



## 特集 | 令和8年度 市長所信表明

教えてうおぬまっち！魚沼市の令和8年度予算



・表紙の写真・

ブナ間伐材の雪上搬出体験

3月28日（土）魚沼市大白川

### ◎ TOPICS

- ・組織機構および職員人事配置
- ・新ごみ処理施設整備基本計画
- ・うおぬまっち LINE スタンプ販売開始

# 敢為実行



魚沼市長 内田幹夫

## 『敢為実行』

令和8年にかける私の決意として、昨年表明した「挑戦と覚悟」から更に一歩先を目指して「実現するために行動すること」への想いを込めて組み合わせた四文字であります。

「敢為」とは、困難を恐れずに物事を最後までやり遂げるという意味があります。政策を実現するために躊躇せずに敢えて一歩踏み出し、課題解決に向けた「実行」を最後までやり抜いていくことを意識しながら政策実現に取り組んでまいります。

令和8年度については、これまでと同様に「今やるべきこと」を見極めたうえで、時代の変化に即した業務の在り方や執行の見直しを図るべく検討するとともに、既成概念にとらわれず柔軟な発想で「最小の経費で最大の効果」が挙げられるよう精一杯努めてまいります。

## 令和8年度のまちづくり 4つのビジョン

### 子育て支援 経済的負担の軽減

- ・特別な場合を除き、出産費用の自己負担額を**実質無償化**
- ・保育園や認定こども園等の保育料および給食費の**無償化**

### 学校教育 多様な能力の育成

- ・「ふるさと**回帰育英基金**」事業などによる将来の地域を担う人材の育成・支援
- ・地域に根差した学校や学校を核とした地域づくりに向けた「**コミュニティスクール**」の取組拡充

### 生涯学習 学びの環境づくり

- ・生涯学習センター「ここいら」を中心拠点とした**生涯学習環境**の充実
- ・学びの成果を発揮できる活動機会の提供などによる**地域への愛着と誇り**の醸成

### 地域福祉 地域共生社会の実現

- ・誰もが安心して暮らせる**地域共生社会**の実現と地域福祉の充実
- ・**民生委員・児童委員**の活動支援と未選任地区の解消

### 障がい者支援 地域生活と就労のサポート

- ・障がい者**基幹相談支援センター**における相談支援の充実
- ・住み慣れた地域における生活支援と**就労機会の確保**支援

### 高齢者福祉 生きがいと活動の支援

- ・地域で支える**高齢者の社会参加**の推進
- ・養護老人ホーム南山荘など**高齢者支援施設**の整備と介護福祉サービスの充実

### 健康づくり 予防と早期発見の推進

- ・受診環境の改善や積極的な受診勧奨による各種けん診の**受診率向上**
- ・各種**予防接種費用の助成**による感染症の発生抑制とまん延防止

02  
すべての市民が  
健やかに、  
安心して暮らせる  
まちを創る

01  
次世代が愛着を感じ、  
希望を持って担える  
まちを創る

04  
魅力と活力が湧き出し、  
豊かさを実感できる  
まちを創る

03

快適でひとにやさしく、  
居心地のよい  
まちを創る

### 道路・公共インフラ 整備と維持管理

- ・**交通アクセスの向上**や狭あい道路（狭い道）の解消に向けた改良工事の推進
- ・老朽化した橋梁（橋）などの**長寿命化対策**の実施

### 住環境・環境対策 省エネと温暖化対策

- ・住宅リフォーム支援事業において自然環境に配慮した**省エネルギー改修工事**に対する補助金額の上乗せ
- ・**再生可能エネルギー**等利用機器や省エネ家電の購入費助成

### 空き家対策 適正管理と解体支援

- ・**管理不全空き家の発生防止**に向けた積極的な啓発活動の実施
- ・空き家の所有者に対する**解体費補助**

### 交通対策 地域公共交通の維持・充実

- ・車を運転しない人の移動手段の確保に向けた**地域公共交通の維持・存続策**の検討・実施

### 農業 効率化と渇水対策の支援

- ・儲かる農業の実現と担い手確保に向けた**スマート農業**の普及推進や農業用機械設備の導入支援
- ・農業用水の**渇水防止**に向けた農業用井戸の新設支援

### 商工業 魅力発信と起業・活性化

- ・**技術力や職場環境**などの魅力発信を通じた認知度向上に取り組む事業者に対する支援
- ・**ビジネスコンテスト**の開催と、優秀者に対する起業支援
- ・中心市街地活性化に向けた「**こいでテラス**」の積極的な利用促進と空き店舗の活用支援

### 観光振興 継続的な観光サポート

- ・「**只見線おもてなし観光所**」の設置や「**滝雲シャトルバス**」の運行支援の実施
- ・**シティプロモーション**の取組と連携した市の魅力の積極的な発信による観光誘客の促進・拡大

