

10月1日(木)～10日(土)は
「燃やせないごみ」の収集がありません

この期間に処理施設の点検整備を行います。

「燃やせないごみ」と「大型ごみ」の自家搬入の受入も停止します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055

ID 16934

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師
 演出演 相相談員 持持ち物 ￥費用 定定員 締締め切り
 他その他 申申し込み 問問合わせ 担担当課 Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】

対どなたでも 定なし ￥無料 申不要

ID (ID 番号) を、魚沼市ホームページ(くらし・行政)に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

詳細検索
ウェブ版

検索
スマホ版

ページID検索
IDを入力 表示

くらし

◆国民の身近な相談相手
行政相談委員に相談してみませんか

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情や行政の手続きなどに関する相談を受け付けています。他相談会の日程は市報、ホームページに掲載します。 市民課

792・8844 ID 1857

◆浄化槽を正しく使いましょう

し尿や生活雑排水をきれいな水にして放流する浄化槽を正しく機能させるため、業者による保守点検や清掃、法定検査が必要です。なお、下水道処理区域外で、し尿のみを浄化槽処理している人は、生活雑排水も含めた合併処理浄化槽への転換をご検討ください。設置費用の一部を助成する制度があります。 閩ガス

水道局業務課 792・1118 ID 2413

◆秋の全国交通安全運動

期9月21日(月)～30日(水)
 内9月30日(水)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

◎運動の重点：①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 閩交通政策課 793・7803 ID 16970

◆「核兵器と戦争に関する16の問い」ポスター展

被爆に関する理解を深め、核兵器廃絶への思いを共有するためのポスター展を開催します。 期9月29日(火)～10月13日(火) 場市役所本庁舎 閩総務人事課 792・9203 ID 43436

◆市議会令和8年第3回
定例会一般質問ラジオ放送

F M うおぬま (81・4MHz)で放送します。

【放送日】 期10月5日(月)～16日(金) ※土日除く14時から概ね1時間 ※同日19時から再放送

【編集編】 前の週に放送した分を一挙放送 日10月11日(日)・18日(日) 10時から概ね4時間 他質問者の人数等により放送時間が増える場合があります。 閩議会事務局 793・7444 ID 2844

募集

◆第5次魚沼市男女共同参画推進計画(案)に対する意見募集

期9月25日(金)～10月23日(金) 計画案の閲覧方法：市ホームページまたは企画政策課、北部事務所の窓口 申企画政策課または北部事務所へ直接提出するか、郵送(10月23日(金)必着)、FAXまたは電子メールで提出 閩企画政策課 792・1425 ID 39686

(有料広告)

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

いっぱいのお礼を贈りませんか

火葬料金例
 5kg未満 6,000円(税込)
 50kgまで 火葬可能

魚沼市火葬予約センター
 TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
 【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

詳しくはこちら

予約なしの当日来店も、ドコモユーザー以外も、
大歓迎

ドコモショップ魚沼店 ☎0120-347-360
 魚沼市井口新田868-1 ☎9:00～18:00 第2火曜



としょかんまつり

秋の読書週間行事として、おはなし会や雑誌リサイクル販売会を開催します。

日10月25日(日) 10時～16時

場魚沼市立図書館
魚沼市立生涯学習センター「ここいら」

午前	10時～10時30分	おはなしがいっぱい! スペシャル
	11時～11時20分	英語でおはなし会
午後	13時30分～15時30分	雑誌リサイクル販売会
	14時～14時20分	こわ～い絵本の読み聞かせ

他当日、本を借りた人にシールのプレゼント
※カウンターでお渡しします。(なくなり次第終了)

問魚沼市立図書館 ☎792・0337
ID17349

歴史資料館講座「歴史の道八十里越現地解説」

日10月25日(日)8時30分～15時

場歴史の道「八十里越」現地
(浅草山荘下道路沿い駐車場に集合)

対登山等の装備品を持っていて、足腰のしっかりした人

持登山に適した服装、長靴、軍手、ヘルメット、ストック、タオル、昼食、多めの水分、雨具、飴などの糖分

¥資料代200円 定10人

10月22日(木) 他荒天の場合

催し

延期もしくは中止の可能性あり

問魚沼市歴史資料館
☎793・7782 ID29063

墨友会「水墨画」作品展

期10月1日(木)～30日(金)

