令和8年4月現在

上手に受診しましょう!!

◎**かかりつけ医を持ちましょう**……日常的な病気の治療や医療について相談できる、かかりつけ医を持ちましょう。
◎**休日･夜間の受診は控えましょう**…休日や夜間に開いている医療機関は、緊急性のある時にかかりましょう。
◎**重複受診はやめましょう**……検査や薬の重複などで身体に悪い影響を与えてしまう心配がありますので、同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は控えましょう。
◎**薬の飲み合わせに注意しましょう**…薬は飲み合わせによって、副作用が起きる場合があります。服用中の薬を医師や薬剤師に伝えましょう。

禁煙をサポートします。

「たばこをやめよう! やめたい! でも、やめられない…」
そんな時、禁煙をサポートしてくれる禁煙外来を設けている医療機関があります。

市立小出病院　※要予約
堀之内駅前　小玉医院
上村医院
かねもと外科内科医院　※午前中のみ
宮医院　※中断中です。再開時期等については、医療機関にお問い合わせください。

魚沼市の医療機関

※受付時間等は変更になることがあります。電話で確認してから受診しましょう。

魚沼市 市民福祉部 健康増進課
025-792-9763

【医院・クリニック】

医療機関	住　所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
堀之内医療センター ☎794-2450	〒949-7413 堀之内4315	内科、整形外科、リハビリテーション科	内科 月～金曜 8:30～11:30 ※午後診療はお問い合わせください。 整形外科　水・第2.4木曜　13:00～15:00 ※第５水曜日は休診	祝日、土、日曜	有り
堀之内駅前小玉医院 ☎798-2000	〒949-7413 堀之内3870-1	内科、循環器内科（往診可）	月火水金曜 8:30～12:30　15:00～18:00 木土曜 8:30～12:30	祝日、日曜 木、土曜午後	21台
廣川医院 ☎792-0015	〒946-0011 小出島1209-79	耳鼻咽喉科	月火木金曜 9:00～12:00　14:30～18:00 土曜 9:00～12:00　13:30～15:00	祝日、日、水曜	有り
上村医院 ☎050-3032-2333 web予約も可能です	〒946-0003 諏訪町1-12	内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病内科、小児科、泌尿器科（往診可）	月火木金曜 8:30～12:00　16:30～18:00 水土曜　8:30～12:00	祝日、日曜、第4土曜 水、土曜午後	有り
星内科医院 ☎793-3337	〒946-0011 小出島81-1	内科、消化器内科	月火木金曜 9:00～12:00　15:00～17:30 水曜 9:00～11:30　土曜 9:00～12:30	祝日、日、水曜午後 土曜午後 第３、第５土曜	有り
庭山医院 ☎792-5511	〒946-0007 四日町101-2	内科	月火水金曜 9:00～11:00　15:00～17:00 木曜 9:00～11:00	祝日、土、日曜 木曜午後	25台
たちばな皮ふ科クリニック ☎793-3201	〒946-0025 古新田179-1	皮膚科（往診可）	月火木金曜 9:00～12:00　14:30～17:30	祝日、日、水曜 土曜	17台
うおぬま眼科 ☎793-7347	〒946-0001 日渡新田84-1	眼科　予約制 （事前にお電話でご予約ください）	月水木金曜 9:00～12:00　14:30～17:30 （火曜は手術の日となります。）※木金午後は、手術に伴い、診療受付時間変更あり 土曜　9:00～12:00	祝日、日曜 土曜午後	有り
かねもと外科内科医院 ☎792-7678	〒946-0076 井口新田945-1	外科、内科（往診可）	月火木曜 8:30～12:30　14:00～18:00 金曜 8:30～12:30　16:00～18:00 水土曜 8:30～12:30	祝日、日曜 水、土曜午後	有り
宮医院 ☎792-0602	〒946-0076 井口新田439-1	内科、小児科、アレルギー科	月火水金曜 9:00～11:30　15:00～17:30 木土曜　9:00～11:30 ※6月～木曜休診	祝日、日曜 第2、第4木曜 土曜午後	15台
魚沼こどもクリニック ☎793-7708	〒946-0076 井口新田321-1	小児科、アレルギー科	月火木金曜 9:00～12:00　15:30～18:00 水土曜　9:30～12:30 予防接種等　月火木金曜 14:00～15:30　水曜9:00～9:30　土曜8:30～9:30	祝日、日曜 水、土曜午後	有り
ふくじゅクリニック ☎799-2015	〒946-0112 田尻164-2	内科、整形外科（予約制）	月火水金曜 8:30～11:30　15:00～17:00 木土曜　8:30～11:30	祝日、日曜 木、土曜午後	有り
新潟 骨とスポーツのクリニック ☎050-1792-8303	〒946-0024 中原80-1	整形外科、リハビリテーション科	月火木金曜　8:30～12:30　14:30～18:30 水土日曜　8:30～12:30　13:30～17:30	祝日、祝日前日の日曜	有り
守門診療所 ☎797-2062	〒946-0216 須原1237-1	内科（往診可）	月火木金曜　8:30～11:30	祝日、水、土、日曜 月～金曜午後	有り
入広瀬診療所 ☎796-2320	〒946-0305 大栃山635-1	内科（往診可）	火金曜　8:30～11:30	祝日、月、水、木、土、日曜 火、金曜午後	有り

