

必須ポイントシール対象事業一覧（ポイントをためる期間：令和8年5月1日～令和9年1月31日）

R8.4.10作成

担当	対象事業	対象日	時間	場所	備考
健康増進課	魚沼市住民けん診	令和8年6月8日～令和8年12月5日	令和8年度住民けん診日程表をご覧ください	令和8年度住民けん診日程表をご覧ください。	会場で必須ポイントシールを配布します。
	会社のけん診、人間ドックの結果を健康増進課へ提出	令和8年5月1日～令和9年1月31日	午前8時30分～午後5時15分 （平日のみ。祝祭日は除く）	窓口に、健診結果のコピーを提出してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	成人・妊婦歯科健康診査	令和8年5月1日（成人は7月1日）～令和9年1月31日	対象の方には受診券を発行していません。	窓口に、「魚沼市歯科健診結果のお知らせ」を持参してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	魚沼市健康増進課出前講座	令和8年5月1日～令和9年1月31日	午前8時30分～午後5時15分の間で都合の良い時間に行います。 （平日のみ。祝祭日は除く）	公民館、事業所等	魚沼市出前講座受講申込書を提出してください。 受講後、必須ポイントシールを配布します。
小出病院	楽語い講座	令和8年5月13日、27日 令和8年6月10日、24日 令和8年7月8日、22日 令和8年8月5日 令和8年9月9日 令和8年10月14日、28日 令和8年11月11日、25日 令和8年12月9日、23日 令和9年1月13日	午後6時00分～午後7時00分	小出病院 2階 講堂	参加後、必須ポイントシールを配布します。
	特別講演	令和8年6月6日 令和8年9月30日	午後2時00分～午後4時00分	響きの森文化会館 小ホール	参加後、必須ポイントシールを配布します。