

令和8年 第4回 まちなか健康ひろば

日々のギモンを

薬剤師 & 栄養士が解決

日時 令和8年4月21日(火)

場所 にぎわい創造拠点

こいでテラス1F(旧小出図書館)

時間 15:00~

骨密度測定
やいます!

参加費 無料

血圧・体重測定コーナー
あります

お薬相談 お薬手帳をご持参ください

食事チェック 簡単なチェックです

株式会社 共栄堂

認定栄養ケア・ステーション よいぞいーと魚沼

問合せ:090-4112-7073