

# 地域の資源情報

## 湯之谷地域



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

### 目次 ～ CONTENTS ～

分類	ページ	区分
住まいに関する事業所	3	湯之谷地域
灯油などを配達してくれる事業所	7	
美容室・理容室	8	
飲食店	11	
乗り物を取り扱っている事業所	12	
地域のいろいろな事業所	13	
湯之谷地域の行政区	14	
有償サービス	16	魚沼市内全域
宅配弁当を提供している事業所	18	
医療機関	20	
交通	21	
福祉用具事業所	22	
老人クラブ	24	
地域の茶の間	26	
魚沼市高齢福祉サービス等 相談窓口	27 32	参考資料
魚沼市の地域	35	
高齢福祉の事業所	38	
障がい福祉の事業所	41	
避難所	42	
魚沼市役所	43	

# はじめに

## ■地域の資源情報誌について

住み慣れた地域で暮らしていけるように、役立つ情報を集め、地域住民や支援者が活用できる情報誌を作成する取り組みを行っています。

資源に限られた魚沼市で、人と人がつながり、地域全体で見守り支えていくことが必要となっています。

## ■掲載している情報について

インターネット、住宅地図、魚沼市の指定する事業の受託業者などを参考に依頼しました。個人の方に提供できる内容があり、同意を得た事業所のみ掲載しています。

※発行時点の情報であり、記載内容が変更されている場合があります。

※掲載は順不同です。

## ■ご協力いただける事業所様

新たにご賛同いただける事業所様がありましたら、ご協力お願いいたします。

## ■お問い合わせ先

生活支援コーディネーター業務受託法人  
社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

# 住まいに関する事業所

## ■住まいに関する事業所①

名前		営業日・対応地域		内容	
株式会社 米山工務店		営業日	月～土 土曜日は時期により休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家屋の修理、修繕、リフォーム。</li> <li>● ガス、水道、下水道など直接工事は出来ないが相談・紹介は出来ます。</li> <li>● 電気工事など直接工事は出来ないが相談・紹介は出来ます。</li> <li>● 家屋の解体。不用品、ごみ等の片づけ、収集運搬。</li> <li>● 草刈り。</li> <li>● 除雪。(屋根雪のみ)</li> </ul>	
		時間	8:00～17:00		
☎	792-2248	住所	井口新田301	対応地域	小出・湯之谷
FAX	792-4026			その他	電話相談いただき、現場確認します。
株式会社 星カーペンター		営業日	月～土 第2・4土曜日休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 住宅の増改築、修理・修繕工事。</li> <li>● 住宅、車庫等の解体工事。</li> <li>● 荷物片づけ・整理、収納棚等、取付可能です。</li> <li>● 不用品の運搬・処分します。</li> <li>● 木の伐採を行います。幹部分は無料引き取りします。</li> <li>● 上ノ原周辺の屋根雪下ろし、門払いをしています。</li> </ul>	
		時間	8:00～18:00		
☎	792-4373	住所	井口新田280-2	対応地域	市内全域
FAX	792-7398			その他	住まいのことは何でもご相談ください。 除雪作業については混み合っているため要相談。
魚沼開発 株式会社		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 下水道の新設又は、修繕をします。</li> <li>● 庭の草刈り作業等をします。</li> <li>● 冬季の屋根除雪、家前の玄関除雪をします。</li> </ul>	
		時間	7:30～17:00		
☎	792-1401	住所	井口新田564-1	対応地域	湯之谷
FAX	792-7095			その他	-
ゆうき設備		営業日	不定休	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家の修繕について。</li> <li>● 住宅リフォーム全般。</li> <li>● 解体工事など。</li> <li>● 除雪作業。</li> </ul>	
		時間	8:00～18:00		
☎	793-7876	住所	井口新田263-1	対応地域	市内全域 (新潟県内)
FAX	793-7920			時間	いつでもなんでもご相談ください。
小川電設工事店		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家電修理可能の一部チェック、家電の販売。</li> <li>● 解体工事、家の清掃、片付けなど。</li> <li>● 不用品、家庭ごみの処分など。</li> <li>● 草刈り、枝木の剪定、木の伐採など。</li> <li>● 除雪作業を請け負います。</li> </ul>	
		時間	8:00～17:00		
☎	793-2452	住所	井口新田1175-8	対応地域	要相談
FAX	-			その他	-

■住まいに関する事業所②

名前		営業日・対応地域		内容	
謙友建工		営業日	月～土	●家の解体工事など事前見積もりします。 ※産業廃棄物収集運搬業者のため、 家庭ごみ（一般ごみ）の回収は不可です。	
		時間	8:00～17:00		
☎	793-7422	住所	井口新田439-13	その他	留守が多いため急ぎの場合は ☎090-7222-1699。 まずは電話でご相談ください。
FAX	793-7422	対応地域	市内全域		
有限会社 田原配管工業		営業日	月～金	●上下水道、ガス工事の修理に対応します。	
		時間	8:00～17:00		
住所	井口新田640-3	対応地域	要相談	その他	-
FAX	792-4875				
株式会社 小出環境サービス		営業日	月～金 第1・3土曜日営業	●不用品、家庭ごみの処分・回収などご相談ください。 ●木の伐採など、クレーン車を使わないものであれば ご相談ください。	
		時間	8:30～17:00		
☎	793-1288	住所	七日市416-1	その他	魚沼かたづけ隊（四日町1008-1/☎792-5371） 見積りは無料で行います。 その他、家の修繕、ガス・水道・下水道、電気工事、家屋 の解体など、業者を紹介することができます。
FAX	792-8886				
ヒマワリ合同会社		営業日	月～土	●家屋解体前の残置物処分からハウスクリーニングまで。 ●不用品買取り、家財処分、片付け一式、 残置物処分、ごみ収集などができます。 ●雪囲い、草刈り（剪定不可） ●タイヤショベルを使用する門払い、 屋根除雪（一般住宅）ができます。	
		時間	8:00～17:00		
☎	090-1690-1492 793-7785	住所	七日市220-1	その他	家財処分、ごみ片付けは湯之谷地域、その他は魚沼市内対 応します。まずは電話でご相談ください。
FAX	-				
株式会社 吉田建設		営業日	不定休	●家屋のリフォーム、修繕等（バリアフリー化）、 段差改修（解消）、手すり取付等ができます。	
		時間	8:00～17:00		
☎	792-2330	住所	吉田40	その他	-
FAX	792-5863				

## ■住まいに関する事業所③

名前		営業日・対応地域		内容	
優心塗装		営業日	月～土	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 簡単な内装修理。</li> <li>● 家の清掃・片付け。</li> <li>● 草刈り。</li> <li>● 屋根雪、門払い除雪。</li> </ul>	
		時間	8:30～17:00		
☎	793-7881	住所	吉田1209-7	対応地域	市内全域 (要相談)
FAX	793-7881	住所	大沢647	対応地域	湯之谷 (要相談)
有限会社 佐藤管業		営業日	月～土 土曜日は月によって休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ガス、水道、下水道などご相談ください。</li> </ul>	
		時間	8:00～17:30		
☎	793-2671	住所	大沢647	対応地域	湯之谷 (要相談)
FAX	793-2670	住所	大沢646-4	対応地域	市内全域
浅井塗装		営業日	不定休	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 屋根、外壁他、建物に関する塗装なら何でもご相談ください。</li> <li>● 除雪作業を請け負います。</li> </ul>	
		時間	8:00～17:00		
☎	793-2733	住所	大沢646-4	対応地域	市内全域
FAX	792-6023	住所	湯之谷芋川438	対応地域	要相談
株式会社 カネマタ工務店		営業日	月～金 祝日は休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家の修繕。</li> <li>● ガス、水道、下水道などは外注工事として対応します。</li> <li>● 電気工事は外注工事として行えますが架電の修理・設置は難しいです。</li> <li>● 家屋の部分的な解体工事は出来ませんが全体的な解体は外注になります。(清掃・片付けはできません)</li> </ul>	
		時間	9:00～17:00		
☎	792-2560	住所	湯之谷芋川438	対応地域	要相談
FAX	792-7102	住所	湯之谷芋川568	対応地域	湯之谷
湯之谷地域森林組合		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 木の伐採は出来るが、ほとんどの場合、高額です。</li> <li>● 魚沼市軽度生活支援事業(除雪援助)を受託し屋根雪除雪を行っています。</li> </ul>	
		時間	8:00～17:00		
☎	792-2562	住所	湯之谷芋川568	対応地域	湯之谷
FAX	792-3212	住所	湯之谷芋川568	対応地域	湯之谷

■住まいに関する事業所④

名前		営業日・対応地域		内容	
<b>湯之谷建設</b> 株式会社		営業日	月～金	● 草刈り、枝木の剪定、木の伐採など。	
		時間	8:00～17:00		
☎	<b>795-2545</b>	住所	宇津野475-1	対応地域	要相談
FAX	795-2621	住所	上折立656-1	対応地域	要相談
有限会社 <b>東栄電気工事</b>		営業日	月～金	● 電気工事や停電の際にうかがいます。	
		時間	8:30～17:30		
☎	<b>795-2471</b>	住所	上折立656-1	対応地域	要相談
FAX	-	住所	-	対応地域	要相談

# 灯油などを配達してくれる事業所

灯油などを配達してくれる事業所

## ■商品を配達してくれる事業所

名前		営業日・対応地域		内容	
障害福祉サービス事業所 湯之谷工芸		営業日	月～金	●トイレットペーパーの配達ができます。 ※巻紙あり・なしが選べます。 ※シングルのみでダブルの取り扱いはありません。	
		時間	8:30～17:15		
☎	792-7405	住所	大沢605-1	対応地域	小出、湯之谷、堀之内 (広神・入広瀬は要相談) その他
FAX	792-8608				
大黒屋商店		営業日	木曜定休日	●食品、日用品、アルコール、パン、野菜などを取り扱っています。 ※当日ない商品でも後日でよければ間に合わせられます。	
		時間	10:00～17:00		
☎	795-2234	住所	大湯温泉312	対応地域	要相談
FAX	795-2234				

## ■灯油などを配達してくれる事業所

名前		営業日・対応地域		内容	
株式会社 川崎商会 小出SS		営業日	月～日・祝日	● 灯油配達できます。 ※土日の配達はできません。 ※料金はその都度変動します。	
		時間	7:00～19:00		
☎	792-0522	住所	井口新田204-2	対応地域	要相談
FAX	792-7522				

湯之谷地域

# 美容室・理容室

## ■美容室や理容室の環境やサービスなどの情報①

※訪問サービスの出張料、施術料については直接ご確認ください。

名前		営業日		内容			
パッション	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	一部有
				車椅子での入店	可		
☎ 792-7043	時間	9:00～17:00	訪問	訪問サービス	不可	訪問対応地域	
住所	井口新田282-1	その他	トイレは車イスでの利用ができません。 【予約専用☎】0120-12-7043。				
FAX	-						
ハア－サロンミナミ	営業日	木曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
☎ 792-7631	時間	平日 9:00～20:00 土日祝 8:30～19:00	訪問	訪問サービス	要相談	訪問対応地域	要相談
住所	井口新田966-1 シェルビレッジミナミ1F	その他	訪問サービスや内容についてはご相談ください。				
FAX	-						
髪床いがらし	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
				車椅子での入店	可		
☎ 792-6402	時間	9:00～18:00	訪問	訪問サービス	不可	訪問対応地域	
住所	井口新田442-12	その他	お客様に限り対応しています。				
FAX	-						
日の出理容館	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	有	店内手すり	有
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
				車椅子での入店	可		
☎ 792-2234	時間	9:00～19:00	訪問	訪問サービス	○	訪問対応地域	市内全域
住所	井口新田441-2	その他	介護職を長年経験した理容師がご自宅にうかがいます。				
FAX	-						

## ■美容室や理容室の環境やサービスなどの情報②

名前		営業日		内容			
スターヘア&スパ STAR HAIR&SPA	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
☎ 792-1563	時間	8:00～18:30	訪問	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
住所	井口新田165-12	その他	-				
FAX	-						
ルキ Ruqui	営業日	水～日、祝日	店内環境	駐車場	有	階段	有
				段差	無	店内手すり	無
☎ 792-9556	時間	9:30～18:00	訪問	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	不可		
住所	井口新田827-5	その他	-				
FAX	792-9556						
ファミリーヘアサロン レッツ小出東店	営業日	無休 1/1～1/3は定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
☎ 792-8323	時間	9:00～18:00	訪問	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
住所	井口新田710-1	その他	店内はバリアフリーで高齢者も利用しやすくなっています。				
FAX	-						
ココデカラー COCO de COLOR ウオロク魚沼店	営業日	火曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
☎ 793-7446	時間	9:00～17:00	訪問	トイレ	-	トイレ内手すり	-
				車椅子での入店	可		
住所	吉田1105	その他	車イスでの来店可能です。				
FAX	-						
小幡理容所	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	無
☎ 792-2203	時間	8:00～19:00	訪問	トイレ	洋式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	可		
住所	大沢473-1	その他	自宅、施設へ出張いたします。 保健所の衛生講習会を組合を通して毎年受講しています。				
FAX	792-2203						

