



◆J-Coinによる市税等の納付取扱は8月31日をもって終了します

PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイ、AEON Payは引き続きご利用可能です。
問 会計課 ☎792・9202
ID 42194

◆社会生活基本調査を実施します(二部地域対象)

期9月上旬〜10月中旬 因 総務統計局が行う調査で、国民の社会生活の実態(1日の時間の使い方等)を調べます。

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師
演出演 担相談員 持持ち物 ¥費用 定定員 縮め切り
他その他 申申し込み 問問い合わせ 担担当課 表示Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

対どなたでも 定なし ¥無料 申不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ(くらし・行政)に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

詳細検索
ウェブ版

検索
スマホ版

ページID検索
IDを入力 表示

魚沼小出まつりに 関する市民アンケート のお願い

魚沼小出まつりについて、今後のあり方を検討しています。今後も地域にとってより良い形で継続していくため、ご意見をお聞かせください。

☑9月30日(水)

他回答はQRから

問 魚沼小出まつり協賛会事務局
(魚沼市商工会内)

☎792・2124

担 観光課

☎792・9754

ID 42595



因 全国から無作為に選ばれた地域、世帯 他 県知事が任命した統計調査員が調査対象の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。 申 問 新

鴻巣県総務部統計課生活統計班
☎025・280・5420
担 企画政策課 ☎792・1425
ID 42433

◆ガスと暮らしの安心運動

日本ガス協会では、ガス設備・機器の使用手法や使用上の大切なポイントをホームページでご紹介しています。また、市では、都市ガス警報器のリースを行っています。ガス器具をご使用の居室等には、ガス漏れや有毒な一酸化

炭素を検知するガス警報器の設置をお勧めします。 問 ガ

水道局業務課 ☎792・1118
ID 2420、33073

◆9月10日は「下水道の日」です

下水道処理区域で浄化槽や汲み取りをご利用の方は、下水道への早期の接続をお願いします。また、下水道には油脂、ゴミ、固形物、トイレ用トーパー以外の紙おむつやティッシュ、雨水や消雪用の水を流さないでください。

問 ガス水道局業務課 ☎792・1118
ID 2413、2424

【制度拡充】

屋根雪除雪安全対策支援事業

屋根の雪下ろし作業を安全に行うための命綱を取り付ける金具などの設置に係る費用の一部を補助します。

◎一般世帯

補助対象経費の50% ※上限15万円(従来10万円)

◎要援護世帯【旧：軽度生活支援対象世帯】

補助対象経費の90% ※上限27万円(従来15万円)

対 市内に建築物(居宅・倉庫等)を所有している人または市内に本社・支店・営業所等がある法人

※事前申請が必要です。交付決定前に着手した場合は対象外となります。

※一棟につき1回の申請とします。

定 先着50件程度

☑11月30日(月)

問 都市整備課 ☎793・7991

ID 2327



令和8年度 魚沼市物価高騰対策重点 支援給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、給付金を支給します。

◎給付金額

一世帯当たり5,000円

対 令和8年7月1日現在、魚沼市に住所がある人のうち①同一世帯に属する者全員の令和8年度分の住民税均等割が非課税の世帯または②生活保護世帯

他 対象世帯には、9月上旬に関係書類を送付します。

問 福祉支援課 ☎792・9767

ID 43001



堀之内十五夜まつりを開催します

問堀之内十五夜まつり実行委員会事務局（株式会社まちづくり魚沼） ☎795・5006
担観光課 ☎792・9754 ID2383
期9月18日(金)～20日(日)
場県道堀之内小出線、八幡宮境内、上仲交差点、堀之内小学校グラウンド
内カラオケ大会、各種演芸、大煙火大会、神輿流し、大民謡流し、露店出店あり

カラオケ大会

日9月18日(金) 19時～21時
場八幡宮ステージ
他20組出場予定

ミュージックフェスティバル

日9月19日(土) 10時～12時
場八幡宮境内
演堀之内小学校ブラスバンド部、魚沼ジュニアブラス、Brass堀之内
他各団体約30分ずつの演奏です。

ダンス&よさこい演舞

日9月19日(土) 16時30分～17時30分
場上仲交差点
演堀之内ダンスクラブ、つづ美、遊舞会、エンジョイスポーツクラブ、双葉スポーツクラブダブルダッチ部（予定）