場広神コミュニティセンター

問広神公民館 ☎799・3227
ID43224

市有車両を売払いします
(一般競争入札)

	物件名(メーカー/車種)
①	コマツ/ショベル・ローダ/WA100-5-75917/3.0m級
②	ニッセキ/ロータリ除雪自動車/HTR263/3.5m級
③	三菱/除雪ドーザ/CAT938G/3.4m級

日10月14日(火)9時30分入札(申10月8日(木)17時まで)

場市役所本庁舎

対魚沼市に住所がある個人・団体、または市内に営業所の本店がある法人

他入札関係書類は管財課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

◎車両見学会

日10月2日(金)

①②9時30分～10時

場旧堀之内企業庁舎(根小屋2276)

③14時30分～15時

場浅草山荘(大白川887-127)

※受付した人全員の見学が終わり次第終了となります。

申問管財課 ☎792・9211
ID16162

生物多様性調査ボランティア参加者募集(昆虫調査)

◎大芋川・根小屋:日10月4日(日)8時30分～14時30分

場広神会館駐車場集合

講魚沼昆虫同好会

持筆記用具

他小雨決行

問NPO法人魚沼自然大学 ☎・FAX793・7955(平日)

担生活環境課 ☎792・9766
ID21649

広島の高校生の描いた原爆絵展&2027貼り絵カレンダー1原画展

期10月4日(日)～25日(日)

場土曜9時～22時 日曜・祝日9時～17時

場守門公民館美術展示室

内「広島の高校生の描いた原爆絵」7点と「市井希 貼り絵カレンダー原画」13点を展示します。

問守門公民館 ☎797・2261
ID33653

ドキュメンタリー教育映画「記憶」無料上映会

日10月10日(土)

①10時～11時

②14時～15時

③19時～20時

場響きの森文化会館

内女子少年院で中村すえこが4人の少女に話を聞いたドキュメンタリー映画

問教育センター ☎795・5013
ID43696

制度・手続き

銃砲刀剣類登録審査会

日10月15日(木)10時～14時30分

場長岡地域振興局

対登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届

¥審査手数料1件につき6,300円(キャッシュレス決済または現金)

他銃砲刀剣類を発見した場合、すみやかに警察署に届け出てください。

日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

申問新潟県文化課

子ども

おはなしがいっぱい

日10月3日(土)10時30分～11時

場魚沼市立図書館

内紙芝居「おぼけのハロウィン」絵本「ハロウィーンくまちゃん」などの読み聞かせ

問魚沼市立図書館 ☎792・0337
ID10979

生涯学習課(文化財係)

☎795・5015 ID2595

健康・福祉

やってみようプラス10分運動

日10月16日(金)10時～11時30分

場市役所本庁舎

内家でできる簡単な運動や身体の状態に合わせた運動方法を紹介

対64歳以下の人

問健康運動指導士星俊寛氏

10月9日(金) 申問健康増進課 ☎792・9763
ID41622

ひきこもりがちな人のご家族のための座談会

日10月29日(木)16時～17時

場小出北部公民館

内悩みの共有や情報交換

対ひきこも

中学生平和学習支援事業「被爆体験伝承講話」

①日10月6日(火) ◎第1部:9時40分から

場湯之谷中学校

◎第2部:13時40分から

場広神中学校

②日10月7日(水) ◎第1部:9時40分から

場小出中学校

◎第2部:13時35分から

場堀之内中学校

内国立広島原爆死没者追悼平和祈念館の派遣者による被爆体験伝承講話

他開始20分前から生徒玄関入口にて受付

問生涯学習課 ☎793・7480
ID24702

日10月7日(水)・21日(水)・28日(水)

姿勢を整えるストレッチと足裏マッサージ教室

日10月7日(水)・21日(水)・28日(水)

第5回 米食味コンテスト出品米募集

期10月19日(月)～30日(金)