■美容室や理容室の環境やサービスなどの情報③

名前		営業日		内容			
おしゃれさろんキミ	営業日	火～日、祝日 第1火曜、第3日曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	有
				段差	有	店内手すり	有
				トイレ	和式	トイレ内手すり	無
				車椅子での入店	不可		
☎ 792-3533	時間	9:00～16:00	訪問	訪問サービス	○	訪問対応地域	大沢、吉田、 種沢、井ノ口
住所	大沢480	その他	自宅まで送迎対応できます。				
FAX	-						
みよし美容室	営業日	火～日、祝日	店内環境	駐車場	有	階段	無
				段差	無	店内手すり	有
				トイレ	洋式	トイレ内手すり	有
				車椅子での入店	可		
☎ 795-2619	時間	8:00～18:00	訪問	訪問サービス	○	訪問対応地域	湯之谷芋川 ～大湯
住所	下折立98-1	時間	自宅まで送迎対応できます。 店内はバリアフリーで高齢者も利用しやすくなっています。				
FAX	795-2619						

# 飲食店

## ■飲食店の環境やサービスなどの情報

名前		営業日		内容			
ウオトシ 魚利	営業日	不定休	店内環境	駐車場	無	階段	有
	時間	9:00~22:00		段差	有	店内手すり	無
トイレ				洋式	トイレ内手すり	無	
車椅子での入店				不可	テーブルでの会計	可	
☎	792-1525			●出前可 ●テイクアウト可			
住所	井口新田575-5	その他	-				
FAX	792-1569						
ファミリー食堂 蘭奈	営業日	火曜・水曜定休日	店内環境	駐車場	有	階段	有
	時間	平日 11:00~13:30 土日 11:00~19:29		段差	有	店内手すり	無
トイレ				洋式・和式	トイレ内手すり	無	
車椅子での入店				可	テーブルでの会計	不可	
☎	792-6236			●出前不可 ●テイクアウト可			
住所	井口新田701-3	その他	-				
FAX	-						
笑店	営業日	火曜定休日 月曜夜休み	店内環境	駐車場	有	階段	無
	時間	11:00~13:40 17:00~19:00		段差	有	店内手すり	無
トイレ				和式	トイレ内手すり	無	
車椅子での入店				不可	テーブルでの会計	可	
☎	792-8244			●出前不可 ●テイクアウト可			
住所	七日市236-6	その他	-				
FAX	-						

# 乗り物を取り扱っている事業所

## ■ 乗り物、除雪機、農機具などを取り扱っている事業所

乗り物、除雪機、農機具などを取り扱っている事業所

名前		営業日・対応地域		内容	
有限会社 <b>小出自動車工業</b>		営業日	月～金 12～2月は土日営業	●シニアカーの販売・整備をします。 ●除雪機の販売・整備をします。	
		時間	8:15～17:00		
住所	井口新田1013-1	対応地域	要相談	その他	-
FAX	792-4871				
有限会社 <b>大桃自動車</b>		営業日	月～土	●除雪機の整備をします。	
		時間	8:00～18:00		
住所	七日市188-2	対応地域	湯之谷	その他	-
FAX	792-1245				
有限会社 <b>湯之谷自動車 七日市店</b>		営業日	月～土 第1・第3土曜日営業	●シニアカーの販売・整備をします。 ●除雪機の販売・整備をします。	
		時間	9:00～18:00		
住所	七日市69	対応地域	湯之谷・小出 堀之内・広神藪神	対応地域	(自転車、耕うん機、自動車等)の取り扱いも 行っています。故障修理の際はお電話くださ い。
FAX	792-4167				

※高齢者向けのシニアカーとは、セニアカー、電動カート、電動車椅子などと呼ばれる場合があります。

# 地域のいろいろな事業所

## ■買い物できる事業所

名前		営業日		内容	
和洋酒・惣菜・弁当専門 <b>おおもも</b>		営業日	火曜定休日	●お弁当やお惣菜の販売をしています。	
☎ 792-1135	時間	7:00~19:00			
住所	七日市703-1	対応地域	-	その他	-
FAX	792-7775				

## ■整骨院、整体院、はり・きゅう、あん摩・マッサージなど

名前		営業日		内容				
東治療院		営業日	月、火、木、 金、土	店内環境	駐車場	有	階段	有
					段差	有	店内手すり	無
☎ 792-6100		時間	9:00~11:00 14:00~17:00 土曜のみ9:00~11:00	トイレ	洋式	トイレ内手すり		有
				車イスでの入店	不可			
住所	井口新田643-6	対応地域	-	その他	予約制です。			
FAX	792-6186							

## ■集配できるクリーニング屋さん

名前		営業日		内容	
クリーニングニューワタナベ <b>原信小出東店</b>		営業日	水曜定休日	●集配できます。(魚沼市内) ※ふとん、ジュータン類のみです。	
☎ 793-0055	時間	9:00~19:00			
住所	井口新田715	対応地域	-	時間	ご連絡いただいてから集配日を相談のうえ伺います。
FAX	-				

## 湯之谷地域の行政区（地区・集落・町名）

## ■湯之谷地域の行政区一覧

圏域	自治会	大字
南部圏域	しみずうえ 清水上	いのくちしんでん 井口新田
	うえのはら 上ノ原	
	いのくち 井ノ口（井口）	
	なのかいち 七日市	なのかいち 七日市
	なのかいちしんでん 七日市新田	なのかいちしんでん 七日市新田
	よしだ 吉田	よしだ 吉田
	おおしも 大下	
	おおさわ 大沢	おおさわ（のくち） 大沢（野口）
	むぐらさわ 葎沢	むぐらさわ（かみむぐらさわ、たきのうえ） 葎沢（上葎沢、滝ノ上）
	ゆのたにいもがわ 湯之谷芋川	ゆのたにいもがわ（みのわた、おおとり、はっさき） 湯之谷芋川（蓑和田、大鳥、八崎）
	うつの 宇津野	うつの（ぎんざんだいら、こびらさわ） 宇津野（銀山平、小平沢）
	しもおりたて 下折立	しもおりたて（たかのす、なかむら） 下折立（鷹の巣、中村）
	かみおりたて 上折立	かみおりたて（とちおまた） 上折立（栃尾又）
	おりたてまたしんでん 折立又新田	おりたてまたしんでん 折立又新田
	おおゆおんせん 大湯温泉	おおゆおんせん（おおゆ） 大湯温泉（大湯）

A series of 25 horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a template for handwriting practice.

## 有償サービス

### ■移動スーパー（移動販売車）

名 前		営業日・対応地域		内 容	
移動スーパー 魚沼マルシェ		営業日	月～金	● 食料品や日用品などを移動販売しています。	
		時間	9:30～16:00		
☎	070-2810-7748	住所	-	その他	配達時間をご相談ください。 お支払方法は現金払いです。
FAX	-	対応地域	市内全域		

### ■シルバー人材センター

名 前		営業日・対応地域		内 容	
魚沼市 シルバー人材センター		営業日	月～金 活動は土日祝も含む	● 簡易な大工仕事や修繕（屋根は不可）。 ● 清掃、片付け（解体工事は不可）。 ● 木の伐採、庭木の剪定（高さ5m位まで）。 ● 草刈り。 ● 冬囲い。 ● 障子替え。 など	
		時間	8:30～17:15		
☎	793-7458	住所	今泉1488-1 (旧 広神庁舎2階)	その他	まずは電話でご相談ください。
FAX	793-7479	対応地域	市内全域		

### ■介護保険外のサービス事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容	
ねこの手		営業日	不定休	● 生活全般支援、介護支援、通院同行・介助。 ● 離れた家族様に様子をメールにてお知らせします。	
		時間	8:00～16:00		
☎	792-5661	住所	井口新田643-4	その他	料金の支払いは現金または銀行振込です。
FAX	792-5661	対応地域	小出・湯之谷 広神・堀之内は要相談		
おとなりナース		営業日	要相談	● ご自宅内サポート。 ● 外出サポート。 ● 介護のお悩み相談。	
		時間	要相談		
☎	090-6841-0474	住所	-	その他	まずは電話でご相談ください。
FAX	-	対応地域	市内全域		

## ■商品を販売・配達している事業所

名 前		営業日・対応地域		取り扱い商品や対応できるサービス	
株式会社 コープ魚沼 Aコープ広瀬店		営業日	毎日営業 ※元日のみ休業	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食品、日用品、お米、ビール・お酒、紙おむつ、尿取りパッド、指定ゴミ袋等を取り扱っています。</li> <li>● 電話での注文・配達ができます。 ※Aコープ広瀬店では、堀之内、小出、湯之谷、広神を担当しています</li> </ul>	
		時間	9:00~19:00 日祝日:9:00~18:00 ※冬季間は異なります		
☎	799-3313	住所	並柳1550	備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配達について、希望日の2日前の午前中までに電話ください。配達時に商品が揃わないことや、配達員の都合で配達日の変更になることがあります。</li> <li>・店内で買った物の配達については、基本的にはお受けできますが、まずはご相談ください。</li> </ul>
FAX	799-4055	対応地域	<ul style="list-style-type: none"> <li>・堀之内</li> <li>・小出</li> <li>・湯之谷</li> <li>・広神</li> </ul>		
その他	守門地域については、Aコープ守門店（☎797-2569）・Aコープ福山店（☎797-2611）、入広瀬地域については、Aコープ入広瀬店（☎796-2004）にご相談ください。 ※営業時間、取り扱い商品、対応サービスは各店舗ごとに異なります。				

## ■訪問出張美容を専門としている事業所

名 前		営業日・対応地域		内 容	
訪問出張美容サービス at home ～アットホーム～		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● カット。</li> <li>● シャンプー。</li> <li>● パーマ。</li> <li>● カラー。</li> </ul>	
		時間	9:30~15:00		
☎	080-7287-4019	住所	-	その他	ご予約、ご相談はお気軽にご連絡ください。施術中、移動中は電話に出れない場合があります。
FAX	-	対応地域	市内全域		
訪問出張美容 mana		営業日	月～金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● カット。</li> <li>● シャンプー。</li> <li>● 観光葬祭、イベント、式典など美容師が自宅まで伺い、ヘアメイク、着付けをさせていただきます。</li> </ul>	
		時間	9:00~15:30		
☎	080-2646-7792	住所	-	その他	電話に回答できない場合は、折り返しご連絡します。
FAX	-	対応地域	市内全域		

※「訪問サービス」とは特別な理由があって外出が難しい方への対応です

# 宅配弁当を提供している事業所

## ■魚沼市の提供するサービス（昼食）

名前		配達日		電話	備考
食の自立支援事業 (配食サービス)		堀之内	火・金	魚沼市 市民福祉部 介護福祉課 高齢福祉係 <b>☎792-9755</b>	定休日 ・祝日 ・お盆期間 ・12/29~1/3
		小出・湯之谷	月・水		
料金	課税世帯一食 <b>300円</b>	広神	火・木		
	非課税世帯一食 <b>200円</b>	守門A 須原周辺 ※1	月・金		
支払い	1か月分を翌月払い	守門B 上条周辺 ※2	火・木	対象者 ●65歳以上の単身または 高齢者世帯 ●日中一人で見守りが必要 な65歳以上の者 ●身体障がい者	
	納付書または口座振替	入広瀬			
内容		高齢者世帯や障がい者世帯等に定期的にお弁当を配達することにより、安否確認と栄養バランスの支援を図ります。 ・1週間に2回まで、昼食をご自宅にお届け ・配達時間はおおむね9時~12時30分 ・原則手渡し			

※1 守門A (須原周辺) : 赤土、大倉、大倉沢、須原、細野、三沢、大原新田、福田新田、松川、須川

※2 守門B (上条周辺) : 渋川、西名、西名新田、宮椿新田、長島、上長島新田、高倉、福山新田

## ■魚沼市社会福祉協議会の提供するサービス（昼食）

名前		配達日		電話	備考
ふれあい 配食サービス		堀之内	木	堀之内支所 ☎794-4300	定休日 ・祝日 ・12/29~1/3
		小出	金	小出・湯之谷支所 ☎792-8181	
料金	一食 <b>300円</b>	湯之谷		広神支所	☎799-3990
		広神			
支払い	2カ月に1回偶数月徴収	守門	守門支所	☎797-4882	対象者 ●一人暮らし高齢者、高齢 者世帯 ●日中一人で見守りが必要 な高齢者 ●日中一人で見守りが必要 な障がい者
	口座振替または納付書	入広瀬			



## ■高齢者向け宅配弁当を提供している事業所

名前		営業日・対応地域		内容					
ライフデリ 魚沼・南魚沼店		営業日	毎日営業	配達時間	昼：8：30～12：30 夕：13：00～17：00				
		時間	9：00～18：00	弁当種類	普通食 ○	やわらか食 ○	ムース食 ○	減塩食 ○	透析食 ○
☎	050-8880-9224	対応地域	市内全域	支払い	現金支払い ○	納付書払い ×	銀行振込 ○	クレジット ×	口座振替 ○ (全国の銀行に対応)
住所	四日町87	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支払いについて、ご本人ではなく遠方に住む家族でも可能です。</li> <li>・寝たきりの方など、ベッドまでお届け可能。その他、いろいろなご要望にお答えできるようにしております。(例：カギ施錠、電球交換、買い物代行など)</li> </ul>							
FAX	050-6868-9611								
宅配クック123 南魚沼店		営業日	毎日営業 1/1～1/3休み	配達時間	11時～12時ごろ ※地域によって異なるためお問い合わせください				
		時間	7：00～17：00	弁当種類	普通食 ○	やわらか食 ○	ムース食 ○	減塩食 ○	透析食 ×
☎	025-788-0226	対応地域	小出、湯之谷 その他要相談	支払い	現金支払い ×	納付書払い ○	銀行振込 ×	クレジット ×	口座振替 ○ (ゆきぐに信用組合)
住所	南魚沼市石打140-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宅配クックの日用品等も取り扱う予定です。</li> </ul>							
FAX	025-788-0317								