### 定住・雇用 移住の促進と若者の定着

- ・新規卒業者やU・Iターン者に対する**家賃や奨学金返済**の経済的負担軽減に向けた支援
- ・**移住支援金**などによる本市への移住促進と新生活の応援

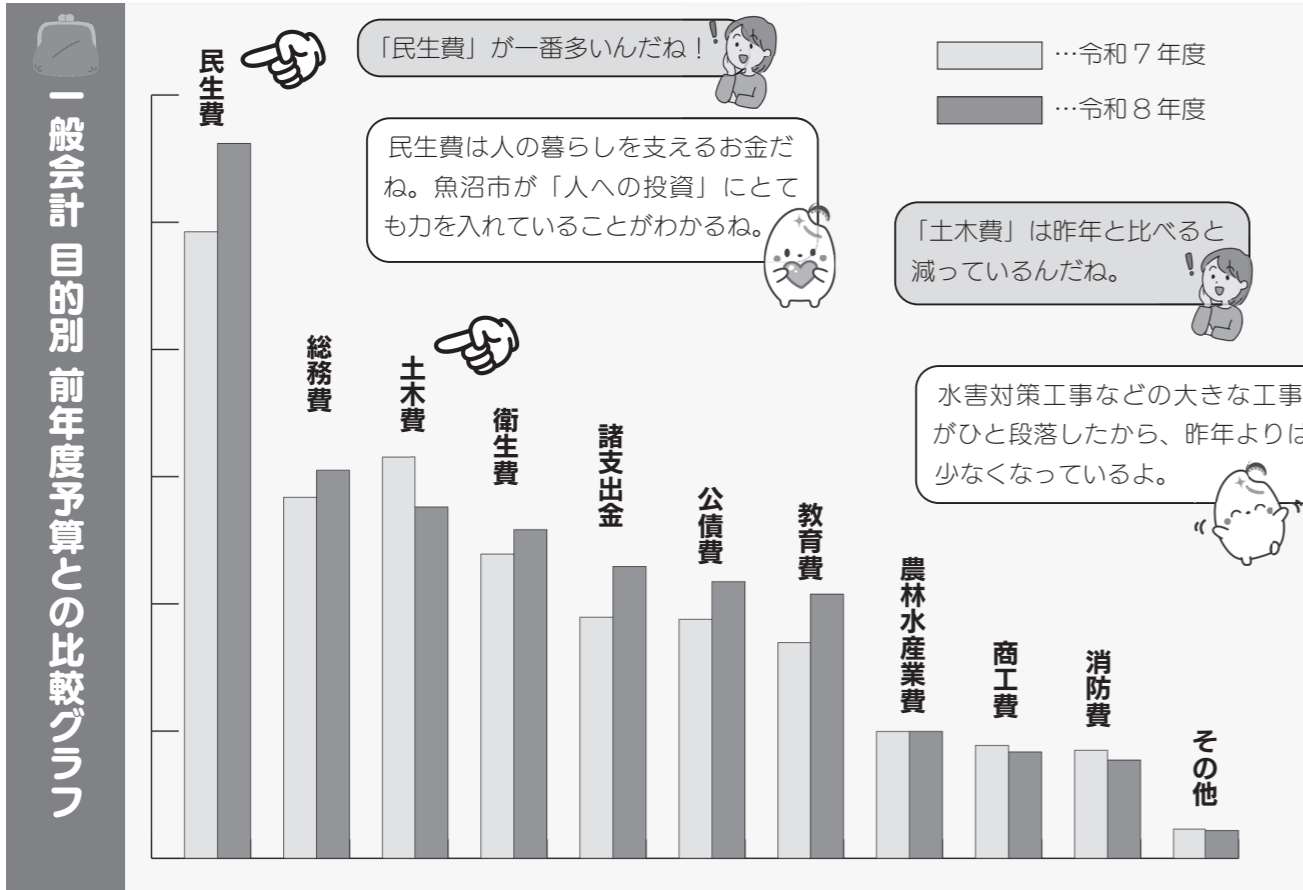
## 「このまちにうまれてよかった」子どもたちが誇れる魚沼市に

### 結びに

これからの時代は、人の数  
がまちの価値を決める時代で  
はなく、そこに住む一人ひと  
りの幸福度の高さがまちの価  
値を決める時代だと思ってお  
ります。次世代の若者や子ど  
もたちが「このまちに生まれ  
てよかった」と誇れる強く、  
しなやかで温かい魚沼市を市  
民とともにつくっていくのが  
私の理想であります。そのた  
めに、「1000のおかえり  
プロジェクト」と銘打ち10年  
で1000人のU・I・Jター  
ンを実現させたいと考えており  
ます。  
まちづくりの根幹は「人」  
にあります。今後も「人への  
投資」を政策の主軸に据えて  
各種取り組みに邁進していま  
いますので、市民の皆様のご  
理解とご協力をお願い申し上  
げます。

## 市はどんなことにお金を使っているの？

市は目的に合わせてお金の使い方を決めて、しっかりとお財布を分けて管理しているんだよ。「目的別」に分けて、前年度予算と比べたグラフを見てみよう！



市民一人あたりに使われている予算は…1,169,172円 ※一般会計のみ 住民基本台帳人口：31,394人 (令和8年1月31日現在)

民生費	高齢者介護や子育て支援など市民の生活を支えるためのお金	281,000円
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行などに使うお金	152,532円
土木費	道路や橋、河川、水路、公園、市営住宅の整備や維持などに使うお金	138,026円
衛生費	ごみの処理や市民の健康づくりのためのお金	129,117円
諸支出金	基金（決められた目的や、いざという時のための貯金）への積立て金	114,678円
公債費	市が借り入れた借金（地方債といいます）を返すためのお金	108,693円
教育費	学校、教育施設などの施設整備や教育内容の充実などに使うお金	103,845円
農林水産業費	農業や林業の振興、土地改良事業などに使うお金	49,872円
商工費	商工業、観光の振興に使うお金	41,814円
消防費	消防、救急業務や防災に使うお金	38,628円
その他	議会活動、災害復旧、労働福祉などに使うお金	10,967円

### 2つめのお財布「特別会計」

それぞれのお金の出し入れをはっきりさせるために、一般会計とは別にしているお財布です。

国民健康保険（事業勘定）	32.2億円
（直営診療所施設勘定）	2億円
後期高齢者医療	11.6億円
介護保険	48.4億円
工業団地造成事業	4.9億円

### 3つめのお財布「企業会計」

民間の会社と同じように、利用した人から料金をいただいて事業を行っているお財布です。

病院事業	19.5億円
ガス事業	18.4億円
水道事業	17.1億円
下水道事業	38.1億円

全ての会計を合わせた  
予算総額は…

**559億3,000万円**  
(前年度と比べて16億4,400万円の増)

一年間に、こんなにたくさんのお金が使われているんだ！

問財務課 ☎792・9205

予算って難しそう…



うおぬまっちが解説するよ！  
予算を知ると、魚沼市がこの一年にどんなことをするのが見えてくるよ。



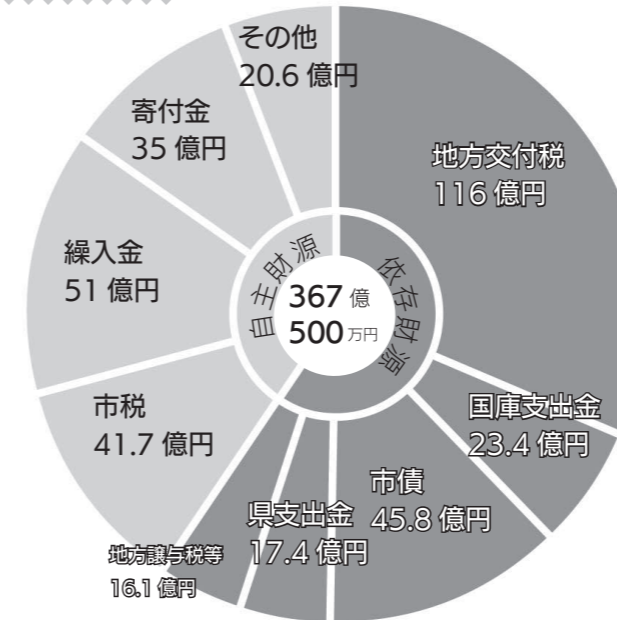
教えてうおぬまっち！

魚沼市の

# 令和8年度予算

「愛着・希望」「健やか・安心」「快適・居心地」「活力・豊かさ」  
第三次総合計画スタート — 「敢為実行」未来への基盤づくりと人への投資

## 歳入



自主財源…市が自ら調達できる収入 148億3,695万円 (40.4%)  
依存財源…国や県が関与している収入 218億6,805万円 (59.6%)

一番多い「地方交付税」ってなに？

日本のどこに住んでいても平等な暮らしができるように、国が集めた税金を、お金が足りない地方に分けてくれるしくみのことだよ。  
でも、人口が金額に影響することもあるって、毎年少しずつ減っているんだ。

え～っ！それじゃあ、市の収入はどんどん減っていくの？

市民がお仕事でたくさんお金を稼いだり、家を建てたり、市を訪れる人が増えたり、地域の経済が活発になると、収入が増えるかも！それに、市外の人たちも「ふるさと納税」で、市の収入を支えてくれているんだよ。



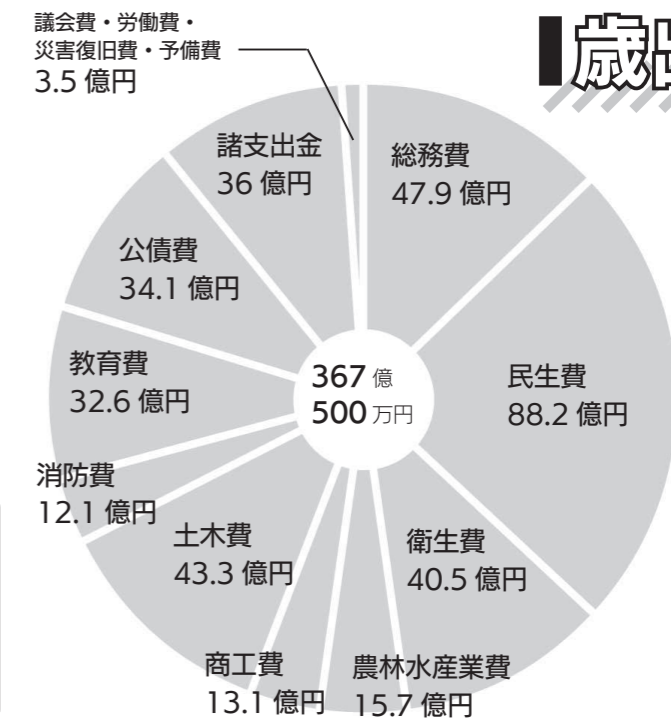
どうして支出が増えたの？

たくさんの大きな工事が予定されているからだよ。

- 養護老人ホーム南山荘整備事業
- 新ごみ処理施設整備関連事業
- 神湯温泉大規模改修事業
- 旧入広瀬中学校等解体事業
- 広神中学校内部改修工事
- 堀之内体育館管理棟外部改修工事

