



はぐルームだより

～こんにちは。はぐルームです～

9月も折り返しを迎え、秋の気配が少しずつ近づいてきました。

みなさん夏休みはいかがお過ごしでしたか？夏休み中は、子どもの予定に合わせたり、食事の準備をしたり、いつも以上に忙しい、いつもの生活に戻ったこの時期、少し疲れが出てきていませんか？「ひと息つきたいな」

「誰かと話したいな」そんな時は「はぐルーム」へどうぞ…☺

2学期も「はぐルーム」でお待ちしています。

はぐルームの
夏休み！

「子育て短歌」会 ※定期開催決定！

宮柊二記念館の講師の方をお迎えし、子育てにまつわる短歌をいくつか紹介していただいた後、皆さんで短歌を詠んでみることに！

テーマは「今朝の出来事☺」

五・七・五・七・七の31文字にのせて言葉にしてみました。

なかなかいい言葉が浮かばなくても皆さんからの素敵なアドバイスで完成！

親子や家族の、夏休みの朝を切り取った歌に、ほっこりするひとときでした。



※毎月第3木曜日
14時～15時半
お気軽にご参加
ください。
お待ちしております。

暑い朝いつものバナナ買い忘れ
買いに行こうかセブンイレブン



夏休み企画！

「ちくちくはぐルーム」無事終了！

自分だけの「ネコちゃんぬいぐるみ作り」に挑戦しました。

大人も子ども一緒にちくちく！当初3回の予定でしたが、皆さんの「熱意」と「信念」が膨らみ全6回に拡大！

一針一針じっくり時間をかけて見事全員が最高のぬいぐるみを完成させました☺
集中して布に向き合ったり、時にはおしゃべりしたり、日頃の忙しさを忘れる特別なリフレッシュタイムになりました。



大変なところもあったけれど、
最後まで諦めずに作ってよかった！

習っていない縫い方もあったけれど、
皆に教えてもらって完成できた！

☆はぐルームへどうぞ (小出小学校1階)

おしゃべりに来てください。

※都合で変更になることがあります。

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

○時間 9:00～16:00

○休み 土日祝、年末年始、8/10～8/14

○玄関が施錠されています。

専用インターフォンでお知らせください。



体操着リユース情報！

※小出小の体操着で実施中(若干数、湯之谷小の体操着もあり)

現在、各種サイズが豊富に揃っています。

詳しくはホームページでご確認ください。

他にも鍵盤ハーモニカなどの学用品も届いています！

お問い合わせ 『はぐルーム』 小出小学校内1階

〒946-0021 魚沼市佐梨 1060

家庭教育支援事務局(魚沼市生涯学習課内)

専用電話 090-6844-4376

✉ haguroom@city.uonuma.lg.jp

はぐルームホームページ QR →



by こま

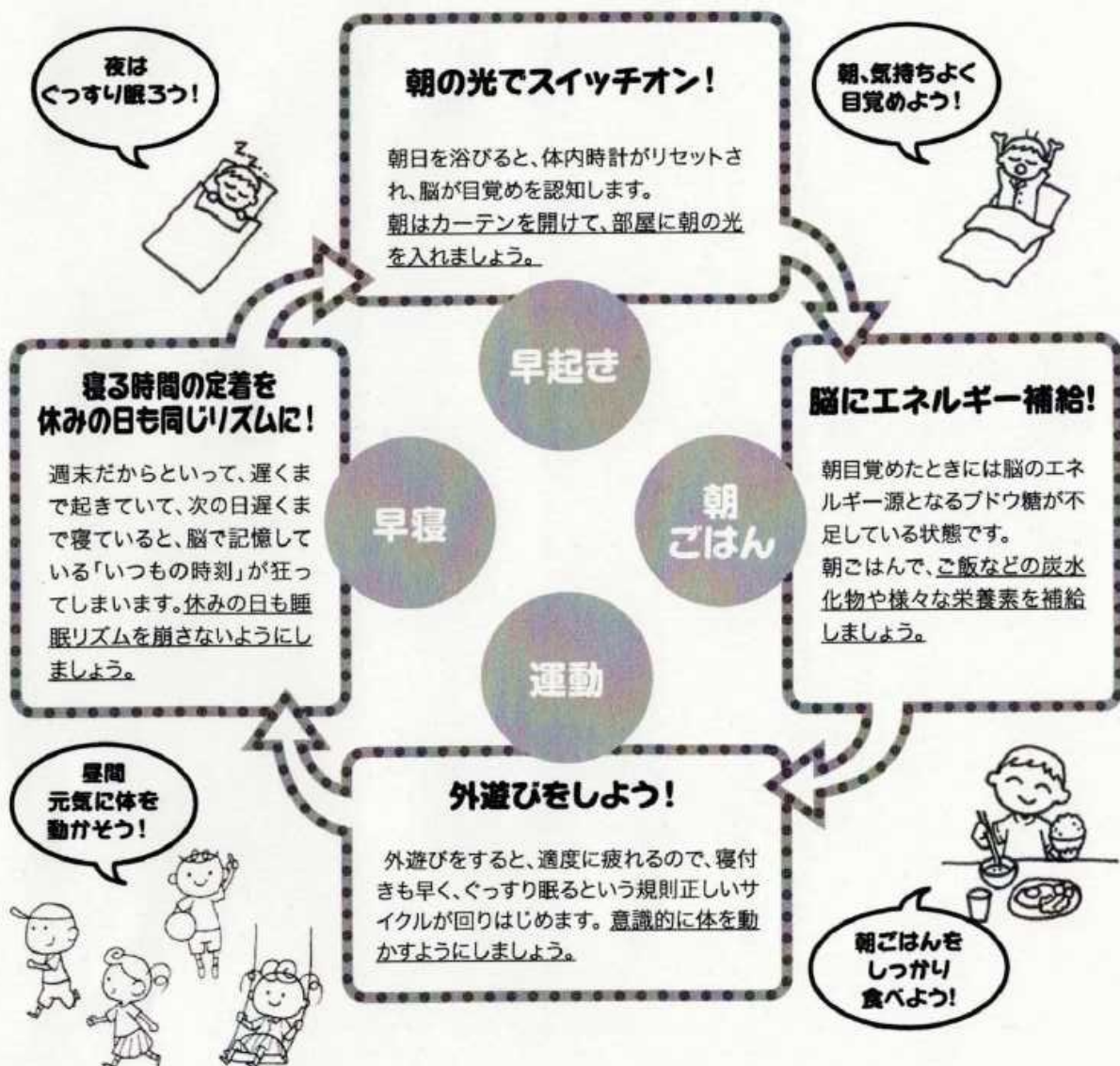
そろそろ生活リズム、
戻っていますか？

出典：新潟県教育委員会・地域家庭教育推進協議会
「家庭教育支援ガイドブック」より

規則正しい生活リズムをつくるポイント

子どもの生活習慣の乱れが学習意欲、気力、体力の低下の要因の一つとして指摘されています。

子どもたちが健やかに成長していくためには、規則正しい生活リズムを身に付けることが大切です。



生活リズムを整えることは、子どもたちの
心と体の「元気」につながります