# シェフ☆きっず 子ども料理教室

子どもたちの
『やってみたい！』を応援します！

- 自分でやってみる力
- 安全に料理する力
- 五感で感じる力
- できた！の自信

シェフ☆きっずは料理を通して、
子どもたちの『生きる力』を育てる教室です。







## 11月モニターレッスン

はじめての料理にぴったり！

**おにぎり＋豚汁**



モニター価格 2,500円

料理する楽しさ、食べるよろこびを一緒に体験しよう！

2026
11/21
どようび
10:30〜12:00

| | |
|---|---|
| 場所 | にぎわい創造拠点 こいでテラス |
| 料金 | 2,500円 |
| 定員 | 5名まで |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物 |
| 予約 | 下記の公式LINEにてご連絡下さい |



**講師の紹介**
**いその ももか**

給食の先生として、保育園・学校の給食作りに携わってきました。
料理を通して「自分でやってみる」「考えてみる」「できた！」そんな経験を子ども達に届けたいと思っています。
一緒に楽しく、安心して学べる時間をつくります♪
子ども達の「おいしい！」「楽しい！」が私のやりがいです❤



ご予約
お問い合わせは
こちらの
公式LINEから！

レッスンの情報
教室の様子
食育コラムは
Instagramから！

@CHEF_KIDS.NIIGATA



シェフ☆きっず 新潟
Chef☆Kids Niigata
料理を通して、子どもたちの「生きる力」を育てる教室です。