ほかに、出産のためのお金を支援したり、保育園や給食にかかるお金も無料にしたり、子育て支援にたくさんのお金を使っているんだよ！

## 歳出



01 4つの柱 次世代が愛着を感じ、  
希望を持って担えるまち

若者世代の負担軽減を図るとともに、誰もが楽しく学べる環境を整え、地域を愛し将来を担っていく人材が定着するまちを目指します。

- 子ども子育て支援
- 学校教育
- 生涯学習
- 文化スポーツ

03 4つの柱 快適でひとにやさしく、  
居心地のよいまち

生活インフラの計画的な整備・更新を進め、雪や災害に強い体制を構築し、暮らしやすさと魚沼の自然が調和した「住んでみたい」「住み続けたい」と思われるまちを目指します。

- 防災防犯・消防
- 道路
- 都市計画すまい
- 交通対策
- 上下水道
- 自然環境循環型社会

02 4つの柱 すべての市民が健やかに、  
安心して暮らせるまち

全ての市民が安心できる居場所のある地域社会の構築を図るとともに、保健・医療・福祉の連携強化により、健康で暮らせるまちを目指します。

- 地域福祉
- 障がい者福祉
- 高齢者福祉
- 健康づくり
- 地域医療

04 4つの柱 魅力と活力が湧き出し、  
豊かさを実感できるまち

新たなビジネスの創出促進や魚沼ブランドの発信強化で地場産業の取引拡大と市民の所得向上につながら、足腰の強い地域経済の構築と担い手の確保・育成を図ることにより、人が集まり活気あふれるまちを目指します。

- 農業
- 林業
- 商工業
- 観光
- 雇用・労働

- まちづくりの土台
- 共につくる未来開かれた行政運営
  - 郷土愛 魚沼への愛着
  - 市民参画 市民協働
  - 人権啓発
  - 行財政運営

この計画の主役は、市民の皆様です

計画書はあくまで「設計図」であり、つくりあげていくのは「人(市民)」です。10年後の魚沼市が、今よりもっと「笑顔」であふれるように。

まちづくりには皆様の力が欠かせません。私たち行政も全力で仕事を進めますので、「住んでよかった」と思える未来を一緒に考えながらつくっていきましょう。



もっと詳しい「将来設計図」は、ウェブサイトで

紙面ではお伝えしきれなかった具体的な施策や数値目標は、市ホームページで公開しています。私たちのまちがどこへ向かおうとしているのか、ぜひ一度、ご覧ください。

ID 37676



第三次  
魚沼市  
総合計画  
From 2026 to 2035

魚沼市政運営の最上位計画である 第三次魚沼市総合計画 を策定しました

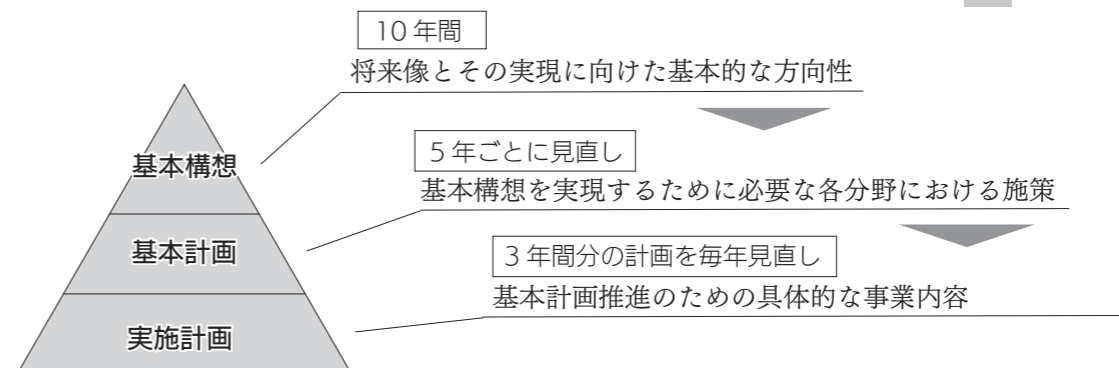
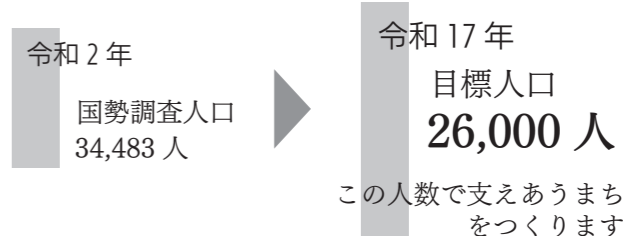
これから10年間、魚沼丸という船が夢のある未来に向けて進むために  
魚沼市の将来設計図、更新しました



総合計画の構成と計画期間

10年後の令和17年までに、人口は今より減っていくと思われま。でも、私たちの「笑顔」や「暮らしやすさ」まで減らしてはいけません。そのために、いま何が必要で、どこにお金と力を使っていくのか。その「道しるべ」となるのが、今回策定した第三次魚沼市総合計画です。

総合計画ってなに？



基本構想

UONUMA 's Future Plan  
魚沼市の未来のカタチ

つながりや居場所のあるまちに	市民ひとり一人が誇りを持てるまちに	人やにぎわいが集まる元気なまちに
人と人、人と地域がお互いに支え合い、子どもから高齢者まで誰もが居場所を感じながら、生き生きと安心して暮らし続けることができるまちづくりを進めます。	市民ひとり一人が魚沼市の魅力を再発見し、愛着と誇りを持ち主体的にまちづくりに参画し、市民が自分のまちとして自慢できるまちづくりを進めます。	「魚沼」のブランドを高め、発信することにより、市民、魚沼市を訪れる人、魚沼市を愛してくれる人とのつながりを深め、誰もが楽しめ、チャレンジできる、にぎわいを生み出す魅力あるまちづくりを進めます。

ひとり一人の笑顔がかがやき、幸せを感じられる魚沼市

**総務政策部**

総務人事課長 中村 信利  
 総務政策部参事 森山 文順  
 副部長 (兼地域創生課長) 浅井 直樹  
 部長 桑原 昇

**議会議務局**

局長 坂大 昇  
 次長 椋澤 寿一

**市長** 内田 幹夫  
**副市長** 櫻井 雅人  
**教育長** 樋口 健一

**市民福祉部**

生活環境課長 関 祐樹  
 税務課長 斉藤 嘉文  
 市民課長 瀬下 彩子  
 副部長 (兼福祉支援課長) 茂野 孝  
 部長 戸田 千穂子

防災安全課長 青柳 洋介  
 管財課長 橘 聡  
 財務課長 水落 浩  
 企画政策課長 五十嵐 央  
 秘書広報課長 阿達 文子

**産業経済部**

商工課長 小幡 文圭  
 都市整備課長 曾根 良太  
 建設課長 佐藤 善行  
 農林整備課長 佐藤 豊  
 農政課長 (兼農業委員会事務局長) 星野 崇  
 副部長 (兼観光課長) 鈴木 智博  
 部長 吉田 英樹

