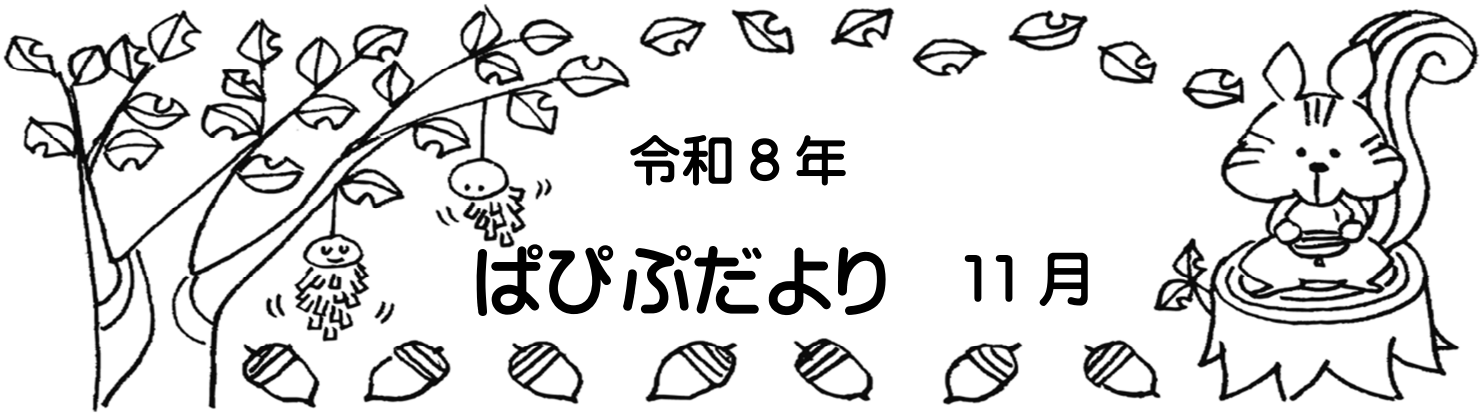


令和８年
ぱぴぷだより　11月

魚沼市子育て支援センターぱぴぷ　郵便番号 946−0011 魚沼市小出島 900 番地４
電　話：025-792 - 6356
E-mail：koshien@city.uonuma.lg.jp

≪広場開放時間≫　月曜～金曜：９時～16 時　土曜　９時～11 時 30 分

月	火	水	木	金	土
2 日	3 日 文化の日 休館日	4 日	5 日	6 日	7 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
9 日 身体計測日	10 日	11 日 PM 広場休館日 （1 歳 6 か月児健診）	12 日	13 日	14 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
16 日 身体計測日	17 日	18 日 PM 広場休館日 （3 歳児健診）	19 日	20 日 誕生会	21 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
23 日 勤労感謝の日 休館日	24 日	25 日 PM 広場休館日 （4か月児健診）	26 日	27 日 PM 広場休館日 （2 歳児健診）	28 日 土曜開放日 9 時～11 時 30 分
30 日 身体計測日					

○ぴよぴよタイム○

（親子ふれあいタイム）

★月曜～金曜
10 時 30 分～10 時 45 分

★歌や体操、親子遊び、紙芝居や絵本などを親子で一緒に楽しめる時間です。



○誕生会○

★毎月第３金曜日
変更がある場合もあります。

★10 時 30 分～10 時 45 分
ぴよぴよタイムの中でお祝いします。

★バースデーカードを作りますので、当日はできるだけ 10 時までに来てください。（当日前のカード作成もできます。）

○身体計測日○

毎週月曜日
９時～12 時
13 時～15 時
看護師または保育士による対応となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッフに声をかけてください。

◆　すもんこども園・堀之内なかよし保育園の親子広場もご利用ください　◆

✿すもんこども園　親子ふれあい広場✿
- 開放時間：月曜～金曜　８時 30 分～11 時 30 分
- 場　　所：須原 4546 番地１
- 電　　話：025-797-2002

