



魚沼市報

うおぬま

小出商店街の、
新たな拠点



「こいでテラス」
できました！



2026
No.256
2.10



令和8年3月1日
林野火災**注意報**・**警報**の運用開始

注意報・**警報**の発令中は
**屋外での火の使用が
制限されます**

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、焼損面積約3,370ヘクタール、家屋被害226棟、死者1名という甚大な被害をもたらしました。この火災は、大気が乾燥した状態が異常に続いたことにより急速に拡大し、平成改元以降最大規模の林野火災となりました。この大規模火災を教訓として、林野火災予防の実効性を高めるため、新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用を開始します。



林野火災注意報・警報が発令されていない場合であっても

たき火などを
行う場合は届け出が必要です

\\ 従来どおり //

さいの神、キャンプファイヤー、焼き芋、野焼き等を行う場合には、従来どおり「火災と紛らわしい煙又

は火災を発生おそれのある行為の届出書」の提出が必要です。

なお、届出済みの場合でも、119番通報があった際には、消防車両が出動して現場確認を行いますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

※事前に届け出ている場合でも、林野火災注意報・林野火災警報が発令されている場合には使用制限の対象となります。

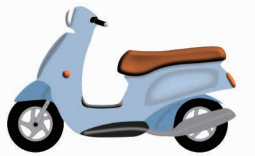
問 税務課 ☎ 792・9751 ID 36719

うおぬまっち
デザイン //

令和8年4月3日から交付開始！

原付自転車等

オリジナルナンバープレート



越後三山と水田を描いたのかな風景に、うおぬまっちがちょこんと顔を出している、とっても可愛くて魚沼らしいデザインだよ！



車両の新規購入・譲渡の際に交付するほか、現在使用中のナンバープレートから交換することもできます。(1台につき1回のみ、無料)

※対象車種には新基準原付、電動バイクも含まれます。

125cc以下 (原付第二種甲)



50cc以下
(原付第一種)



90cc以下
(原付第二種乙)



ミニカー



小型特殊自動車
(農耕用・その他)

日 4月3日 (金) 9時から

場 税務課 (市役所本庁舎 1 階)

申 次の必要書類等をご用意ください。

① 新規に登録する場合

販売証明書または譲渡証明書、届出者の本人確認書類

② 通常ナンバープレートからオリジナルナンバープレートに交換する場合

現在使用しているナンバープレート、届出者の本人確認書類

※自賠責保険等の変更手続きは、加入保険会社へ確認してください。

他・主たる定置場が魚沼市内である車両が交付対象となります。

・ナンバープレートの番号は選べません。



従来の通常ナンバープレートの交付も引き続き行います。

**オリジナルナンバープレート
ナンバー「1」の交付抽選を行います！**

日 4月3日 (金) 9時から

場 市役所本庁舎 税務課

抽選を希望される方は午前9時までに税務課へお越しください

資 次のいずれにも該当する人

- ・使用する車両の主たる定置場が魚沼市内である人
- ・新規登録または現在のナンバープレートから交換を希望する人
- ・当選した場合に、当日9時30分からの交付式に出席できる人 (市長がプレートの交付を行います)

他 交付式で撮影した写真が市報うおぬまや市ホームページ、各種メディア等に掲載される可能性があります。

・標識番号「1」の抽選が外れた人には、抽選結果に応じて標識番号「2」以降を順番に交付します。



暮らしを応援！

プレミアム付商品券

令和8年4月12日販売開始

物価高騰の影響を受ける市民の生活を支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用して、プレミアム付商品券事業を実施します。
1冊 10,000円分の商品券（市内限定）を5,000円で購入できます。



