必須ポイントシール対象事業一覧（ポイントをためる期間：令和8年5月1日～令和9年1月31日）

R8.9.28作成

担当	対象事業	開催日	時間	場所	備考
健康増進課	魚沼市住民けん診	令和８年6月８日～令和８年12月5日	令和８年度住民けん診日程表をご覧ください	令和８年度住民けん診日程表をご覧ください。	会場で必須ポイントシールを配布します。
	会社のけん診、人間ドックの結果を健康増進課へ提出	令和8年5月1日～令和9年1月31日	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ。祝祭日は除く）	窓口に、健診結果のコピーを提出してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	成人・妊婦歯科健康診査	令和8年5月1日（成人は7月1日）～令和9年1月31日	対象の方には受診券を発行しています。	窓口に、「魚沼市歯科健診結果のお知らせ」を持参してください。	窓口で必須ポイントシールを配布します。
	栄養・食生活講座	令和8年８月4日 令和8年9月7日 令和8年9月30日 令和8年11月4日 令和8年12月2日	午前9時30分～午後3時00分	魚沼市ボランティアセンター	受講最終日に必須ポイントシールを配布します。
	魚沼市健康増進課出前講座	令和8年5月1日～令和9年1月30日	午前8時30分～午後5時15分の間で都合の良い時間に行います。（平日のみ。祝祭日は除く）	公民館、事業所等	魚沼市出前講座受講申込書を提出してください。 受講後、必須ポイントシールを配布します。
	健康チェック測定体験会	令和8年7月22日	午後1時30分～午後3時30分	生涯学習センターここいら	会場で必須ポイントシールを配布します。
		令和8年7月23日	午後1時30分～午後3時30分	生涯学習センターここいら	
		令和8年9月2日	午後1時30分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	
		令和8年9月3日	午後1時30分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	
		令和8年12月8日	午後1時30分～午後3時30分	堀之内公民館	
		令和8年12月9日	午後1時30分～午後3時30分	広神コミュニティセンター	
		令和9年2月8日	午後1時30分～午後3時30分	本庁舎301・302会議室	
		令和9年2月9日	午前9時30分～午前11時30分	本庁舎301・302会議室	
	（＋ 10）プラステン運動	令和8年8月17日	午前10時00分～午前11時30分	本庁舎302・303会議室	会場で必須ポイントシールを配布します。※64歳以下対象
		令和8年9月15日	午後２時００分～午後3時30分		
		令和8年10月16日	午前１０時００分～午前11時30分		
		令和8年11月9日	午後２時００分～午後3時30分		
		令和8年12月14日	午前10時00分～午前11時30分		
		令和9年1月19日	午前10時00分～午前11時30分		
	ふれあい福祉フェスティバル	令和8年10月10日	午前10時00分～14時00分	魚沼市ボランティアセンター	食生活改善推進員のブースに参加後、必須ポイントシールを配布します。
子ども課	パパママ準備教室	令和8年6月6日 令和8年8月22日 令和8年11月14日	午後1時30分～午後3時30分	子育て支援センターぱぴぷ	参加後、必須ポイントシールを配布します。
	にこにこハッピー子育て教室	対象者の方へ後日案内します。		子育て支援センターぱぴぷ	参加後、必須ポイントシールを配布します。
小出病院	楽語い講座	令和8年5月13日、27日 令和8年6月10日、24日 令和8年7月8日、22日 令和8年8月5日 令和8年9月9日 令和8年10月14日、28日 令和8年11月11日、25日 令和8年12月9日、23日 令和9年1月13日	午後6時00分～午後7時00分	小出病院　2階　講堂	参加後、必須ポイントシールを配布します。
	特別講演	令和8年6月6日 令和8年9月30日	午後２時00分～午後４時00分 午後６時３0分～午後8時00分	響きの森文化会館 小ホール	参加後、必須ポイントシールを配布します。
介護福祉課	市民体力測定会	令和8年10月24日	午前9時00分～12時00分	堀之内体育館	参加後、必須ポイントシールを配布します。