

子育てのまち日本一を目指す魚沼市



魚沼市公式キャラクター うおぬまっち

妊娠期・出産・子育て期まで切れ目なく、全力でサポートします。

妊娠期

母子健康手帳の交付



市独自 妊婦の歯科健診1回分無料

市独自 妊産婦の医療費無料

保険診療にかかる自己負担額を全額助成します

NEW R8.4~

RSウイルスワクチン
接種費無料

対象 妊娠28週から37週末満

妊婦支援給付金5万円を2回支給
・妊娠届出時 ・出産前後

市独自 出産前訪問 ★子育て応援パックをプレゼント

市独自 妊婦健診(16回目まで)
産婦健診費用助成

市独自 1歳までの
子育て教室

- ・パパママ準備教室
- ・にこにこハッピー子育て教室
- ・離乳食教室
「ごっくんごはん」
「もぐもぐかみかみごはん」
- ・幼児食準備教室
- ・1歳よちよち教室



参加者
プレゼントは
うら面を
チェック

0~6歳(就学前)

市独自 NEW R8.4~ <出産費用助成>
**出産費用
実質負担ゼロ**
~自己負担分を最大
30万円助成します~
※ただし対象条件があります

市独自 男性の育児休業取得
促進奨励金5万円支給

市独自 出生届で行政ポイント
20,000P付与

市独自 <すこやか子育て応援給付金>
第1子10万円、第2子15万円
第3子以降20万円を支給

リフレッシュしたい時など

乳幼児を
保育園で一時
預かります

むし歯予防
フッ化物歯面塗布

対象 1歳6か月児、2歳児、
2歳6か月児、
3歳児の希望者

市独自 おたふくかぜの
予防接種費用
1回2,000円を助成

対象 1歳~就学前(2回まで)

生後1か月までの新生児と産婦を訪問

市独自 ブックスタート
10か月児に絵本をプレゼント(裏面へ)



生後2~3か月頃に
こんにちは赤ちゃん訪問
★木のおもちゃを
プレゼント♪

市独自 産後ケア

産後うつや育児への不安がある人に対して細やかな相談支援をします

対象 出産後4か月頃までのお母さんと赤ちゃん
※医療機関により受け入れ可能な月齢が異なります

市独自 インフルエンザ
の予防接種費用

皮下接種

1回2,000円を助成

対象 生後6か月~13歳未満:年度内2回まで
13歳以上18歳まで:年度内1回まで

点鼻接種

1回4,000円を助成

対象 2歳以上18歳まで:年度内1回まで

市独自 乳幼児健診

- ・1か月児:医療機関(費用助成)
- ・9~10か月児:医療機関(費用助成)
- ・4か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児(集団健診)



市独自 4か月児

先天性股関節
脱臼検診

市独自 3歳児

視覚検査
(屈折異常)

市独自 保育料・給食費無償化
(ごはん、おかず、おやつ)
※私立園は一部有償の場合があります

NEW R8.4~

こども誰でも通園制度
0歳6か月~月10時間の
プチ保育園体験



市独自 病児・病後児保育

対象 生後6か月~《事前登録制》
【魚沼市立小出病院】Tel.793-7398

保育料 1日1,200円(8時~18時)

小学校終了まで

NEW
令和8年度 小学校給食費無償化

※中学校は給食費の一部(物価高騰分)を引き続き市が負担します

放課後児童クラブ【学童保育】

就労等により昼間保護者が家庭にいない児童を放課後等に保育します

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員となり
地域で子育てを支えあう会員制のサービスです

対象 おおむね4か月~12歳まで

保育料 1回につき1時間あたり200円
(1,200円上限)

会員さん随時
募集中!