## ■宅配弁当を提供している事業所

名前		営業日・対応地域		内容					
株式会社 ゆのたに大沢事業部		営業日	月～土 ※第2・4土曜休み	配達時間	10時～12時頃 (地区によって異なる)				
		時間	8：00～17：00	弁当種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・並弁当、小盛弁当、おかず(惣菜)</li> <li>・ヘルシー弁当</li> <li>・ヘルシーおかず(惣菜)</li> </ul>				
☎	792-1366	対応地域	要相談	支払い	現金支払い ○	納付書払い ×	銀行振込 ○	クレジット ×	口座振替 ○ 第四北越銀行
住所	井口新田761	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人宅への配達については、堀之内、小出、湯之谷、広神において可であるが、すべて要相談(自社コース上なら可能)。</li> </ul>							
FAX	795-6088								

# 医療機関

## ■ 医院・クリニック

医療機関名	電話	診療科	住所
堀之内医療センター	☎794-2450	内科、整形外科	堀之内4315
堀之内駅前 小玉医院	☎798-2000	内科、循環器内科	堀之内3870-1
廣川医院	☎792-0015	耳鼻咽喉科	小出島1209-79
上村医院	☎792-0143	内科、小児科、泌尿器科	諏訪町1-12
星内科医院	☎793-3337	内科、消化器内科	小出島81-1
庭山医院	☎792-5511	内科	四日町101-2
たちばな皮膚科クリニック	☎793-3201	皮膚科	古新田179-1
うおぬま眼科	☎793-7347	眼科（予約制）	日渡新田84-1
かねもと外科内科医院	☎792-7678	外科、内科	井口新田945-1
宮医院	☎792-0602	内科、小児科、アレルギー科	井口新田439-1
魚沼こどもクリニック	☎793-7708	小児科、アレルギー科	井口新田321-1
ふくじゅクリニック	☎799-2015	内科	田尻164-2
新潟 骨とスポーツのクリニック	☎795-6975	整形外科、リハビリテーション科	中原80-1
守門診療所	☎797-2062	内科	須原1237-1
入広瀬診療所	☎796-2320	内科	大栃山635-1

## ■ 病院

医療機関名	電話	診療科	住所
ほんだ病院	☎792-9550	精神科、神経科、内科	原虫野433-3
市立 小出病院	☎792-2111	内科、脳神経内科、小児科、婦人科、整形外科、外科、泌尿器科、脳神経外科、皮膚科、リハビリテーション科	日渡新田34
魚沼基幹病院	☎025-777-3200	外来16診療科	南魚沼市浦佐4132

## ■ 歯科

医療機関名	電話	診療科	住所
石上歯科医院	☎794-2201	歯科	堀之内4011-8
星歯科医院	☎792-0066	歯科、小児歯科	四日町19-2
黒岩歯科医院	☎792-6175	歯科、小児歯科、口腔外科	佐梨645-8
高木歯科クリニック	☎792-9330	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	稲荷町1-12
おがわ歯科クリニック	☎792-7751	歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	浦町2
藤本歯科医院	☎792-7695	歯科、小児歯科	古新田179
湯之谷星歯科医院	☎792-6655	歯科、小児歯科、矯正歯科	井口新田312-2
かみむら歯科医院	☎793-1220	歯科、小児歯科	井口新田157-1
さとう歯科医院	☎793-2172	歯科、小児歯科	井口新田948-6
ゆのたに歯科	☎792-6373	歯科	井口新田547-12
守門みまもり歯科	☎793-7878	歯科	須原1237-1
ゆのたに歯科 入広瀬巡回診療室	☎796-2872	歯科	大栃山635-1

●健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等（急な発熱、けがの応急処置、体の症状の不安、受診の目安など）

うおぬま健康ダイヤル24	☎0120-656-680	24時間年中無休、通話料・相談料無料
--------------	---------------	--------------------

●夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼びべきか判断を迷ったとき

救急医療電話相談	プッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎#7119	大人（概ね15歳以上の方）を対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-284-7119	
小児救急医療電話相談	プッシュ回線、携帯電話からの利用 ☎#8000	15歳未満のお子さんを対象 ※毎日 午後7時00分～翌朝 午前8時00分
	ダイヤル回線、IP電話、PHSからの利用 ☎025-288-2525	

## ■魚沼市乗合タクシー

名前	電話	内容
堀之内地域乗合タクシー	☎794-6672	堀之内地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：9:00~20:00)
小出地域乗合タクシー	☎792-6222	小出地域内の停留所間で移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
湯之谷地域乗合タクシー	☎792-6222	湯之谷方面から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
広神地域乗合タクシー	☎792-6222	広神地域から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
広神地域内定期便	☎792-1100	広神憩いの家方面に行くことができる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
守門地域乗合タクシー	☎792-1100	守門地域内から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
守門地域内フルデマンド便 (守門地域内限定運行)	☎792-1100	守門地域内から小出市街地へ移動できる予約型乗合タクシーです。(要予約：7:30~18:00)
AIオンデマンド交通 のるーと魚沼 (小出地域内限定運行)	☎793-5511 (その他、専用アプリまたはLINE)	「小出まちなか循環線」終了に伴う代替サービスです。自宅から小出地域内の乗車場所まで移動できる予約型乗合タクシーです。 (要予約：9:00~18:00)

※入広瀬地域については、入広瀬コミュニティ協議会が「入広瀬コミバス」(☎796-2030)を運行

## ■魚沼市乗合タクシー全般に関するお問い合わせ

魚沼市 市民福祉部 生活環境課	☎025-792-9766	小出島910 (魚沼市役所 本庁舎2階)
-----------------	---------------	----------------------

## ■タクシー事業者で特別に対応できること

名前	営業日	内容
ひかり交通 株式会社	営業日 毎日営業	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子の貸し出しは500円です ※ベッドから車椅子の移乗はお手伝いしません</li> <li>●リクライニング車椅子があります。</li> </ul>
☎ 794-2135	時間 6:00~24:30	
住所 堀之内3851-1		
株式会社 小出タクシー	営業日 毎日営業 <small>年末年始は時間短縮の場合あり</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子のまま利用できる車両があります。 ※車椅子にしっかり着座でき、シートベルトの着用ができる身体状態である必要があります ※ベッドから車椅子への移乗や、車椅子に着座のまま階段や上がり框を移動する等の行為はできません</li> <li>●お手伝いは運転手の判断で積極的に行います。 ただし、内容によってはお受けできない場合があります。</li> </ul>
☎ 792-0019	時間 6:30~12:30	
住所 井口新田571-1		

# 福祉用具事業所

## ■福祉用具などを取り扱っている事業所

福祉用具などを取り扱っている事業所

名前		営業日・対応地域		内容					
株式会社 アルプスビジネス クリエーション 魚沼店	営業日	月～金	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） ○					
				特定福祉用具販売 ○					
				住宅改修 ○					
	時間	8：20～17：10	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○	車椅子 ○			
			歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ×	その他、床ずれ防止用具など取り扱っております			
対応 地域	市内全域		販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○			
				ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○			
				シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○			
☎	793-3130	配達	○	その他、衣類、下着、靴下、椅子など					
住所	小出島1177	<ul style="list-style-type: none"> <li>吸引器、車椅子のクリーニングできます。</li> <li>お試しできる福祉用具も多数ございます。</li> <li>店頭販売、展示あり。おむつサンプルを提供できます。</li> </ul>							
FAX	793-3150								
有限会社 磯部家具 福祉用具貸与事業所	営業日	月～土、祝 12/31～1/3定休日	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） ○					
				特定福祉用具販売 ○					
				住宅改修 ○					
	時間	8：30～18：00	自費 貸与	ベッド ○	手すり ○	車椅子 ○			
			歩行器 ○	昇降座椅子 ○	吸引器等 ○	-			
対応 地域	市内全域		販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○			
				ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○			
				シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○			
☎	792-1859	配達	○	その他、カタログから取寄せ可					
住所	四日町179	<ul style="list-style-type: none"> <li>杖やシルバーカーなどご来店いただけない方は、何点かお宅に持参して選んでいただくことができます。</li> <li>家具の販売、配達と設置、入れ替えに伴う引き上げができます。</li> </ul>							
FAX	792-9181								
有限会社 須田義肢製作所	営業日	月～土 土曜日は不定期で休み	介護 保険	福祉用具貸与（福祉用具のレンタル） ×					
				特定福祉用具販売 ×					
				住宅改修 ×					
	時間	8：15～17：00 土曜8：15～12：00	自費 貸与	ベッド ×	手すり ×	車椅子 ×			
			歩行器 ×	昇降座椅子 ×	吸引器等 ×	-			
対応 地域	市内全域		販売	紙おむつ ○	自助具 ○	つえ ○			
				ベッド ○	車椅子 ○	歩行器 ○			
				シルバーカー ○	吸引器等 ○	介護食等 ○			
☎	794-5112	配達	要相談	その他、カタログから取寄せ可					
住所	大石44-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>義肢・装具（義足やコルセット・体の補助器具）の製作、修理を承っております。</li> <li>インソール（靴の中敷き）のオーダーメイドをお受けしています。</li> <li>その他、車椅子の修理、階段昇降機の取り扱いをしています。</li> </ul>							
FAX	794-5485								

魚沼市内全域

(参考)

## ■福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与 (レンタル)

対象となる用具の種類と、要介護度ごとに利用できる種類が定められています。

対象となる福祉用具の種類	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
車いす (標準型・電動型)	×	×	×	○	○	○	○
特殊寝台 (介護ベッド)	×	×	×	○	○	○	○
床ずれ予防用具	×	×	×	○	○	○	○
体位変換器	×	×	×	○	○	○	○
手すり (工事を伴わないもの)	○	○	○	○	○	○	○
スロープ (工事を伴わないもの)	○	○	○	○	○	○	○
歩行器、歩行補助つえ	○	○	○	○	○	○	○
認知症老人徘徊感知器	×	×	×	○	○	○	○
移動用リフト (つり具を除く)	×	×	×	○	○	○	○
自動排泄処理装置	×	×	×	×	×	○	○

## ■特定福祉用具購入・特定介護予防福祉用具購入

内 容	利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、福祉用具販売の指定を受けた事業者が、入浴や排泄に用いる、貸与になじまない福祉用具を販売します。
対象商品	福祉用具販売事業所から購入した場合のみ対象となります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●腰掛便座 ●自動排泄処理装置の交換可能部品 ●排泄予測支援機器</li> <li>●入浴補助用具 ●簡易浴槽 ●移動用リフトのつり具の部品</li> <li>●固定用スロープ ●歩行器 ※歩行車は除く ●歩行補助つえ ※松葉杖は除く</li> </ul>
利用者負担	利用者がいったん全額を支払った後、費用の9割 (一定以上所得者の場合は8割又は7割) が介護保険から払い戻されます (償還払い)。 同一年度で購入できるのは10万円までです。 (利用者負担が1割の方の場合、9万円が介護保険から給付)

## ■住宅改修費支給

内 容	自宅の段差の解消や手すりの取付けなど、小規模な住宅改修工事に対して20万円を上限に費用を補助します。ケアマネジャーを通じて、事前に申請手続きを行ってください。	
対 象	対象となる住宅改修の種類 <ul style="list-style-type: none"> <li>●手すりの取付け ●段差の解消</li> <li>●滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更</li> <li>●引き戸等への扉の取替え ●洋式便器等への便器の取替え</li> <li>●その他前各号の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修</li> </ul>	
備 考	補助額は、要支援、要介護区分にかかわらず定額です。 ひとり生涯20万円までの支給限度基準額ですが、転居した場合や要介護状態区分が3段階上昇時は再度20万円までの支給限度基準額が設定されます (3段階リセット)。	
	「介護の必要の程度」の段階	要介護等状態区分
	第六段階	要介護5
	第五段階	要介護4
	第四段階	要介護3
	第三段階	要介護2
	第二段階	要支援2 又は 要介護1
第一段階	要支援1	

※要支援1から要介護2となった場合は、3段階リセットの例外は適用されません

※3段階以上上がっても自動的に適用されるのではなく、その時点で住宅改修を行わない場合は適用されません

# 老人クラブ

令和7年4月現在

老人クラブ  
①

## ■老人クラブについて

内 容	概ね60歳以上の方で構成される地域の自主的な高齢者活動グループです。会員の意見（ニーズ）にもとづき、「生活を豊かにする楽しい活動」や、「地域を豊かにする社会活動」など様々な活動が行われています。
-----	---

## ■堀之内地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金	
時 間	9:00~12:00	
電 話	☎794-3567	
住 所	堀之内320-1 (堀之内老人憩の家内)	
No.	町内・集落	団体名
1	河原町・浦之島	堀之内第一寿クラブ
2	上仲町・駅前通・田中町	堀之内第二寿クラブ
3	住吉町・学校町・稻荷町	堀之内第三寿クラブ
4	八幡町・宮原町	堀之内第五寿クラブ
5	山ノ手	山之手町老人クラブ
6	大石	大石長寿クラブ
7	下倉	下倉長寿会
8	田戸	田戸老人クラブ
9	新田・寺村・本村	根小屋第一老人クラブ
10	立・桜又	根小屋第二老人クラブ
11	下新田	下新田老人クラブ
12	下島	下島老人クラブ
13	田川	田川老人クラブ
14	徳田	徳田老人クラブ
15	和長島	和長島老人クラブ
16	原・明神(一部)	栄寿会第二クラブ
17	魚野地	栄寿会第三クラブ
18	田中沢口・明神(一部)	栄寿会第五クラブ

