

必須ポイントシール対象事業一覧（ポイントをためる期間：令和8年5月1日～令和9年1月31日）

R8.5.29 作成

| 担当 | 対象事業 | 開催日 | 時間 | 場所 | 備考 |
|------------|--------------------------|--|--|--------------------------------|--|
| 健康増進課 | 魚沼市住民けん診 | 令和8年6月8日～令和8年12月5日 | 令和8年度住民けん診日程表をご覧ください | 令和8年度住民けん診日程表をご覧ください。 | 会場で必須ポイントシールを配布します。 |
| | 会社のけん診、人間ドックの結果を健康増進課へ提出 | 令和8年5月1日～令和9年1月31日 | 午前8時30分～午後5時15分（平日のみ。祝祭日は除く） | 窓口に、健診結果のコピーを提出してください。 | 窓口で必須ポイントシールを配布します。 |
| | 成人・妊婦歯科健康診査 | 令和8年5月1日（成人は7月1日）～令和9年1月31日 | 対象の方には受診券を発行しています。 | 窓口に、「魚沼市歯科健診結果のお知らせ」を持参してください。 | 窓口で必須ポイントシールを配布します。 |
| | 魚沼市健康増進課出前講座 | 令和8年5月1日～令和9年1月30日 | 午前8時30分～午後5時15分の間で都合の良い時間に行います。（平日のみ。祝祭日は除く） | 公民館、事業所等 | 魚沼市出前講座受講申込書を提出してください。 受講後、必須ポイントシールを配布します。 |
| | 健康チェック測定体験会 | 令和8年7月22日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 生涯学習センターここいら | 会場で必須ポイントシールを配布します。 |
| | | 令和8年7月23日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 生涯学習センターここいら | |
| | | 令和8年9月2日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 本庁舎301・302会議室 | |
| | | 令和8年9月3日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 本庁舎301・302会議室 | |
| | | 令和8年12月8日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 堀之内公民館 | |
| | | 令和8年12月9日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 広神コミュニティセンター | |
| | | 令和9年2月8日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 本庁舎301・302会議室 | |
| | | 令和9年2月9日 | 午前9時30分～午前11時30分 | 本庁舎301・302会議室 | |
| | （+ 10）プラステン運動 | 令和8年8月17日 | 午前10時00分～午前11時30分 | 本庁舎302・303会議室 | 会場で必須ポイントシールを配布します。※64歳以下対象 |
| | | 令和8年9月15日 | 午後2時00分～午後3時30分 | | |
| 令和8年10月16日 | | 午前10時00分～午前11時30分 | | | |
| 令和8年11月9日 | | 午後2時00分～午後3時30分 | | | |
| 令和8年12月14日 | | 午前10時00分～午前11時30分 | | | |
| 令和9年1月19日 | | 午前10時00分～午前11時30分 | | | |
| 食育の日 | 令和8年6月20日 | 午前10時00分～午前12時00分 | スーパーマルイ堀之内店様 | アンケート回答後、必須ポイントシールを配布します。 | |
| | 令和8年6月21日 | 午前10時00分～午後12時00分 | 子育ての駅かたっくり | | |
| | 令和8年6月22日 | 午前9時30分～午前11時30分 | 子育て支援センターぱびぷ | | |
| 子ども課 | パパママ準備教室 | 令和8年6月6日 令和8年8月22日 令和8年11月14日 | 午後1時30分～午後3時30分 | 子育て支援センターぱびぷ | 参加後、必須ポイントシールを配布します。 |
| | にこにこハッピー子育て教室 | 対象者の方へ後日案内します。 | | 子育て支援センターぱびぷ | 参加後、必須ポイントシールを配布します。 |
| 小出病院 | 楽語い講座 | 令和8年5月13日、27日 令和8年6月10日、24日 令和8年7月8日、22日 令和8年8月5日 令和8年9月9日 令和8年10月14日、28日 令和8年11月11日、25日 令和8年12月9日、23日 令和9年1月13日 | 午後6時00分～午後7時00分 | 小出病院 2階 講堂 | 参加後、必須ポイントシールを配布します。 |
| | 特別講演 | 令和8年6月6日 令和8年9月30日 | 午後2時00分～午後4時00分 | 響きの森文化会館 小ホール | 参加後、必須ポイントシールを配布します。 |