むし歯予防
フッ化物洗口

希望者に対して保育園等と
小中学校で実施します

18歳到達後の3月31日まで

児童手当 月額(児童1人あたり)

- ・3歳未満(第1子・第2子) 15,000円 (第3子以降) 30,000円
- ・3歳以上高校生年代まで(第1子・第2子) 10,000円、(第3子以降) 30,000円
- ・第3子以降のカウント対象は、親等の経済的負担がある22歳の年度末まで
- ・年6回、偶数月に支給

ひとり親家庭等に
児童扶養手当を
支給
※所得制限があります

小中学校の
学用品など就学
にかかる費用を
助成
※所得制限があります

市独自 子どもの医療費無料

対象 18歳到達後の3月31日まで

助成額 保険診療にかかる自己負担額を全額助成します



市独自 ひとり親家庭等
の医療費を助成
※所得制限があります

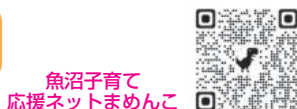
卒業後から

市独自 奨学金

【ふるさと回帰育英奨学金】
卒業後に一定期間、魚沼市に居住
すると返還が免除になります

【魚沼市奨学金】
卒業後、10年以内に返還が必要で
すこのほか奨学金返還支援制度もあります

市独自 不妊・不育症治療費用の一部を助成



魚沼子育て
応援ネットまめんこ



子育て便利帳



魚沼市公式
LINE

パパママ 準備教室

対象 妊婦とその家族



ガーゼタオル
など

にこにこハッピー子育て教室

対象 妊娠期から子育て中の方、子育てに関心のある方

魚沼産ブナ材の
つみ木



こんにちは 赤ちゃん訪問

対象 2~3か月頃のお子さん

魚沼産ブナ材の
ファーストトイを
プレゼント



出産前訪問

対象 妊娠8か月以降の妊婦



保健師等が
ご自宅を訪問します。

子育て応援パック
(肌着など)



1歳までの

まめんこ

パック

子育て事業に参加された方にプレゼントをお渡ししています。ぜひご参加ください。
※プレゼント内容は変更になる場合があります。



まめんこパック QR

幼児食準備教室 1歳からのごはん

対象 9か月~1歳6か月頃のお子さんの保護者

紙ふうせんセット



ブックスタート

対象 10か月児とその保護者
会場 ここいら「おはなしのへや」

絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をプレゼント
毎月第4水曜日に開催します。
詳しくはホームページをご覧ください。

1歳よちよち教室

対象 11か月頃のお子さんの保護者



しかけ絵本
歯ブラシ

離乳食教室

ごっくんごはん

対象 3か月頃のお子さんの保護者

もぐもぐかみかみごはん

対象 7か月頃のお子さんの保護者



魚沼産ブナ材の
ファースト
スプーン



こども用コップセット

子育ての駅「かたづくり」

開館時間 9:30 ~ 18:30

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月31日~1月3日)

電話 025-792-2112



かたづくりでは毎月楽しいイベントを開催しています。
イベントの告知はかたづくりのホームページやLINE配信、子育て応援ネットまめんこをご覧ください。



図書館

絵本の読み聞かせ



乳幼児や小学生を対象とした読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをおこなっています。

おはなしかいっぱい

ここいら「おはなしのへや」 毎月第1土曜日

だっこでおはなし

ここいら「おはなしのへや」 毎月第3土曜日

このほか公民館図書室でも読み聞かせなど本に親しめる楽しいイベントを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。



子育て支援センター「ぱぴぷ」

対象 0歳~就学前まで

開館時間 月曜日~金曜日 9:00 ~ 16:00
土曜日 9:00 ~ 11:30

休館日 日曜日、祝日、年末年始
12/29~1/3

電話 025-792-6356



びよびよタイム 歌や体操、親子遊び、紙芝居など
月曜日~金曜日 10:30 ~

身体計測日
毎週月曜日 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

お誕生会
毎月第3金曜日 10:30 ~ 10:45

上記の実施時間が変更になることがありますので、市のホームページやLINE配信からばびぶだよりをご覧ください。

こども家庭センター



うおぬまっち
魚沼市公式キャラクター

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。
妊娠や出産、子育てには不安や悩みがつきものです。
こどものこと、保護者自身のこと、家族のことで悩みがあれば、一人で悩まず気軽に相談してください。

※来所、メール、訪問などでも相談をお受けします。

子育てに関する悩みや困りごと

TEL025-792-9201 (子ども課内)
TEL025-792-6356 (ぱぴぷ内)

妊娠・出産・子供の成長発達について

TEL025-792-9204 (子ども課内)

保育園・幼稚園・
学童保育等の
問い合わせはこちらへ



相談フォーム

魚沼子育て
応援ネットまめんこ



子育て便利帳



魚沼市公式
LINE