## ■小出地区老人クラブ連合会

開設日	月~土 (休日:日曜・祝日)	
時 間	9:30~17:00 (11月1日~3月31日:9:30~16:30)	
電 話	☎792-6955	
住 所	原虫野295-5 (小出老人福祉センター)	
No.	町内・集落	団体名
1	諏訪町・三番町・四番町・あけぼの町・大塚町	鶴寿会
2	浦町一~四・浦町五~七	浦町第一老人クラブ
3	南本町・小出東町一~四・柳原一~四	三栄会
4	横町一~二・日渡・中ノ島・谷地町	横町シニアクラブ
5	羽根川一~四・小出栄町・羽根川住宅・中田町・泉善住宅一~二	羽根川老人クラブ
6	四日町	四日町まごころ会
7	青島	青楽会
8	沢田一~四・佐梨明神町・沢田住宅	沢寿会
9	古新田・南新町・館ノ前住宅	双葉会
10	若葉町	若葉町寿会
11	佐梨・大河原一~二	第二喜楽会
12	上原・中原	第一喜楽会
13	虫野・伊勢島	常磐会
14	板木	板木会
15	大浦・大浦新田	親老会
16	十日町・岡新田	長生会

※小出地区老人クラブ連合会は、  
魚沼市老人クラブ連合会の事務局を兼ねています

魚沼市内全域

### ■湯之谷地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎792-0580	
住所	七日市32 (湯之谷世代間交流施設内)	
No.	町内・集落	団体名
1	上ノ原・清水上	上ノ原清水上むつみ会
2	井ノ口	井ノ口シニアクラブ
3	大下	悠々会
4	大沢	大沢老人クラブ
5	葎沢	葎沢シニアクラブ
7	上折立	上折立老人クラブ

### ■守門地区老人クラブ連合会

開設日	火・水・金	
時間	火 9:00~16:00	水・金 9:00~12:00
電話	☎797-4004	
住所	西名新田485 (守門高齢者センター内) ※すもん温泉 白石荘	
No.	町内・集落	団体名
1	赤土	赤土老人クラブ
2	三淵沢	三淵沢老人クラブ
3	大倉沢	大倉沢老人クラブ
4	大倉	大倉老人クラブ
5	須川	須川老人クラブ
6	小須原	小須原老人クラブ
7	宮原	宮原老人クラブ
8	新下	新下老人クラブ
9	大谷内	大谷内きらくクラブ
10	松川向・松川	松川向松川老人クラブ
11	細野	細野老人クラブ
12	渋川	渋川老人クラブ
13	東野名	東野名老人クラブ
14	長鳥	長鳥老人クラブ
15	西名新田	白石老人クラブ
16	高倉	高倉老人クラブ
17	大宿・荒貴	大宿・荒貴老人クラブ
18	福山	福山老人クラブ

### ■広神地区老人クラブ連合会

開設日	火・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎799-4083	
住所	田尻96-1 (広神老人福祉センター内)	
No.	町内・集落	団体名
1	金ヶ沢	金ヶ沢洗心クラブ
2	栗山	栗山老人クラブ
3	雁坂下	雁坂下福寿クラブ
4	小平尾	おびろうクラブ
5	滝之又・外山	滝之又外山老人クラブ
6	小庭名・吉原・越又	貫谷老人クラブ
7	中島	中島老人クラブ
8	新保	新保紅葉会
9	今泉	今泉老人クラブ
10	島(今泉)	島ほがらか会
11	江口・長松	長江会
12	山田下	不動シルバークラブ
13	一日市	一日市こぶし会
14	中家	中家老人クラブ
15	池平	池平老人クラブ
16	山田	山田シルバー倶楽部

### ■入広瀬地区老人クラブ連合会

開設日	月・水・金	
時間	9:00~12:00	
電話	☎796-2549	
住所	大栃山635-1 (入広瀬保健センター内)	
No.	町内・集落	団体名
1	穴沢	穴沢長生会
2	大栃山	大栃山老人クラブ
3	平野又	平野又老人クラブ
4	芋鞘	芋鞘老人クラブ

# 地域の茶の間

## ■地域の茶の間について

内 容	地域住民やボランティア等が主体となって、気軽集える活動の場です。 ① 茶話会を中心とした交流に関する事 ② 健康づくりに関する事 ③ 趣味やレクリエーションに関する事 ④ その他
-----	---

### ■堀之内地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	小町・下町	じよんのび会	堀之内老人クラブいこいの家
2	宮原町	脳はつらつスマイルクラブ	宮原会館
3	稲荷町・春日町・西栄町・関下町・山ノ手町	地域の茶の間“寄らっしゃい”	東南地区コミュニティーセンター（稲荷町）
4	根小屋	城下お茶会	根小屋地区各集会場4か所
5	新田・寺村・本村	ヒマワリの会	根小屋生活改善センター
6	新田・寺村・本村	城下はつらつ会	根小屋生活改善センター
7	下新田	下新田親和会	下新田集会所
8	田川	白山茶話会	田川集会所
9	魚野地	魚野地クローバ会	魚野地集落センター
10	堀之内地域全域	堀之内スマホクラブ	まちの駅魚沼
11	魚沼市内全域	わくわく広場	堀之内公民館

お問い合わせ先：(社協)堀之内支所 ☎794-4300

### ■湯之谷地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	上ノ原	じよんのびサロン	上の原老人福祉センター
2	大沢	大沢さわやかひろば	大沢公民館
3	大沢	大沢元気	大沢ふれあい体育館
4	葎沢	葎沢みんなの茶の間	葎沢集落センター
5	湯之谷芋川	湯之谷芋川茶の間会	湯之谷芋川公民館
6	宇津野	宇津野こぶし会	宇津野公民館
7	下折立	結の会	長者旅館
8	上折立	上折立シニアお茶クラブ	上折立集落センター
9	大湯温泉	雪華の会	大湯温泉共同浴場
10	湯之谷地域全域	魚沼市子ども食堂井ノ口	井ノ口公民館

お問い合わせ先：(社協)小出・湯之谷支所 ☎792-8181

### ■広神地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	田中	たなか茶話会	田中集落開発センター
2	金ヶ沢	金ヶ沢洗心クラブ	金ヶ沢公民館
3	親柄	老笑会	親柄集落センター
4	雁坂下	雁坂下茶ノ間ノ会	雁坂下区コミュニティセンター
5	小平尾	小平尾茶の間会	小平尾研修集会センター
6	栗中・田尻・栗沢・山口	四ヶ区お茶飲み会	四ヶ区集落開発センター
7	並柳	ひまわりの茶の間	並柳担い手センター
8	和田	絆の会	和田集落センター
9	和田	専明寺みんなの食堂	専明寺
10	山田	ふれあい茶の間	山田構造改善センター
11	中家	はつらつ会	中家生活改善センター
12	池平	池平の茶の間	池平集落開発センター

お問い合わせ先：(社協)広神支所 ☎799-3990

### ■小出地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	本町・小出稲荷町	すみれ会	稲荷町コミュニティセンター
2	浦町	浦町地域友愛ボランティアの会	浦町公民館
3	浦町	まんぶくキッチン	浦町公民館
4	小出栗町・南本町・柳原	たんぼぼの会	魚沼市ボランティアセンター
5	横町	横町お茶の間サロン	横町公民館
6	羽根川	羽根川友愛ボランティアの会	羽根川公民館
7	青島	青島お茶のみサロン	青島婦人の家
8	沢田・明神・大清水	のんびりサロン	沢田公民館
9	古新田	古新田お茶会	古新田公民館
10	中原	中原友愛ボランティア	中原公民館
11	干溝	干溝茶の間の会	干溝集落センター「やまびこ」
12	虫野	ほほえみの会	虫野高陽会館
13	板木	よりあい伝七	伝七
14	十日町	十日町茶の間会	十日町集落センター
15	魚沼市内全域	茶の間「ゆうあい」	魚沼市ボランティアセンター
16	小出地域全域	伊米ヶ崎みんなの食堂	虫野高陽会館、大浦内田亭

お問い合わせ先：(社協)小出・湯之谷支所 ☎792-8181

### ■守門地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	赤土	あかっちクラブ	赤土コミュニティセンター
2	大倉	大倉達者会	大倉区生活改善センター
3	西村	西村お茶会	西村コミュニティセンター
4	宮原	宮原いきいきクラブ	宮原コミュニティセンター
5	福山新田	福山新田よらん会	福体育館1階 ほこん処・克雷センター
6	渋川	渋川お達者会	渋川集落開発センター
7	長島	長島長生き会	長島集落センター
8	高倉(荒貫)	荒貫ふれあいの会	荒貫公民館
9	高倉(大宿)	笑宿	大宿集落センター
10	高倉(二分)	二分お茶の会	二分地区集落センター

お問い合わせ先：(社協)守門・入広瀬支所 ☎797-4882

### ■入広瀬地域

No.	町内・集落名	団体名	会場
1	穴沢	陽だまりサロン	穴沢ふれあい館
2	大栃山	大栃山楽茶の会	農林会館
3	大栃山	とわの会	大栃山農林会館
4	平野又	平野又お茶友の会	睦館
5	横根	横根茶の間	みずほ会館
6	大白川	大白川お茶会	山菜会館
7	入広瀬	風小僧	手仕事手ほどき館

お問い合わせ先：(社協)守門・入広瀬支所 ☎797-4882

# タクシー券の利用できる事業所

タクシー券の利用できる事業所

## ■高齢者福祉タクシー券（外出支援サービス事業）について

対象者	次の要件を <b>すべて満たす方</b> が対象です。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 魚沼市内在住で、<b>65歳以上の方</b></li> <li>● 「介護保険で<b>要支援2以上</b>に認定されている方」又は「<b>身体的理由</b>で公的交通機関を利用することが困難な方」</li> <li>● 「市民税が<b>非課税の世帯</b>」又は「市民税が<b>均等割のみ課税される世帯</b>」</li> </ul>
給付助成内容	<b>1枚100円のタクシー券を交付</b> します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 堀之内・小出・湯之谷・広神地域：年間最大<b>144枚</b></li> <li>● 守門・入広瀬地域：年間最大<b>240枚</b></li> <li>● 交付枚数は申請した月に応じて月割した枚数を交付 ○堀之内・小出・湯之谷・広神地域は申請月から1か月当たり<b>12枚</b> ○守門・入広瀬地域は申請月から1か月当たり<b>20枚</b></li> <li>● 有効期間は申請した年の4月1日から翌年の3月31日まで</li> <li>● 1回の乗車につき何枚でも利用できます</li> </ul>
備考注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>年度毎</b>に申請が必要です</li> <li>● <b>福祉有償運送事業者</b>や、<b>魚沼市内乗合タクシー</b>でも利用できます</li> <li>● 公共交通機関（バスなど）では利用できません</li> <li>● 使用用途に制限はありません</li> <li>● 紛失や破損であっても、再交付や追加交付は<b>できません</b></li> </ul>
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 <b>☎792-9755</b>

## ■使用できる事業所（高齢）

市町村名	事業所名	電話番号
魚沼市	観光タクシー	☎792-1100
	小出タクシー	☎792-0019
	ひかり交通	☎794-2135
	奥只見タクシー（さわやかタクシー）	☎792-4141
小千谷市	小千谷タクシー	☎0570-02-2121
	中央タクシー	☎0258-82-4345
南魚沼市	浦佐タクシー	☎025-777-3456
	やまとタクシー	☎025-777-3141
	銀嶺タクシー	☎0120-402-440
	マルカタクシー	☎025-782-1155

**見本**

令和7年度 高齢者福祉タクシー利用券  
交付番号 1000

氏名	
住所	
備考	

有効期限 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

使用できる会社

市町村名	タクシー会社	電話番号
魚沼市	観光タクシー	025-792-1100
	小出タクシー	025-792-0019
	ひかり交通	025-794-2135
	奥只見タクシー（さわやかタクシー）	025-792-4141
小千谷市	小千谷タクシー	0570-02-2121
	中央タクシー	0258-82-4345
南魚沼市	浦佐タクシー	025-777-3456
	やまとタクシー	025-777-3141
	銀嶺タクシー	0120-402-440
	マルカタクシー	025-782-1155

■福祉有償運送事業者  
合 会 025-799-2800

\*魚沼市乗合タクシー（のるーと魚沼）でも利用できます。（路線バスでは利用できません。）

発行者 魚沼市  
お問い合わせ 魚沼市介護福祉課 025-792-9755

**見本**

令和7年度 障がい者福祉タクシー利用券  
交付番号 10000

氏名	
住所	
備考	

有効期限 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

使用できる会社

市町村名	タクシー会社	電話番号
魚沼市	観光タクシー	025-792-1100
	小出タクシー	025-792-0019
	ひかり交通	025-794-2135
	奥只見タクシー（さわやかタクシー）	025-792-4141
小千谷市	小千谷タクシー	0570-02-2121
南魚沼市	浦佐タクシー	025-777-3456
	やまとタクシー	025-777-3141
	銀嶺タクシー	0120-402-440
	マルカタクシー	025-782-1155
上越市	介護タクシー たけのこ	025-536-2635

