

令和8年 第3回
まちなか健康ひろば

骨粗しょう症

日時 令和8年3月24日(火)

場所 にぎわい創造拠点

こいでテラス1F(旧小出図書館)

時間 15:00~

参加費 無料

血圧・体重測定コーナー
あります

お薬相談 お薬手帳をご持参ください

食事チェック 簡単なチェックです

株式会社 共栄堂

認定栄養ケア・ステーション よいぞいーと魚沼

問合せ:090-4112-7073