



おやこ運動教室



＊3月6日(金) 10:00～11:00

＊子育て支援センター多目的室

＊対象:0か月から1歳くらいのお子さん

＊講師:梅田愛子さん(スポーツインストラクター)

子育て仲間を作る

きっかけ作りに♪

○体を使った親子運動遊びやからだの育ち大切なお話

○大人も体を動かしてコリを解消!!

【申し込みQR】



申込期間は2月10日から3月4日