健康増進課長 小山 収  
 介護福祉課長 中沢 誠吾  
 交通政策課長 米山 貴俊

**北部事務所**

次長 桑原 弘幸  
 所長 和田 純恵

**監査委員事務局**

局長 斎藤 勝浩

**教育委員会事務局**

局長 吉澤 国明

会計課 (兼会計管理者) 星 和久

子ども課長 浅井 勝美  
 生涯学習課長 坂大 聡  
 学校教育課長 大羽賀 勤

**消防本部**

地域消防課長 (北部分署長) 桜井 則男  
 警防課長 目黒 明仁  
 予防課長 佐藤 昭一  
 総務課長 脇本 和則  
 次長 (兼消防置長) 角屋 仁  
 消防長 桑原 健吾

施設課長 渡辺 一彦  
 業務課長 山田 庸子  
 局長 小島 勉

**ガス水道局**



令和8年度

魚沼市組織機構 および 職員人事配置 (管理職以上)

組織機構について 企画政策課 ☎792・1425  
 人事配置について 総務人事課 ☎792・9203

※人事配置は令和8年4月時点のものです。

<b>【本庁舎】</b>		
〒946-8601 魚沼市小出島910番地 代表電話番号 025・792・1000 代表メール reference@city.uonuma.lg.jp		
議会事務局	793・7444	
総務政策部	総務人事課	792・9203
	秘書広報課	792・1494
	企画政策課	792・1425
	地域創生課	792・9752
	財務課	792・9205
	管財課	792・9211
	防災安全課	792・9214
	市民福祉部	市民課
税務課		792・9751
生活環境課		792・9766
交通政策課※		793・7803
福祉支援課		792・9767
介護福祉課		792・9755
健康増進課		792・9763
産業経済部	農政課	793・7647
	農林整備課	793・7740
	建設課	793・7990
	都市整備課	793・7991
	商工課	792・9753
	観光課	792・9754
会計課	792・9202	
教育委員会事務局	学校教育課	793・7452
	生涯学習課	793・7480
	子ども課	792・9201
監査委員事務局	792・1483	
農業委員会事務局	793・7981	

**【北部庁舎】**

〒946-0292  
魚沼市須原520番地

北部事務所	797・2311
-------	----------

**【広神会館】**

〒946-0051  
魚沼市今泉1488番地1

教育センター	795・5013
生涯学習課 (文化財係)	795・5015

**【消防本部】**

〒946-0007  
魚沼市四日町450番地1  
代表電話番号 025・793・0119

総務課	792・0765
予防課	792・7168
警防課	793・0119
地域消防課 (北部分署)	797・2512

**ガス水道局**

業務課	792・1118
施設課	
水の郷工業団地 ガス製造所	793・7171

**保育園等**

すもんこども園	797・2002
堀之内なかよし保育園	794・6161
佐梨保育園	792・0634
伊米ヶ崎保育園	792・1095
つくし保育園	792・1191
ふたば西保育園	799・2227
ふたば東保育園	799・2058
子育て支援 センターぱびぷ	792・6356

**市民サービスコーナー**

堀之内 (堀之内公民館)	794・6026
湯之谷 (湯之谷公民館)	792・0530
広神 (広神公民館)	799・3227
入広瀬 (入広瀬公民館)	796・2311

**エコプラント魚沼**

廃棄物対策室	792・3055
新ごみ処理施設 整備室	

※令和8年度から交通政策課を新設  
 しました。  
 くわしい組織機構は市ホームペー  
 ジをご覧ください。





“冗談のつもり”が  
差別になることがあります

その SNS 投稿、  
誰かを傷つけていませんか

SNS や掲示板の書き込みで、誰かを傷つけることがあります。部落差別（同和問題）、女性が抱える困りごと、障がいのある人や高齢者への偏見、外国人との共生など、人権の課題は身近なところで、いろいろな形で表れる場合があります。特にインターネット上の誹謗中傷は、一度投稿されると気付かないうちに知らない範囲にまで拡散されてしまい、削除するのが難しいケースも多く、別の差別やいじめにもつながりやすいことが特徴です。

大切なのは、相手の立場を想像すること。投稿や転送の前に、次の3つを思い出してください。



本当の情報？ | うわさを広げない



相手が傷つかない？ | 見た目・出身・国籍などで決めつけない



自分や家族が言われたら？ | 投稿の前に一呼吸おく

## その言葉、大丈夫？ みんなの人権を守るため

第2次魚沼市人権教育・啓発  
推進計画や市民アンケート結果  
などを公開しています。市では  
本計画に基づき、人権問題に関  
する様々な施策を推進します。

閲覧場所▶市民課（市民相談セン  
ター）、北部事務所  
☎ 1847  
☎ 市民相談センター  
☎ 792・8844



所属	職名	氏名
地域創生課	主事	池田真菜
税務課	主事	関悟志
介護福祉課	主事	浅井小雪
健康増進課	保健師	目黒茜
農政課	主事	戸田聖也
建設課	主事補	平野雄也
警防課	消防士	星野汐音
警防課	消防士	吉田美白
警防課	消防士	石川蓮
つくし保育園	保育士	渡辺菜乃

所属	職名	氏名
医療公社派遣	主任臨床検査師	多田哲人
生活環境課	副参事	五十嵐実
北部事務所	所長	磯部篤子
産業経済部	部長	星政晴
北部事務所	次長	齋藤一宏
北部事務所	副参事	椋沢寿史
消防本部総務課	課長補佐	中澤浩
学校教育課	課長	岡部忍
都市整備課	係長	佐藤正孝
財務課	主任	桑原剛史
北部事務所	主事	矢田彬
堀之内なかよし保育園	保育士	瀧澤昌史
福祉支援課	主事	桜井凜
生涯学習課	主事	森山霞
学校教育課	管理指導主事	五十嵐哲也

新採用職員（4月1日付）

退職者（3月31日付）

※順不同

魚沼市職員新採用・退職者

☎ 792・9203  
☎ 総務人事課

令和7年4月より地域おこし協力隊として着任し、2年目を迎えました。当初は慣れないことも多く、どのように活動したらいいのか悩みましたが、地域の皆さんとの交流や訪れた方との一期一会に励まされながら、越後須原駅交流スペース「ゆきヒカリ」を起点とした交流の場所づくりに取り組んできました。昨年12月にはクリスマスミニコンサートやNゲージ鉄道模型運動会が行われるなど、交流スペースの利便も増えています。

今年に入ってから、須原小学校1年生の皆さんに「飾り餅」を交流スペースへ飾り付けていただくなど、地域の子どもたちとの交流も生まれました。3月7日には須原スノーカーニバルが開催されましたが、「だんだんどうも只見線沿線元気会議」では「只見線応援雪灯り」の会場として越後須原駅を



だんだんどうも  
只見線沿線元気会議  
内山 博明 隊員

2年目を迎えて

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No. 125 地域創生課  
☎ 792・9752  
☎ 797・2360 北部事務所

活用し、会員やボランティアの皆さんと一緒に雪ダルマや雪灯ろうの制作を通じた、地域交流イベントを行いました。このイベント中にも、交流スペースを意見交換の場所として活用することができました。

観光案内や地域の紹介などを通じて、地域を訪れる皆さんが何を求めているのかということを考えながら活動しています。最近では外国の方も増えており、どのように対応していくかが課題となっています。

これからも越後須原駅を拠点に、訪れる方への観光案内とともに地元の方への情報提供を行いながら、只見線の利用に繋がるような情報発信や沿線地域の賑わいづくりに取り組んでいきたいと思っています。



