




魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4  
 電話：025-792-6356  
 E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
				1日	2日 土曜開放日 9時～11時30分
4日 みどりの日 休館日	5日 こどもの日 休館日	6日 振替休日 休館日	7日	8日	9日 土曜開放日 9時～11時30分
11日 身体計測日	12日	13日 PM 広場休館日 (1歳6か月児健診)	14日	15日 誕生会	16日 土曜開放日 9時～11時30分
18日 身体計測日	19日	20日 PM 広場休館日 (3歳児健診)	21日	22日 PM 広場休館日 (2歳児健診)	23日 土曜開放日 9時～11時30分
25日 身体計測日	26日	27日 PM 広場休館日 (4か月児健診)	28日	29日	30日 土曜開放日 9時～11時30分

**○ぴよぴよタイム○**  
 (親子ふれあいタイム)  
 ★月曜～金曜  
 10時30分～10時45分  
 ★歌や体操、親子遊び、紙芝居や  
 絵本などを親子で一緒に楽しむ  
 時間です。



**○誕生会○**  
 ★毎月第3金曜日  
 変更がある場合もあります。  
 ★10時30分～10時45分  
 ぴよぴよタイムの中でお祝いし  
 ます。  
 ★バースデーカードを作りますの  
 で、当日はできるだけ10時ま  
 でにきてください。(当日前の  
 カード作成もできます。)

**○身体計測日○**  
 毎週月曜日  
 9時～12時  
 13時～15時  
 看護師または保育士による対応  
 となります。  
**○栄養相談○**  
 栄養士に相談のある方はスタッ  
 フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

✿すもんこども園 親子ふれあい広場✿  
 ● 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分  
 ● 場 所：須原 4546 番地 1  
 ● 電 話：025-797-2002

✿堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場✿  
 ● 開放時間：月曜～金曜 9時～15時  
 ● 場 所：堀之内 3910 番地 1  
 ● 電 話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・

## ファミリー・サポート・センターって知っていますか？

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が会員になって、育児の相互援助を行う会員組織です。

### Q 誰でも会員になれるの？

A 両会員とも、魚沼市在住の方。依頼会員はおおむね生後4か月～12歳までのお子さんをお持ちの方であれば会員登録ができます。

※ その他補足がありますので、説明を受けてください。

### Q どんな時に利用できるの？

A 今現在、利用理由で多いものは、「自身の通院」「用事を足したい」「上の子の行事」「きょうだいの通院」などです。  
その他、センターで認める範囲内で様々な活動が行われています。

### Q お金はどのくらいかかるの？

A 基本1時間700円ですが、市の助成があるので、保護者の負担は1時間200円です。

※ その他補足がありますので、説明を受けてください。

まずはファミリー・サポート・センターについて詳しく説明をしますので、スタッフに声をかけてください。

## ＊ 子育て相談 ＊

子育て支援センターぱびぷでは、保育士による子育て相談を実施しています。

気軽に相談してください。(電話・来所どちらでも可)

＊ 電話：025-792-6356



## ＊ お誕生会について ＊

毎月1回、ぴよぴよタイムの時間にお誕生会をします。お楽しみシアターをしたりくす玉を割ったりして、みなでお誕生日をお祝いしましょう！  
バースデーカードのプレゼントもありますよ。

- ＊ 毎月第3金曜日(変更もありますので、おたより等で確認してください)
- ＊ バースデーカードに手型足型を取ります。
- ＊ カードを作りたい人は、当日または誕生会以外の日でも良いので声をかけてください。



## ＊ ＊ ＊ 今月のうた ＊ ＊ ＊

### 「トットコさんぽ」

- トットコさんぽさんぽにいこう  
やまについたらあなにおっこちた(ストン)
- トットコさんぽさんぽにいこう  
かわについたらかぜがふいてきた(ピューン)
- トットコさんぽさんぽにいこう  
のはらについたらおにぎりたべましょう  
(ムシャムシャムシャ)



＊ おひざに抱っこして遊ぶ、ふれあい遊びです。子ども達もニコニコです ＊

♪ぴよぴよタイムでもうたいましょう♪

## ＊ ＊ ＊ 親子で作ってみよう！ ＊ ＊ ＊

今月は引き続き「こいのぼり」を作ります。

見本を見ながら、親子で作ってみましょう。

まだ制作ができない小さいお子さんは、お母さんが作ってみてくださいね。



＊ 制作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

＊ 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。