✿堀之内なかよし保育園　親子ふれあい広場✿
- 開放時間：月曜～金曜　９時～15 時
- 場　　所：堀之内 3910 番地１
- 電　　話：025-794-6161

・・・裏面もあります・・・



感染症の季節です～子どもを守るために～



あっという間に寒くなってきましたね。今年はインフルエンザ等感染症も早い時期から流行ってきています。毎年ニュース等でも取り上げられているので、もう周知の上とは思いますが、毎年繰り返し目にしたり耳にしたりすることで「自分も気をつけないと！」との認識に繋がってくると思います。
今回はお腹の風邪と言われる「**感染性胃腸炎**」の対処法をみていきましょう。

≪主に原因となるウイルス≫

・**ノロウイルス**…飛沫感染、感染した食品取扱者を介しての二次感染等で発症する。

・**ロタウイルス**…経口感染がほとんど。10～100 個くらいのウイルスが口から入ることで感染する。

●物を口に入れる赤ちゃんは特に注意が必要。

≪主な症状≫

・突然吐く
・水のような下痢便が出る
・38 度程度の熱が出ることもある。

●ノロウイルスに比べてロタウイルスに感染すると、重症化する恐れがある。

≪対処法≫

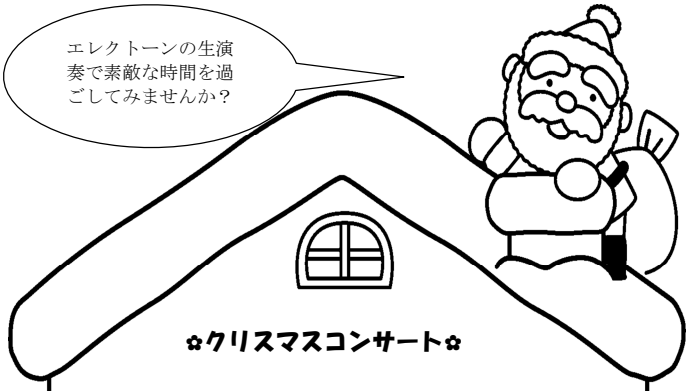
・**嘔吐物を処理**する時は「広げない」事を考えて外側から内側へ拭くようにする。
・自分も感染しないようにマスク、使い捨て手袋等を使用する。
・**下痢便の処理**は、「汚れたおむつ（下着）とそれに触れたものを密封する」「新しいおむつ（下着）に汚れを付けない」を意識する。

※症状が治まっても、便にはしばらくウイルスが排出されるので、手洗い等を続けていく。

参考：厚生労働省 HP　他

✿　子育て相談　✿

子育て支援センターぱぴぷでは、保育士による子育て相談を実施しています。
気軽に相談してください。
（電話・来所どちらでも可）
✿ 電話：025－792－6356



✿クリスマスコンサート✿

★ 日　時　：　令和８年 12 月９日（水）
　　10 時～10 時 45 分
★ 会　場　：　ぱぴぷ広場
★ 内　容　：　エレクトーン演奏
★ 申込み　：　不要
★ その他　：　当日のぴよぴよタイムはありません

＊＊＊今月のぴよぴよタイム＊＊＊

「いもやのおっちゃん」



いもやのおっちゃん　いもきって
たたいて　つねって　まっくろけ
かいだんのぼって　おりてきて
うらからのぼって　こちょこちょこちょ

「とんとんドラえもん」（ひげじいさんの替え歌）

とんとんとんとん　ドラえもん
とんとんとんとん　のびたくん
とんとんとんとん　スネ夫くん
とんとんとんとん　ぼくジャイアン
とんとんとんとん　てはうえに
きらっきらっきらっきらっ　しずかちゃん

✿季節のうたをいっしょにうたってみましょう！✿

＊＊＊親子で作ってみよう！＊＊＊

今月は「どんぐり」を作ります。

見本を見ながら、顔を描いたり飾りを貼ったりして完成させましょう。

まだ制作ができない小さいお子さんは、おうちの方が作ってみてくださいね。

＊制作セットはひとり１セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

＊作品は広場の掲示板に展示します。月が替わりましたら、作品はお持ち帰りできます。