家族の安全、スマホで守る！

今すぐダウンロード！

新潟県警察防犯アプリ

にいがたポリス



App Store からダウンロード

Google Play でインストール

Q にいがたポリス

あなたと大切な家族を守る、新潟県警察の公式防犯アプリができました。

特に

こんな方に  
オススメ！

「特殊詐欺が不安…」そんな高齢者・ご家族へ

→「お知らせ機能」で最新の詐欺手口をプッシュ通知！

「子どもと現在地を共有したい」保護者の方へ

→お子様の居場所を家族のスマホでサッと確認できて安心！

マップ機能

犯罪・不審者・クマなどの出没情報を地図に表示！近くの交番へのルートもわかります。



現在地送信

登録した家族に、今の居場所とメッセージをワンタップで送信！

※ 現在地は送信したときのみ通知されます。位置の検索はできません。



お知らせ機能

マイエリアの緊急情報や警察からのお知らせを、いち早くスマホにお届け！



防犯ブザー

マナーモードでも大音量！「クマ鈴」や「ちかん対策」機能も搭載。



パトロール支援

毎日の散歩が防犯に！歩いて貯まったポイントは、防犯グッズと交換できます。



05 これからのスケジュールは？

本年6月に入札公告を行い、「魚沼市新ごみ処理施設整備・運営事業者選定委員会」での審査を経て、令和9年2月には事業者を選定し、その後その事業者と契約を締結する予定です。また、令和12年度末までを工期として新施設の設計・建設工事を行い、令和13年度には新施設が稼働できるよう計画を進めます。



年度	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14～
新搬入道路工事・用地測量・用地買収	■	■					
入札公告～事業者決定	■						
新施設 設計・建設		■	■	■	■	■	
<b>新施設 運営</b>						■	■
エコプラント魚沼解体設計・工事					■	■	■

生活環境課（新ごみ処理施設整備室） ☎ 792・3055

市ホームページで情報公開中！

18257



環境にやさしい施設を目指して

## 新ごみ処理施設整備の準備を進めています

現在稼働している「エコプラント魚沼」は、稼働開始から30年が経過し、設備や機器全体の老朽化が進んでいます。市では、令和13年度の稼働開始を目指し、新しいごみ処理施設の整備に向けた準備を進めています。

これまでの協議内容や、本年3月に策定した「魚沼市新ごみ処理施設整備基本計画」をもとに、新施設の概要をお知らせします。

### 02 新施設の4つの基本方針

今後整備する新施設の処理方式や規模、公害防止目標値などの基本事項について、外部有識者を含む「魚沼市新ごみ処理施設整備検討委員会」で検討を重ね、右の4つを軸とした基本計画を策定しました。

- 01 安全で安定したごみ処理が可能な施設
- 02 環境保全に配慮しながら循環型社会形成に寄与する施設
- 03 経済性に優れた施設
- 04 地域と共存する施設

### 01 新施設の建設予定地は？

新施設の建設予定地は、現在の「エコプラント魚沼」の隣接地です。適地性などについて慎重に検討を重ね、関係区の皆様からのご同意を得て決定しました。



### 03 施設規模はどう変わる？

これまでのごみ処理量の実績に加え、今後の人口減少の見込みやリサイクルの推進状況を考慮しました。また、新施設整備を機に現在受け入れている南魚沼市大和地域からのごみの搬入・処理が終了することなども考慮して、新施設の規模を右の表のように設定しました。

	可燃ごみ処理施設 (エネルギー回収型 廃棄物処理施設)	不燃・大型ごみ処理施設 (マテリアルリサイクル 推進施設)
現施設	95t / 日 (16h)	23t / 日 (5h)
新施設	44t / 日 (16h) (1日16時間稼働)	6.5t / 日 (5h) (1日5時間稼働)

### 04 Design (設計)・Build (建設)・Operate (運営) 魚沼市初！DBO方式を採用します

新施設の設計・建設だけでなく、令和13年度の稼働開始（予定）から20年間にわたる施設の運営・維持管理までを、一括して民間事業者に任せる「DBO方式」を魚沼市で初めて採用する予定です。

採用のメリットは？

民間の専門的な知識や経験を最大限に生かすことができ、市としても「無駄の少ない使いやすい施設」と「質の高い市民サービスの提供」の両立が期待できます。

Design (設計)・Build (建設)・Operate (運営) の頭文字をとった言葉です。これまでの公共施設整備は、設計・建設・運営をそれぞれ「別の事業者」に発注するのが一般的でしたが、DBO方式では最初から最後まで「同じ事業者」が担当します。

# OK

## ついに登場！うおぬまっち LINE スタンプ

発売を記念して魚沼市公式 LINE のお友達に新規登録または登録中の方先着 2,000 人に無料スタンプ 8 種をプレゼントします！

24種 120円 (50コイン) 販売開始！

かわいいスタンプ全 24 種 毎日使える！ 魚沼弁スタンプもあるよ！

購入はコチラ (LINE ストア)

令和8年度市税等の期別の変更及び納期限

令和8年度から固定資産税、市県民税（普通徴収）の期別が変更になりますのでご注意ください。計画的な納税をお願いいたします。

令和8年度市税等（納期限・口座振替日）日程表

Table with columns: 年, 月, 市・県民税(普通徴収), 固定資産税, 国民健康保険税/介護保険料, 後期高齢者医療保険料, 納期限(口座振替日). Rows for Heisei 30 and Reiwa 8.

◆新潟県知事選挙 当日投票と期日前投票の立会人を公募します
◎期日前投票所
①市役所本庁舎投票所：期5月15日(金)～30日(土)の任意の日

◆制度・手続き
◆農業用水源対策事業補助金の事前相談受付
期4月10日(金)～5月25日(月)内 濁水対策のための農業用井戸の新設に対し、経費の9割を上限に補助します。

北越建設株式会社 HOKUETSU-KENSETSU
建設業は土臭いし汗もかくけどカッコイイ！働く仲間を募集中
TEL:025-792-1080

目日時 期期間 場場所 内容 対象 資格 講師
出演 相相談員 持ち物 費用 定員 締め切り
その他 申し込み 問い合わせ 担当課 Eメール
【記事中に次の表記がある場合は省略します】
◎どなたでも ◎なし ¥無料 ◎不要
ID (ID番号) を、魚沼市ホームページ (暮らし・行政) に入力すると、記事の詳細がご覧になります。

※市県民税を給与・年金から天引きされている人および、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引きされている人を除きます。
※納期限は原則、毎月末日（12月分は1月4日）です。土日祝日の場合は翌開庁日となります。
関税務課 ☎792・9751
ID1927

◆新潟県知事選挙 当日投票と期日前投票の立会人を公募します
◎期日前投票所
①市役所本庁舎投票所：期5月15日(金)～30日(土)の任意の日

◆制度・手続き
◆農業用水源対策事業補助金の事前相談受付
期4月10日(金)～5月25日(月)内 濁水対策のための農業用井戸の新設に対し、経費の9割を上限に補助します。

ごみ量のお知らせ (2月分) ID2049
関 生活環境課 (廃棄物対策係) ☎792・3055
種類 7年度 6年度 増減 単位:トン (1トン未満四捨五入)
可燃ごみ 638 633 5
不燃ごみ 28 27 1
大型ごみ 22 13 9
容器包装 10 10 0
古紙類 51 30 21
合計 749 713 36

フォトスケッチ PHOTO SKETCH

春の訪れを感じる「つるし飾り」(3/2～29)
広神コミュニティセンターで「つるし雛飾り」作品展が開催されました。市内で活動する「ひだまりの会」の皆さんが手作りした、うさぎや金魚、ひまわりなど可愛らしい動植物をあしらった作品100点以上が並び、会場は春の温かい雰囲気になりました。