大煙火大会

日9月19日(土) 19時30分～21時30分（小雨決行）
場田戸地区・根小屋橋周辺
他荒天の場合は20日(日)、21日(月)祝に順次延期

神輿パレード（神輿流し）

日9月20日(日) 13時～15時30分
場まちの駅魚沼～魚野川
内各地域の神輿が交差点でパフォーマンスした後に魚野川を下ります。

祭り太鼓と踊りの祭典

日9月20日(日) 19時10分～21時（21時千秋楽）
場八幡宮ステージ
演越後招福太鼓、堀之内民謡保存会、山田舞踊会、藤立会（予定）

◆「自分らしさ」を引き出す自己対話のススメ

日9月18日(金)18時30分～20時30分 場にぎわい創造拠点「こいでテラス」 内コーチングの技法を用いた「自己対話」を通じて、自身の強みや大切にしたい価値観を言語化する、講座とワークシヨップを併用したセミナーです。
講大島梢絵氏 ¥1,000円 定15人 9月16日(水) 問商工課 ☎792・9753 ID41640

◆道徳の教科書を読んで語る会

日9月19日(土)、10月17日(日)、11月21日(土) 9時30分～11時30分 場生涯学習センター「ここいら」 内中学の道徳教科書を読み、それをきっかけにおしゃべりをしてみませんか。
講道徳の教科書を読む会代表平澤健一氏 持飲み物 ¥参加費200円 テキスト600円 定10人 9月11日(金) 申問生涯学習セン

◆おはながいつぱい

日9月5日(土)10時30分～11時 場魚沼市立図書館 内大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」紙芝居「へっこきよめ」などの読み聞かせ 問魚沼市立図書館 ☎792・0337 ID10979

◆酒井昭平ウッドバーニング展

期8月25日(火)～9月30日(水) 月曜～土曜9時～22時、日曜・祝日9時～17時 場守門公民館 内電熱ペンで板を焦がして描いた絵を多数展示します。
問守門公民館 ☎797・2261 ID33262

健康・福祉

◆やってみようプラス10分運動

日9月15日(火)14時～15時30分 場市役所本庁舎 内家でできる簡単な運動や身体の状態に合わせた運動方法を紹介
対64歳以下の人 講健康運動指導士星俊寛氏 9月8日(火) 申問健康増進課 ☎792・9763 ID41622

講座・教室

◆「健康運動教室」第2クール

◎広神教室：期9月1日(火)～12月15日(火)の間の毎週火曜日 19時45分～20時45分 場広神コミュニティセンター
◎小出教室：期9月2日(水)～12月23日(水)の間の毎週水曜日 19時45分～20時45分 場魚沼市ボランティアセンター
内有酸素運動、筋力トレーニング

◆eスポーツ体験会

日9月12日(土)10時～12時 場広神コミュニティセンター

◆「自分らしさ」を引き出す自己対話のススメ

日9月18日(金)18時30分～20時30分 場にぎわい創造拠点「こいでテラス」 内コーチングの技法を用いた「自己対話」を通じて、自身の強みや大切にしたい価値観を言語化する、講座とワークシヨップを併用したセミナーです。
講大島梢絵氏 ¥1,000円 定15人 9月16日(水) 問商工課 ☎792・9753 ID41640

◆「おはながいつぱい」

日9月5日(土)10時30分～11時 場魚沼市立図書館 内大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」紙芝居「へっこきよめ」などの読み聞かせ 問魚沼市立図書館 ☎792・0337 ID10979

◆酒井昭平ウッドバーニング展

期8月25日(火)～9月30日(水) 月曜～土曜9時～22時、日曜・祝日9時～17時 場守門公民館 内電熱ペンで板を焦がして描いた絵を多数展示します。
問守門公民館 ☎797・2261 ID33262

第3回魚沼市議会定例会		
問議会事務局 ☎793・7444		
開催日	開会時刻	会議の内容
9月 2日(水)	10:00	本会議 ・決算議案 説明、決算審査特別委員会設置・付託
9月 3日(木)	10:00	本会議 ・即決案件（補正予算案等）説明、質疑、採決 ・付託案件（条例案等）説明、質疑
9月 9日(水)	10:00	総務委員会
9月10日(木)	10:00	福祉文教委員会
9月11日(金)	10:00	産業建設委員会
9月15日(火)	10:00	本会議 一般質問
9月16日(水)	10:00	本会議 一般質問
9月24日(木)	10:00	本会議 一般質問（予備日）
9月25日(金)	10:00	決算審査特別委員会
9月28日(月)	10:00	決算審査特別委員会
9月29日(火)	10:00	決算審査特別委員会
9月30日(水)	10:00	決算審査特別委員会（予備日）
10月5日(月)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場本庁舎3階 議場等 他本会議等を傍聴する際は、議場等入口で住所・氏名を記入してから傍聴席へお入りください。