対市内のコメ生産者で市内生産出荷団体等への出荷者

他出品の対象となる米は、令和8年産コシヒカリBLに限ります。

くわしくは、魚沼市プレミアム認定協議会ホームページまたは魚沼市ホームページからご確認ください。

申玄米2kg、申込書及び栽培履歴書を農政課または市内のJA魚沼各営農センターに提出

問魚沼市プレミアム認定協議会(事務局・農政課内)
☎793・7647
ID43589

健康・福祉

児童手当10月定時支払日

日10月15日(木) 内8月分と9月分の2か月分を指定口座に振り込みます。

なお、個別の通知は行いません。

くわしくは市ホームページからご確認ください。

問子ども課
☎792・9201 ID2673

講座・教室

中学生平和学習支援事業「被爆体験伝承講話」

①日10月6日(火) ◎第1部:9時40分から

場湯之谷中学校

◎第2部:13時40分から

場広神中学校

②日10月7日(水) ◎第1部:9時40分から

場小出中学校

◎第2部:13時35分から

場堀之内中学校

内国立広島原爆死没者追悼平和祈念館の派遣者による被爆体験伝承講話

他開始20分前から生徒玄関入口にて受付

問生涯学習課 ☎793・7480
ID24702

日10月7日(水)・21日(水)・28日(水)

姿勢を整えるストレッチと足裏マッサージ教室

日10月7日(水)・21日(水)・28日(水)

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(金)～10/16(金) 抽せん日 10/26(日)

公益財団法人新潟県市町村振興協会 各1枚 300円

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

場湯之谷会館

内姿勢を整え体の歪み矯正を助けるストレッチとマッサージ法を学びます。

講産後ケアセラピスト富永智美氏

持ヨガマット(またはバスタオル)、タオル、水分補給用の飲み物

¥600円(3回分) 定15人

10月2日(金) 申問湯之谷公民館 ☎792・0530
ID42884

浦佐フットパス

回 10月31日(土)9時～12時 場 南魚沼市立雪国おくにじまん会館 内 浦佐の昔ながらの風景や街並みを楽しみながら歩く 開 浦佐地域づくり協議会フットパスガイド 持 歩き慣れた靴、飲み物、雨具 料 大人1,000円、子ども500円 定 20人 迄 10月16日(金) 申 岡エンジョイススポーツクラブ魚沼 電 793・7166

魚沼スカイラン

回 11月1日(日) 場 響きの森公園 内 種目ビギナー 2.5km、ノーマル14km、エキスパート25km 他 市内小中学生は参加無料。くわしくは魚沼スカイランホームページからご確認ください。 迄 10月11日(日) 岡 魚沼スカイラン実行委員会 宛 uonumasky@gmail.com

まめだ会健康麻雀大会

回 12月4日(金)9時30分 場 小出老人福祉センター 内 初心者も楽しめる健康麻雀大会 対 60歳以上の人 料 1,000円 定 28人 迄 10月28日(火) 申 岡小出地区老人クラブ連合会 電 792・6955

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。



▲ ios

▲ Android



公開講演会「地域を元気にするスポーツのチカラ！」

回 10月21日(水)18時～19時30分 場 堀之内公民館 内 くわしくは小千谷法人会ホームページからご確認ください。 開 フリーアナウンサー上重聡氏 定 先着200人 迄 10月16日(金) 申 岡小千谷法人会魚沼地区会(魚沼市商工会内) 電 792・2124

ドローンの基本操作と導入技術

回 10月22日(水)・23日(金) 9時～16時 場 魚沼テクノスクール 対 ドローンを使った基本操作や、技術、知識を習得したい人 料 5,700円 定 15人 迄 10月7日(火) 申 岡魚沼テクノスクール 電 794・2410



市民体力測定会 65歳以上の部

回 10月24日(土)10時～12時 場 堀之内体育館 内 新体力テスト5種目(握力、上体起こし、10m障害物歩行他) 対 65歳以上 持 上履き、動きやすい服装 迄 10月23日(金) 他 魚沼元気ポイント対象事業 申 岡エンジョイススポーツクラブ魚沼 電 793・7166

出前コンサート 星野裕矢 in 上条会館

回 10月24日(土)14時～15時30分 場 上条会館(旧上条小学校) 内 魚沼市のPRアンバサダー星野裕矢氏による弾き語りライブ 料 2,500円 申 岡響きの森文化会館 電 792・8811

小出病院糖尿病教室4回シリーズ第二弾(2回目)

5月～8月と同じ内容です。 回 10月15日(水)11時～11時30分 場 小出病院 内 糖尿病について学ぼう「合併症しめじの回」「おいしく食べて健康体！」(教室終了後ノルディックウォーク体験あり) 開 看護師、管理栄養士 岡 地域医療魚沼学校(魚沼地域糖尿病対策推進会議事務局) 電 792・1167