魚沼雪洞まつりのラストを飾る「須原スノーカーニバル」(3/7)
魚沼雪洞まつりのラストを飾る「須原スノーカーニバル」が開催されました。目黒邸や越後須原駅では雪灯籠が点灯され、幻想的で温かい光に包まれました。須原スキー場では松明滑降が行われ、花火も打ち上げられて、須原エリアは熱気に沸きました。

本番さながらの救助訓練(3/24)
取り壊し予定の民家を活用し、消防本部による実践的な救助訓練が行われました。屋根上からの高所救助と住宅火災を想定した救助の2種目を実施。地域住民や保育園児が見守る中、消防隊員が迅速に連携し、実りある訓練となりました。

2人ずつ(当日投票所、期日前投票所とも) 申4月20日(月)までに、市役所総務人事課、北部庁舎または入広瀬会館窓口へ備え付けの申込書に必要事項を記入しその場で提出いただくか、市ホームページの申請フォームからお申し込みください。
関選挙管理委員会 ☎792・9207 ID38661

ありがとう魚沼ケーブルテレビ最終回(3/27)
2006年の開局以来、堀之内地域を中心に市内各地のイベントや魚沼で頑張る皆様の姿をお伝えしてきました。市民の皆様を支えられ、20年という長きにわたり番組を続けることができました。これまでのご視聴と取材へのご協力、誠にありがとうございました。

雪合戦から広がる交流イベント(3/7)
雪合戦で来市した方々との繋がりを深める「魚沼市応援団感謝の集い」が開催されました。小出スキー場での雪合戦体験や遊び広場は子どもたちの笑顔でいっぱい。夜の交流会では参加者が一体となり、魚沼の魅力を再発見する温かい1日となりました。

### 住宅等に関する各種支援制度

☎都市整備課 ☎793・7991

事業名	内容	
住宅リフォーム支援事業 ☎市内の自己または2親等以内の親族名義の住宅に居住している人または市内の空き家を購入して住む予定の人で、過去にこの補助制度を2度受けていない人 ☎先着280件程度 ID2328	◎一般世帯 補助対象工事費の20%（上限10万円、窓の断熱化工事を含む場合は上限15万円） 補助対象工事費が20万円以上の工事が対象です。	予算額に達し次第終了
	◎世帯要件（高齢者世帯、身体・精神・知的障害者世帯、ひとり親世帯、子育て世帯） 補助対象工事費の40%（上限20万円、窓の断熱化工事を含む場合は上限25万円） 補助対象工事費が10万円以上の工事が対象です。	
	◎空き家活用（転居） 補助対象工事費の30%（上限60万円） ◎空き家活用（転入） 補助対象工事費の50%（上限100万円） 補助対象工事費が50万円以上の工事が対象です。	
木造住宅の耐震化支援事業 ☎耐震診断…先着3件程度 耐震改修…先着1件程度 除却支援…先着14件程度 ※市内在住者が対象です。 ID2322、2324、2325	◎木造住宅耐震診断支援事業 木造住宅耐震診断費用7万円のうち6万円を補助 ☎昭和56年5月31日以前に着工の一戸建て個人所有の木造住宅	10月30日(金)
	◎木造住宅耐震改修支援事業 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限140万円） ☎木造住宅耐震診断を実施し、上部構造評点が1.0未満の木造住宅	
	◎木造住宅耐震改修支援事業（部分補強・シェルター化等工事） 耐震改修工事費の3分の1を補助（上限30万円） ☎木造住宅耐震診断を実施し、上部構造評点が0.7未満の木造住宅。その他世帯要件があります。	
	◎木造住宅除却支援事業 除却工事費の3分の1を補助（上限30万円。ただし居住誘導区域内への建て替え・住み替えは50万円） ☎木造住宅耐震診断を実施し、上部構造評点が1.0未満などの木造住宅を除却し、建て替えまたは耐震性のある住宅に住み替えるもの。その他要件があります。	
	◎ブロック塀等安全対策支援事業 ☎市内で対象となるブロック塀等を所有または管理している人 ☎先着1件程度 ID2323	
住宅・建築物アスベスト改修事業 ☎市内の建築物で延床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付建材に、アスベストが含有されていると診断されたもの（除去のみ） ☎いずれも先着1件程度 ID2326	◎アスベスト含有調査等 アスベスト含有調査（分析）等に要する経費を補助（上限25万円） ◎アスベスト除去等 アスベスト除去等に要する経費の3分の1を補助（上限150万円）	
克雪すまいづくり支援事業 ☎市内に克雪住宅を建築（改良）する予定で過去にこの補助制度を受けていない人 ※要援護世帯の場合は別途補助率が割り増しになります。 ※井戸水消雪式の場合は対象外となります。 ☎先着11件程度 ID2321	◎居住誘導区域外の新築等または改良 ・融雪式…補助対象工事費の17.6%（上限44万円） ・その他の方式…補助対象工事費の13.2%（上限33万円） ◎居住誘導区域内の新築等 ・融雪式…補助対象工事費の44.4%（上限100万円） ・その他の方式…補助対象工事費の40%（上限100万円）	
屋根雪除雪安全対策支援事業 ☎市内に建築物（居宅・倉庫等）を所有している人または市内に本社・支店・営業所等がある法人 ※一棟につき1回の申請とします。 ☎先着35件程度 ID2327	◎一般世帯 補助対象経費の50%（上限10万円） ☎屋根の雪下ろし作業を安全に行うため、命綱を取り付ける金具などの設置を補助 ◎軽度生活支援対象世帯 補助対象経費の90%（上限15万円）	11月30日(月)

※いずれも事前に申請が必要です。交付決定前に着手した場合は対象外となります。  
※各種支援制度は要件等が変更となる場合があります。

### 令和8年度 後期高齢者医療保険の保険料率が決定しました

今後、被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増を抑制するための国の制度改正により、保険料率が引き上げとなります。また、今年度から子育てを社会全体で支える仕組みである「子ども・子育て支援金制度」が開始されることに伴い、医療保険料と合わせて子ども・子育て支援金を納付いただきます。

●保険料の料率・賦課限度額  
年間保険料額＝医療分＋子ども分

	医療分	子ども分
均等割額	49,200円	1,354円
所得割率	8.61%	0.26%
賦課限度額	85万円	2.1万円

※後期高齢者医療制度の持続性を高め、被保険者の皆様に安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いします。

☎市民課 ☎793・7971 ID38431

### 魚沼市産材活用製品制作事業

☎市産材購入経費等を補助します。☎市産材を活用した新製品開発やテストマーケティングを行う木工事業者  
☎交付条件等は市ホームページからご確認ください。  
☎農林整備課 ☎793・7740 ID20514

### 銃砲刀剣類登録審査会

場県庁行政庁舎 ☎登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届 ¥1件につき6,300円（キャッシュレス決済または現金）☎銃砲刀剣類を発見した場合、すみやかに警察署に届け出てくださいます。日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。  
☎新潟県文化課 ☎025・280・5619 ☎担生涯学習課（文化財係）☎795・5015 ID2595

### 農業・農地相談会

☎4月21日(火)13時30分～15時  
場市役所本庁舎 ☎農業委員が、農地の権利移動や関連する制度など農業全般の相談に応じます。☎農業委員会事務局 ☎793・7981 ID38357

### 生物多様性調査ポランティア募集

動植物の調査を行うボランティアを募集します。☎事前説明会：☎4月22日(水)18時30分 場市役所本庁舎 ☎他行政ポイント対象 ☎生活環境課 ☎792・9766 ID21649

### 生物多様性調査

☎植物（大芋川）：☎4月26日(日)8時 場広神会館駐車場  
☎昆虫（大芋川）：☎4月26日(日)8時30分 場広神会館駐車場集合  
☎野鳥（こまみの湯）：☎4月29日(水)6時 場こまみの湯駐車場集合  
☎NPO法人魚沼自然大学 ☎793・7955（平日）☎担生涯学習課 ☎792・9766 ID21649