■福祉有償運送事業者  
合 会 025-799-2800  
が け は し 025-793-2856

\*魚沼市乗合タクシー（のるーと魚沼）でも利用できます。（路線バスでは利用できません。）

発行者 魚沼市  
お問い合わせ 魚沼市福祉支援課 025-792-9767

魚沼市内全域

## ■障がい者福祉タクシー券について

対象者	市内に住所がある人で、次のいずれかの手帳をお持ちの人。 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 身体障害者手帳<b>1～3級</b></li> <li>● 療育手帳</li> <li>● 精神障害者保健福祉手帳<b>1～2級</b></li> </ul>
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 福祉支援課 <b>☎792-9767</b>

## 紙おむつ給付券取扱店

## ■介護用品支給事業（紙おむつ給付券）について

対象者	在宅者かつ下記のいずれかに該当した場合に対象となります。 ●要介護3以上 ●身体障害者手帳1・2級所持 ●要介護2以下で高齢者世帯かつ介護サービス利用者	
給付内容	1枚500円の給付券を各月6枚交付します。 (要介護4以上で市民税非課税世帯の場合は12枚交付) ※地域の民生委員が配布します ※給付年度内のみ利用できます(3月分給付券は2月に見込みで発行しますが、3月になってから使用してください)	
使用上の注意	在宅期間が月の半数以上で使用できます。下記に該当する場合は使用できません。 ●亡くなられたとき ●入院やショートステイ等で、在宅期間が月の半数に満たないとき ●グループホームや介護施設等に入所されたとき ●市外に転出したとき ●紙おむつ給付券(介護)が不要になったとき ●その他、対象要件に該当しなくなったとき ※月の半数は、月28日⇒14日以上、月29日・月30日⇒15日以上、月31日⇒16日以上です ※ショートステイや入退院の帰宅日は在宅と計算します ※給付券の返却は、民生委員、社協、魚沼市、ケアマネジャー等をお願いします	
対象商品	●紙おむつ ●尿とりパッド ●パンツ式紙おむつ ●紙の吸水防水シート ●おしり拭き ●ポータブルトイレ用凝固剤 ●大人用身体拭き(介護用) ●介護用使い捨て手袋 ●消臭液、消臭スプレー(介護用) ●消臭シート(介護用)	
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755

## ■紙おむつ給付券取扱店

地区	事業者	電話	住所	配達
堀之内	タナカ薬局	☎794-2118	堀之内4087-1	○
	ヤマトヤ薬局	☎794-2136	堀之内321	○
	須田義肢製作所	☎794-5112	大石44-1	○
	コメリハード&グリーン 堀之内店	☎798-2027	堀之内字五軒屋敷2886-1	×
	ひらせいホームセンター 堀之内店	☎798-2711	堀之内65-2	×
小出	藤岡薬局	☎792-0213	本町1-35	要相談
	マル井薬局	☎792-0209	横町1-15	○
	アルプスビジネスクリエーション魚沼店	☎793-3130	小出島1177	○
	磯部家具	☎792-1859	四日町179	○
	セキノヤ	☎792-0509	四日町177-11	○
	コメリハード&グリーン 小出店	☎793-1148	中原字土井下246-1	×
	ピアレマート 小出店	☎792-7688	原虫野337-1	○
	共創未来 小出薬局	☎792-6145	小出島1252-1	○
	ココカラファイン小出店	☎792-2906	井口新田867-1	×
湯之谷	ドラッグトップス魚沼店	☎793-1500	吉田1106	×
	ウエルシア新潟小出店	☎793-3650	井口新田1003-6	×
	ウエルシア新潟小出東店	☎793-1070	井口新田840-1	×
	マツモトキヨシ小出東店	☎793-5500	井口新田710-1	×
	コメリハード&グリーン 広神店	☎793-1133	中島新田148-1	×
広神	Aコープ 広瀬店	☎799-3313	並柳1550	○
	守門	☎797-2025	須原1405-7	○
守門	Aコープ 守門店	☎797-2569	須原1418-1	○
	入広瀬	☎796-2511	大栃山601	○

見本 魚沼市介護用品支給事業

令和8年度  
紙おむつ給付券  
500円

在宅期間が月の半数を満たさないで使用できません。

No.	
給付月	
対象者氏名	
現品引渡の日	令和 年 月 日
品名	

社会福祉法人  
魚沼市社会福祉協議会会長

有効期限 令和9年3月31日

取扱業者

\*対象者以外での使用・譲渡はできません。  
\*対象者本人が使用する介護用品以外は、購入できません。  
\*魚沼市内の指定業者のみ取扱うことができます。  
\*有効期限を過ぎた場合は、使用できません。  
\*この給付券は、魚沼市から事業委託して発行しています。

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会

紙おむつ給付券見本  
※年度ごとに色が違います

## 緊急通報体制等整備事業

## ■緊急通報体制等整備事業について

概要	<p>急激な体調の変化や転倒、ケガといった緊急事態に、民間の警備会社（<b>セコム株式会社</b>）に通報する<b>装置を貸し出す事業</b>です。通報を受けると、対応員が利用者のご自宅に駆け付けます。その後、必要に応じて救急車の手配や安否確認、緊急連絡先への連絡などの対応をします。</p> <p>※入広瀬大田川地区については、警備会社が<b>総合警備保障株式会社ALSOK</b>となり内容に若干の変更があります</p>
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おおよね65歳以上の単身、高齢者世帯</li> <li>●身体障がい者のみの世帯及びこれらに準ずる世帯</li> <li>●日中居宅に1人となることが常である高齢者又は身体障がい者</li> </ul>
事業内容	<p>事業の利用が認定されると、次の3つのサービスを受けることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>ペンダント式通報機器の貸与</b> 倒れた際にも動かずに通報ができます。 簡易防水なので浴室へ持ち込むことはできますが、湯船に入れることはできません。</li> <li>●<b>据え置き式通報機器の貸与</b> わかりやすいところに設置し、緊急事態が起きた際に設置個所まで行きボタンを押す装置です。緊急ボタンが大きく分かりやすくなっており、気が動転しても扱いやすい設計です。</li> <li>●<b>健康相談サービス</b> 体や健康に関して気になることがあれば、24時間いつでも専属の看護師に電話相談ができます。</li> </ul> <p>希望者は次のオプションを追加することができます。※追加料金はかかりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>オンライン火災監視</b> 火災が発生すると、ブザーと音声でお知らせする報知器です。警備会社へも自動通報します。</li> <li>●<b>人感センサー</b> 人の動きをセンサーで確認します。 12時間動きが確認できないときは、警備会社へ自動通報し、対応員がご自宅に駆け付けます。</li> <li>●<b>お元気コール</b> 月に1回、お電話にて、健康状態や最近の生活の様子を伺います。</li> </ul>
利用料	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民税 <b>課税</b>世帯 <b>月額500円</b></li> <li>● // <b>非課税</b>世帯 <b>無料</b></li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊急時に職員が部屋に入るために、警備会社が玄関のカギを2組お預かりします。</li> <li>・据え置き型通報機器の設置のために、警備会社が家に立ち入り工事します。機器取付のために、壁などに直径1センチ程度の穴をあけます。</li> <li>・賃貸の場合は、管理者に設置工事の許可を得てから申請してください。</li> <li>・緊急時に備え、定期的に通信機器の状態を確認します。通信動作確認のために、電話料金が1月あたり300円程度加算されることがあります。</li> <li>・転居や施設入居など、1か月以上在宅でないときは休止や解約となります。</li> </ul>
お問い合わせ先	<p><b>魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課</b>      ☎792-9755</p>



ペンダント式通報機器



据え置き式通報機器



健康相談サービス

# 介護予防の通いの場

## ■生きがい活動支援通所事業（通称：生きデイ）

対象者	おおむね <b>65歳以上</b> の方のうち、単身、または日中一人になる方、もしくは閉じこもりがちな方で、下記のこと自分で行える方です。 ●送迎バスに補助なしで乗ることができる方（補助台使用可） ●介助なしで歩行ができる方（補助具使用可） ※移動に介助が必要な方や、 <b>要介護（要支援含む）認定者</b> 及びこれに準ずる方は対象となりません	
内容	レクリエーション、軽体操、ゲームや趣味活動を通じ参加者同士の交流、憩いの場をつくりません。 ● <b>昼食・送迎つき</b> ●おおむね10時～15時まで ● <b>1週間で最大3回</b> まで利用可	
利用料	●市民税 <b>課税世帯</b> 1回 <b>750円</b> ● // <b>非課税世帯</b> 1回 <b>450円</b> ※昼食・送迎代込 ※教材費などは実費負担	
その他	・お住いの地域により、実施会場や開催日が異なります。 ・見学・体験無料です。	
お問い合わせ先	<b>魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課</b>	<b>☎792-9755</b>

### ●会場と開催曜日等の詳細

地域	名称	開催曜日	会場
堀之内	お達者クラブ	月・木	魚沼市社会福祉協議会 堀之内支所 （堀之内4327-1） ※特別養護老人ホーム 鮎の里 併設施設
小出	ハートクラブ	月・木・金	小出老人福祉センター （魚沼市原虫野295-5）
湯之谷 広神	デイホーム道玄坂	月～金	広神老人福祉センター （魚沼市田尻96-1）
守門 入広瀬	いきいきクラブ	水～金	守門高齢者センター （魚沼市西名新田485） ※すもん温泉 白石荘

※開催曜日は変更になる場合があります


## ■若返りトレーニング教室（通称：若トレ）

対象者	●65歳以上の方		
指導者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上村 伯人医師（日本スポーツ協会公認スポーツドクター、上村医院理事長）</li> <li>・エンジョイスポーツクラブ魚沼スタッフ</li> </ul>		
内容	①体調チェック（血圧測定） ②有酸素運動（エアロバイク使用） ③ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズ など		
利用料	コース	費用（月額）	
		送迎なし	【課税世帯】送迎あり
		【非課税世帯】送迎あり	
	週1回	1,000円	2,500円
	週2回	2,000円	5,000円
	※上記参加費の他に、年間保険料として1,500円の負担あり ※送迎は、一部コースのみ		
お問い合わせ先	エンジョイスポーツクラブ魚沼（堀之内体育館内） ☎793-7166 魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課 ☎792-9755		

### ●会場と開催曜日等の詳細

地域	会場	回数/週	コース	時間	送迎	定員
小出	にぎわい創造拠点「こいでテラス」 （旧小出郷図書館）	2回	①月・木 前半コース	13:00~14:00	○	20人
			②月・木 後半コース	14:30~15:30	×	
			③火・金 前半コース	13:00~14:00		
			④火・金 後半コース	14:30~15:30		
		2回	⑤水・金 前半コース	水 13:00~14:00 金 9:00~10:00	×	20人
			⑥水・金 後半コース	水 14:30~15:30 金 10:30~11:30		
	伊米ヶ崎公民館	2回	⑦火・金コース	10:00~11:00	×	25人
湯之谷	ヤッコムゆのたに	1回	⑧水コース	10:00~11:00	×	30人
			⑨水コース	13:00~14:00	○	
			⑩水コース	14:30~15:30		
堀之内	堀之内体育館	1回	⑪月コース	9:00~10:00	○	30人
		2回	⑫月・木コース	10:30~11:30	×	30人
		1回	⑬木コース	9:00~10:00		
広神	広神コミュニティセンター	1回	⑭金コース	13:30~14:30	○	40人
守門	北部庁舎 守門公民館	1回	⑮木コース	9:00~10:00	×	25人
			⑯木コース	10:30~11:30		
入広瀬	入広瀬保健センター	1回	⑰木コース	13:30~14:30	×	25人

## ■いきいき元気教室

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上で、要介護（支援）認定を受けていない人</li> <li>●1年を通して参加可能な人</li> </ul>		
指導者	・運動指導のボランティア		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒予防のための軽体操や脳トレ</li> <li>・①13:30~14:30 / ②14:45~15:45</li> <li>●毎週火曜（週1回） 定員：各20人</li> </ul>		
会場	・魚沼市ボランティアセンター		
利用料	・無料		
お問い合わせ先	魚沼市役所 市民福祉部 介護福祉課		

# 相談窓口

相談窓口  
①

## ■高齢者の暮らしや介護に関する総合相談窓口

魚沼市南部地域包括支援センター 担当地域：小出・湯之谷	☎793-7337	原虫野433-3 (老人保健施設 清流苑内)
魚沼市西部地域包括支援センター 担当地域：堀之内・広神(藪神)	☎794-6001	徳田112-1 (特別養護老人ホームうかじ園内)
魚沼市北部地域包括支援センター 担当地域：広神(広瀬)・守門・入広瀬	☎793-7075	須原1237-1 (守門健康センター内)

## ■認知症のこと(認知症地域支援推進員への相談)

認知症相談ダイヤル	☎080-1395-7394	原虫野433-3(老人保健施設 清流苑内)
-----------	----------------	-----------------------

## ■成年後見制度や身寄りがない方に関する相談

魚沼市権利擁護サポートセンター(魚沼市社会福祉協議会)	☎792-5252	小出島1240-2(魚沼市ボランティアセンター内)
-----------------------------	-----------	---------------------------

## ■障がいのある方やその家族、支援者の総合相談窓口

魚沼市障がい者基幹相談支援センター	☎792-9760	小出島910(魚沼市役所 福祉支援課内)
-------------------	-----------	----------------------

