



楽しい子育てのための

ペアレント・プログラム

に参加してみませんか

～子どもの良いところを見つけ

ほめるコツを学び子育てが楽しくなるプログラムです～

ポイント
行動で考える



キーワード
ほめる 対応



シェアしよう
仲間 づくり



プログラムの内容

- 第1回 現状把握表を書いてみよう
- 第2回 行動で考えよう
- 第3回 行動をカテゴリーに分けてみよう
- 第4回 ギリギリセーフを見つけよう
- 第5回 ギリギリセーフを極めよう
- 第6回 ペアプロで見つけたことを確認しよう

全6回の参加型プログラムです

日時 10月8日、10月22日、11月5日

11月19日、12月3日、12月17日

(すべて木曜日) 13時半から15時

会場 魚沼市子育て支援センター 多目的室

対象 2歳児から就学前までのお子さんを持つ

魚沼市在住の保護者の方(お子さんにこだわりや
落ち着きのなさなどの特性があり、子育てに難しさ
を感じている方、全6回参加できる方)

※体調不良等の場合は後日フォローします。

定員 10名 託児希望の方は事前にお申し込みください

(4か月児～)※入園しているお子さんはそ

のまま園で過ごせます

参加費 1,000円(全6回分)

参加者の感想

- ・少しの工夫とサポートでできることが増えるんだなあと感じました。
- ・子育てについて「わかる～」とたくさん共感してもらえたし、他のお子さんの話を聞けて良かったです。
- ・同じように悩んでいるお母さんがいて、こんなときどうしているんだろうということを聞くことができとても参考になりました。
- ・最初は何を話していいか…と不安でしたが交流できたので参加して良かったです。



お申し込み方法

申込先: 子育て支援センターぱびぷ

締め切り: 9月2日(水)

(電話または QR からお申し込みください)

TEL: 025-792-6356

QRの方は
こちらから