### ココいら1周年イベント「ココフェス」

「ココいら」のオープン1周年を記念し、様々なワークショップや体験イベントを開催いたします。

☎4月29日(水)10時～15時  
場魚沼市生涯学習センター「ココいら」

- 内容
  - ・10時～12時  
図書リサイクル販売会（1冊10円）
  - ・10時～15時  
マグネット・キーホルダー作り、シール交換スペース等
  - ・【第1部】10時～【第2部】13時～  
写真立て作り・押し花のしおり作り・笛作り・ウッドパーニング（材料がなくなり次第終了）
  - ・10時30分～11時  
おはなしがいっぱいスペシャル（読み聞かせ）
  - ・11時～12時  
ぷっくりとした立体シール作り（小学生以下先着20人）
  - ・13時～  
雑誌付録抽選会（なくなり次第終了）
  - ・13時30分～  
魚沼方言かるた体験
  - ・14時30分～  
餅まき
- ☎生涯学習課 ☎793・7480 ID38465

キッチンカーも来るよ！



### お誕生おめでとうございます

(2月21日～3月20日届出分) 敬称略

諸橋 珠羽 (貴生・由佳子) 浦町四  
 諸橋 琉辰 (貴生・由佳子) 浦町四  
 泉田 栞愛 (友之・祐樹) 青島上  
 西澤 歩人 (楓真・奈央) 中原  
 桜井 莉希 (祐希・眞子) 中原

山田 咲葉 (裕太・深月) 原虫野  
 松田 紗来 (勇太・真純) 上ノ原  
 佐藤 大成 (凌・真美香) 七日市  
 佐野 永波 (陽・恵理) 大下



### 子育て関連情報



#### 5月 乳幼児健診等

問子ども課母子保健係  
☎792・9204

場子育て支援センターぱびぷ

##### ■乳幼児健診

種類	期日	受付時間
4か月児(先天性股関節脱臼検診) (令和8年1月生まれ)	27日(水)	13:10 ～13:30
1歳6か月児 (令和6年9月、10月生まれ)	13日(水)	
2歳児 (令和6年4月、5月1日～15日生まれ)	22日(金)	
3歳児 (令和6年3月、4月1日～15日生まれ)	20日(水)	

**持** 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等  
**他**・日程変更を希望する場合は、事前にご連絡ください。  
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前に連絡のうえ治ってから受診してください。 ID2709

##### ■離乳食・幼児食準備(隔月開催)

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付時間
離乳食教室(初期) ごっくんごはん	令和8年2月生ま れの乳児と養育者	25日(月)	13:30 ～13:45
離乳食教室(中期・後期) もぐもぐかみかみごはん	令和7年10月生ま れの乳児と養育者	12日(水)	9:30 ～9:45

**持**母子健康手帳、オムツ、着替え等 ID2710・2707

#### 5月 親子ふれあい広場

問子ども課 ☎792・9201

##### ■子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金曜 9:00～16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月～金曜 10:30～10:45	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00/13:00～15:00	

13日(水)、20日(水)、22日(金)、27日(水)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

##### ■堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

##### ■すもんこども園 ☎797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。 ID14320

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

#### 図書館からのお知らせ

問魚沼市立図書館 ☎792・0337

赤ちゃんにはじめての  
絵本を  
4月ブックスタート  
(1組10分程度です) ID4月22日(水) 10:00～11:30

場魚沼市立図書館 おはなしのへや  
対令和7年6月生まれの赤ちゃんと保護者  
持ブックスタートパック引換書

乳幼児向け  
だっこでおはなし ID4月18日(土) 10:30～11:00

場魚沼市立図書館 おはなしのへや  
内絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

#### ◆魚沼市将棋教室

回4月25日、5月30日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日(大会)、11月14日、12月19日、令和9年1月16日、2月27日、3月13日 すべて土曜日 13時30分～16時30分 場広神コミュニティセンター 内子ども・初心者向けの将棋教室  
問furbisya0@gmail.com  
担広神公民館 ☎799・3227 ID37181

#### ◆健康ウォーキングイベント「桜つつみウォーキング」

回4月29日(水) 9時～11時30分 場魚沼川河川改修資料館 内4kmコース・7kmコースがあります。 ¥200円(小学生100円、未就学児無料)  
定150人 4月24日(金) 申QRから 申エンジンイス  
ポータルクラブ魚沼 ☎793・7166 問生涯学習課  
☎793・7480 ID28920



#### 募集

##### ◆魚沼市産材の家づくり事業

魚沼市産材を使用して市内に建築する木造建築物に対し、製材及び加工した木材の購入価格の最大3分の1以内(上限50万円)を補助します。  
※5万円未満は対象外 対市内に事務所または営業所を有する施工業者(大工・工務店等) 問農林整備課 ☎793・7740 ID2260

#### 健康・福祉

##### ◆歯や口の健康相談会

回4月23日(水) 9時～11時20分(40分ごとの予約制) 場市役所本庁舎 内歯科衛生士・保健師による個別相談、歯みがき指導 定先着3人 4月20日(月) 申健康増進課  
☎792・9763 ID23836

#### 講座・教室

##### ◆魚沼市歴史資料館講座

①歴史の道「八十里越」道の歴史…回4月26日(日) 11時～12時 場魚沼市歴史資料館 持飲み物、筆記用具 ¥400円(入館料+資料代) 定30人 4月25日(土)  
②国指定重要文化財「目黒邸」を知ろう…回5月3日(日) 10時30分～12時 場目黒邸 内目黒邸及び目黒邸資料館の解説 講渡辺金作氏 持筆記用具 ¥入館料500円(全施設見学共通券は700円) 定30人 4月30日(木) 申魚沼市歴史資料館 ☎93・7782 ID29063

##### ◆春のピラティス&ストレッチ

回5月8日(金)、6月12日(金)、7月10日(金) 9時30分～10時20分 場守門会館 内からだ内側を鍛えバランスを整えるピラティス体験 講佐藤智子氏(からだづくりすたじおまゝのオーナー) 持ヨガマット

#### パブリックコメント(市民からのご意見)の結果をお知らせします

「魚沼市子ども計画(案)」  
期1月9日(金)～2月6日(金)  
内意見の件数：3件  
問子ども課 ☎792・9201 ID36650

#### ◆普通救命講習

回5月9日(土) 9時～12時 場消防庁舎 内成人に対する心肺蘇生法等 対市内在住または在勤する人 持動きやすい服装 定30人 4月29日(水) 他行政ポイント対象 申問警防課 ☎793・019 ID2502

ト、飲み物 ¥各回200円  
定8人 4月30日(木)  
申問守門公民館 ☎797・2261 ID38247



スマホからも応募できます



クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601 住所：魚沼市小出島 910 番地 秘書広報課「市報クイズ係」宛 FAX：025-792-9500 Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

3月10日号に対するご意見等を紹介いたします

◆100歳ご長寿おめでとうございます。皆さんお元気そうでほっこりしました◆融雪災害から身を守る3つのポイントが良かった◆八色菜のまぜうどんを作ってみました。おいしかったです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 【前回の結果】 応募総数：42 (うち正解数：42)

内田市長が、「実現するために行動する」といへる想いを込めた漢字四文字は、次のうちどれでしょう? ①焼肉定食 ②有言実行 ③敢為実行 ★ヒント★ P2

今日の市報を讀んで答えよう! 市報クイズ 正解者の中から抽選で図書券5000円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で4月20日(月)までに応募してください。 【記入項目】 ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった点 ⑤悪かった点 ⑥本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑦その他感想など ※④⑤⑥は必須