## ■障がい者の就業面と生活面の一体的な相談・支援

障がい者就業・生活支援センターあおぞら	☎025-752-4486	十日町市本町二丁目333-1
---------------------	---------------	----------------

## ■日常生活上のさまざまな相談、消費生活相談など

魚沼市市民相談センター(消費生活センター)	☎792-8844	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------------	-----------	---------------------

## ■タクシー券、緊急通報装置、除雪援助事業、市配食、紙おむつ券など

魚沼市 市民福祉部 介護福祉課	☎792-9755	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	---------------------

## ■生活保護、障害者手帳、自立支援医療、新潟県おもいやり駐車場制度など

魚沼市 市民福祉部 福祉支援課	☎792-9767	小出島910(魚沼市役所 本庁舎1階)
-----------------	-----------	---------------------

※新潟県おもいやり駐車場制度は、魚沼保健所、魚沼市北部事務所でも申請ができます

## ■地区担当保健師、基本健診、がん検診、自殺対策、ひきこもり支援など

魚沼市 市民福祉部 健康増進課	☎792-9763	小出島910(魚沼市役所 本庁舎2階)
-----------------	-----------	---------------------

## ■感染症、福祉業務(母子父子寡婦福祉資金貸付金、ヘルプマーク・ヘルプカード)など

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 地域保健担当	☎792-8612	大塚新田116-3
----------------------------	-----------	-----------

## ■医療費助成・指定難病、精神保健・保健指導など

魚沼地域振興局 健康福祉部 地域保健課 保健指導担当	☎792-8614	大塚新田116-3
----------------------------	-----------	-----------

## ■自動車等運転免許証の自主返納と乗合タクシー等共通回数券の交付

① 小出警察署 交通課(免許証等の自主返納)	☎793-0110	井口新田243-1
② 魚沼市役所 生活環境課(共通回数券の交付)	☎792-9766	小出島910(魚沼市役所 本庁舎2階)

## ■心配ごと・くらしの相談、配食、あいほうし隊、民生委員、権利擁護など

魚沼市社会福祉協議会	堀之内支所	☎794-4300	堀之内4327-1(鮎の里併設施設)
	小出・湯之谷支所	☎792-8181	小出島1240-2(魚沼市ボランティアセンター内)
	広神支所	☎799-3990	田尻96-1(広神老人福祉センター内)
	守門支所	☎797-4882	須原1237-1(守門健康センター内)
	入広瀬支所	☎796-2549	大栃山635-1(入広瀬保健センター内)

※入広瀬支所への電話は、守門支所に転送される場合があります

魚沼市内全域

## ■弁護士相談

法テラス新潟（業務時間:平日9:00～17:00）	☎0570-078-328	新潟市中央区東中通1番町86-51
無料法律相談（魚沼市社会福祉協議会）（要予約）	☎792-8181	小出島1240-2（魚沼市ボランティアセンター内）

※**無料法律相談**は、毎月第2・第4火曜日の午後実施。毎月25日～翌月の予約受付開始、相談時間は30分です

## ■司法書士（相続、借金、土地、裁判、法人登記、財産管理のことなど）

角屋順一 司法書士事務所	☎794-4829	堀之内4279
ほりのうち登記・司法事務所 司法書士 関 丈祐	☎794-4089	根小屋1576-1
角屋司法書士事務所 司法書士 角屋 申祐	☎793-7385	本町2丁目25
司法書士・行政書士 和久井事務所	☎792-0459	小出島1194-5
桜井司法書士事務所 司法書士 桜井 三男	☎792-7057	井口新田431
桜井良光司法書士事務所	☎797-3699	須原179-7

## ■年金のこと

日本年金機構 長岡年金事務所	☎0258-88-0006	長岡市台町2-9-17
----------------	---------------	-------------

※**年金予約相談**は、毎月第4木曜日の午後、魚沼市ボランティアセンターにて実施（要予約）

## ■こころの悩み（気分が落ち込む、不安やつらい気持ちが続く等のこころの健康に関する相談窓口）

新潟県こころの相談ダイヤル	☎0570-783-025	受付時間：24時間365日
---------------	---------------	---------------

## ■借金・消費生活に関する悩み（借金、多重債務、商品や契約に関する相談窓口）

新潟県消費生活センター	☎025-285-4196	受付時間：月～金9時～16時30分／土10時～16時
新潟県弁護士会 多重債務相談センター	☎025-222-5533	受付時間：月～金 9時00分～17時00分
新潟県司法書士会多重債務ホットライン	☎025-240-7974	受付時間：月～金10時～12時、13時～16時

## ■仕事・職場に関する悩み（雇用や賃金、労働問題に関する相談窓口）

新潟県労働相談所	☎025-281-6110	新潟市中央区新光町4-1（県庁1階）
----------	---------------	--------------------

## ■家庭内の悩み（配偶者からの暴力や離婚、児童虐待等に関する相談窓口）

新潟県女性福祉相談所	☎025-381-1111	受付時間：月～金8時30分～17時15分
新潟県男女平等推進相談室	☎025-285-6605	受付時間：月～金

## ■学校の悩み（いじめ、不登校等に関する相談窓口）

全国統一24時間子どもSOSダイヤル	☎0120-0-78310	受付時間：毎日24時間
新潟県いじめ・ふとうこう等相談電話	☎025-285-1212	受付時間：毎日24時間


## ■働きたい若者（15～49歳）の就職応援隊

長岡地域若者サポートステーション	☎0258-86-7730	長岡市今朝白1-10-12 2F
------------------	---------------	------------------


※**魚沼サテライト（出張相談）**は、毎月第2木曜日・第4火曜日の午後、魚沼市ボランティアセンターにて実施（要予約）

# さまざまな居場所


## ■Zero (ゼロ) ショブ

対象者	●就労意欲はあるが直ちには一般就労が困難な方	
目的	様々な事情により、直ちには一般就労が困難な生活困窮者に対して、定期的に通う“役割(仕事)のある居場所”を提供し、生活リズムの立て直しやコミュニケーション訓練等を通して、就職活動を支援します。	
内容	内職を行います。 (プラケース再生、点字名刺、缶バッジ作成等)	
開催日時	毎週・金曜日 13:30~16:00	
会場	魚沼市ボランティアセンター (小出島1240-2)	
参加方法	参加費無料。 見学、体験もできますのでご連絡お待ちしております。	
その他	別会場で、One (ワン) ショブも不定期開催しています。	
お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181	


## ■学び場ピアサポ

対象者	●新たなつながりをつくりたい方 ●ピアサポートに興味のある方 ●生きづらさを抱えている方	
目的	自分の思いを話したり、人の話を聴く中で、仲間同士の支え合いやつながりをつくっていきます。	
内容	毎回ひとつのテーマに沿って気軽におしゃべりをする居場所です。	
開催日時	奇数月・第2水曜日 13:30~15:00	
会場	魚沼市ボランティアセンター (小出島1240-2)	
参加方法	参加申込・参加費不要。途中参加・途中退室OKです。	
お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181	

## ■女性のためのぴあさぽ ※「学び場ピアサポ」の女性限定版です

魚沼市 内 全 域	対象者	●新たなつながりをつくりたい方 ●ピアサポートに興味のある方 ●生きづらさを抱えている方	
	目的	自分の思いを話したり、人の話を聴く中で、仲間同士の支え合いやつながりをつくっていきます。	
	内容	毎回ひとつのテーマに沿って気軽におしゃべりをする居場所です。	
	開催日時	偶数月・第2水曜日 13:30~15:00	
	会場	魚沼市ボランティアセンター (小出島1240-2)	
	参加方法	参加申込・参加費不要。途中参加・途中退室OKです。	
	お問い合わせ先	魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181	

## ■ちょびん

対象者	●就労が困難な方 ●ひきこもり状態にある方	
内容	気軽にお茶を飲みながら、人や社会とゆるくつながることができる居場所です。	
開催日時	毎週・土曜日 13:00~16:00	
会場	キャリア・ステップ魚沼教室 (佐梨631-2)	
参加方法	参加費無料。 直接来所いただくか、事前にお問い合わせください。	
お問い合わせ先	キャリア・ステップ魚沼教室 ☎793-7985 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181	

# 魚沼市の地域と郵便番号

ア	青島	946-0043	小出	
	赤土	946-0224	守門	
	穴沢	946-0304	入広瀬	
イ	池平	946-0064	広神	
	池平新田	946-0064	広神	
	泉沢	946-0114	広神	
	伊勢島	946-0038	小出	
	板木	946-0032	小出	
	稲荷町	946-0002	小出	
	井口新田	946-0076	湯之谷	
	今泉	946-0051	広神	
	芋鞘	946-0302	入広瀬	
	ウ	魚野地	949-7423	堀之内
		宇津野	946-0084	湯之谷
		浦町	946-0012	小出
エ	江口	946-0052	広神	
	江口新田	946-0052	広神	
オ	大石	949-7411	堀之内	
	大芋川	946-0124	広神	
	大浦	946-0033	小出	
	大浦新田	946-0034	小出	
	大倉	946-0226	守門	
	大倉沢	946-0223	守門	
	大沢	946-0073	湯之谷	
	大白川	946-0303	入広瀬	
	大塚新田	946-0004	小出	
	大柄山	946-0305	入広瀬	
	大原新田	946-0215	守門	
	大湯温泉	946-0088	湯之谷	
	岡新田	946-0036	小出	
	小平尾	946-0101	広神	
	親柄	946-0108	広神	
	折立又新田	946-0086	湯之谷	
	カ	金ヶ沢	946-0105	広神
		上折立	946-0087	湯之谷
		上長島新田	946-0211	守門
		上原	946-0022	小出
雁坂下		946-0107	広神	
キ	清本	946-0107	広神	
ク	栗山	946-0104	広神	
コ	小出島	946-0011	小出	
	越又	946-0125	広神	
	古新田	946-0025	小出	
	小庭名	946-0121	広神	
小庭名新田	946-0121	広神		

サ	佐梨	946-0021	小出	
	シ	下倉	949-7401	堀之内
シ	渋川	946-0203	守門	
	下折立	946-0085	湯之谷	
	下島	949-7416	堀之内	
	下新田	949-7417	堀之内	
	下田	946-0107	広神	
	新道島	949-7405	堀之内	
	新保	946-0061	広神	
	新保新田	946-0061	広神	
	ス	須川	946-0221	守門
		須原	946-0216	守門
		諏訪町	946-0003	小出
	ソ	外山	946-0102	広神
タ	高倉	946-0201	守門	
	田川	949-7415	堀之内	
	滝之又	946-0103	広神	
	田小屋	946-0301	入広瀬	
	田尻	946-0112	広神	
	田戸	949-7402	堀之内	
	田中	946-0106	広神	
	チ	中家	946-0063	広神
		中家新田	946-0063	広神
		中子沢	946-0065	広神
ト	十日町	946-0035	小出	
	徳田	949-7418	堀之内	
ナ	中島	946-0057	広神	
	中島新田	946-0058	広神	
	長島	946-0212	守門	
	中之島	946-0006	小出	
	中原	946-0024	小出	
	長堀新田	946-0107	広神	
	長松	946-0053	広神	
	七日市	946-0071	湯之谷	
	七日市新田	946-0072	湯之谷	
	並柳	946-0111	広神	
ニ	西名	946-0204	守門	
	西名新田	946-0206	守門	
ネ	根小屋	949-7403	堀之内	
ハ	原	949-7422	堀之内	
	原虫野	946-0031	小出	

ヒ	東中	946-0113	広神	
	東野名	946-0202	守門	
	一日市	946-0062	広神	
	干溝	946-0023	小出	
	平野又	946-0306	入広瀬	
フ	日渡新田	946-0001	小出	
	福田新田	946-0222	守門	
フ	福山新田	946-0207	守門	
	ホ	細野	946-0213	守門
ホ	堀之内	949-7413	堀之内	
	本町	946-0041	小出	
マ	松川	946-0214	守門	
ミ	水沢	946-0123	広神	
	三ツ又	946-0066	広神	
	叢和田	946-0083	湯之谷	
	三沢沢	946-0225	守門	
	宮沢新田	946-0105	広神	
	宮椿新田	946-0205	守門	
	明神	949-7424	堀之内	
	ム	葎沢	946-0081	湯之谷
		虫野	946-0037	小出
	モ	茂沢	946-0123	広神
ヤ	柳原	946-0042	小出	
	山口	946-0115	広神	
	山田	946-0055	広神	
ヤ	山田下	946-0056	広神	
	コ	湯之谷芋川	946-0082	湯之谷
ヨ	横瀬	946-0107	広神	
	横町	946-0005	小出	
	横根	946-0307	入広瀬	
	与五郎新田	949-7412	堀之内	
	吉田	946-0075	湯之谷	
	吉平	946-0121	広神	
	吉水	949-7421	堀之内	
	吉原	946-0122	広神	
	四日町	946-0007	小出	
	米沢	946-0054	広神	
リ	竜光	949-7404	堀之内	
シ	連日	946-0121	広神	
	ワ	和田	946-0109	広神
ワ	和長島	949-7414	堀之内	

