

令和8年 第7回 まちなか健康ひろば

睡

眠

日時 令和8年7月21日(火)

場所 にぎわい創造拠点

こいでテラス1F(旧小出図書館)

時間 15:00～

参加費 無料

**骨密度測定
やいます！**

**血圧・体重測定コーナー
あります**

お薬相談 お薬手帳をご持参ください

食事チェック 簡単なチェックです

株式会社 共栄堂

認定栄養ケア・ステーション よいぞいーと魚沼

問合せ:090-4112-7073

令和8年 第7回 まちなか健康ひろば

睡

眠

日時 令和8年7月21日(火)

場所 にぎわい創造拠点

こいでテラス1F(旧小出図書館)

時間 15:00～

参加費 無料

**骨密度測定
やいます！**

**血圧・体重測定コーナー
あります**

お薬相談 お薬手帳をご持参ください

食事チェック 簡単なチェックです

株式会社 共栄堂

認定栄養ケア・ステーション よいぞいーと魚沼

問合せ:090-4112-7073