市報 うおぬま お知らせ版 10.25 2026年10月25日号

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 資資格 講講師
演出演 相相談員 持持ち物 ¥費用 定定員 〆締め切り
他その他 申申し込み 問問い合わせ 担担当課 ✉Eメール

【記事中に次の表記がある場合は省略します】
対どなたでも 定なし ¥無料 申不要

ID（ID番号）を、魚沼市ホームページ（くらし・行政）に入力すると、記事の詳細がご覧になれます。

詳細検索 ウェブ版 / 検索 スマホ版 → ページID検索 IDを入力 表示

くらし

◆10月1日付けで新たに着任された民生委員・児童委員を紹介します

担当地区	氏名
穴沢、芋鞘、中手原、田小屋	村山あき子氏
穴沢、柿ノ木	椛沢　一彦氏

※椛沢委員は担当地区の変更

問福祉支援課 ☎792・9767 問民生委員児童委員協議会（魚沼市社会福祉協議会） ☎792・8181 ID2082

◆堀之内公民館図書室臨時休館

期11月17日(火)～20日(金) 場堀之内公民館図書室 内蔵書点検のため期間中は図書の貸出は行いません。 問堀之内公民館図書室 ☎794・2111 ID24815

健康・福祉

◆やってみようプラス10分運動

日11月9日(月)14時～15時30分 場市役所本庁舎 内家でできる簡単な運動や身体の状態に合わせた運動方法を紹介 対64歳以下の人 講健康運動指導士星俊寛氏 ✉11月2日(月) 申問健康増進課 ☎792・9763 ID41622

募集

◆令和9年4月から施設を管理運営する指定管理者を募集します

対①守門特産品販売所 ②広神野球場及び下条テニスコート ③魚沼市折立ふれあいの郷 ✉11月13日(金) 他施設概要、申し込み方法等、くわしくは市ホームページからご確認ください。 問管財課 ☎792・9211 ID44138

◆不動産公売を実施します

内差押不動産の公売を実施します。買受を希望する人は、公売公告（税務課で閲覧）または市ホームページからご確認ください。 申問税務課 ☎792・9751 ID31649

令和８年度分 後期高齢者医療制度加入者に対する人間ドック受診料助成

内助成金額…上限１万円（年度内１回に限る） ※ただし、令和８年４月１日以降に、被保険者（７５歳以上等）として受診したものに限る。

対次の①～③の全てに該当する人
①市内在住の後期高齢者医療制度の被保険者
②今年度、他の健診助成（市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む）を受けない人
③保険料を滞納していない人

持領収書、受診結果、助成金振込希望口座の通帳（コピー可）

✉令和９年３月３１日(火)

他３月中に受診結果が届かない場合でも締切までに申請してください。

申ご自身で健診機関へ人間ドックの予約を行った上、受診後に市民課または北部事務所で申請してください。

問市民課（国保・後期高齢）
☎７９３・７９７１
ID１８９６

（有料広告）

来月の 入会説明会
11/18(水) 10:00～
小出北部公民館 で開催
・市内在住 で 60歳以上 ならどなたでも
・予約不要　お気軽にお越しください
(公社)魚沼市シルバー人材センター
詳しくは TEL 793-7458 または→
高齢者人材確保育成事業

