



魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4
 電話：025-792-6356
 E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
1日 身体計測日	2日	3日	4日	5日	6日 土曜開放日 9時～11時30分
8日 身体計測日 0か月からの運動教室	9日	10日 PM 広場休館日 (1歳6か月児健診)	11日	12日	13日 土曜開放日 9時～11時30分
15日 身体計測日	16日	17日 PM 広場休館日 (3歳児健診)	18日	19日 誕生会	20日 土曜開放日 9時～11時30分
22日 身体計測日	23日	24日 PM 広場休館日 (4か月児健診)	25日	26日 PM 広場休館日 (2歳児健診)	27日 土曜開放日 9時～11時30分
29日 身体計測日	30日				

○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や
絵本などを親子で一緒に楽しむ
時間です。



○誕生会○

★毎月第3金曜日

変更がある場合もあります。

★10時30分～10時45分
ぴよぴよタイムの中でお祝いし
ます。

★バースデーカードを作りますの
で、当日はできるだけ10時ま
でにきてください。(当日前の
カード作成もできます。)

○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応
となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

☆すもんこども園 親子ふれあい広場☆

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原 4546 番地 1
- 電 話：025-797-2002

☆堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場☆

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内 3910 番地 1
- 電 話：025-794-6161



「0か月からの運動教室」過去の教室の様子

「運動教室」というと、一人歩きや走ることができるようになってからの話だと思の方も多いと思います。0か月や1か月なんて眠っていることがほとんどだし「運動」と言われても…と思うのも理解できます。

赤ちゃんは0か月から泣いたり手足を動かしたりして、運動機能が少しずつ発達していき、首すわりや寝返りへと繋がっていきます。更に、運動機能を促すために行うお母さんお父さんの働きかけは、スキンシップとなるので、赤ちゃんも心地よく、脳や心の発達にも結びつきます。

からだだけではなく心も育てるスキンシップの方法を、実技とお話と一緒に学んでみませんか？



お申し込みは
こちらから

❖ 子育て相談 ❖

子育て支援センターぱびぷでは、保育士による子育て相談を実施しています。

気軽に相談してください。(電話・来所どちらでも可)

❖ 電話：025-792-6356

❖ 0か月からの運動遊び ❖

○ 日時：令和8年6月8日(月)
10時～10時45分

❖ 終了後、個別の相談も受け付けます。

○ 場所：魚沼市子育て支援センター 多目的室

○ 対象：0か月から1歳くらいまでのお子さん
とその保護者

○ 定員：15組

○ 申込方法：右のQRより

お申込みください



❖ 直接スタッフに申し込んでも良いです。

○ 申込締切：令和8年6月5日(金)

*** 今月のびよびよタイム ***

「いっぴきの のねずみ」

いっぴき*の のねずみが

あなぐらに とびこんで

ちゅっちゅちゅちゅちゅちゅちゅちゅちゅちゅちゅと

おおさわぎ

※ にひき、さんびきと続きます

「あおむしのおさんぽ」

いっぴきの あおむしさん

はっぱのうえで おさんぽ

とちゅうで おなかがすいて

おへそ*を たべちゃった (パクッ パクッ)

※ おなか、おしり、あたまなど、いろんなところをたべるまねをしましょう♪



❖ おひざに抱っこして遊ぶ、ふれあい遊びです。からだをつんつんされて、子どもたちも笑顔がでますよ。❖

*** 親子で作ってみよう! ***

今月は「かたつむり」を作ります。

見本を見ながら、親子で作ってみましょう。

まだ制作ができない小さいお子さんは、お母さんが作ってみてくださいね。



*制作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

*作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。