



魚沼市子育て支援センターぱびぷ 郵便番号 946-0011 魚沼市小出島 900 番地 4
 電話：025-792-6356
 E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

《広場開放時間》 月曜～金曜：9時～16時 土曜 9時～11時30分

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日 土曜開放日 9時～11時30分
5日 身体計測日	6日	7日	8日	9日	10日 土曜開放日 9時～11時30分
12日 スポーツの日 休館日	13日	14日	15日	16日 誕生会	17日 土曜開放日 9時～11時30分
19日 身体計測日	20日	21日	22日	23日 PM 広場休館日 (2歳児健診)	24日 土曜開放日 9時～11時30分
26日 身体計測日	27日	28日 PM 広場休館日 (4か月児健診)	29日	30日	31日 土曜開放日 9時～11時30分

○ぴよぴよタイム○

(親子ふれあいタイム)

★月曜～金曜

10時30分～10時45分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や
絵本などを親子で一緒に楽しむ
時間です。



○誕生会○

★毎月第3金曜日

変更がある場合もあります。

★10時30分～10時45分
ぴよぴよタイムの中でお祝いし
ます。

★バースデーカードを作りますの
で、当日はできるだけ10時ま
でにきてください。(当日前の
カード作成もできます。)

○身体計測日○

毎週月曜日

9時～12時

13時～15時

看護師または保育士による対応
となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ
フに声をかけてください。

◆ すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください ◆

★すもんこども園 親子ふれあい広場★

- 開放時間：月曜～金曜 8時30分～11時30分
- 場 所：須原 4546 番地 1
- 電 話：025-797-2002

★堀之内なかよし保育園 親子ふれあい広場★

- 開放時間：月曜～金曜 9時～15時
- 場 所：堀之内 3910 番地 1
- 電 話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・



「0 か月からの運動あそび」の様子



9月11日（金）に、第2回親子運動教室～赤ちゃんの育つ力を支える「0 か月からの運動あそび」～を実施しました。生後1か月～12か月までのお子さんと保護者の方が来てくださいました。

講師のお話の中から、いくつかポイントをお伝えしたいと思います。

❖ なぜ「あそび」が大事なの？

- 赤ちゃんにとって、「あそび」＝「発達そのもの」
- 「見る・触れる・聞く・動く」をたくさんしていきましょう。
- 日常のお世話・関わりが遊びにつながっています。
 - * お世話をする時にたくさん声をかけましょう。
 - * うたをうたいながら顔を拭いたり歯磨きしたり。
 - * おむつ替えのついでに足の運動をしたり、からだを上から下まで優しくマッサージをしたりしてみましょう。

❖ からだが安定すると、心も安定する

- 心とからだは同時に育ちます。
- 保護者と一緒に遊ぶことで、安心感・信頼感が生まれます。

❖ 動き回るようになってからの遊び

- 安全面に配慮して動き回れるスペースを作りましょう。
- 不安定な環境がからだの安定を作ります。
 - * でこぼこ道、斜面、段差など

次回の「親子運動教室」はR9年3月を予定しています

❖ 子育て相談 ❖

子育て支援センターぱびぷでは、保育士による子育て相談を実施しています。
気軽に相談してください。

（電話・来所どちらでも可）

❖ 電話：025-792-6356

❖ 親子運動教室の様子 ❖



*** 今月のぴよぴよタイム ***



「おべんとバス」



おべんとバスがはしります のせてのせてと
やってきた

※いちごさん にんじんさん さくらんぼさん

ぎゅっぎゅっぎゅー ギゅっぎゅっぎゅー

※2番、3番でもいろいろな食べ物が出てきますよ！

「くだもの列車」



きいろい おちばを たきながら （ポッポー）

くだものれっしゃ やってくる （ポッポー）

いも いも くり くり なし なし

かき かき ぶどう ぶどう りんご りんご

まつたけ まつたけ まつたけ （ポッポー）

❖ 季節のうたをいっしょにうたってみましょう！ ❖

*** 親子で作ってみよう！ ***

今月は「ジャック・オ・ランタン」を作ります。

見本を見ながらジャック・オ・ランタンを作しましょう。

こうもりやおばけも貼ってみましょう。

まだ制作ができない小さいお子さんは、おうちの方が作ってみてくださいね。



* 制作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

* 作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。