

守門公民館だより


令和8年3月
 守門公民館
 〒946-0216 魚沼市須原 520
 TEL797-2261 Fax798-3022

令和7年度も、もうすぐ終わります。計画していた講座も、全部は開催できなく、ご迷惑をおかけしました。申し訳ございませんでした。

令和8年度は、心躍る楽しいことを、地域の皆さんと一緒にたくさんできたら嬉しいです。そして皆さんが気軽に立ち寄れる、居心地の良い、憩いの場となれたらいいなと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



令和7年度に開催された講座です。

事業名	内容	期日
守門・入広瀬地域高齢者教室①	オープン施設見学会	6/20(金)
守門・入広瀬地域高齢者教室②	交通安全教室	7/18(金)
守門・入広瀬地域高齢者教室③	市長講演会	10/29(水)
ピラティス&ストレッチング教室	体幹を鍛えて全身のバランスを整えるエクササイズを体験。	全6回 5/9、6/13、7/11 10/10、10/31、12/12
作品展 	<ul style="list-style-type: none"> 山本一吉 写真展「権現堂山の四季」～脳トレカレンダー～ 酒井昭平 ウッドバーニング展 高校生が描いた原爆絵展 魚沼北中学校1年生地域自然学習のまとめ資料展 志田幸夫 写真展 守門俳句サークル作品展 	7/15～8/20 9/1～9/29 10/2～10/23 11/8～11/30 12/5～1/30 3/31～4/22
ワックスサシェ体験教室	香りを楽しむアロマワックスサシェを作る	10/19(日)

守門・入広瀬地域高齢者教室

講座の様子をお知らせします！

6/20

オープン施設見学会

生涯学習センターここいら
 魚野川の流れをイメージした本棚の前で、星館長さんの説明を受けました。



7/18

交通安全教室

入広瀬駐在所の高島さん
 目の錯覚と運動神経についての体験。高齢者が特殊詐欺に合わないための動画とお話をお聞きしました。



10/29 市長講演会

・魚沼インターの経済効果について
 ・ふるさと納税の額と使い道について
 ・介護予防(護防=ゴボウ)についてのお話をいただきました。
 益々健康であるため軽運動を参加者と一緒に行いました。





ピラティス&ストレッチング教室

6回開催しました。呼吸に合わせて、エクササイズを行い、体のゆがみを整え筋肉の量を増やすことを教えていただきました。



ワックスサシェ体験教室

初めての教室でした。たくさんの花材の中からお花を選び、好きな香りを選び自分だけのオリジナルアロマワックスサシェができました。



作品展

市内には、素晴らしい趣味をお持ちの方がたくさんいらっしゃって、素敵な作品を制作しておられます。皆さんも是非展示してみませんか？



新刊図書のご案内

【一般書】

- ・殺し屋がレジにいる
- ・名探偵の生まれる夜
- ・いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才
- ・すべてを蒸したいせいろダイエット
- ・けんごの小説紹介



【児童書】

- ・おともだちえほん
- ・友だちは名探偵
- ・ドラえもん学びワールド
- ・チョコレートのひみつ
- ・よるのミニカーたんけんたい
- ・怪盗うみねこの事件簿



リクエスト受付しています。
どうぞご利用ください。

このたび、3月31日をもって守門公民館を退職することになりました。守門地域の皆様に出会い、支えていただきながら、いろいろな事を体験し、学ぶことができました。ご迷惑をおかけしたこともたくさんありましたが、いつも暖かく見守っていただき、心より感謝申し上げます。3年間大変お世話になりました。公民館で体験したことは、私にとって大切な思い出、宝物です。本当にありがとうございました。 佐藤小百合

お問い合わせ:守門公民館(北部庁舎内) 797-2261

