

あなたと一緒に考えたい 困っていること、ありませんか

さまざまな事情から

不安や痛み、辛さを抱える女性たちを支えようと、

公的機関やNPO法人が連携して

支援の充実に取り組んでいます。

身近な人には話づらい悩みを抱える方には、相談窓口を。

孤独や孤立を感じている方には、女性同士のつながり・想いを
共有できる場の提供を。

経済的に日々の生活が困難な方には、支援制度を。

メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から

困っていること、教えてください。

あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはず。

様々な 支援制度

困難な問題を抱えた方に向けた、
様々な支援制度があります。

▶ 生活保護制度

生活困窮の程度に応じた必要な保護に
よって、健康で文化的な最低限度の生活
を保障し、自立を支援する制度です。



WEB

▶ 様々な孤独・孤立対策

国では約160の支援制度や窓口を紹介
しています。あなたに合った支援を探す
ことができます。



WEB



新潟県

知事政策局 政策企画課 男女平等・共同参画推進室

にいがたRibbon netのお問合せは

公益財団法人新潟県女性財団

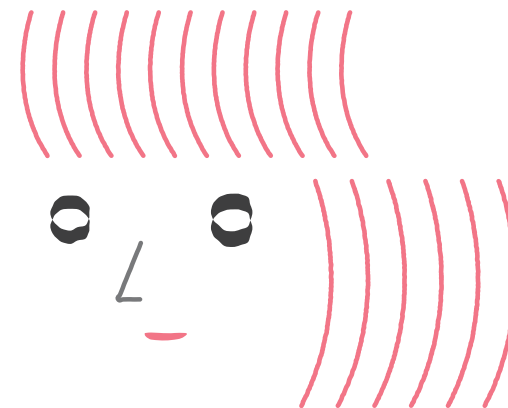
〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階／新潟県女性センター

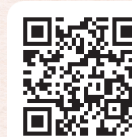
TEL:025-285-6635 mail:npwf@npwf.jp



困ったこと、
一緒に。



ith you.



あなたの悩みを
聴いてくれる人がいます。

新潟県 女性のための相談窓口
N2 にいがたRibbon net

あなたを支える 相談・支援窓口

ひとり親家庭

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 025-281-5587

受付時間 平日 9:30~16:30
(土日祝・年末年始を除く)

✉ info@niigatakenboren.jp

WEB 右記のQRから



WEB

ひとり親家庭の就業相談

☎ 0258-30-1230 (相談予約)

受付時間 平日 9:00~17:30
(土日祝・年末年始を除く)

WEB 右記のQRから(相談予約)

LINE 右記のQRから(情報提供)



WEB



LINE

就職支援

ハローワーク

WEB 右記のQRから



WEB

<マザーズハローワーク>

☎ マザーズハローワーク新潟 025-240-4510

☎ ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー 0258-34-8010

☎ ハローワーク上越マザーズコーナー 025-523-6121

食支援・生活用品支援

新潟県フードバンク推進協議会

☎ 0256-34-8960

WEB・LINE 右記のQRから



WEB



LINE

住居・生活・社会復帰の支援

自立支援ネットにいがた

☎ 025-225-1078

受付時間 平日 9:30~17:30
(土日祝を除く)

✉ WEB 右記のQRから



メールフォーム



WEB

性暴力被害

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎ #8891 (はやくワンストップ)

✉ 右記のQRから



メールフォーム

性犯罪被害相談電話(警察)

☎ 全国統一ダイヤル #8103 (ハートさん)

性暴力に関するチャット相談 「Cure Time(キュアタイム)」

チャット相談 右記のQRから



チャット相談

DV相談

DV相談ナビ ☎ #8008 (はれれば)

DV相談+

☎ 0120-279-889 (24時間対応)

チャット相談 右記のQRから



WEB・チャット

女のスペース・にいがた

☎ 025-231-3012

受付時間 月・金 19:00~21:00
火曜 10:00~13:00
木曜 14:00~17:00

✉ 右記のQRから



メールフォーム

女のスペース・ながおか

☎ 0258-38-0456

受付時間 月~金 10:00~17:00
(水曜は19:00まで)

ウィメンズサポートセンターにいがた

☎ 025-201-4556

FAX 025-201-4557

受付時間 月~金 10:00~15:00
水曜 19:00~21:00
土日祝 随時(要予約)

新潟県女性相談支援センター (新潟県配偶者暴力相談支援センター)

☎ 025-381-1111

受付時間 平日 8:30~17:15
(土日祝・年末年始を除く)

こころの悩み

新潟県こころの相談ダイヤル

☎ 0570-783-025 (24時間・毎日対応)

女性の人権について

みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

受付時間 平日 8:30~17:15

その他相談機関

新潟県ライフサポートセンター

☎ 0258-86-8898

✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp

WEB 右記のQRから



WEB

新潟県外国人総合相談センター

外国人相談センター

☎ 025-241-1881

受付時間 月~金 10:00~17:00
(相談受付は16:30まで)
※土日祝日および年末年始は閉館

✉ nia10@niigata-ia.or.jp

WEB 右記のQRから



WEB

新潟県男女平等推進相談室

☎ 025-285-6605

受付時間 火曜~金曜 11:00~12:30、
13:40~17:30
土曜 10:00~12:30、
13:40~16:30

※日・月・祝日・年末年始を除く

WEB 右記のQRから



WEB

ふう 風テラス

WEB・LINE・✉: 右記のQRから



WEB・LINE・✉