スケジュール

購入券の発送

3月10日頃から
4月10日頃

販売期間

4月12日（日）
～5月29日（金）

商品券の有効期間

4月12日（日）
～7月20日（月・祝）

※ 十分な冊数を準備しますので、販売期間終了前に売り切れる心配はありません。

概要

購入券ハガキの送付

3月10日頃から、世帯主宛てに購入券ハガキを簡易書留により順次郵送します。

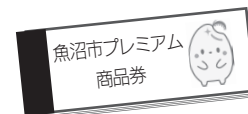
**再発行はできません。
紛失には十分ご注意ください。**

購入の上限

世帯員（市民）
1人あたり
2冊まで

3人暮らし
なら、6冊

販売内容



■販売価格
1冊 5,000円

共通券 地域券

（500円券×20枚入り）

▶ 10,000円分の商品券が入っています。
（※プレミアム率100%）
1冊あたり、
共通券 500円×6枚
地域券 500円×14枚

商品券の再販売

販売期間終了時に一定の売れ残りがあった場合には、再販売を行う予定です（別途お知らせします）。

購入方法

購入券ハガキと、購入に必要な現金を販売所（市内商工会のほかに一部の郵便局）にお持ちください。
購入は現金のみの取り扱いとなりますのでご了承ください（キャッシュレス不可）。

販売場所・日時などの詳細は、市のホームページのほか、購入券ハガキでお知らせします。

商品券が使える店舗

券は2種類あり、それぞれに使用できる店舗が決まっています。

共通券

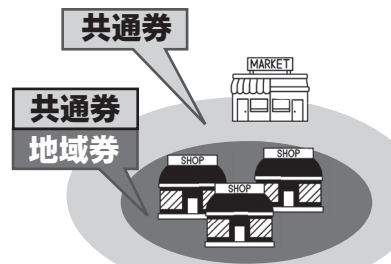
市内すべての加盟店

地域券

加盟店の一部※

※加盟店のうち、市内に本店・本社があるなど一定の要件を満たす店舗

共通券…大型スーパー、全国チェーン店など全店
地域券…地元のお店のみ



加盟店の一覧は、市のホームページのほか、4月11日（土）の新聞折込チラシなどでお知らせします。

最新情報は市のホームページで
ご確認ください



＼市長と話そう／

移動市長室



内田市長が、市政に対するご意見等を直接お聞きします。日々の生活のこと、困りごとなど、気軽にお話しませんか。

日 2月17日（火）9時30分から11時まで
（受付は10時30分まで）

場 市役所本庁舎1階 市民ロビー

対 市内に在住、在勤または在学する人

他 先着順（受付で氏名・住所等記入）

1組あたり概ね10分間

申 問 秘書広報課

☎ 792・1494

ID 9120



地域おこし協力隊通信

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

No. 1 2 3

魚沼市商工会 配属

小林 佳和 隊員



1月より、魚沼市商工会配属の地域おこし協力隊として着任しました、小林佳和と申します。

これまで何度も魚沼市を訪れる中で、豊かな自然、温かな人のつながり、そしておいしい食文化に強く魅力を感じてきました。前職では新潟市でシステムエンジニアとして働いていましたが、この地域の暮らしに触れるうちに、「ここで地域のみなさんと一緒に未来をつくりたい」と思うようになり、協力隊として活動することを決意しました。

私の主なミッションは、1月17日に小出商店街でプレオープンした「にぎわい創造拠点こいでテラス」を活用し

て、商店街の活性化や地域商業のにぎわいづくりにつながる取り組みを企画・実施していくことです。この施設は単なるイベント会場として使うだけでなく、地域の魅力を発信し、商店街と市民が一緒に新しいことに挑戦できる場所を目指していきます。

今後、市内の皆さんと積極的に連携しながら、一歩ずつ取り組みを進めていきたいと思っています。



地域おこし協力隊委嘱式で内田市長と記念撮影

永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、受章された方をご紹介します。

◆高齢者叙勲

瑞宝双光章 住安孝夫さん



魚沼市議会議員及び公立中学校教諭として、永年にわたり地方自治、教育振興に尽力されました。

温かい学級づくり 学ぶ意欲を高め、人との関わりを深めます

教育現場では、年々増加する不登校への対応と同時に、変化の激しい社会を生きる子どもたちに必要な「生きる力」の習得が求められています。そのため、今後さらに学校教育の基盤であり、子どもたち一人ひとりのよりどころとなる「学級」の役割が重要になります。

