

入広瀬公民館だより

令和7年11月 第84号

入広瀬公民館

〒946-0304 魚沼市穴沢 215-1

TEL:796-2322 FAX:796-2767



講座・教室の様子



* 守門・入広瀬地域高齢者教室 *

とき 7月18日(金)

ところ 入広瀬公民館

入広瀬駐在 高島さんより、高齢者が特殊詐欺に合わないための動画を鑑賞し、続いて交通安全についてのお話と、目の錯覚について落ちてくる棒を握るなどの体験をしました。

「交通安全教室」



「やさしいヨガ教室」



吉田 順子 先生

* 参加者の声 *

一生懸命になると…、先生の「皆さん息していますか？」の声を楽しい雰囲気の良い教室でした。



* 入広瀬公民館講座・教室 *

とき 8月~10月 月1回計3回

ところ 入広瀬公民館 多目的ホール

健康的な身体づくりや、健康に対する意識の向上、体力向上を目的し、多くの方から参加いただきました。



* 守門・入広瀬地域高齢者教室 *

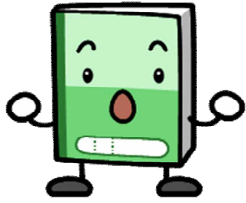
とき 10月29日(水)

ところ 守門公民館

- ・昨年11月に名称変更した「魚沼インター」の経済効果について
- ・今年度のふるさと納税の額と使い道、来年度のふるさと納税額の予想について
- ・介護予防(護防=ゴボウ)については年々平均寿命が伸びている。益々健康であるため軽運動を参加者と一緒にしました。

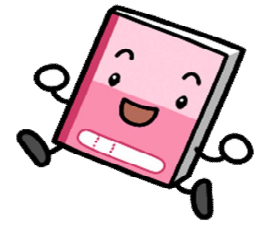
「市長講演会」





入広瀬図書室から

新刊図書のお知らせ



一 般 書		児 童 書	
波乱万丈な頼子	真梨 幸子/著	トラブル旅行者 4	廣嶋 礼子/文
雪の怪談・冬の怪	小泉八雲ほか/著	放課後チャレンジ 3	藤並みなと/作
小泉セツと夫・八雲	鷲橋 忍/著	ともに生きる	前川貴行/写真・文
おでかけ料理人 4	中島 久枝/著	10代のからだところの不安解消 BOOK	田上幸治/編著
架空犯	東野 圭吾/著	じごく小学校 6	有田 奈央/著
女王さまの休日	古内 一絵/著	まほうのアブラカタブレット	如月かずさ/著
彼女たちは楽園で遊ぶ	町田そのこ/著	まきさんのソフトクリーム	くどうれいん/著
図書館の魔女 霊ける塔	高田 大介/著	ひろしまの子	四國 五郎/著
90歳、男のひとり暮らし	阿刀田 高/著	えかきになりたいねずみくん	なかえよしを/著
やがて訪れる春のために	はらだみずき/著	てつどうさがしえずかん	こ た/作・絵
マンガ防災&防災グッズ	草野かおる/著	最新きょうりゅう220 なまえ大ずかん	講談社/編集
君はなぜ働くのか	永松 茂久/著	にんじんどこだ?	乾 英里子/著
しあわせ紅茶時間	斉藤 ゆみ/著	ひみつのはなび	MICAO/作
疲労学	片野 秀樹/著	ぐるぐるカレー	矢野アケミ/作
日本人は日本のコメを食べ続けられるか	稲垣 公雄/著	ぐるぐるジュース	矢野アケミ/作

※この他にも沢山の図書が入っています。どうぞご利用ください。※



編 集 後 記



魚沼市内でも、例年に比べクマの出没件数が増加し、特に人の生活圏内での出没が多くなっており、人身被害のリスクが高まっています。人身被害防止に向け、「クマを人里に引き寄せない」「クマに出会わない」行動をお互い気を付けましょう。