9月1日(火)から「市役所代表電話番号の自動音声案内」を本格導入します

5月18日から試験的に導入していた代表電話の自動音声案内について、スムーズなご案内と職員の業務改善に一定の効果が確認できたことから、9月1日(火)から本格導入します。代表電話（☎792・1000）にかけると自動音声ガイダンスが流れますので、案内にしたがって該当する番号を選択すると担当課につながります。

時間	平日8時30分から17時15分まで ※この時間以外は宿日直員につながります。
転送先	①市民課（市民戸籍係） ②市民課（国民健康保険係・高齢者医療係） ③税務課 ④業務の繁忙期によって設定する場合があります。 ⑤代表電話担当

問管財課 ☎792・9211 ID42188

講ポッチャクラブ魚沼代表星清隆氏 持内履き運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 定20人 9月7日(月) 他申込人数により中止の場合があります。
申問広神公民館 ☎799・3227 ID40916

3

市報うおぬま 2026.8.25

市報うおぬま 2026.8.25

2

生涯学習課

793・7480

各地域文化祭作品募集

40770

	回	場
堀之内	10月31日(土)・11月1日(日)	堀之内公民館
小 出	11月1日(日)～3日(火祝)	魚沼市総合体育館
湯之谷	10月31日(土)・11月1日(日)	地域振興センター
広 神	10月31日(土)・11月1日(日)	広神体育センター
守 門 入広瀬	10月31日(土)・11月1日(日)	須原第1体育館

- 各地域共通事項
- 10月2日(金)

申込み書を各地域公民館または生涯学習課へ提出（申込書は各地域公民館または生涯学習課にあります。）

他

出展者は展示作業等にご協力ください。

地域芸能祭出演者募集

40773

- 魚沼北地域
- 11月15日(日)

13時から

場

穴沢体育館（旧入広瀬小学校体育館）

内

演奏、踊り、民謡、その他

9月11日(金)

申込み書を各地域公民館または生涯学習課へ提出（申込書は各地域公民館または生涯学習課にあります。）

- 堀之内地域
- 11月22日(日)

12時30分から

場

堀之内公民館

内

民謡、民舞、詩吟、カラオケ、太鼓、オカリナ、大正琴、マジック、その他

9月25日(金)

申込み書を各地域公民館または生涯学習課へ提出（申込書は各地域公民館または生涯学習課にあります。）

堀之内地域

魚沼ケーブルテレビ契約者のみなさまへ

1

すでにアンテナを立てた・民間サービスに移行した人

次の書類の提出漏れはありませんか？

◎魚沼ケーブルテレビの解約届

◎地デジ視聴方法変更支援金申請書

2

契約継続中の人

至急、アンテナ設置や民間サービスへの移行をご検討ください。

問

秘書広報課

792・1494

1263

- ◆令和8年度後期企画展

歴史の道「八十里越」展

江戸から明治へ」展
- 期

9月19日(土)～12月28日(月)

場

魚沼市歴史資料館

内

ギャラリートーク

19月19日(土)

2

11月29日(日)

11時～12時

定

各回20人(先着順)

9月16日(水)

2

11月26日(木)

¥

入館料(大人200円、高校生100円、中学生以下無料)

- ◆小出病院祭&魚沼消防フェスタ
- 日

9月27日(日)

10時30分～13時45分

場

小出病院外来棟・駐車場

内

ミニ健康診断、なりきりキッズ、ミニライブ、羽
- 料)、ギャラリートークは別途、資料代200円

問

魚沼市歴史資料館

793・7782

29063

- ◆根川屋台、マルシェ、健康講演、緊急車両展示、ウオタマシショーなど

問

小出病院

792・2111

24280
- ◆根川屋台、マルシェ、健康講演、緊急車両展示、ウオタマシショーなど

問

小出病院

792・2111

24280

- ◆いでテラス」

内

生涯学習センター「ここいら」とにぎわい創造拠点「こいでテラス」を結び、へそこ（ここいら）こ（こいでテラス）ビッグカーニバルを開催。出店ブース、プレミアム抽選会の他、おぼたのお兄さんも登場