## 魚沼市の地域

旧町村	大字	行政区	
堀之内 (西部圏域)	堀之内	堀之内本町	
		下町一	
		下町二	
		小町	
		上仲町	
		八幡町	
		堀之内宮原町	
		宮原住宅	
		堀之内東町	
		堀之内田中町	
		堀之内駅前通	
		堀之内稲荷町	
		六花園	
		関下町	
		関下教員住宅	
		県営関下住宅	
		住吉町	
		西米町	
		春日町	
		学校町	
		河原町	
		浦之島	
		山ノ手町一	
		山ノ手町二	
		大石	前島町
			大石新田
			大石一
			大石二
		吉水	吉水
	和田原		
	増沢		
	舟山		
	下倉	下倉新田	
		下倉	
	田戸	田戸	
	根小屋	新田	
		寺村	
		本村	
		立	
		桜又	

旧町村	大字	行政区
堀之内 (西部圏域)	竜光	竜光一
		竜光二
		竜光三
	下新田	新道島
		下新田
	下島	下島一
		下島二
	田川	田川
	和長島	和長島
		三明塚
	徳田	徳田
		うかじ園
	原	長屋
		原一
		原二
		坊名
		中村
		魚野地
	明神	魚野地
		日影
		田中沢口
		田代
		明神
		上稲倉
		下稲倉

旧町村	大字	行政区
小出 (南部圏域)	本町	本町
	稲荷町	小出稲荷町一
		日渡新田
	日渡	日渡
		小出島
	諏訪町	
	三番町	
	四番町一甲	
	四番町一乙	
	四番町二	
	四番町三	
	四番町四	
	四番町五	
	あけぼの町	
	浦町一	
	浦町二	
	浦町三	
	浦町四	
	浦町五	
	浦町六	
	浦町七	
	南本町	
	小出東町1	
	小出東町2	
	小出東町3	
	小出東町4	
	柳原	
	向山	
	大塚新田	大塚町
	横町	横町1丁目
		横町2丁目
	中ノ島	中ノ島
	四日町	谷地町
		小出栄町
		羽根川一
		羽根川二
		羽根川三
		羽根川四
		羽根川住宅
		中田町
		県営羽根川住宅一
		県営羽根川住宅二
		四日町
		小出旭町
		川西

旧町村	大字	行政区
守門 (北部圏域)	赤土	赤土
	三淵沢	三淵沢
	大倉沢	大倉沢
	福田新田	福田新田
	大倉	大倉
	須川	須川
		向松川
	須原	小須原
		西村
		守門宮原
		新下
		あぶるま苑
	大原新田	大谷内
	細野	細野
	松川	松川
	福山新田	福山新田
	渋川	渋川
	東野名	東野名
	西名	西名
	西名新田	西名新田
長鳥	長鳥	
高倉	高倉	
入広瀬 (北部圏域)	穴沢	穴沢
		柿ノ木
		中手原
		芋鞘
	大栃山	大栃山
		寿和ホーム
	平野又	平野又
	横根	横根
	田小屋	田小屋
	大白川	末沢
	大白川	

旧町村	大字	行政区
湯之谷 (南部圏域)	大湯温泉	大湯温泉
	上折立	上折立
	下折立	下折立
		南山荘
	折立又新田	折立又新田
	宇津野	宇津野
	湯之谷芋川	湯之谷芋川
	葎沢	葎沢
	大沢	大沢
	吉田	吉田
		大下
	七日市新田	七日市新田
	七日市	七日市
	井口新田	井口(井ノ口)
		上ノ原
		清水上
	広神 (北部圏域)	金ヶ沢
田中		田中
栗山		栗山
親柄		親柄
長堀新田		雁坂下
小平尾		小平尾
		外山
		滝之又
		越又
東中		東中
田尻		田尻
泉沢		泉沢
山口		山口
並柳		並柳
		市営広神住宅
和田		和田
		美雪園
小庭名	小庭名	
吉原	吉原	
水沢	水沢	
大芋川	大芋川	
広神 (西部圏域)	中島	中島
	中島新田	中島新田
	今泉	今泉
	江口	江口
	長松	長松
	新保	新保
		新保住宅
	山田	山田下
		山田
	米沢	米沢
	一日市	一日市
	中家	中家
	池平	池平
	中子沢	中子沢
	三ツ又	三ツ又

旧町村	大字	行政区	
小出 (南部圏域)	青島	青島住宅	
		青島東住宅	
		県営青島住宅	
		ビレッジハウス小出1	
		ビレッジハウス小出2	
		青島東	
		青島下	
		青島中	
		青島上	
		佐梨	沢田一
	沢田二		
	沢田三		
	沢田四		
	佐梨明神町		
	沢田住宅		
	大清水住宅		
	大清水第2住宅		
	佐梨川住宅		
	佐梨		
	大河原一		
	大河原二		
	上原		上原
			古新田
	古新田	古新田	
		居平住宅	
		南新町	
		若葉町	
	中原	中原	
		高校教員住宅	
		館ノ前住宅	
	干溝	干溝	
		みどりヶ丘	
	虫野	虫野	
	伊勢島	伊勢島	
	原虫野	原虫野	
		魚野福祉会	
	板木	板木	
	十日町	十日町	
	大浦	大浦	
	大浦新田	大浦新田	
岡新田	岡新田		
	魚沼更生園		
	やいろの里		

# 高齢福祉の事業所

※介護サービス情報公表システム等を参考に作成しています

## ●地域包括支援センター

高齢者の暮らしや介護に関する総合相談窓口。”要支援1・2”の介護予防ケアプランを作成します。

事業所名	電話	住所	担当地域	事業者
魚沼市南部地域包括支援センター	☎793-7337	原虫野433-3 (清流苑内)	小出・湯之谷	魚野会
魚沼市西部地域包括支援センター	☎794-6001	徳田112-1 (うかじ園内)	堀之内・広神(敦神)	魚沼福祉会
魚沼市北部地域包括支援センター	☎793-7075	須原1237-1 (守門健康センター内)	広神(広瀬)・守門・入広瀬	魚沼市社会福祉協議会

## ●居宅介護支援事業所 (介護支援専門員・ケアマネジャー)

サービス事業所との連絡調整等を行います。”要介護1~5”のケアプランを作成します。

所在地	事業所名	電話	住所	事業者
小出	在宅介護支援センター小出	☎792-8922	原虫野433-3 (清流苑内)	魚野会
	うらまち居宅介護支援事業所	☎793-7275	小出島359	合同会社魚沼介護
	まちなかや居宅介護支援事業所	☎793-3015	小出島1177 ※旧アルプス電気	株式会社アールビィ 視覚工芸
	ケアネットすまいる	☎793-2080	中原354	株式会社Smile
広神	うおぬまケアセンター	☎793-1020	新保352 (ティサービスセンターひまわり内)	魚沼福祉会
	魚沼社協居宅介護支援事業所	☎792-8184	一日市320 (JA魚沼敦神プラザ店内2階)	魚沼市社会福祉協議会
守門	守門居宅介護支援事業所	☎797-2603	須原1237-1 (守門健康センター内)	魚沼市社会福祉協議会

※事業休止中：ケアセンター 雲雀ヶ丘 (R6.9~)、ケアプランセンターうおぬま北 (R7.4~)

## ●訪問介護 (ヘルパー)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
広神	魚沼社協訪問介護事業所	☎795-6160	今泉1477-1	12/31~1/3	魚沼市社会福祉協議会
	ヘルパーステーション コスモス	☎793-1023	新保352 (ティサービスセンターひまわり内)	12/31~1/3	魚沼福祉会
守門	魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1 (守門健康センター内)	12/31~1/3	魚沼市社会福祉協議会

※事業休止中：ヘルパーステーション 雲雀ヶ丘 (R6.4~)

## ●訪問看護

看護師などが疾患などを抱えている人の居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
小出	小出病院訪問看護・リハビリステーションさくら	☎793-7243	日渡新田34 (魚沼市立小出病院)	土日祝ほか	魚沼市医療公社
	訪問看護ステーション春日和 小出	☎793-3553	諏訪町1-12	土日祝ほか	株式会社ワールドステイ
	訪問看護ステーションこいで	☎792-7515	原虫野433-3	土日祝ほか	魚野会

## ●福祉用具事業所

福祉用具の貸与、特定福祉用具の販売、住宅改修等を行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
小出	アルプスビジネスクリエーション魚沼店	☎793-3130	小出島1177	土日祝ほか	株式会社アールビィ 視覚工芸
	磯部家具福祉用具貸与事業所	☎792-1859	四日町179	水曜日	有限会社 磯部家具
南魚沼市	越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所	☎025-782-4315	南魚沼市塩沢787-5	土日祝ほか	越後交通株式会社
	株式会社フロンティア魚沼営業所	☎025-776-7060	南魚沼市野田585-1	土日祝ほか	株式会社フロンティア
	さくらメディカル株式会社 魚沼営業所	☎025-788-0579	南魚沼市浦佐1335	土日祝ほか	さくらメディカル株式会社
十日町市	シルバーサポート十日町店	☎025-750-2520	十日町市大黒沢179	※ 4月1日、5月3日	ラミコジャパン株式会社

●通所介護、地域密着型通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	定休日	事業者
堀之内	前島ふれあいセンター	☎794-5596	大石82-1	28	日、月、12/31～1/3	有限会社 渡辺工務店
	デイサービスセンターうかじ園	☎794-6000	徳田112-1	28	日、12/31～1/3	魚沼福祉会
小出	デイサービスセンター雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	29	年中無休	株式会社オーエーシー企画
	デイサービスセンターかんまち	☎793-3535	小出島107-3	38	日、12/31～1/3	株式会社ワールドステイ
	デイサービスゆらxJONUMA(ユラックス)	☎793-7822	中原235-5	19・19	日曜日	株式会社MEDIA
	デイサービスセンターすまいる	☎793-2080	中原354	15	年中無休	株式会社Smile
湯之谷	湯之谷デイサービスセンター	☎795-2777	下折立559-1	25	土、12/31～1/3	魚沼市社会福祉協議会
	まちトレ魚沼	☎792-8522	井口新田949-3	28・28	土・日、12/31～1/3	株式会社767 北ノ谷 初刈エーゴ
広神	デイサービスセンターひまわり	☎793-1025	新保352	30	12/31～1/2	魚沼福祉会
	美雪園デイサービスセンター	☎799-3000	和田413-1	25	日、12/31～1/2	魚沼福祉会
守門	守門デイサービスセンター	☎797-3200	須原1237-1（守門健康センター内）	29	土、12/31～1/3	魚沼市社会福祉協議会
入広瀬	デイサービスセンター入広瀬	☎796-3711	大栃山628-1（寿和ホーム内）	18	土・日、12/31～1/3	魚沼福祉会
	デイサービスセンターひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	5	土日祝ほか	愛郷会

※（介護予防）認知症対応型通所介護：グループホームそわん、デイサービスセンターこだま / 認知症対応型通所介護：グループホームこだま

●通所リハビリテーション（デイケア）

食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	定休日	事業者
小出	ほんだ病院 通所リハビリテーション	☎792-9550	原虫野433-3	34	12/31～1/1	魚野会

●短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設等に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	13	魚野福祉会
	ショートステイ 雲雀ヶ丘	☎793-1217	小出島260-1	24	株式会社オーエーシー企画
広神	美雪園 短期入所	☎799-3000	和田413-1	18	魚沼福祉会
守門	あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	5	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	6	魚沼福祉会

※事業休止中：指定短期入所介護事業所 うかじ園（R6.1～）

●訪問入浴介護

介護職員と看護職員が居宅を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護をします。

所在地	事業所名	電話	住所	定休日	事業者
南魚沼市	こころの杜訪問入浴事業所	☎025-770-1123	南魚沼市六日町1148-1	日、年末年始	苗場福祉会
長岡市	アースサポート長岡	☎0258-32-2200	長岡市山田3-3-19	日	アースサポート株式会社

●特定施設入所者生活介護

有料老人ホームなどに入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供します。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	ケアハウス やまなみ	☎793-3322	原虫野425-2	30	魚沼福祉会

●高齢者生活支援ハウス

ご自宅で生活することに不安がある高齢者に対して、居住及び交流機会を提供する施設です。

所在地	名称	場所	定員	事業者
広神	魚沼市高齢者生活支援ハウス	和田423-1（美雪園隣）	10名（単身用8戸・夫婦部屋1戸）	魚沼福祉会
守門	守門高齢者居住施設	須原1237-1（守門健康センター2階）	5名（単身用3戸・夫婦部屋1戸）	魚沼市社会福祉協議会

※お問い合わせ先：魚沼市 市民福祉部 介護福祉課（高齢福祉係）☎792-9755

●小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「宿泊」や「訪問」を組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	事業者
小出	小規模多機能すまいる	☎793-2080	中原354	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
広神	すまいる山田	☎792-3077	山田293-1	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	すまいる並柳	☎799-2000	並柳12-2	25(通所15/泊まり9)	株式会社Smile
	小規模多機能ホーム島	☎799-2031	今泉1394-5	29(通所15/泊まり9)	NPO法人 合歡の会

●看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

「訪問看護」と「小規模多機能型居宅介護」を組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員	事業者
小出	看護小規模多機能ホーム春日和 すわ	☎793-7762	諏訪町1-12 MeCS上村ビル	29(通所18/泊まり7)	株式会社ワールドステイ

