

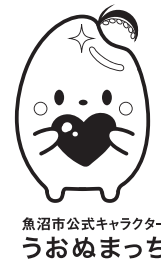
## ●レディースデイ検診日程表

肺がん・結核検診、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を同日に受診することができます。  
(※大腸がん検診のみをご希望の方は対象外です。)

実施月	実施日	受付時間 (予約は1時間きざみ)	会場	予約 締切日
6月	15日(月)	8:00~10:30	小出検診センター	けん診の10日前まで
	6日(月)	8:00~10:30		
7月	21日(火)	8:00~10:30		
	28日(火)	8:00~10:30		
8月	10日(月)	8:00~10:30		
	19日(水)	8:00~10:30		
9月	1日(火)	8:00~10:30		
10月	13日(火)	8:00~10:30		
11月	2日(月)	8:00~10:30		
	12日(木)	8:00~10:30 ★13:00~15:00		
	26日(木)	8:00~10:30 ★13:00~15:00		
12月	5日(土)	8:00~10:30		

★:午後は、胃がん検診を実施していません。

レディースデイ  
検診って？  
女性のみを対象とした  
検診日で、着替えを伴う  
検査も安心して  
受けられます。  
また、がん検診が全て  
同日に受けられます。



## ●乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診日程表

実施月	実施日	受付時間 (予約は30分きざみ)	会場	受けられるけん診		予約 締切日
				乳・子宮頸	骨	
6月	12日(金)	9:00~11:00	須原第一体育館	●		けん診の10日前まで
	13日(土)	9:00~11:00	魚沼市役所 本庁舎	●	●	
	19日(金)	8:30~10:30	広神体育センター	●	●	
		13:00~15:00		●		
25日(木)	9:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●			
	13:00~15:00		●			
7月	2日(木)	9:00~11:00	生涯学習センター ここいら	●		
		13:00~15:00		●		
	7日(火)	8:30~10:30	堀之内公民館	●		
		13:00~15:00		●		
9日(木)	9:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●			
	13:00~15:00		●			
8月	5日(水)	9:00~11:00	入広瀬保健センター	●		
	8日(土)	9:00~11:00	魚沼市役所 本庁舎	●	●	
	29日(土)	9:00~11:00	魚沼市役所 本庁舎	●	●	
9月	11日(金)	9:00~11:00	生涯学習センター ここいら	●		
		13:00~15:00		●		
	15日(火)	8:30~10:30 13:00~15:00	堀之内公民館	●		
10月	1日(木)	9:00~11:00	広神体育センター	●		
		9:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●		
	15日(木)	9:00~11:00 13:00~15:00		●	●	
	20日(火)	9:00~11:00	須原第一体育館	●		
24日(土)	9:00~11:00	魚沼市役所 本庁舎	●	●		

\*骨粗しょう症検診は、年度末の年齢が45歳、50歳、55歳、60歳の女性が対象です。

# 令和8年度 住民けん診の受診方法・日程表

### 当日の持ち物

・健康保険の資格がわかるもの ・受診票等 ・料金  
(マイナンバーカード等)

### ①予約なしで受ける

※小出検診センター会場のみ、必ず予約が必要です。

- ・裏面の日程表を確認し、希望の日時に会場へお越しください。
- ・予約あり優先のため、受付までに30分以上お待ちいただくことがあります。

### ②予約ありで受ける

予約開始日：5月22日(金)9:00~

### 方法1

けん診コールセンターに電話

**050-3647-9533**

【受付時間】月~金(祝日を除く) 9:00~18:00

### 方法2

WEBサイトから登録

詳細は、同封の「魚沼市住民けん診予約WEBサイトのご案内」  
をご覧ください。  
24時間予約受付可能

- 受診票等にけん診日時が記載されている方は、予約の連絡は不要です。  
変更を希望する場合のみ、電話またはWEBサイトにて変更してください。
- 電話での予約は、裏面の日程表を参考に、いくつか希望日を決めてから  
ご連絡ください。受診票と筆記用具のご用意をお願いします。

### 予約締切日

けん診の10日前まで ※定員になりしだい、予約を締切ります。

### ●けん診会場での注意事項●

- 体調不良時やかぜ症状がある場合は、けん診を見合わせ、別日をご検討ください。
- スリッパの準備はありません。必要な方はご持参ください。
- 時期や天候等により気温が上下する場合があります。調整できるよう衣類等をご準備ください。