【病　院】

医療機関	住　所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
ほんだ病院 ☎792-9550	〒946-0031 原虫野433-3	精神科、神経科、内科	【予約優先制】月～金曜 8:30～11:30 ※診療開始は9:00から	祝日、土、日曜 月～金曜午後	有り
市立小出病院 ☎792-2111	〒946-0001 日渡新田34	内科、外科、小児科、整形外科、泌尿器科、婦人科、脳神経外科、皮膚科、脳神経内科	※診療科により異なります。 受付時間・診療時間については、お問い合わせください。	祝日、土、日曜	有り

【歯　科】

※基本的には予約診療です。まずは電話を。

医療機関	住　所	診療科目	受付時間	休診日	駐車場
石上歯科医院 ☎794-2201	〒949-7413 堀之内4011-8	歯科	月火木金曜 8:30～12:00　13:30～18:00 水土曜　8:30～12:00	祝日、日曜、水、土曜午後	7台
星歯科医院 ☎792-0066	〒946-0007 四日町19-2	歯科、小児歯科	月火水金曜 9:00～12:00　13:30～17:00 木土曜　9:00～12:00	祝日、日曜、木、土曜午後	7台
黒岩歯科医院 ☎792-6175	〒946-0021 佐梨645-8	歯科、小児歯科、口腔外科	月～金曜 8:30～11:30　13:30～17:30 土曜　9:00～11:30　※月・火は15:30まで	祝日、日曜、土曜午後	10台
高木歯科クリニック ☎792-9330	〒946-0002 稲荷町1-12	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	月火水金曜 9:00～13:00　14:30～17:30 土曜　9:00～12:00　13:00～16:30	祝日、木、日曜	8台
おがわ歯科クリニック ☎792-7751	〒946-0012 浦町2	歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	月火水金曜 9:00～13:00　14:30～18:00 木曜 9:00～13:00　土曜 9:00～13:00 第1土曜 14:30～17:00	祝日、日曜、木曜午後、第2、3、4土曜午後	17台
湯之谷星歯科医院 ☎792-6655	〒946-0076 井口新田312-2	歯科、小児歯科、矯正歯科：予約制	月火水金曜 8:30～12:00　14:00～18:00 土曜　8:30～12:00 【第2土曜は矯正歯科専門9:00～18:00】	祝日、木、日曜、土曜午後 （祝日のある週の木曜は診療）	4台
かみむら歯科医院 ☎793-1220	〒946-0076 井口新田157-1	歯科、小児歯科	月火水金曜 9:00～11:30　14:00～18:00 木土曜　9:00～11:30	祝日、日曜 木、土曜午後	7台
さとう歯科医院 ☎793-2172	〒946-0076 井口新田948-6	歯科、小児歯科	月火木金曜 9:00～11:30　15:00～18:30 土曜　9:00～11:30	祝日、水、日曜 土曜午後 第3、第5土曜	12台
ゆのたに歯科 ☎792-6373	〒946-0076 井口新田547-12	歯科	月～水曜　9:00～13:00　14:30～18:30 木土曜　9:00～13:00　14:00～18:00	祝日、金、日曜	有り
守門みまもり歯科 ☎793-7878	〒946-0216 須原1237-1	高齢者歯科	月～金曜 9:00～12:00　14:00～17:00	祝日、土、日曜	有り
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室 ☎796-2872	〒946-0305 大栃山635-1	歯科	第2、第4金曜 9:00～13:00　14:00～18:00	祝日、月～木曜、土、日曜	有り

【魚沼市休日救急診療室】

☎792−2111　日渡新田34（小出病院内）
● 日曜、祝日、12月29日～1月3日
● 9:00～12:00、13：00～16：00

お願い ※緊急の診療が対象です。自分の都合や軽症だが安心のためといった理由での安易な受診はお控えいただくようお願いします。

【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ **0120-656-680**（フリーダイヤル）

＊看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）
＊急な発熱、けがの応急処置など
＊身体の症状の不安、受診の目安など
＊育児相談、健康相談、介護相談など

・本事業はティーペック株式会社に委託して実施しています。

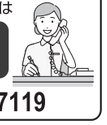
救急車を呼ぶ？病院に行く？迷ったときは…

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等について助言します。

救急医療電話相談

大人（概ね15歳以上の方）を対象

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#7119**



ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-284-7119**

小児救急医療電話相談

15歳未満のお子さんを対象

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#8000**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-288-2525**（母・パパ　ニコニコ）

相談時間
月～土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 24時間
※ゴールデンウィーク及び年末年始の長期連休中は24時間対応

相談内容
発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談

〈問い合わせ先〉 新潟県 新潟県 福祉保健部 地域医療政策課 医療企画班　TEL.025-256-8924