魚沼市では、自由で温かい雰囲気がありながら、集団として規律ある生活が送れる「温かい学級」づくりに取り組んでいます。この「温かい学級」を土台に、「学力向上」と「不登校発生率の低下」といった課題の解決を目指しています。子どもたちの学ぶ意欲を大切にし、人との関わりを深めながら、一人ひとりの成長を育んでいきます。

魚沼市の子どもたちの現状

心理テスト（WEBQ調査）の実施により、学級での「居心地の良さ」を調べています。

この調査では、学級のルールが浸透し、子どもたちが主体的に生き生きと

◆学級の状態に合わせた授業づくり

この学力検査の結果と、前述のWEBQ調査の結果を組み合わせて分析し、それぞれの学級の状態に合わせた授業づくりを進めています。

①話し合いや学び合いを重視
子どもたち同士が互いに意見を交わしながら課題を解決しようとする姿を大切にしています。

②互いに高め合える工夫
仲間との関わりを通して、学ぶ意欲と理解を深めます。

③一人一台端末（タブレット）の活用
個々の理解度や習熟度に応じた授業を積極的に取り入れ、一人ひとりに寄り添った指導を行っています。

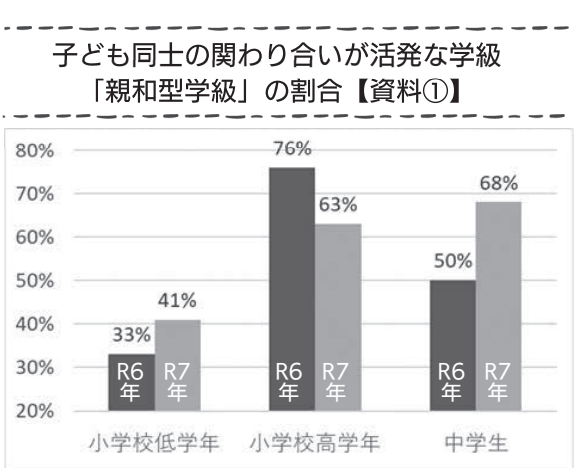


活動できているかどうかを測定します。なお、子ども同士の関わり合いが活発な学級を「親和型学級」と呼んでいます。

◆魚沼市の調査結果

親和型学級の割合
○小学校低学年…41%
○小学校高学年…63%
○中学生…68%

今回の調査では、学年が上がるにつれて、温かい学級づくりの成果が表れています（資料①参照）

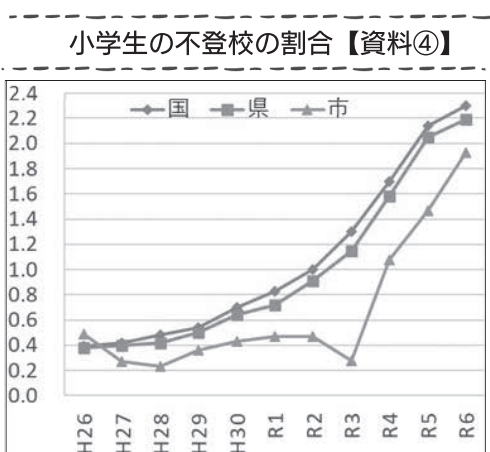


不登校への対策

◆現状

全国的に不登校の子どもの割合が増加しています。魚沼市でも同様の傾向が見られます。

▽小学校…全国・県平均と比べて低い水準を保っていますが、増加傾向にあります。（資料④参照）

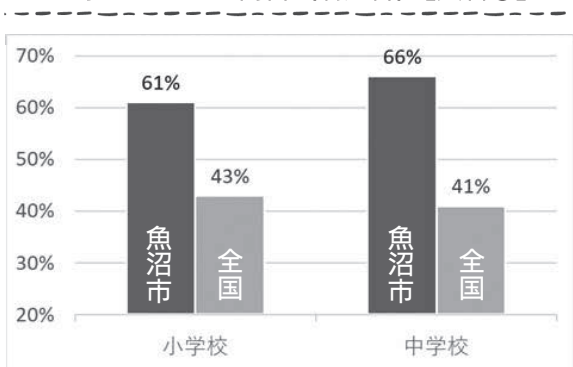


◆不登校の主な原因

▽中学校…全国とほぼ同じ割合となっています。（資料⑤参照）
▽小学生…学業不振
▽中学生…友人関係

また、学級に居心地の良さを感じている子どもたちの割合（満足群）も、全国平均と比べて大変高い水準となっています。（資料②参照）

学級に居心地の良さを感じている子どもたちの割合（満足群）【資料②】



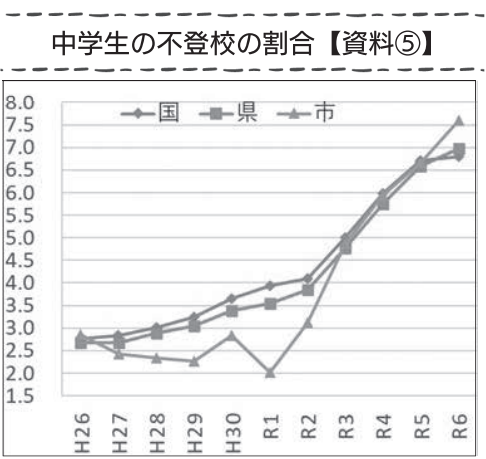