「もしかして、虐待…？」まずは連絡を
あなたの地域の児童相談所につながります
児童相談所　虐待対応ダイヤル
イチ ハヤ ク
189
通話無料　匿名可能　秘密厳守

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

魚沼市公式 LINE 友だち新規登録募集中！

「医師・看護師等」修学資金貸与者募集

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職として働く意思のある人に対して修学に必要な資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
対象職種	医師	看護師等	看護師
貸与月額	私立大：３０万円 国立大：１５万円	５万円	○修学資金：５万円 ○他の団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×５万円以内
		※市立医療機関で勤務する場合は、市と医療公社の制度を併用して、月１０万円の貸与を受けることができます。	
返還免除	初期臨床研修を指定の医療機関で修了後、貸与期間の1.５倍の期間を市立医療機関に勤務した場合は免除	貸与期間の１.２５倍の期間を市内医療機関に勤務した場合は免除	貸与期間の１.２５倍の期間を魚沼市医療公社に勤務した場合は免除
	※規定する医療機関に勤務した場合であっても、所定の勤務期間に満たなかった場合には、原則無利子により一括返還をしていただきます。 （特別な事情がある場合は、法定利率で計算した利息を加えて分割返還することも可）		
選考方法	学業成績、世帯の所得金額及び面接により選考します。		
対	①医師または看護師等の資格を取得できる大学、専門学校等に令和９年４月以降に入学予定または在学していること。 ②医師等の充実に資することを目的とした他市町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また、受ける見込みがないこと。 ③大学、専門学校等を卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること。		
定	若干名		
申	申請書に必要書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。		
	健康増進課 地域医療係（本庁舎２階）		魚沼市医療公社事務部（小出病院３階）
〆	令和９年１月２９日㈮		
問	健康増進課（地域医療係） ☎７９２・１４３６		魚沼市医療公社 ☎７９３・７３４８

講座・教室

◆人権教育・同和教育講演会

日11月11日㈫14時30分～16時
場小出高等学校 内「メディア社会に生きる私たちが差別に負けないために」 講新井久美子氏 他正面駐車場を利用し、職員玄関からお入りください。 申小出高等学校・小池 ☎７９２・０２２０ 担生涯学習課 ☎７９３・７４８０ ID25580

◆まちづくりミートアップVol.５

日11月13日㈭18時30分～20時
場にぎわい創造拠点こいでテラス 内魚沼市の未来について語り合う交流会です。小千谷市の商店街で賑わいの場づくりに取り組む谷口諒氏による基調講演あり ¥５００円
定30人 〆11月11日㈫ 申QRから 申問商工課 ☎７９２・９７５３ ID43962

◆聞いてみませんか？お薬や健康のはなし

日11月18日㈫10時～11時30分
場守門公民館 内薬についての正しい知識を学び、薬に対する不安・疑問にお答えします。 講新潟県薬剤師会藤岡薬局藤岡弘氏 定30人
〆11月10日㈪ 申問守門公民館 ☎７９７・２２６１ ID43636

◆新規事業に魅せられて事業企画・商品開発セミナー

日11月19日㈬18時30分～20時30分
場にぎわい創造拠点こいでテラス 内ハスキージェラートの生みの親・覺張雄介氏から、数々の事業立ち上げ・商品プロデュースを行ってきた思考とマインドを学び、価値を生み出す発想のヒントを探ります。 ¥１、０００円
定15人 〆11月17日㈪ 申QRから 申問商工課 ☎７９２・９７５３ ID43964

制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会

日11月19日㈬10時～14時30分
場県庁行政庁舎 持登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届 ¥審査手数料１件につき6、３００円（キャッシュレス決済または現金） 他日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。また、銃砲刀剣類を発見した場合はすみやかに警察署に届け出てください。

催し

◆歴史資料館「文化の日」限定ステッカープレゼント

日11月3日㈷ 内「文化の日」にご来館いただいた人へ、当資料館オリジナル火焔型土器ステッカーをプレゼントします。 ¥入館料 申問魚沼市歴史資料館 ☎７９３・７７８２ ID29063



◆未来へつなぐ記憶 タイムカプセル開封式と飯島幸永写真展

日11月15日㈰９時～ 場穴沢体育館（旧入広瀬小学校体育館） 内旧入広瀬村制施行１００周年記念事業で埋設されたタイムカプセルの開封式、写真家・飯島幸永氏の写真展 問入広瀬会館 ☎７９６・２３１１ ID44542

◆魚沼北地域芸能祭

日11月15日㈰13時開演（12時30分開場） 場穴沢体育館（旧入広瀬小学校体育館） 内演奏・踊り・民謡・唄ほか 問生涯学習課 ☎７９３・７４８０ ID40773

◆色を楽しむ塩絵ワークショップ「一緒に作って、感じて、話そう」

日11月23日㈰㈷10時～12時（開場９時30分） 場生涯学習センターここいら 講色彩心理カウンセラー・塩絵認定講師たんぽぽ先生（西山陽子氏）
定10組 〆11月20日㈭ 申QRから 問生涯学習課（はぐるーム） ☎０９０・６８４４・４３７６ ID44004

