大沢
佐藤フジイ	95歳	宇津野
佐野 明夫	78歳	滝之又
大塙 純子	68歳	越又
小林 桂子	84歳	山口
坂西 キヨ	92歳	水沢
山本孝太郎	86歳	今泉
駒形みね子	77歳	新保
佐藤 ツヤ	96歳	大倉

小西 イキ	93歳	西村
横山 守	82歳	西村
須佐 信男	74歳	西村
橋 元治	94歳	福山新田
椿 英二	93歳	西名
大島 スギ	84歳	大柄山
須佐 孝	68歳	平野又



ごめいふくをお祈りいたします

山で淹れるコーヒーは格別です。ガスバーナーで湯を沸かして、絶景を眺めながら息つく。至福の時間です。かつて、強風にあおられガスバーナーが倒れて、冷や汗をかいことがあります。市では3月1日から林野火災警報等の運用が始まりますが、取り扱いには細心の注意を払いたいものです。(H)

編集後記

山で淹れるコーヒーは格別です。ガスバーナーで湯を沸かして、絶景を眺めながら息つく。至福の時間です。かつて、強風にあおられガスバーナーが倒れて、冷や汗をかいことがあります。市では3月1日から林野火災警報等の運用が始まりますが、取り扱いには細心の注意を

払いたいものです。(H)

にオーブンした「にぎわい創造拠点こいでテラス」。新たなビジネスを応援するための施設として、例えは飲食店の開業を目指す人が練習の場として使える「チャレンジキッチン」などの設備があります。この「こいでテラス」で仲間を作ったり、経験を積み、がて店舗を構えたりして、自分の夢を叶える。そんなチャレンジャーが集まる商店街になることを願っています。(O)

表紙の写真



1月17日に小出本町商店街

にオープンした「にぎわい創造拠点こいでテラス」。新たなビジネスを応援するための施設として、例えは飲食店の開業を目指す人が練習の場として使える「チャレンジキッチン」などの設備があります。この「こいでテラス」で仲間を作ったり、経験を積み、がて店舗を構えたりして、自分の夢を叶える。そんなチャレンジャーが集まる商店街になることを願っています。(O)

真価を發揮します。これは、プラスチック系のタンクで短期間に効率よく製造される現代の醤油では決して再現できない味わいなのさうです。また、田島さんは、単年仕込みの原液によって、毎年の気候や原料の違いを調整し、安定した色や香り、味わいを保つことができます。「創業以来の伝統の味」とは、こうした技と経験の積み重ねによって支えられているのです。66歳を迎えた田島さんから伺った「田んぼと一緒に。私でもまだ48回くらいしか造ってない」という言葉が、この仕事の奥深さを物語ります。効率化が求められる時代にあって、なお木桶にこだわり続けるのは「この味は木桶でしか出せない」という確信があるからです。年に一度の仕込み。田島さんの挑戦は、今日も続いている。

醤油づくりは年に一度しかできない

木桶には、長年の醤油づくりの中で育まれた乳酸菌や酵母などの微生物が住み着いています。これこそが醤油の風味を決定づける重要な存在となります。木桶で仕込みの最大の特徴は、長期熟成によって生まれる豊富なアミノ酸がもたらす深い香りと旨味です。

「煮物に使うと、圧倒的な差が出る」と田島さんは教えてくれました。木桶で造られた醤油は素材の味を引き立てながら深いコクを与え、特に煮物料理でその奥深さを物語ります。効率化が求められる時代にあって、なお木桶にこだわり続けるのは「この味は木桶でしか出せない」という確信があるからです。年に一度の仕込み。田島さんの挑戦は、今日も続いている。

現在、「木桶醤油」を市内で購入できる店舗はありません。田島さんまで直接お問い合わせください。

田島屋商店
魚沼市中島 1534番地
電話: 025-792-0576



田島さんの造った味噌は、東京の有名ホテルなどでも使われているんだって！

魚沼っ子、世界大会へ！！



野 球

中澤 律さん
(広神東小5年)

令和7年12月21日から台湾で開催された「諸羅山杯(しょらさんはい)国際軟式野球大会」に新潟ジュニアベースボールクラブの一員として出場しました。

△ がんばる △
魚沼っ子



思いました。
勇気を与えられるくらいの結果が出せるよう、さらには精進していきたいと
思います。

地元魚沼の自然豊かな環境で育ったことが、今の自分に繋がっていると思います。地元に元気や

絶え間ない歓声に力をもらいました。
今回夢であつた箱根駅伝を走らせていただきました。正直なところ、走れた喜びよりも目標を達成することができなかつた悔しさのほうが大きいです。走っている間はすごく楽しく、沿道からの絶え間ない歓声に力をもらいました。



【佐藤さんのコメント】

広神中出身の
佐藤 大和さん
(日体大2年)



箱根路を力走しました！

【結果】9区区間9位



2026
箱根駅伝



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修
生活習慣病予防レシピ

手軽に
おいしく
1日3回の
食事を

カット野菜を使うと時短に！



材料 (2人分)

キャベツ	140g	卵	2個
ピーマン	1個	お好み焼き用ソース	適量
人参	20 g	マヨネーズ	適量
油	大さじ1	削り節・青のり	適量
塩・こしょう	少々	紅しょうが(あれば)	適量

A

作り方

- ① キャベツ、ピーマン、人参は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンで大さじ1/2の油を熱して、①を炒め、塩・こしょうで味付けをしたら皿に盛る。
- ③ 使ったフライパンに残りの油を足し、溶き卵を流し入れて大きくかき混ぜながら炒める。半熟状になったら②にのせ、Aをお好みでかけて完成

ひとことコメント

カット野菜を利用すると切る手間が省け、時短になります。具材を炒めるだけで手軽にお好み焼き風の味が楽しめます。

1人分の
栄養価

エネルギー:146kcal たんぱく質:7.1g
脂質:11.2g 炭水化物:5.2g 食塩:0.2g

※ Aは栄養価計算に含まれていません。