

第3水曜(午前)コース

思春期編：STEP／ティーン

(全10回) 6/17、7/15、8/19、9/16、
10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17

時間：9時～12時30分

定員：6名 (3名以上で開催)

受講料：5,000円

テキスト資料代：15,500円

どの講座も、
お子様の年齢に関わらず
受講いただけますが、
STEPが初めてのの方は、
基礎編「ベーシック」
がオススメです！

第3水曜(午後)コース

基礎編：STEP／ベーシック

(全9回) 6/17、7/15、8/19、9/16、
10/21、11/18、12/16、1/20、2/17

時間：13時～16時30分

定員：6名 (3名以上で開催)

受講料：無料

テキスト資料代：13,500円

第4土曜(午前)コース

思春期編：

STEP／ティーン

(全10回) 6/27、7/25、8/22、
9/26、10/24、11/28、12/26、
1/23、2/27、3/27

時間：9時～12時30分

定員：6名 (3名以上で開催)

受講料：5,000円

テキスト資料代：15,500円

※市外在住の方は別途受講料がかかります

(ベーシック：18,500円、ティーン：13,500円)

※再受講・テキスト夫婦共有等は事前にご連絡下さい

STEPは、ドン・ディンクメイヤー博士と、
グループダイナミック研究所により開発された、
「親のための勇気づけ啓育プログラム」です。
アドラー心理学をベースにした「勇気づけ」の子育て法
で楽しく学び合いましょう！

昨年大好評に
～今年度も開催！～

子育てを、もっと楽に、
もっと楽しく!!!



STEPリーダー(講師)
片岡 朋子さん

ブログ：
勇気づけ子育てサロ
ンEST! EST!



高専5年生、高校3年生、高校1年生の
三兄弟を育てる現役お母さん♪

STEP講座の他にも、小千谷市社会教育委員、
総合計画審議委員などをはじめ、様々な活動を
精力的にこなされています。

一緒に子育てを楽しもう！

STEP 勇気づけセミナー のご案内

〆切は
5/31(日)

お申込・お問い合わせ▶▶

文部科学省：家庭教育支援チーム

魚沼の子育ちを考える会



連絡先 080-4677-2294 担当 松木祐子

「魚沼の子育ちを考える会」は、2009年から続く市民主体の支援グループです。
2024年、現役子育て世代へ引き継がれ新体制となりました。悩みを語り、心がふ
っと軽くなる。そんな温かなつながりを大切に活動しています。

主催：魚沼市教育委員会 共催：魚沼市中央公民館

電話、メール、公式ラインよりお申込下さい。

- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④希望コース名
- ⑤過去の受講有無 ⑥お子様の年齢 ⑦その他

※お申込みやご質問には通常2日以内に返信いたしますが、
万が一届かない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。



公式LINE



メール