市の物件を売却します

物件名
旧広神診療所車庫



所在地
並柳１４９１－６ほか

地積（㎡）
・土地：２７０.８２㎡
・建物（車庫・軽量鉄骨平屋建）：８１.４㎡

予定価格
２１９万円

日１１月２５日㈫１０時から入札（〆１１月１３日㈮１７時まで）
対市内に住所のある個人または団体
他入札関係書類は、管財課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。
申問管財課 ☎７９２・９２１１
ID40874

各地域文化祭を開催します

◎堀之内地域
日１０月３１日㈯・１１月１日㈰
場堀之内公民館
他お茶席…９時３０分～１５時（１日のみ）

◎小出地域
日１１月１日㈰～３日㈫㈷
場魚沼市総合体育館
他お茶席…９時３０分～１５時

◎湯之谷地域
日１０月３１日㈯・１１月１日㈰
場魚沼市地域振興センター
他お茶席…９時３０分～１５時

◎広神地域
日１０月３１日㈯・１１月１日㈰
場広神体育センター
他お茶席…９時３０分～１５時

◎守門・入広瀬地域
日１０月３１日㈯・１１月１日㈰
場須原第一体育館
他お茶席…９時～１４時（１日のみ）

各地域共通事項
・時間…９時～１７時（最終日は１５時まで）
・お茶席…５００円（お菓子代含む）

問生涯学習課 ☎７９３・７４８０
ID40770

お知らせ版

響きの森文化会館３０周年記念
「魚沼第九演奏会」

日11月15日(日)　14時30分開演（13時45分開場）
場響きの森文化会館
内オペラの名曲とベートーヴェン「第九」を演奏
演市民約１００名による「魚沼第九合唱団」、指揮奥村啓吾氏、プロのオーケストラやソリストが共演
他内容、チケット料金などくわしくはＱＲから
問事務局・志田
☎０９０・２０２３・８３２５
担生涯学習課
☎７９３・７４８０
ID４４１０６



◆歴史資料館八十里越講座「歴史の道 現地に残る建物跡」

日11月21日(土)10時30分～12時
講魚沼市歴史資料館学芸員
¥４００円（入館料＋資料代）
定30人　〆11月18日(水)
申問魚沼市歴史資料館　☎７９３・７７８２　ID２９０６３

◆地域づくりセミナー「笑って学ぶ！誰もが活躍できる地域づくり」

日11月21日(土)14時～16時
場地域振興センター　内誰もが自分らしく活躍できる地域社会を、創作落語と講座で楽しく考えてみませんか。日常に役立つヒントが詰まったセミナーです。　講千金亭値千金氏　〆11月13日(金)　申問地域創生課　☎７９２・９７５２　ID４３８４４

子ども

◆おはなしがいっぱい

日11月7日(土)10時30分～11時
場魚沼市立図書館　内絵本「ほげちゃんとおばけ」、紙芝居「とっしんとっしんとっしんた！」などの読み聞かせ
問魚沼市立図書館　☎７９２・０３３７　ID１０９７９

◆学校保健会講演会

日11月14日(土)14時～15時55分
場地域振興センター　内医学の視点から、子どもたちのネット依存の実態や、デジタル機器との上手な付き合い方などについての講演　講山田正明氏　他配信での視聴可能期間…11月16日(月)～30日(月)
申問小出小学校　☎７９３・７４５２　〆QRまたは電話から
担学校教育課　☎７９２・００４１

ごみ分別アプリ【エコうお】

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。

▲Android　▲ios

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。
くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

勾玉づくり体験

日11月7日(土)9時30分～11時30分　場奥只見レクリエーション都市公園根小屋花と緑と雪の里　対小学生以上　¥８００円　先着10人（10組）　〆11月3日(火祝)　申問奥只見レクリエーション都市公園　☎０２５・７８０・４５６０

広島の高校生が描いた原爆の絵展

期11月8日(日)～10日(火)　9時～22時（最終日は16時まで）　場生涯学習センター「ここいら」　問新日本婦人の会北魚支部・松井、住安　☎７９２・２３０２

秋季　白象展

期11月1日(日)～3日(火祝)　9時～17時（最終日は15時まで）　場魚沼市総合体育館　内絵画展　他「小出地域文化祭」同時開催　問事務局・酒井　☎７９４・２３６８

うおぬま健康太極拳　体験者募集

年齢や体力を問わずに習得できる健康増進法の太極拳です。体験してみませんか。　日毎月第1・2・3土曜日　13時30分～15時　場ヤッコム　¥３，０００円／月　他無料体験可　問大桃　☎０９０・４０７６・１４０７