これらの結果は、本市が進める「温かい学級」づくりの取り組みが、着実に子どもたちの学校生活に良い影響を与えている証といえます。

学力向上への取り組み

◆現状と課題

本市では、全国の基準に照らして客観的に学力を測定できる「標準学力検査」を実施し、子どもたちの学力を客観的に把握しています。

令和7年度調査では、小学校・中学



学級に満足している子どもの割合は高いものの、悩みや困りごとを抱えている子ども数も少なくありません。小さなことでも子どもの変化にすぐ気づき、寄り添っていくことが何より大切です。

◆具体的な取り組み

①チーム担任制の導入
今年度から、複数の教職員が一つの学級を担当する「チーム担任制」を導入しました。多様な視点で子どもたちを見守り、きめ細かな対応を行っています。
②すべての子がリーダーとして活躍
学級では、すべての子どもがリー



標準学力調査の結果（偏差値）【資料③】

小学校	48.5
中学校	46.9
（全国偏差値を50とする）	

＜実施学年と教科＞
小学2～4年：国語・算数
小学5・6年：国語・社会・算数・理科
中学1～3年：国語・社会・数学
理科・英語

校ともに全国平均を若干下回る結果となりました。（資料③参照）

ダーとして活躍できる場や機会をつくっています。一人ひとりが役割を持ちながら、自信を育んでいく取り組みを進めます。
③参加しやすい授業づくり
全ての子どもが参加できるように、人との関わりのスキルを高める活動を実施するなど、授業の工夫を行っています。

子どもたちが互いに学ぶ意欲を高め合い、温かい関わりの中で安心して学校生活を送れる学級づくりを、これからも推進していきます。

令和8年度 若返りトレーニング教室参加者募集

期 4月～令和9年3月 内 ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズなど 対 市内在住で65歳以上の人
講 NPO法人エンジョイススポーツクラブトレーナー 持 飲み物、上履き、タオル、ヨガマット

※ 〆 〇 週 1 回コース…送迎なし月額1,000円、送迎付き月額2,500円（住民税非課税世帯の場合は月額2,000円）
〇 週 2 回コース…送迎なし月額2,000円、送迎付き月額5,000円（住民税非課税世帯の場合は月額4,000円）
※その他に年間保険料1,500円が必要です。

〆 3月13日(金) 他 申請は随時受け付けていますが、4月からの参加を希望する人は、締切日までにお申し込みください。定員に達した場合は、コースを調整する場合があります。