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症(要支援2以上)の人が共同生活をする住宅で、介護スタッフによる食事、入浴などのサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
堀之内	グループホーム 福寿荘	☎794-5860	与五郎新田13-7	18	有限会社 渡辺工務店
小出	グループホーム こだま	☎793-2090	十日町243-4	18	魚野会
湯之谷	グループホーム ぶなの木	☎792-7007	井口新田673-1	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム ぶなの里	☎793-7073	井口新田38-4	18	株式会社ぶなの木
	グループホーム そわん	☎792-6912	井口新田950-2	18	有限会社ソワン
広神	リバーサイド すまいる	☎799-2000	並柳12-2	9	株式会社Smile
	グループホーム すまいる	☎792-3077	山田293-1	6	株式会社Smile

●地域密着型特定施設入居者生活介護・サービス付き高齢者住宅

入居する人が、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスが受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	ワールドステイ ヴィラすわ町	☎793-7763	諏訪町1-12 MeCS上村ビル	29	株式会社ワールドステイ
	ワールドステイ ヴィラ上町	☎793-3535	小出島107-3	29	株式会社ワールドステイ

●特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
堀之内	特別養護老人ホーム うかじ園	☎794-6000	徳田112-1	77	魚沼福祉会
	魚沼市特別養護老人ホーム 鮎の里	☎793-7778	堀之内4327-1	24	魚野福祉会
小出	特別養護老人ホーム うおの園	☎792-1096	原虫野438-4	73	魚野福祉会
広神	特別養護老人ホーム 美雪園	☎799-3000	和田413-1	80	魚沼福祉会
守門	特別養護老人ホーム あぶるま苑	☎798-3100	須原1293	50	魚沼福祉会
入広瀬	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	☎796-3711	大栃山628-1	30	魚沼福祉会
	地域密着型特別養護老人ホーム ぶれあいの郷ひめさゆり	☎798-4006	穴沢25	29	愛郷会

●介護老人保健施設

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションや介護が受けられます。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
小出	老人保健施設 清流苑	☎792-9588	原虫野433-3	93	魚野会

●養護老人ホーム

65歳以上で、環境上や経済的理由により、自宅での生活が困難な高齢者を、入所させ養護を行う施設です。

所在地	事業所名	電話	住所	定員(人)	事業者
湯之谷	魚沼市養護老人ホーム 南山荘	☎795-2503	下折立561	50	魚野福祉会

# 障がい福祉の事業所

## ●指定相談支援事業所（相談支援専門員がいるところ）

事業所名	電話	住所	事業者
うおぬま相談支援センター	☎793-4011	吉田1142（かけはし2階）	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6（多機能型事業所なないろ内）	魚沼地域福祉会

※うおぬま相談支援センター：地域移行・地域定着、特定相談、障害児相談、障害者相談支援 / なないろ：特定相談

## ●障がい者就業・生活支援センター（障がいのある方の就労支援）※魚沼市・南魚沼市・十日町市・津南町・湯沢町

事業所名	電話	住所	事業者
障がい者就業・生活支援センターあおぞら	☎025-755-5865	十日町市高田町3丁目南442	十日町福祉会

## ●通所サービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
堀之内工芸	☎794-4166	根小屋1901-1	生活介護、就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
わかあゆ社	☎792-5782	小出島121-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
湯之谷工芸	☎792-7405	大沢605-1	就労継続支援B型、就労移行支援、就労定着支援	魚沼更生福祉会
ひろかみ工芸	☎799-4701	今泉412	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
またたびの家	☎797-3880	須原173-1	就労継続支援B型	魚沼更生福祉会
なないろ	☎792-8116	岡新田300-6	生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労継続支援B型	魚沼地域福祉会
株式会社 魚沼わさび苑	☎792-8061	十日町2262	就労継続支援B型	株式会社 魚沼わさび苑
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	生活介護	長岡福祉協会

※基準該当生活介護：まちトレ魚沼、DSすまいる、DSひまわり、DS入広瀬、湯之谷DS、美雪園DS、DSうかじ園 / 基準該当自立訓練：まちトレ魚沼

## ●訪問などのサービス

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
障害児者生活支援センターかけはし	☎793-2856	吉田1142	居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護、移動支援	魚沼更生福祉会
魚沼社協訪問介護事業所	☎795-6160	今泉1477-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会
魚沼社協訪問介護事業所 守門・入広瀬出張所	☎797-2262	須原1237-1	居宅介護、移動支援	魚沼市社会福祉協議会

## ●入所支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
六花園	☎794-3980	堀之内2197-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼更生福祉会
やいろの里	☎792-6123	岡新田300-3	施設入所支援、生活介護、短期入所、日中一時支援	魚沼地域福祉会
魚沼更生園	☎792-0846	十日町1403-1	施設入所支援、生活介護、短期入所	魚沼地区障害福祉組合
魚沼学園	☎792-0846	十日町1403-1	短期入所、障害児入所支援、日中一時	魚沼地区障害福祉組合

※短期入所：HAPPY（ハッピー）、やまのて、またたび

## ●地域活動支援センター

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
わかばハウス	☎792-7511	井口新田355-9	地域活動支援センターⅠ型	魚沼更生福祉会
ひだまり	☎793-2856	吉田1142	地域活動支援センターⅡ型	魚沼更生福祉会

## ●グループホーム

問い合わせ先	ホーム名	電話	事業者
六花園	おおぞら、どんぐり、ふきのとう、そよかぜ、やまのて、またたび	☎794-3980	魚沼更生福祉会
なないろ	HAPPY、よつば、あおぞら	☎792-8116	魚沼地域福祉会
れんれん処	れんれん処、ゆうゆう処、そよそよ処	☎793-7850	NPO法人れんれん友の会

## ●児童を対象とした支援

事業所名	電話	住所	事業区分	事業者
ケアステーション魚沼	☎792-5488	小出島820-17	児童発達支援、放課後等デイサービス	長岡福祉協会
じゃんぷ（障害児者生活支援センターかけはし）	☎793-2856	吉田1144	放課後等デイサービス	魚沼更生福祉会
共生（ともいき）ふれんど魚沼	☎792-6405	井口新田128-9	児童発達支援、放課後等デイサービス	一般社団法人S&P

## 避難所

## ●指定緊急避難場所・指定一般避難所

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
	県立堀之内高等学校	堀之内3720	
	日本ウェルネススポーツ専門学校(旧原小学校)	明神17	※旧耐震基準施設
	奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里管理棟	根小屋5544-1	
小出	魚沼市総合体育館(旧小出郷総合体育館)	井口新田267	
	魚沼市響きの森文化会館(旧小出郷文化会館)	干溝1848-1	
	子育ての駅かたっくり	干溝2088-1	
	小出第3体育館	干溝1441-3	※土砂警戒区域
	伊米ヶ崎小学校	虫野38	※浸水区域
	小出老人福祉センター	原虫野295-5	
	県立小出特別支援学校	十日町1738-2	
	魚沼学園	十日町1403-1	※旧耐震基準施設
湯之谷	湯之谷小学校第2体育館(旧井口小学校)	井口新田192	
	湯之谷中学校	七日市32	
	湯之谷小学校	七日市新田48	
	大沢ふれあい体育館	大沢222-1	※旧耐震基準施設
	東湯之谷体育館	下折立33-1	※河岸侵食 ※旧耐震基準施設
広神	広神農村環境改善センター	田中100-1	※旧耐震基準施設
	広神西小学校	親柄107-1	※浸水区域
	ふたば西保育園	山口20-1	※土砂警戒区域
	広神中学校	田尻320-1	※河岸侵食
	広神体育センター	今泉1523-1	※氾濫流・浸水区域
	ふたば東保育園	今泉1995-1	
	広神東小学校	中家新田77-1	
守門	須原小学校	須原980	※土砂警戒区域
	魚沼北中学校	須原1423	※土砂警戒区域
	福山体育館	福山新田756	
	上条体育館(旧上条小学校)	西名541	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	守門農村環境改善センター	高倉1415-4	※河岸侵食 ※土砂警戒区域
入広瀬	入広瀬小学校	穴沢236-1	※土砂警戒区域
	入広瀬体育館(旧入広瀬中学校)	穴沢271-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬スポーツセンター	大栃山47-2	
	みずほ会館	横根1264-1	※土砂警戒区域 ※旧耐震基準施設
	入広瀬山菜会館	大白川389	※土砂警戒区域

## ●指定福祉避難所

災害時に高齢者や障害者等の要配慮者が避難できるよう、市が開設する避難所です。

地区	事業所名等	住所	備考
堀之内	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	
小出	魚沼市総合体育館(旧小出郷総合体育館)	井口新田267	
湯之谷	湯之谷中学校(武道館)	七日市32	
広神	広神体育センター	今泉1523-1	
守門	守門健康センター	須原1237-1	
入広瀬	寿和ホーム	大栃山628-1	

# 魚沼市役所

●魚沼市役所 本庁舎 〒946-0011 魚沼市小出島910 (代表 ☎792-1000)

場所	主な部署	電話	主な仕事
本庁舎 1階	市民課 市民戸籍係	☎792-1112	住民票、戸籍、印鑑登録、マイナンバーカード、市民相談、国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険
	市民課 市民相談係 (市民相談センター)	☎792-8844	
	市民課 国民健康保険係 高齢者医療係	☎793-7971	
	介護福祉課	☎792-9755	介護保険、介護予防、高齢福祉サービス、高齢者福祉施設
	福祉支援課	☎792-9767	生活保護、障害者手帳、福祉事務所
	魚沼市障がい者基幹相談支援センター	☎792-9760	障がいに関する総合窓口
	税務課	☎792-9751	市民税、軽自動車税、固定資産税、土地・家屋の評価、滞納処分
	子ども課	☎792-9201	保育園幼稚園、児童手当、母子保健
	魚沼市こども家庭センター	☎792-9204	妊娠・出産・子育ての総合相談窓口
小出島900-4	子育て支援センターばびぶ	☎792-6356	子ども・子育てを支援するための様々な事業
	会計課	☎792-9202	会計、支払
本庁舎 2階	総務人事課	☎792-9203	職員に関すること、情報公開、条例等の審査
	秘書広報課	☎792-1494	市報、ホームページ、秘書
	企画政策課	☎792-1425	総合計画、組織機構、情報管理、統計
	地域創生課	☎792-9752	自治組織、コミュニティ、空き家対策、集落支援員、地域おこし協力隊、ふるさと納税
	財務課	☎792-9205	財政、入札・契約、工事の検査
	管財課	☎792-9211	庁舎管理、市有財産
	防災安全課	☎792-9214	災害対策、防災訓練
	生活環境課	☎792-9766	墓地、火葬場、狂犬病予防、公害対策、鳥獣、交通対策
	健康増進課 保健係	☎792-9763	保健指導、予防接種、献血、栄養、地域医療対策
	健康増進課 地域医療係	☎792-1436	
	農政課	☎793-7647	農作物、地産地消推進
	農林整備課	☎793-7740	林道整備、農地農業用施設整備、地籍調査
	建設課	☎793-7990	道路の維持管理、道路除雪、河川改修
	都市整備課	☎793-7991	公営住宅、公園維持管理、都市計画
	商工課	☎792-9753	商工業振興、企業誘致促進
観光課	☎792-9754	観光振興、スキー場、温泉施設	
農業委員会事務局	☎793-7981	農業委員会	
本庁舎 3階	議会事務局	☎793-7444	議員に関すること
	学校教育課	☎793-7452	小中学校に関すること
	生涯学習課	☎793-7480	生涯学習、社会教育、公民館、社会体育、芸術文化、文化財
	旧広神庁舎	生涯学習課 文化財係	

●北部事務所 〒946-0216 魚沼市須原520

北部庁舎 1階	北部事務所	☎797-2311	総合窓口、守門・入広瀬地区の自治組織・コミュニティ、道路・河川管理
---------	-------	-----------	-----------------------------------

●市民サービスコーナー

堀之内公民館内	堀之内市民サービスコーナー	☎794-6026	証明書等発行、市民相談業務
湯之谷公民館内 (旧湯之谷庁舎内)	湯之谷市民サービスコーナー	☎792-0530	
広神コミュニティセンター内	広神市民サービスコーナー	☎799-3227	
入広瀬会館2階	入広瀬市民サービスコーナー	☎796-2311	

●ガス水道局 〒946-0011 魚沼市小出島788

業務課 施設課	☎792-1118	ガス、水道に関すること
---------	-----------	-------------

●エコプラント魚沼 〒946-0057 魚沼市中島707-1

廃棄物対策室	☎792-3055	ごみ、し尿に関すること
--------	-----------	-------------

●消防本部・消防署 〒946-0007 魚沼市四日町450-1

消防本部	☎793-0119	総務課・予防課・警防課
------	-----------	-------------

消防署北部分署	☎797-2512	〒946-0212 魚沼市長島乙14-2
---------	-----------	----------------------

# 暮らしに役立つ便利な情報

## ■市公式SNS・アプリのご案内

スマートフォンでQRコードを読み取ると、各サービスのページをご覧ください。

※通信料は利用者のご負担となります。

## ●魚沼市公式LINE

市からのお知らせやイベント情報、災害時の情報などを受け取ることができます。



## ●ごみ分別アプリ「エコうお」

ごみの収集日やごみの出し方、出すときの注意点、ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



Android端末をお持ちの方



iPhone又はiPadをお持ちの方

## ●魚沼元気体操（YouTube）

介護予防や健康づくりのために、市がすすめている体操です。



魚沼元気体操QRコード



魚沼元気体操（イス・長座付き）QRコード



【写真提供】（一社）魚沼市観光協会

発行  
お問い合わせ先

令和6（2024）年3月作成／令和8年（2026）年4月改訂  
魚沼市生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーター業務受託法人  
社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181