ひとのうごき

(2月21日～3月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は17ページをご覧ください。(敬称略)

井口 松雄 88歳 堀之内宮原町 若井 ユキ 90歳 堀之内稲荷町 山田 國房 82歳 立 星 誠 83歳 和長島 田中 照恵 89歳 羽根川四 古田島トシエ 83歳 青島東 珊瑚 誠一 75歳 青島東 桜澤 キミ 109歳 青島中 皆川 捷巳 84歳 原虫野 渡辺 テル 95歳 十日町 橘 健一郎 76歳 上ノ原 榎本 明美 84歳 上ノ原

武藤 宏子 60歳 井口 七田市新田 櫻井 カズ 93歳 吉田 山内 敏夫 75歳 湯之谷芋川 星 秀雄 93歳 宇津野 佐藤 洋一 73歳 金ケ沢 佐藤 トシ 96歳 東中 大羽賀ツネ 95歳 東中 佐藤 和夫 85歳 東中 山本サキ子 82歳 江口 馬場 陽子 56歳 新保 茂野 正平 90歳 中家 横山 美恵 78歳 西村

大竹 イシ 95歳 大谷内 浅井 宏之 96歳 中手原 齋藤 ノエ 93歳 末沢

Table with 4 columns: 人口と世帯数 (R8. 2. 28), 人口, うち外国人, 増減. Rows: 男, 女, 計, 世帯数.



間伐された丸太をスノーダンプやロープで操作し、残雪の斜面を滑らせて林道まで下ろす作業を体験するものです。



本体験は8年前から続く取り組みで、降雪地ならではの暮らしの知恵や森林整備の大切さを学べる機会として、当日は全国各地から約80人が参加しました。



ブナ間伐材の伐採見学と 雪上搬出体験(魚沼市大白川) 大白川地区のブナ林で、間伐材を雪の上で運び出す「雪上搬出体験」が3月28日に行われました。



表紙の写真

ねんきん相談会 4月23日(日)10時～15時 場魚沼市ボランティアセンター 内長岡年金事務所の職員が年金に関する相談や年金請求書の受付を行います。相談は予約制です。 特本人確認ができるもの ※代理人の場合は委任状も必要 申問長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 音声案内の後に1番→2番を押してください。

堀之内体育館「健康ルーム体験会」 4月25日(日)、5月23日(日)、6月20日(日)10時～11時 場堀之内体育館 内初心者向けトレーニングマシンの使い方の説明・体験 対高校生以上 ¥400円(施設利用料) 定先着5人 各開催日の3日前まで 申問堀之内体育館 ☎793・7166

浦町二十三夜様・Uエリア春まつり 4月29日(日)11時～ 場浦町Uエリア内 内出店、ステージショー、お楽しみ大抽選会、福もちまきなど 他8時から21時まで主要地方道小出奥只見線の一部が車両通行止めとなります。県道虫野・小出(停)線等を迂回してください。 場小出浦町商店街協同組合・貝瀬 ☎792・0558

こどものうんどうタイム 4月29日(日)10時～11時 場八色の森公園 対年長～小学校6年生(2年生以下は保護者同伴) 調石川緑氏(ホワイトピークスインストラクター) ¥1組1,500円 定先着10組 4月24日(日) 他体に優しいランチボックス(弁当)付き 申問むつみグループ ☎025・780・4560

ヒゲパパライブツアー開催! 5月5日(日)①11時 ②15時 場魚沼市響きの森文化会館 内YouTubeチャンネル登録者数34万人超え!はたらくくるまソングで大人気のヒゲパパライブ! ¥5席4,000円(特典付き)、A席2,500円 他チケットはオンラインのみの販売です。 申問魚沼市響きの森文化会館 ☎792・8811

ハーブ寄せ植え講習会 5月28日(日)14時～16時 場生涯学習センター「ここいら」 対60歳以上の市内在住者 特移植ごと、作業用手袋 ¥シルバー人材センター会員…1,000円 非会員…1,500円 定先着20人 申問魚沼市シルバー人材センター ☎793・7458

みんなのひろば 国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。 かわいい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

まちかど健康ひろば『薬剤師・管理栄養士のできること』 4月21日(日)15時～17時 場にぎわい創造拠点「こいでテラス」 内薬剤師・管理栄養士による健康相談 相栄堂薬剤師河上高氏、管理栄養士小幡郁子氏 特お薬手帳 他カフェ併設 場認定栄養ケア・ステーションよりそいーと魚沼 ☎090・4112・7073

楽しい講座「魚沼で教わった医療～人の暮らしとともにある医療を知って～」 4月22日(日)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 場榎田康太氏(東京医科大学医学科6年生) 4月16日(日) 場地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載のこと)

問 秘書広報課 ☎792・1494 ID 15557

令和7年度 市への寄附の受付実績

ありがとうございました

ご寄附をいただきました皆さまに心から感謝申し上げます。寄附の趣旨を尊重し、市の振興のために活用させていただきます。

Table with 3 columns: 種別, 件数, 金額(円). Rows: 寄付金, 物品等, 合計.

Table with 2 columns: 寄附者名, 内容. Rows: 魚沼市建築組合堀之内地区会様, 故水澤 久雄様, 魚沼ベイブレード会様, 明治安田生命保険相互会社長岡支社様, 新和商事株式会社様, 株式会社ノジマ様, 新潟県労働金庫小千谷支店推進委員会推進委員長 五十嵐 琢也様, 梅田 朝夫様, 株式会社第四北越銀行様, 株式会社大光銀行様, 滝沢 光様, 明治安田生命保険相互会社長岡支社様, 日本郵便株式会社 信越支社様.

※寄附者名簿は、公表を承諾された方のみを記載しています。

／ 芸能祭で地域に元気を届けました ／

## 魚沼っ子たちが堂々の演技を披露



がんばる

# 魚沼っ子



3月1日に広神地域芸能祭が  
広神コミュニティセンターで  
開催され、広神芸能保存会に  
加入している魚沼っ子たちが  
出演しました。



当日は、出演直前まで入念  
に練習に励む姿が見られまし  
た。そして舞台では、堂々と  
演技を披露し、地域の皆さん  
に元気を届けました。



佐藤 竜介さん ♥ 咲希さん

※毎月20日までに魚沼市役所で婚姻届を出し、  
掲載を希望した人を翌月の市報で紹介しています。



魚沼市食生活改善推進員協議会 監修  
生活習慣病予防レシピ

手軽に  
おいしく  
1日3回の  
食事を

💡 フライパンひとつでサッと調理！！

### 春 豚 肉 の 塩 昆 布 蒸 し

### 材料 (4人分)

春キャベツ	500g	塩昆布	15g
もやし	100g	酒	大さじ3
豚バラ肉	200g	ごま油	小さじ2
しょうが	1 かけ		

### 作り方

- ① キャベツは一口大にちぎる。豚バラ肉は3cm幅に切り、しょうがは千切りにする。
- ② ①と塩昆布をそれぞれ半量ずつに分けておく。
- ③ フライパンに、キャベツともやし→豚バラ肉→しょうが→塩昆布の順に半量ずつ重ねる。その上に残りの半量も同様に重ねる。
- ④ ③に酒をふりかけて蓋をし、弱火で5分程加熱する。
- ⑤ ごま油を加えてよく混ぜて、器に盛りつけたら完成



### ひとことコメント

フライパンでさっと作れて、旬の春キャベツの美味しさを味わえる一品です。

1人分の 栄養価	エネルギー:267kcal たんぱく質:9.3g 脂質:22.2g 炭水化物:9.1g 食塩:1.0g
-------------	--------------------------------------------------------

公式ホームページ



約500種類のレシピ



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 Instagram



公式 LINE