申 問 介護福祉課 〆 792・9755 〇 2144



会 場	回数 / 週	コース	時間	送迎	定員
にぎわい創造拠点「こいでテラス」 (旧小出郷図書館)	2 回	①月・木 前半コース	13:00～14:00	可	20 人
	2 回	②月・木 後半コース	14:30～15:30		20 人
	2 回	③火・金 前半コース	13:00～14:00		20 人
	2 回	④火・金 後半コース	14:30～15:30		20 人
	2 回	⑤水・金 前半コース	水曜 13:00～14:00 金曜 9:00～10:00		20 人
	2 回	⑥水・金 後半コース	水曜 14:30～15:30 金曜 10:30～11:30		20 人
伊米ヶ崎公民館	2 回	⑦火・金コース	10:00～11:00		25 人
ヤッコムゆのたに	1 回	⑧水コース	10:00～11:00		30 人
	1 回	⑨水コース	13:00～14:00	可	30 人
	1 回	⑩水コース	14:30～15:30	可	30 人
堀之内体育館	1 回	⑪月コース	9:00～10:00	可	30 人
	2 回	⑫月・木コース	10:30～11:30		30 人
	1 回	⑬木コース	9:00～10:00		30 人
広神コミュニティセンター	1 回	⑭金コース	13:30～14:30	可	40 人
北部庁舎 守門会館	1 回	⑮木コース	9:00～10:00		25 人
	1 回	⑯木コース	10:30～11:30		25 人
入広瀬保健センター	1 回	⑰木コース	13:30～14:30		25 人

〇 2 〆 793・0119 〇 25
人 〆 2月24日(火) 他 行政ポ
人 持 動きやすい服装 定 30
対 市内に在住または在勤する
内 成人に対する心肺蘇生法等
30 分 場 魚沼市消防本部
回 3月6日(金)18時30分～21時

◆ 普通救命講習

講座・教室

9752 〇 1405

申 問 地域創生課 〆 792・
受 付 終了 〆 3月31日(火)

内 「ハートマッチにいがた」
などへの入会登録料を補助(上
限額11,000円) 〆 市内
在住者で令和7年4月1日以
降に婚活マッチングシステ
ムに申し込んだ人 定 20人程度
(予算限度額に達した時点で
受付終了) 〆 3月31日(火)

◆ 新潟県婚活マッチング
システムの入会登録料
を補助します

制度・手続き

(有料広告)

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です

新潟県交通災害共済

只今、令和8年度の会員募集中です！
年会費：1人500円
インターネット加入：1人400円
インターネット加入はQRから

〆 生活環境課 〆 792・9766

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

献血を実施します(全血 400mL)

〆 健康増進課 〆 792・9763 〇 21472

回 2月26日(木)
10時～11時30分 場 魚沼市消防本部
13時30分～15時30分 場 老人保健施設 清流苑

持 献血カード(お持ちの人)

〆 男性：17～69歳、女性：18～69歳
※男女とも体重が50kg以上ある人
※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人

会計年度任用職員を募集します

※募集内容の詳細は市のホームページをご覧ください。

No.	募 集 内 容						
1	職種	施設管理員	採用予定	2 人	勤務地	魚沼市生涯学習センター	賃金予定月額 147,676 円
	業務内容	施設管理業務、夜間・休日の公民館窓口業務			必要な資格等	普通自動車運転免許(ＡＴ限定可)、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人	
	勤 務 時間等	平日：16時15分～21時30分または17時～22時15分の交代制 土曜・日曜・祝日：日勤8時30分～17時15分または夜勤17時～22時15分の交代制(週29時間)			休日	シフト制による指定日、年末年始	担当課 生涯学習課 〆 793・7480
2	職種	事務補助員	採用予定	3 人	勤務地	市内公民館	賃金予定月額 180,119 円
	業務内容	公民館講座の企画・運営及び施設管理等の公民館業務 ※配属先施設により証明書等の発行業務あり			必要な資格等	普通自動車運転免許(ＡＴ限定可)、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人	
	勤 務 時間等	8時30分～16時30分(週35時間)			休日	土曜・日曜・祝日、年末年始	担当課 堀之内公民館 〆 794・6026
3	職種	事務補助員	採用予定	1 人	勤務地	宮柵二記念館	賃金予定月額 79,767 円
	業務内容	宮柵二記念館の事業企画・運営及び施設管理業務			必要な資格等	普通自動車運転免許(ＡＴ限定可)、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人	
	勤 務 時間等	所属長が指定する勤務日及び時間(週15.5時間)			休日	シフト制による指定日、年末年始	担当課 堀之内公民館 〆 794・6026
4	職種	地区公民館長	採用予定	1 人	勤務地	市内地区公民館	賃金予定月額 89,842 円
	業務内容	地区公民館の施設管理業務			必要な資格等	普通自動車運転免許(ＡＴ限定可)、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人	
	勤 務 時間等	所属長が指定する勤務日及び時間(週15.5時間)			休日	土曜・日曜・祝日、年末年始	担当課 堀之内公民館 〆 794・6026