問

へそ市事務局

792・1333

3

担

商工課

792・9753

41955

- ◆雪国魚沼GCRレンタサイクルお出かけ割
- 「雪国魚沼ゴールデンサイクルルート」（通称GCR）がナショナルサイクルルート（NCR）に指定されたことを記念し、割引キャンペーンを実施します。

期

9月1日(火)～11月30日(月)

内

レンタサイクル2時間を超えるご利用プランが1,000円割引

対

湯沢町・南魚沼市・魚沼市内の貸自転車取扱店6店舗での利用が対象です。くわしくはQRから確認いただくか、各店舗にお問い合わせください。

- ◆夏休みものづくり工作展
- 期

9月4日(金)～6日(日)

10時～17時（4日のみ13時から）

場

地域振興センター

内

市内の小・中学生が夏休み中に作った発明品・考案品などの力作を一堂に展示します。

問

商工課

792・9753

42607
- 他

抽選で特産品などが当たるチャンスもあります。

担

観光課

792・9754

42594

- ◆生物多様性調査ボランティア参加者募集
- ◎植物調査（新道島）

日

9月6日(日)

8時～16時

場

地域振興センター駐車場集合

講

NPO法人魚沼自然大学植物調査班

持

筆記用具

他

小雨決行

問

NPO法人魚沼自然大学

55（平日）

担

生活環境課

792・9766

21649
- ◆まちづくりミーティング

日

9月11日(金)

18時30分～20時

場

にぎわい創造拠点「こいで

- テラス」

内

魚沼市の未来について語り合う交流会です。東京都千代田区のまちづくりに取り組む事業構想修士による基調講演もあります。

講

コミュニケーションパートナー(株)代表取締役山森彩香氏

¥

500円

定

30人

9月9日(水)

申

QRから

問

商工課

792・9753

42135

- ◆みんなが学ぶ交通安全ひろば
- 日

9月12日(土)

14時～16時

場

生涯学習センター「ここいら」

内

交通安全DVD視聴、小出警察署による交通安全講話、機械シミュレーションを利用した危険予知トレーニング、交通安全相談、俊敏性測定器の設置

定

60人

9月11日(金)

問

魚沼市交通安全協会

792・5275

803

担

交通政策課

793・742613

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。くわしくは、市ホームページからご確認ください。

※

1

平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護費を受給したことがある世帯

2

平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護費を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた人または障害者加算が算定されていた人がある世帯や、期末一時扶助費等が算定された世帯

他

現在、魚沼市で生活保護費を受給中の世帯は申出手続きは不要です。対象者には9月中旬に決定通知書を送付します。

・現在、生活保護費を受給していない世帯であっても、過去に魚沼市で生活保護を受けていたことがある場合には、追加給付を受けるための申出手続きが必要です。

申

問

福祉支援課

792・9767

42417

第3回

子どものスポーツと体調管理を

ドクターと学ぶ勉強会

スポーツ活動をすることで起こる、けが・不調・熱中症から子どもを守るヒントを学びます。

日

10月6日(火)

19時

場

生涯学習センター「ここいら」

内

外的要因によるけが（突き指・ねんざ・打撲・骨折など）に対する対応

※

小中学生を対象としたスポーツ指導者及び保護者

講

魚沼基幹病院整形外科部長目良恒氏、理学療法士

定

先着50人

9月26日(土)

申

市ホームページから

問

生涯学習課

793・7480

40279

③県デジタル人材リスキリング支援事業「ITスキルアップコース」

開受講開始日より1か月間 各コース32時間程度 内Officeソフトの基礎、Googleツールの活用、Webデザインなど、IT活用の学習（オンライン＋eラーニング 5コース） 県内で働いている人、求職中の人 各コース2,900円 令和9年1月13日㈫



④県デジタル人材リスキリング支援事業「デジタル技術基礎コース」

開受講開始日より1か月間 各コース12時間程度 内PC業務の自動化、データ分析、生成AI活用、DXなど、業務に役立つスキルの学習（eラーニング 9コース） 各コース2,900円 令和9年2月21日㈫



①～④申間魚沼テクノスクール ☎794・2410

①事務会計科10月在校生募集

開10月22日㈫～令和9年3月19日㈫ 9時30分～16時 場十日町パソコンカレッジ（十日町市） 内PCや簿記、電子会計の知識・技能を習得 就職を希望する人 無料 県内（テキスト代等自己負担あり） 定15人 9月29日㈫

②建築デザイン施工科 4月在校生募集

開令和9年4月6日㈫～令和11年3月8時35分～15時50分 場魚沼テクノスクール 内建築分野への就職に向けた資格取得と専門知識・技能の習得 高等学校卒業以上の人 月額授業料9,900円 定15人 9月25日㈫