女性のための人権相談

①日11月9日(月)　場魚沼市ボランティアセンター　②日11月15日(日)　場南魚沼市民会館　13時～16（受付は15時まで）　内家庭や職場におけるトラブルなど　相女性人権擁護委員　他相談無料。秘密は固く守られます。　問新潟地方法務局南魚沼支局　☎０２５・７７２・２１６４

人権なんでも相談所（南魚沼市）

日11月14日(土)13時～16時（受付は15時まで）　場南魚沼市役所塩沢庁舎　内家庭内や近隣間の悩みごとなど　相人権擁護委員　他秘密は固く守られます。　問新潟地方法務局南魚沼支局　☎０２５・７７２・２１６４

第二種電気工事士実技試験対策

日11月28日(土)、12月5日(土)　9時～16時　場魚沼テクノスクール　対第二種電気工事士実技試験受検予定者　¥5,700円　定10人　〆11月12日(水)　申問魚沼テクノスクール　☎７９４・２４１０

デジタル事務基本科２期１２月入校生募集

期12月15日(火)～令和9年3月12日(金)　9時10分～15時50分　場小千谷市民学習センター楽集館　内パソコンや情報セキュリティの知識・技能の習得　対就職を希望する人　¥無料（テキスト代等自己負担あり）　定15人　〆11月19日(水)　申ハローワーク小出　問魚沼テクノスクール　☎７９４・２４１０

楽語い講座「やってみようプラス１０エクササイズ」

日11月11日(火)18時～19時　場小出病院またはＺｏｏｍ配信　講エンジョイスポーツクラブ魚沼星俊寛氏　〆11月5日(水)　他うおぬま元気ポイント対象事業　申問地域医療魚沼学校　◎会場参加…☎７９２・１１６７　FAX７９３・７３５８（氏名・電話番号を記載のこと）　◎Ｚｏｏｍ参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp（氏名を記載のこと）

小出病院糖尿病教室４回シリーズ第二弾（３回目）

日11月19日(水)11時～11時30分　場小出病院　内糖尿病について学ぼう「体調を崩した時の対処法」「糖尿病薬の注意すべきポイント」（教室終了後ノルディックウォーク体験あり）　講看護師、薬剤師　他5～8月の講義と同じ内容です。　問地域医療魚沼学校（魚沼地域糖尿病対策推進会議事務局）　☎７９２・１１６７

第２回魚沼基幹病院セミナー

日11月29日(日)14時30分から（14時受付開始）　場南魚沼市図書館　内①手術支援ロボット・ダビンチＸｉを活用した当院の取組　②肺がん手術のいま　③地域の医療機関と連携して患者さんを支える取組　定約７０人　他くわしくは魚沼基幹病院ホームページからご確認ください。　申問魚沼基幹病院総務係　☎０２５・７７７・３２００（代表）

❶～❸申問響きの森文化会館　☎７９２・８８１１

❶音楽の世界旅行ｉｎ小出

日11月3日(火祝)14時～15時30分　場小出北部公民館　内世界各地の様々なジャンルの名曲をヴァイオリン、ヴィオラとピアノ演奏で楽しむミニコンサート　演ヴァイオリニスト井上八世以氏、ピアニスト大石あかね氏　¥2，５００円他

❷第１８回魚沼子ども芸能祭

日11月7日(土)　9時30分開演（9時開場）　場響きの森文化会館　¥一般５００円（当日７００円）中学生以下、母子手帳をお持ちの妊婦さん無料　〆10月31日(土)　他入広瀬、守門、広神地域に無料送迎バスを運行

❸第１７回魚沼絵画クラブ展

期11月12日(水)～16日(日)　10時～16時　場生涯学習センター「ここいら」　他12日は13時から、16日は15時まで。16日は14時から麻績勝広氏による作品講評会

心と身体をほぐそう「わくわく広場」

日11月10日(火)10時～11時30分　場堀之内公民館　内軽体操や脳トレ、おしゃべりをして心と身体を動かしませんか。　持内履き、飲み物、タオル　問魚沼市社会福祉協議会堀之内支所　☎７９４・４３００