魚沼市子ども将棋大会

回 10月17日(土)13時30分～16時 場 広神コミュニティセンター 内 子どもの将棋大会 対 小学6年生までの子ども 他 市外のお子さんも参加できます。 岡 魚沼市将棋教室 電 090・3084・1963

魚沼市健康麻雀大会(秋)

回 10月18日(日)13時～18時(12時受付開始) 場 にぎわい創造拠点「こいでテラス」 料 1,000円 定 先着24人 迄 10月13日(火) 申 岡ケンコー麻雀友の会・星野 電 090・2540・6205

テニスフェスティバル in 月岡

回 10月18日(日)9時～16時 場 月岡公園テニスコート(雨天時は堀之内体育館) 内 ◎午前…テニス教室 ◎午後…お楽しみ会 対 小学2年生以上 持 ラケット(貸出あり)、運動靴 料 200円 迄 10月11日(日) 申 岡魚沼市テニス協会・小澤 宛 uonumatennis.hp@gmail.com 電 090・9638・3197

魚沼基幹病院セミナー

回 10月18日(日)15時から(14時30分受付開始) 場 魚沼基幹病院 内 手術支援ロボット・ダビンチを使った泌尿器科の手術の解説 開 新潟大学病院泌尿器科大澤崇宏氏 定 約80人 他 くわしくは魚沼基幹病院のホームページからご確認ください。 申 岡魚沼基幹病院総務係 電 025・777・3200(代表)



◆バウンドテニス&ラケット卓球大会

回 10月12日(月)9時～15時30分 場 魚沼市総合体育館 内 バウンドテニス(ダブルス)、ラケット卓球(シングルス・ダブルス) 持 内履き(ラケット貸出可)

◆魚沼市総合教育会議傍聴者募集

回 10月14日(水)15時 場 市役所本庁舎 内 教育行政の協議及び調整のための会議です。 岡 秘書広報課 電 792・1494 対 1262

星空と天体観測 第13回「土星を見よう」

回 10月10日(土)19時30分～21時 場 自然科学館星の家 対 5歳以上 持 防寒着 料 幼児(5歳以上)70円、小中学生100円、高校生以上200円 定 先着15人(完全予約制) 迄 10月8日(木) 申 岡株式会社魚沼須原スキー場 電 797・2059

心と身体をほぐそう「わくわく広場」

回 10月13日(火)10時～11時30分 場 堀之内公民館 内 軽体操や脳トレ、おしゃべりをして心と身体を動かしませんか。 持 内履き、飲み物、タオル 岡 魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 電 794・4300

楽語い講座「自分の歯と健康を守るために！」

回 10月14日(水)18時～19時 場 小出病院またはZoom配信 開 新潟県歯科衛生士会魚沼ブロック星野賀織氏 迄 10月8日(木) 他 うおぬま元気ポイント対象事業 申 岡地域医療魚沼学校 ◎会場参加…電 792・1167 FAX 793・7358(氏名・電話番号を記載のこと) ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載のこと)

◆市民スポーツフェスティバル 秋季ソフトテニス大会

回 10月11日(日) ※雨天の場合は12日(月) 対 中学生(1、2年生)の部は8時から、一般の部(中学3年生以上)は11時から受付 場 月岡公園テニスコート 対 ソフトテニス愛好家、審判のできる人 料 協会員1人500円、非協会員1人1,000円、中学生ペア1,000円(2人分) 迄 10月2日(金) 他 ペア参加、1人参加(ペアは大会事務局にて調整) いずれも可 申 岡魚沼市ソフトテニス協会・高橋 電 799・2335 宛 nihokamin@yahoo.co.jp 対 24646

◆第50回 音楽の夕べ

回 10月11日(日)13時30分(開場13時) 場 響きの森文化会館 演 ゲスト出演 メゾソプラノ歌手井口清香氏 申 岡魚沼市音楽協会「音楽の夕べ」実行委員会・渡辺 電 090・2157・2439 対 生涯学習課 電 793・7480 対 43310

◆バウンドテニスは事前練習ができます。くわしくは市ホームページからご確認ください。 申 岡バウンドテニス協会・上村 電 80・5418・6321(ショートメール可) 対 生涯学習課 電 793・7480 対 33688