■任用期間：4月1日(木)～令和9年3月31日(木)

■申込方法：申込書に履歴書等を添えて提出してください。申込書は市のホームページからダウンロードできます。

■申込締切：2月27日(金)

子ども
遊びが育てる心と体
回 3月6日(金)10時～11時
場 子育て支援センターぱびお
内 乳幼児の健やかな成長を促すための講話と簡単な親子運

動遊びが楽しめます。講 梅
田愛子氏(スポーツトレー
ナー) 定 先着15組 〆 3月
4日(木) 申 〆 Q R から 申 問 子
育て支援センターぱびお
〆 792・6356
〇 14787



パブリックコメント(市民からのご意見)を募集します

	第二次魚沼市子ども読書活動推進計画(案) 〇 2581	第2次魚沼市人権教育・啓発推進計画 〇 1847
期	2月10日(木)～3月9日(月) ※郵送の場合は、3月9日(月)必着	2月10日(木)～3月11日(火) ※郵送の場合は、3月11日(火)必着
計画案の閲覧場所	市ホームページのほか、生涯学習課、生涯学習センターまたは北部事務所の各窓口	市ホームページのほか、市民課(市民相談センター)または北部事務所の各窓口
意見の提出先	生涯学習課または北部事務所の窓口へ直接提出するか、郵送、FAXまたは電子メールで提出	市民課(市民相談センター)または北部事務所の窓口へ直接提出するか、郵送、FAXまたは電子メールで提出
申 問	生涯学習課 〆 793・7480	市民相談センター 〆 792・8844

乳幼児向け だっこでおはなし	日 2月21日(土) 10:30～11:00
場 沼田市立図書館 おはなしのへや 内 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	

日本で流通する醤油の
わずか1% 程度しか存在しないという
木桶で仕込んだ醤油。

そんな希少な木桶醤油が、
ここ魚沼でつくられていることを
皆さんはご存じですか？

木桶仕込み醤油職人
田島 周平さん (66 歳)

木桶の中で静かにゆっくりと発酵する
醤油。機械化が進む現代にあつて、この
伝統製法を守り続ける職人さんが魚沼に
います。歴史を刻んだ木桶、微生物との
対話、そして「本物の味」への揺るぎな
いこだわり。中島地区の破間川のほとり
で、田島屋商店を営む田島周平さんを訪
ねました。

醤油づくりの歴史

田島屋商店は、江戸時代から糴づくりに携わってきた由緒ある味噌・醤油蔵です。かつての醤油づくりは、現代では想像しにくい独特の方法で行われていました。味噌は家庭でも比較的容易に仕込めますが、醤油は専門的な道具や技術が必要で、家庭で一から作るのは難しいとされています。

昔は、雪解け前の春先になると、蔵で大豆と小麦を合わせて醤油麹をつくり、それをソリに載せて各家庭を巡回しました。蔵人が各家の醤油桶にその醤油麹と塩水を合わせて仕込み、約半年間は家庭が発酵を見守ります。秋になると再び蔵人が訪れ、布で濾して搾ることで醤油が完成しました。交通の便が悪く、重い荷物を運びにくかった時代、この巡回式の醤油づくりは地域に欠かせない仕組みだったのです。