高齢者と女性のドライビングスクール

開9月25日㈫9時15分～11時30分 場魚沼中央自動車学校 内屋内講習、実車走行、危険予知トレーニング 概ね65歳以上の人または女性で普通自動車運転免許所持者 小出警察署、魚沼中央自動車学校 定先着18人 9月10日㈫ 申間魚沼市交通安全協会 ☎792・5275

市民体力測定会

開9月25日㈫19時～21時 場堀之内体育館 内握力、長座体前屈、20mシャトルランなど、新体力テスト6種目を行います。 20歳～64歳の人 持上履き、動きやすい服装 定50人 9月18日㈫ 申間エンジョイスportクラブ魚沼 ☎793・7166

黒炭作り～炭焼き体験&BBQ～

開9月27日㈬8時30分～16時 場越後ハーブ香園入広瀬 内黒炭を窯から出し、次に焼く材を窯へ入れ立てる作業をします。お昼は、焼きあがった炭を使ってBBQをします。 中川製炭中川宏氏 持マスク、軍手、タオル、帽子、着替え、水筒、BBQ時のご飯類など 1人3,000円 定8人 9月20日㈬ 他黒炭を扱うため汚れても良い服装でご参加ください。 申間越後ハーブ香園 ☎796・2120



小出病院糖尿病教室4回シリーズ 第二弾（1回目）

開9月17日㈫11時～11時30分 場小出病院 内糖尿病について学ぼう「糖尿病ってどんな病気?」「糖尿病に関する検査について」（教室終了後ノルディックウォーク体験あり）。5月～8月と同じ内容です。 看護師、臨床検査技師 間地域医療魚沼学校（魚沼地域糖尿病対策推進会議事務局） ☎792・1167

秋の味覚キノコを使った料理教室

開9月19日㈬10時～12時30分（9時45分受付開始） 場魚沼市ボランティアセンター 内きのこを使った手作りシウマイやスープパスタ他2品調理 持食生活改善推進員 持エプロン、三角巾、マスク 600円 9月11日㈫ 申間魚沼市食生活改善推進員協議会・佐藤 ☎080・5658・9703

雪国観光圏シンポジウム「世界から見た雪国文化の価値とは」

インバウンドを切り口として雪国文化の価値を再発見するシンポジウム 開9月20日㈬13時30分～16時30分 場南魚沼地域振興局 内基調講演、パネルディスカッション 持イザベラ・マリア・ガラオン氏、佐藤雅一氏（埋蔵文化財センター準備室長）、フジノケン氏（(株)N37代表取締役）進行役：井口智裕氏（(一社)雪国観光圏代表理事） 定40人 申QRから 申間南魚沼地域振興局企画振興部地域振興グループ ☎02・5772・2793



みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

わくわく広場～心と身体をほぐそう～

開9月8日㈬10時～11時30分 場堀之内公民館 内みんなで軽体操や脳トレ、おしゃべりをして心と身体を動かしませんか。 持内履き、飲み物、タオル 申間魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎794・4300



楽語い講座「こころのSOSに気づき、つながり、支える地域づくり」

開9月9日㈫18時～19時 場小出病院またはZoom配信 持健康増進課職員、魚沼地域振興局健康福祉部職員 9月3日㈫ 他うおぬま元気ポイント対象事業 申間地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 ㏑793・7358（氏名・電話番号を記載のこと） ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

人権なんでも相談所（南魚沼市）

開9月5日㈬13時～16時（受付は15時まで） 場東開発センター（南魚沼市茗荷沢268番地1） 内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 持人権擁護委員 他秘密は固く守られます。 間新潟地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

木工教室「パイプぶえ作り」

開9月5日㈬10時～11時 場子育ての駅かたつき 内間伐材を使用した木材で「パイプぶえ」を作成します。 持先着10人 持NPO法人魚沼交流ネットワーク 持材料費1個500円 申間子育ての駅かたつき ☎792・2112

ストローひこうき・ひこうリングを作って飛ばそう

開9月12日㈬ ①10時30分～11時 ②13時30分～②14時 場子育ての駅かたつき 定各回先着10人 申間子育ての駅かたつき ☎792・2112

自衛官募集

	受付期間
①防衛大学校学生	◎推薦・総合選抜…9月5日㈬～8日㈬ ◎一般…10月15日㈬まで
②防衛医科大学校医学科学生	10月8日㈬まで
③防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	10月2日㈬まで

