



令和8年

ぱびぷだより
3月号

魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4
電話：025-792-6356
E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
2日 身体計測日	3日	4日	5日	6日 親子運動教室 10時～	7日 土曜開放日 9時～11時30分
9日 身体計測日	10日	11日 PM 広場休館 (1歳6か月児健診)	12日	13日 誕生会	14日 土曜開放日 9時～11時30分
16日 身体計測日	17日	18日 PM 広場休館 (3歳児健診)	19日	20日 春分の日 広場休館	21日 土曜開放日 9時～11時30分
23日 身体計測日	24日	25日 PM 広場休館 (4か月児健診)	26日	27日 PM 広場休館 (2歳児健診)	28日 土曜開放日 9時～11時30分
30日 身体計測日	31日				

○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や
絵本などを親子で一緒に楽しむ
時間です。



○誕生会○

★毎月第3金曜日

今月は13日(第2金曜日)

★10時30分～10時45分
ぴよぴよタイムの中でお祝いし
ます。

★バースデーカードを作りますの
で、当日はできるだけ10時ま
でにきてください。

○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応
となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

☆すもんこども園 親子ふれあい広場☆

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原 4546 番地 1
- 電 話：025-797-2002

☆堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場☆

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内 3910 番地 1
- 電 話：025-794-6161

❖わらべうたであそびましょう❖



こどもと顔を合わせ、目を見たり、抱っこやゆらしたりして、直に触れ合うわらべうたあそび。こどもたちは、お母さんや身近な人の声が大好きです。胎児の頃からこどもは、母親の心臓の音（鼓動）やことばを聴いています。その自然なリズム、心地よい肉声は、わらべうたそのものです。音域の高低が少なく、喉の出来上がっていないこどもたちでも無理なく歌え、シンプルで単調なリズムがわらべうたの特徴です。こどもと一緒に、ぜひ遊んでみてください。

だるまさん だるまさん
にらめこしましよ
わらうとまけよ
あっぱっぱ ♪♪

ちょちょあわわ
かいぐりかいぐり ♪
とつとつめ おつむてんてん
ひじぼんぼん

あがり目 さがり目
ぐるっとまわして
ねこの目 ♪♪



❖ 子育て相談 ❖

子育て支援センターぱびぷは、子育ての総合相談窓口です。一人で悩まずに、どんな事でも気軽に相談してください。（電話・来所どちらでも可）

- ❖ 対応：子ども家庭支援員、保育士
- ❖ 電話：025-792-6356



一年間ありがとうございました



ぽかぽかと暖かい日が、少しずつ多くなってきました。4月から新しい生活が始まるお子さんも多いかと思います。ぐんぐん成長する姿を、ぱびぷの広場で保護者の皆様と一緒に喜び合う事ができた楽しい日々でした。

これからも皆様の子育てをずっと応援しています。また、元気な顔を見せてくださいね。ぱびぷで待っています。

スタッフ一同

*** 今月のうた ***



「うれしいひなまつり」

あかりをつけましょ ぼんぼりに
おはなをあげましょ もものはな
ごにんばやしの ふえたいこ
きょうはたのしい ひなまつり

「はるがきた」

はるがきた はるがきた どこにきた
やまにきた さとにきた 野にもきた
はながさく はながさく どこにさく
やまにさく さとにさく 野にもさく



♪ぴよぴよタイムでもうたいましょう♪

*** 親子で作ってみよう! ***

今月は「おひなさま」を作ります。

紙をちぎってのりで貼ったり、顔を描いたりして、すてきなおひな様を作しましょう。



* 制作セットはひとり 1 セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

* 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。