昭和中期の頃、田島屋商店では7〜8



人の若い従業員を抱えていたほか、冬場には山あいの湯之谷地域や入広瀬地域から季節労働者を雇って醤油づくりに関わってもらっていたとのこと。当時、北魚沼郡内には6社くらいの蔵があつたそうですが、時代の流れとともに廃業が相次ぎ、現在では、自家製造を続けているのは田島屋商店のみとなり、田島さんが一人で仕込んでいます。

木桶仕込みならではの味わい

木桶には、長年の醤油づくりの中で育まれた乳酸菌や酵母などの微生物が住み着いています。これこそが醤油の風味を決定づける重要な存在となります。木桶仕込みの最大の特徴は、長期熟成によって生まれる豊富なアミノ酸がもたらす深い香りと旨味です。

「煮物に使うと、圧倒的な差が出る」と田島さんは教えてくれました。木桶で造られた醤油は素材の味を引き立てながら深いコクを与え、特に煮物料理でその



現在、「木桶醤油」を市内で購入できる店舗等はありません。田島さんまで直接お問い合わせください。

田島屋商店
魚沼市中島 1534 番地
電話：025-792-0576

醤油づくりは一年に一度しかできない66歳を迎えた田島さんから伺った「田んぼと一緒に。私でもまだ48回くらいしか造ってない」という言葉が、この仕事の奥深さを物語ります。効率化が求められる時代にあつて、なお木桶にこだわり続けるのは「この味は木桶でしか出せない」という確信があるからです。一年に一度の仕込み。田島さんの挑戦は、今日も続いています。

真価を発揮します。これは、プラスチック系のタンクで短期間に効率よく製造される現代の醤油では決して再現できない味わいなのだそうです。

また、田島さんは、単年仕込みの原液だけではなく、2〜4年熟成させた原液をブレンドして独自に醤油を仕上げています。田島さんの熟練したブレンド技術によって、毎年の気候や原料の違いを調整し、安定した色や香り、味わいを保つことができます。「創業以来の伝統の味」とは、こうした技と経験の積み重ねによって支えられているのです。

今日の市報を読んで答えてよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で2月20日(金)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所
- ②氏名
- ③クイズの答え
- ④良かった点
- ⑤悪かった点
- ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満)
- ⑦その他感想など※④⑤⑥は必須

イベントやビジネス向けに利用できるスペースや設備を整え、1月17日にオープンした「にぎわい創造拠点」の愛称は？

- ①こいでステラ
- ②こいでテスラ
- ③こいでテフス

★ヒント★
表紙

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：39 (うち正解数：39)

クイズの応募は
こちらまで



スマホからも
応募できます

☎ 946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

1月10日号に対するご意見等を紹介しします

◆各記事に二次元コードが掲載されていて、さらに詳しい情報を知ることができた。◆頑張る魚沼っ子や小中学生の活躍を見るのを楽しみ。◆私もしめ縄づくりをしてみたいと思いました。

ひとのうごき (12月21日～1月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。
出生は12ページをご覧ください。(敬称略)

「こめいふくをお祈りいたします」

佐藤タマイ	81歳	下町一
矢野 幸一	84歳	堀之内稲荷町
今村十三子	87歳	住吉町
渡邊 徳子	83歳	大石二
眞島 義一	99歳	田戸
星野 喜吉	93歳	立
高橋 ツネ	89歳	下新田
富永 徳丸	100歳	小出稲荷町二
五十嵐芳雄	90歳	羽根川三
星 四郎	76歳	羽根川三
小幡 進	91歳	羽根川三
阿達 眞男	89歳	小出旭町
岡部 ナカ	101歳	青島下
櫻井 カウ	99歳	沢田三
櫻井 弘文	89歳	佐梨

