

魚沼市内企業

56社
掲載

魚沼市 企業ガイドブック 2026



魚沼で働きたい。魚沼でチャレンジしたい。
挑戦できる仕事が、ここにある。

魚沼で
働こう!

魚沼市 企業ガイドブック 2026



〒946-8601 新潟県魚沼市小出島910番地
魚沼市産業経済部 商工課
☎ 025-792-9753 ☎ 025-793-1016
✉ shoko@city.uonuma.lg.jp



しごとnet うおぬまHP



魚沼市公式キャラクター
うおぬまっち

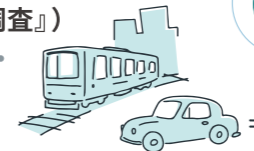


暮らし

時間にもお金にもゆとりのある暮らしが実現できるかも！
そのゆとりが、毎日をもっと豊かに、もっと楽しくしてくれます。

01 通勤・通学にかかる時間の短さ
(総務省『R3 社会生活基本調査』)

新潟県：60分(全国5位)
東京都：95分(# 46位)
通勤時間の差は、日々の暮らしやすさに繋がります。



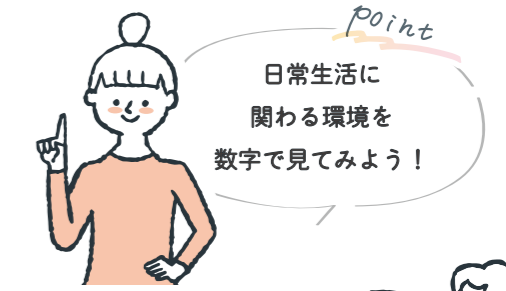
02 民営賃貸住宅の家賃の安さ
(総務省『社会生活統計指標(2023年)』)

新潟県：3,918円(全国24位)
東京都：8,800円(# 47位)
※1ヵ月：3.3㎡当たり



03 持ち家住宅の延べ面積 ※1住宅当たり
(総務省『社会生活統計指標(2023年)』)

新潟県：155.7㎡(全国4位)
東京都：90.5㎡(# 47位)



子育て環境

「自分らしい働き方」と「家族との時間」。
子どもたちがのびのびと遊び、健やかに育つ環境があります。



01 子育て・家族

イクメン!? ランキング
(総務省『R3 社会生活基本調査』)

新潟県：全国2位
東京都：全国20位



02 成長と健康

※公立学校都道府県別
(指定都市を含む)

全国体力・運動能力・運動習慣等調査
(スポーツ庁『令和7年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査』)

■体力合計点

新潟県 中学生：男子5位 / 女子7位
小学生：男子6位 / 女子7位

※(参考)東京都 中学生：男子39位 / 女子39位
小学生：男子29位 / 女子31位

■身長

新潟県 中学生：男子4位 / 女子3位
小学生：男子5位 / 女子4位

※(参考)東京都 中学生：男子10位 / 女子5位
小学生：男子9位 / 女子9位

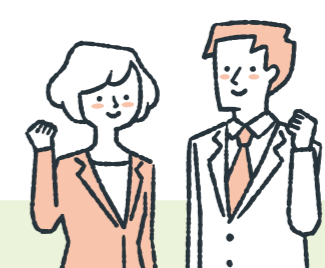


地域子育て支援拠点事業 実施箇所数
(厚労省『R2 地域子育て支援拠点事業実施状況』)

東京都：全国43位(1.2箇所)
※全国平均：1.6箇所



新潟県全国
1位
3.1箇所



全国の自治体の中でも
高い水準にあることがわかるね!

チェック! 知ってほしい! 魚沼市のすごさ

進学や就職をきっかけに、地元を離れて初めて気づくことがあります。
魚沼市は、全国の自治体と比べてもお米や水、自然環境、暮らしの質など、
さまざまな分野で高い評価を受けている地域です。
このページでは、魚沼市が県内や全国の自治体の中でどんな位置にあるのかを、
ランキングを通してわかりやすくご紹介します。

実はすごい! 「魚沼ブランド」

魚沼市は、自治体や地域ブランドに関する複数の調査で高い評価を受けています。
全国規模の調査結果をもとに、魚沼市がどのように評価されているのかを紹介します。



いい部屋ネット
自治体ブランドランキング2024<新潟県版>

県内
1位

	魚沼市(総合1位)	新潟市(3位)
ブランド偏差値	85.0	63.1
認知率	83.7%	85.3%
良いイメージ	31.4%	15.9%



18万人以上の調査で、魚沼市は新潟県内第1位のブランド評価を獲得。
認知度と好印象の高さから、多くの人に評価されている自治体として選ばれました。

その他の評価 この評価は、他の調査結果にも共通して見られます

01 いい部屋ネット
自治体ブランドランキング
2024<全国版>

全国1,725自治体中：23位



02 第20回 地域ブランド調査
2025(株式会社ブランド総合研究所)

※1 情報接触度 ※2 食品想起率において、
新潟県内で最も高い評価を獲得!

※1 地域の話題を見聞きする頻度
※2 地域名から思い浮かぶ食品特産品の割合

■魅力度：県内3位 ■認知度：県内2位

県内2部門
情報接触度
食品想起率
1位
総合
全国11位

03 食事がおいしい市区町村
ランキング2025
(株式会社ブランド総合研究所)

3年連続
県内
1位
全国6位



04 将来の暮らし
老後に住みたい「新潟県の自治体」
ランキング2025年調査
(All Aboutニュース調べ)

魚沼市：県内2位(57票)
新潟市：県内1位(64票)

※全国10~70代の男女250人を対象に調査

