

令和8年度 夏のこどもエコチャレンジ！

ちきゅうおんだんか 地球温暖化を防ぐため、おうちから出る二酸化炭素をへらす
エコチャレンジに取り組んでみよう！できたことは右の表に書いてね。

冷房は必要なときだけ使います。  1日あたり約 80g ↓ 家族みんなでやれば 月に 260 円おトク！	人のいない部屋の電気はこまめに消します。  1日あたり約 30g ↓ 家族みんなでやれば 月に 30 円おトク！	冷蔵庫は開けたらすぐに閉めます。  1日あたり約 10g ↓ 家族みんなでやれば 月に 20 円おトク！
使わない電気製品のコンセントをぬいておきます。  1日あたり約 80g ↓ 家族みんなでやれば 月に 380 円おトク！	ドライヤーの前に髪はしっかりタオルドライします。  1日あたり約 10g ↓ 家族みんなでやれば 月に 50 円おトク！	シャワーの水はこまめにとめます。  1日あたり約 70g ↓ 家族みんなでやれば 月に 260 円おトク！
ごはんやおかずは残さず食べます。  1日あたり約 10g ↓ 家族みんなが食べ残しゼロで 月 2,830 円もおトク！	「環境にやさしい行動」が、地球を守ることにつながるよ。みんなで地球を守るヒーローになろう！ ⇒裏面の「地球を守るヒーロー宣言書」に、 - 地球温暖化を防ぐために、 - 自分が取り組みたいこと を書いて宣言しよう！ ※宣言書は 10 月 17 日の環境フェア会場で展示します。 	

チャレンジシートは新学期に学校へ提出してね！

ちゅうせんで【図書カード 500 円分】がもらえるよ！！



エコチャレンジシート



夏休みのうちの1週間、取り組んでみよう。できた項目に○をつけよう！

チャレンジ項目	へらした二酸化炭素の量	(例) 8/5	/	/	/	/	/	/	/
冷房は必要なときだけ使う	80 g	○							
こまめに電気を消す	30 g	○							
冷蔵庫を閉める	10 g	○							
コンセントをぬく	80 g								
タオルドライをする	10 g								
シャワーの水をとめる	70 g	○							
食べ残しをしない	10 g								
1日の合計	190g		g	g	g	g	g	g	g

↑その日にへらした二酸化炭素の量を計算してみよう！

【エコチャレンジの感想や気がついたこと】

学校名： _____ 小学校 学年： _____ 年 組
 名前： _____
 住所：魚沼市 _____

問合せ先：魚沼市市民福祉部生活環境課環境対策係 ☎ 792-9766

せんげんしょ
ヒーロー宣言書

ちきゅう まも
わたしは地球を守るために

します！



名前

うおぬまっちに
色をぬってね。