落札価格 1,500 万円以上の一般競争入札案件

契約件名	業者名	落札金額 (税抜き)
流域下水道並柳接続幹線管渠布設その 13 工事	（株）なみかた	69,500,000 円
市道横瀬旧道線他道路改良第 1 次工事	（株）仲丸組	16,500,000 円
流域下水道並柳接続幹線管渠布設その 14 工事	井上土建工業（株）	47,450,000 円

次号の市報うおぬまの嘱託員さんへの配布日は、11 月 10 日(火)です。

11月 未就園児園開放のお知らせ



園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。

対未就園児　ID１４０２６

※日程は変更になる場合があります。

事業名（園名）	開催日	時　間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ（小出保育園）	１２日㈭	9:00～12:00	着替え、水筒など	792・3434
にこにこひろば（清心保育園）	１９日㈭	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ（めぐみ幼稚園）	２６日㈭	9:30～11:00	内履き、水筒など	792・6768
ありんこくらぶ（佐梨保育園）	５日㈭	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	792・0634
愛あいくらぶ（伊米ケ崎保育園）	４日㈬	9:30～10:45	着替え、水筒、帽子など	792・1095
つくしひろば（つくし保育園）	１０日㈫	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場（ふたば東保育園）	１１日㈬	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2058
あそび広場（ふたば西保育園）	１１日㈬	9:30～11:00	着替え、水筒、帽子など	799・2227
たんぽぽ広場（第二たんぽぽ保育園）	１８日㈬	9:30～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

問市民相談センター　☎７９２・８８４４

■なんでも相談（くらしのあらゆる相談）　ID１８５２

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
日	月～金（祝日除く）8:30～17:15	１１月１日㈰ 8:30～12:00	月～金（祝日除く）17:30～20:00
〆	予約不要	１０月３０日㈭	当日 17:00

日曜窓口	11月1日㈰ 8時30分～17時15分 市役所本庁舎
マイナンバーカードの日曜窓口	11月29日㈰ 9時～12時 市役所本庁舎
緊急告知ラジオ試験放送日	11月2日㈰ 17時 市内全域



魚沼市 Uonuma City
公式ホームページ▼

イベントカレンダーはこちらから▼

市報うおぬま 有料広告募集　イベント紹介　店舗紹介　求人募集

■市報（１枠１回）

市内に事業所等を有する場合	左記以外
15,000円	20,000円

※割引あり　１２～１８回：１０%、１９回以上：１５%

くわしくは、お問い合わせください。

問秘書広報課　☎７９２・１４９４　ID１２８１

場魚沼市ボランティアセンター
問魚沼市社会福祉協議会　☎７９２・８１８１

■生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日月曜～金曜（祝日除く）８時３０分～１７時１５分

■無料法律相談（要予約）

日１１月１０日㈫・２４日㈫　１３時３０分～１５時３０分（１人あたりの相談時間は約３０分）　〆各相談日の前の週の金曜１２時まで　相新潟県弁護士会所属弁護士　申魚沼市社会福祉協議会

■学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第２水曜日 申し込みは不要です。

日１１月１１日㈬ １３時３０分～１５時　内今回のテーマは「もうすぐ年末！この１年を振り返って」です。

■茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

日１１月１２日㈭ ９時３０分～１１時３０分

１１月支払いガス料金（１０月検針分）

問ガス水道局　☎７９２・１１１８

区分	１か月の使用量	基本料金	単価（調整単位料金）
料金表Ａ	0～25㎥	550円	153.91円
料金表Ｂ	25㎥超～250㎥	605円	151.71円
料金表Ｃ	250㎥超～	1,155円	149.51円

・使用量に応じて、Ａ～Ｃの料金表で計算　（※税込、消費税10%）
・ガス料金＝基本料金＋（単価×使用量）
・調整単位料金：５月～７月のLNG平均価格を基に計算した単価
※調整単位料金は、政府の支援で、１４円値引きされています。
（例）20㎥…3,628円　30㎥…5,156円　40㎥…6,673円　50㎥…8,190円

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

令和８年１０月２５日号　発行：魚沼市　編集：総務政策部 秘書広報課　☎０２５・７９２・１４９４
〒９４６－８６０１　新潟県魚沼市小出島９１０番地
✉：koho@city.uonuma.lg.jp　H 魚沼市ホームページ：https://www.city.uonuma.lg.jp/