いずれも令和9年4月1日時点で18～21歳未満（高校卒業生（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）） 他くわしくはQRから 申間自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎0258・33・0256

落札価格 1,500 万円以上の一般競争入札案件 間財務課 ☎792・9205 ID 40243

契約件名	業者名	落札金額（税抜き）
第48-1-1計画区（第2期）地籍調査業務委託	（有）高橋測量事務所	44,200,000 円
市道島旧道線さく井工事	新越開発（株）	22,700,000 円
国道352号（井口新田）水道管布設替工事	（有）田原配管工業	24,700,000 円
長屋ポンプ場向け水道管布設替その1工事	（有）渡辺工務店	15,120,000 円
流域下水道並柳接続幹線管渠布設その9工事	（株）イシヅカ	77,760,000 円
県道滝之又堀之内線（山口）水道管布設替その4工事	（有）五十嵐配管	22,400,000 円
国道252号（須原）水道管布設替その1工事	（株）熊谷管工事	15,500,000 円
市道下折立49号線 なり岩橋補修工事	湯之谷建設（株）	28,250,000 円
市立小出病院医療用ガス設備更新工事	（有）佐藤配管工事店	15,900,000 円

防炎無線が「聞き取れなかった」ときは

防炎スピーカー自動応答サービス

☎0120・031・030(無料)

または ☎025・793・2100(有料)

防炎ラジオを配布しています

間防災安全課 ☎792・9214

【うおぬま健康ダイヤル24】

☎ 0120-656-680 (フリーダイヤル)

* 看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談に応じます。（通話料・相談料無料）

* 急な発熱、けがの応急処置など

* 身体の症状の不安、受診の目安など

* 育児相談、健康相談、介護相談など

・本事業はティーベック株式に委託して実施しています。

9月 未就園児園開放のお知らせ

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

☎未就園児 ☎14026

※日程は変更になる場合があります。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	14日(月)	9:00~12:00	着替え、水筒など	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	3日(休)・10日(休) 17日(休)・24日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	3日(休)	9:30~11:00	内履き、水筒など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	3日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	9日(休)	9:30~10:45	着替え、水筒、帽子など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	2日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	9日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	9日(休)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぽぽ広場(第二たんぽぽ保育園)	9日(休)	9:30~11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

閩市民相談センター ☎792・8844

■なんでも相談(くらしのあらゆる相談) ☎1852

	平日相談	日曜相談(要予約)	夜間相談(要予約)
目	月~金(祝日除く) 8:30~17:15	9月6日(日) 8:30~12:00	月~金(祝日除く) 17:30~20:00
☑	予約不要	9月4日(金)	当日 17:00

■出張相談同時開催 ☎21467

- ・人権なんでも相談(家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)
- ・行政相談(国、県、市町村の業務についての意見・苦情等)

☎9月3日(休) 13時~16時(受付は当日15時まで)

☎守門公民館 ☎人権擁護委員(児玉氏、岡本氏)、行政相談委員(青柳氏)、市民相談センター職員 ☎相談は無料 ☎秘密は固く守られます。

日曜窓口	9月6日(日) 8時30分~17時15分 市役所本庁舎
マイナンバーカードの日曜窓口	9月27日(日) 9時~12時 市役所本庁舎
緊急告知ラジオ試験放送日	9月1日(休) 17時 市内全域



公式ホームページ▼



イベントカレンダーは
こちらから▼



場魚沼市ボランティアセンター

閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

■生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

☎月~金(祝日除く) 8時30分~17時15分

■無料法律相談(要予約)

☎9月8日(休)・29日(休) 13時30分~15時30分
(1人あたりの相談時間は約30分) ☑各相談日の前の週の金曜日12時まで ☎新潟県弁護士会所属弁護士 ☎魚沼市社会福祉協議会

■学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日
申し込みは不要です。

☎9月9日(休) 13時30分~15時 ☎今回のテーマは「健康のために私がしている事したい事」です。

■茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎9月10日(休) 9時30分~11時30分

9月支払いガス料金(8月検針分)

閩ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0~25m³	550円	146.37円
料金表B	25m³超~250m³	605円	144.17円
料金表C	250m³超~	1,155円	141.97円

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)
 ・調整単位料金: 3月~5月のLNG平均価格を基に計算した単価
 ※調整単位料金は、政府の支援で、14円値引きされています。
 (例) 20m³...3,477円 30m³...4,930円 40m³...6,371円 50m³...7,813円