住民けん診の種類や受け方について、  
魚沼市ホームページにも掲載しています

<https://www.city.uonuma.lg.jp/page/2196.html>



お問い合わせ 魚沼市役所健康増進課 Tel025-792-9763

# 令和8年度 魚沼市住民けん診日程表

## ●特定健診、基本健診、後期高齢者健診、肺がん・結核検診、 胃がん検診、大腸がん検診、胃がんリスク検診 日程表

実施月	実施日	受付時間 (予約は30分きざみ)	会 場	受けられるけん診				予 約 締切日
				特定健診 基本健診 後期高齢者 健診 胃がんリスク 検診	肺がん・ 結核検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	
6月	8日(月)	8:00~11:00	広神体育センター	●	●	●	●	けん診の10日前まで
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	9日(火)	8:00~11:00	広神体育センター	●	●	●	●	
	10日(水)	8:00~11:00	入広瀬保健センター	●	●	●	●	
	15日(月)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	16日(火)	9:00~11:00	守門公民館(北部庁舎)	●	●	●	●	
	20日(土)	8:00~11:00	広神体育センター	●	●	●	●	
	23日(火)	8:00~11:00	守門公民館(北部庁舎)	●	●	●	●	
	29日(月)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
30日(火)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●		
7月	6日(月)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	14日(火)	8:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●	●	●	●	
	15日(水)	8:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●	●	●	●	
	21日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	24日(金)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	25日(土)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●	
	28日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
31日(金)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●		
8月	1日(土)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
	10日(月)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	19日(水)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	26日(水)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
	27日(木)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
	28日(金)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
9月	1日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	8日(火)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	13日(日)	8:00~11:00	魚沼市役所 本庁舎	●	●	●	●	
	17日(木)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	18日(金)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
	28日(月)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	29日(火)	8:00~11:00	堀之内公民館	●	●	●	●	

※定員になりしだい、予約を締切ります。早めのご予約をお勧めします。

実施月	実施日	受付時間 (予約は30分きざみ)	会 場	受けられるけん診				予 約 締切日
				特定健診 基本健診 後期高齢者 健診 胃がんリスク 検診	肺がん・ 結核検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	
10月	2日(金)	9:00~11:00	守門公民館(北部庁舎)	●	●	●	●	けん診の10日前まで
	5日(月)	8:00~11:00	入広瀬保健センター	●	●	●	●	
	6日(火)	8:00~11:00	守門公民館(北部庁舎)	●	●	●	●	
	8日(木)	8:00~11:00	広神体育センター	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
	9日(金)	8:00~11:00	広神体育センター	●	●	●	●	
	13日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●	
	22日(木)	8:00~11:00	魚沼市ボランティアセンター	●	●	●	●	
	27日(火)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●	
		13:30~15:00		●	●	●	●	
28日(水)	8:00~11:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	●		

\*大腸がん検診を受けない方は、採便容器を返却してください。(12月11日(金)まで)  
【返却先】魚沼市役所健康増進課(本庁舎2階14番窓口)、北部事務所、各けん診会場

### ◆ 特定健診を対象医療機関で受診することができます。(個別健診)

年度末年齢40~74歳の方は、下記の医療機関で特定健診が受診できます。

対象医療機関：上村医院、庭山医院、かねもと外科内科医院、宮医院  
 実施期間：令和8年6月~令和9年1月末  
 受診費用：1,000円  
 受診方法：①特定健診受診票を準備する。(手元にない場合は健康増進課にご連絡ください。)  
 ②対象医療機関に連絡し、特定健診の予約を取る。  
 ③特定健診受診票を持って、予約日に医療機関に行く。  
 結果：受診月の翌々月末にお届けします。

### ◆ 特定健診を受診しない方 — 診療情報提供にご協力ください。—



受診票の「特定健診質問票」を記入し、かかりつけ医に提出してください。

対象医療機関：堀之内駅前小玉医院、上村医院、星内科医院、庭山医院、  
 かねもと外科内科医院、ふくじゅクリニック、宮医院、堀之内医療  
 センター、守門診療所、入広瀬診療所、小出病院

### ◇けん診会場

会 場 名	所 在 地	会 場 名	所 在 地
堀之内公民館	堀之内130番地	魚沼市地域振興センター ○	吉田1144番地
生涯学習センターここいら ○	小出島130番地1	広神体育センター	今泉1523番地1
魚沼市ボランティアセンター ○	小出島1240番地2	守門公民館(北部庁舎) ○	須原520番地
小出検診センター	小出島1240番地13	須原第一体育館	須原4407番地1
魚沼市役所本庁舎 ○	小出島910番地	入広瀬保健センター ○	大栃山635番地1

○印はエレベーターのある会場です

検診機関：(一社)新潟県労働衛生医学協会