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

魚沼市消費者協会 研修旅行

回 10月7日(火)9時～15時40分 場 魚沼市ボランティアセンターに8時50分集合 内 奥只見地下発電所・ゆのたに手作り村の見学。市民の皆さんの参加をお待ちしています。 料 5,500円 定 10人 迄 9月30日(火) 申 岡魚沼市消費者協会・米山 電 090・1993・9848

第十八回魚沼市書道協会展・小中学生作品展

回 10月10日(土)9時～17時、11日(日)9時～15時 場 生涯学習センター「ここいら」 他 会員を随時募集しています。書道作品制作を楽しんでいる人、私たちと一緒に活動しませんか。 申 岡魚沼市書道協会事務局・田野辺 電 080・1266・5711

「法の日」司法書士無料相談週間

期 10月1日(火)～7日(火) 各司法書士事務所執務時間内 場 県内司法書士事務所 内 登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法等市民生活に関する法律相談 他 執務時間は各司法書士事務所へお問い合わせください 岡 新潟県司法書士会 電 025・244・5121

魚沼オクトーバーフェスト

回 10月4日(日)11時～17時(16時30分ラストオーダー) 場 まちの駅魚沼駐車場(雨天時は堀之内公民館) 内 新潟県のクラフトビールと魚沼市産の食材を使った飲食物の屋台、地元の団体によるステージイベント 岡 魚沼オクトーバーフェスト実行委員会・森山 電 795・5006(まちの駅魚沼内)

10月 未就園児園開放のお知らせ

園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

☎未就園児 ☎14026

※日程は変更になる場合があります。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	13日(火)	9:00~12:00	着替え、水筒など	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	29日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	22日(木)	9:30~11:00	内履き、水筒など	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	8日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	14日(木)	9:30~10:45	着替え、水筒、帽子など	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	6日(火)	9:30~11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	14日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	14日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぽぽ広場(第二たんぽぽ保育園)	21日(木)	9:30~11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

閩市民相談センター ☎792・8844

■なんでも相談(くらしのあらゆる相談) ☎1852

	平日相談	日曜相談(要予約)	夜間相談(要予約)
☎	月~金(祝日除く) 8:30~17:15	10月4日(火) 8:30~12:00	月~金(祝日除く) 17:30~20:00
☑	予約不要	10月2日(金)	当日 17:00

日曜窓口	10月4日(火) 8時30分~17時15分 市役所本庁舎
マイナンバーカード の日曜窓口	10月25日(日) 9時~12時 市役所本庁舎
緊急告知ラジオ 試験放送日	10月1日(木) 17時 市内全域



公式ホームページ▼

イベントカレンダーは
こちらから▼



~~~~~ 防災無線が「聞き取れなかった」ときは ~~~~~

### 防災スピーカー自動応答サービス

☎0120・031・030(無料)

または ☎025・793・2100(有料)



防災ラジオを配布しています

閩防災安全課 ☎792・9214

## 場魚沼市ボランティアセンター

閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

### ■生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

☎月曜~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

### ■無料法律相談(要予約)

☎10月13日(火)・27日(火) 13時30分~15時30分(1人あたりの相談時間は約30分) ☑各相談日の前の週の金曜12時まで ☎新潟県弁護士会所属弁護士 ☎魚沼市社会福祉協議会

### ■女性のための「ぴあさぽ」 ※原則偶数月の第2水曜日

☎10月14日(水) 13時30分~15時 ☎内今回のテーマは「〇〇の秋」です。 ☎女性ならどなたでも

### ■茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎10月8日(木) 9時30分~11時30分

## 10月支払いガス料金(9月検針分)

閩ガス水道局 ☎792・1118

| 区分   | 1か月の使用量     | 基本料金   | 単価(調整単位料金) |
|------|-------------|--------|------------|
| 料金表A | 0~25m³      | 550円   | 143.72円    |
| 料金表B | 25m³超~250m³ | 605円   | 141.52円    |
| 料金表C | 250m³超~     | 1,155円 | 139.32円    |

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)  
 ・ガス料金=基本料金+(単価×使用量)  
 ・調整単位料金: 4月~6月のLNG平均価格を基に計算した単価  
 ※調整単位料金は、政府の支援で、18円値引きされています。  
 (例) 20m³...3,424円 30m³...4,850円 40m³...6,265円 50m³...7,681円