星 幸永	93歳	干溝
櫻井 ミヨ	92歳	上ノ原
仲丸 文子	75歳	上ノ原
磯部 トク	88歳	七日市
渡部 マツ	87歳	吉田
佐藤 章一	95歳	大沢
遠藤 民雄	78歳	大沢
佐藤フジイ	95歳	宇津野
佐野 明夫	78歳	滝之又
大塩 純子	68歳	越又
小林 桂子	84歳	山口
坂西 キヨ	92歳	水沢
山本孝太郎	86歳	今泉
駒形みね子	77歳	新保
佐藤 ツヤ	96歳	大倉

小西 イキ	93歳	西村
横山 守	82歳	西村
須佐 信男	74歳	西村
橋 元治	94歳	福山新田
橋 英二	93歳	西名
大島 スギ	84歳	大栃山
須佐 孝	68歳	平野又

人口と世帯数 (R 7. 12. 31)

	人口	うち外国人	増減
男	15,624	162	-28
女	16,189	200	-26
計	31,813	362	-54
世帯数	13,083		-10

※増減は、前月比です。

表紙の写真



1月17日に小出本町商店街にオープンした「にぎわい創造拠点こいでテラス」。新たなビジネスを応援するための施設として、例えば飲食店の開業を目指す人が練習の場として使える「チャレンジキッチン」などの設備があります。この「こいでテラス」で仲間を作ったり、経験を積み、やがて店舗を構えたりして、自分の夢を叶える。そんなチャレンジャーが集まる商店街になることを願っています。(〇)

編集後記



山で淹れるコーヒーは格別です。ガスバーナーで湯を沸かして、絶景を眺めながら一息つく。至福の時間です。かつて、強風にあおられガスバーナーが倒れて、冷や汗をかいたことがあります。市では3月1日から林野火災警報等の運用が始まりますが、警報発令の有無によらず、火の取り扱いには細心の注意を払いたいものです。(H)

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE



魚沼っ子、世界大会へ！！

がんばる
魚沼っ子

野 球

中澤 律さん
(広神東小 5年)

令和 7 年 12 月 21 日から台湾で開催された「諸羅山杯（しょうざんはい）国際軟式野球大会」に新潟ジュニアベースボールクラブの一員として出場しました。



2026
箱根駅伝

箱根路を力走しました！

〔結果〕9 区 区間 9 位

広神中出身の

佐藤 大和さん

(日体大 2 年)

〔佐藤さんのコメント〕

今回夢であった箱根駅伝を走らせていただきました。正直なところ、走れた喜びよりも目標を達成することができなかった悔しさのほうが大きいです。走っている間はすごく楽しく、沿道からの絶え間ない歓声に力をもらいました。

地元魚沼の自然豊かな環境で育ったことが、今の自分に繋がっていると思います。地元で元気の結果が与えられるくらいに精進していきたいと思っています。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修
生活習慣病予防レシピ

手軽に
おいしく
1 日 3 回の
食事を

💡 カット野菜を使うと時短に！

お好み焼き風
野菜炒め



材料 (2 人分)

キャベツ	140g	卵	2 個
ピーマン	1 個	お好み焼き用ソース	適量
人参	20 g	マヨネーズ	適量
油	大さじ 1	削り節・青のり	適量
塩・こしょう	少々	紅しょうが (あれば)	適量

A

作り方

- ① キャベツ、ピーマン、人参は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンで大さじ 1/2 の油を熱して、①を炒め、塩・こしょうで味付けをした皿に盛る。
- ③ 使ったフライパンに残りの油を足し、溶き卵を流し入れて大きくかき混ぜながら炒める。半熟状になったら②にのせ、A をお好みでかけて完成

ひとことコメント

カット野菜を利用すると切る手間が省け、時短になります。具材を炒めるだけで手軽にお好み焼き風の味が楽しめます。

1 人分の
栄養価

エネルギー: 146kcal たんぱく質: 7.1g
脂質: 11.2g 炭水化物: 5.2g 食塩: 0.2g

※ A は栄養価計算に含まれていません。

令和 8 年 2 月 10 日号
発行: 魚沼市 編集: 総務政策部 秘書広報課
〒946-8601 新潟県魚沼市小出島 9-10 番地

0275(762)1494
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。