

備えよう! 洪水・土砂災害から身を守るために

# 魚沼市 洪水・土砂災害ハザードマップ

このハザードマップは、大雨により市内を流れる河川がはん濫した場合や、山沿いでがけ崩れなどの土砂災害が発生した場合に、みなさんの「安全確保のための避難」や「危険回避」など自主的な行動を支援することを目的に作成されたものです。

－ 自らの命は自らが守る! 逃げ遅れゼロへ! －

このハザードマップを利用して、洪水・土砂災害のリスク、避難方法や災害に対する備えなど、災害から命を守る知識と理解を深め、いざというときに迷わず行動できるように、日ごろから備えましょう。

## 避難の心得

共通 洪水 土砂災害

### 自主的な避難

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ・テレビなどからの最新の気象情報や「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。また、危険を感じたら、自主的に避難を始めましょう。



### 避難する前に火元確認

避難時はガス栓を閉め、電気のブレーカーを落とすことを忘れずに!



### 避難の呼びかけに注意を

地区のみなさんに避難が必要と判断したときは、防災行政無線や、緊急告知ラジオ・緊急速報メールなどで避難の呼びかけを行います。



### 靴は運動靴、動きやすい格好で

夜間や浸水した道路は、足元が見えないため非常に危険です。できるだけ明るいうちに、手をつないで、先頭の方は長い棒などで確認しながら進みましょう。



### 危険な場所は避けて避難しましょう

がけ地や堤防などを通るのは危険です。近道であっても避けましょう。橋を渡ることはなるべく避けて避難しましょう。



### 安全な避難経路で

前もって自宅の周囲に土砂災害警戒区域がないか、位置を確認しておきましょう。また、土砂災害警戒区域など危険な場所はできるだけ避けて、安全なうちに早めに避難しましょう。



### 車での避難は注意

車での避難は道路が浸水する前に早めに開始しましょう。道路が浸水すると車のエンジンがとまりますので、できる限り歩いて避難しましょう。



### 土石流は直角に逃げる

土石流は流れるスピードが非常に速いため、土砂の流れてくる向きに対して直角方向に逃げるようにしましょう。



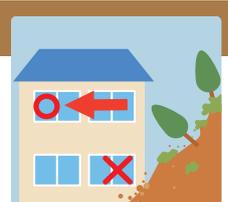
### 万が一、逃げ遅れたら

避難できなと感じたら無理をせず、自宅の2階や近所の高台へ避難して救助を待ちましょう。建物の場合は、階段を使って上の階へ行きましょう。



### 万が一、逃げ遅れたら

もし逃げ遅れたり、急激な変化等で避難が困難な場合は、無理に外に出ず、できるだけ斜面から離れた部屋や2階へ移動するなどし、命を守る行動をとってください。



問い合わせ先

魚沼市 総務政策部 防災安全課

〒946-8601 新潟県魚沼市小出島910番地 TEL:025-792-9214

URL: <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

魚沼市防災・防犯情報ホームページ

<https://www.city.uonuma.niigata.jp/categories/navi/bouhan/>



# 魚沼市 指定緊急避難場所・指定一般避難所一覽

番号	施設等名称	所在地	対象とする災害		
			洪水	土砂	地震
①	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	○	○	○
②	県立堀之内高等学校	堀之内3720	○	○	○
③	日本ウェルネススポーツ専門学校(旧原小学校)	原117	○	○	■
④	奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里管理棟	根小屋5544-1	○	○	○
⑤	小出郷総合体育館	井口新田267	○	○	○
⑥	小出郷文化会館	干溝1848-1	○	○	○
⑦	子育ての駅かたくり	干溝2088-1	○	○	○
⑧	小出第3体育館	干溝1441-3	○	▲	○
⑨	伊米ヶ崎小学校	虫野38	▲2階以上可	○	○
⑩	小出老人福祉センター	原虫野295-5	○	○	○
⑪	県立小出特別支援学校	十日町1738-2	○	○	○
⑫	魚沼学園	十日町1403-1	○	○	■
⑬	湯之谷小学校第2体育館(旧井口小学校)	井口新田192	○	○	○
⑭	湯之谷中学校	七日市32	○	▲	○
⑮	湯之谷小学校	七日市新田48	○	○	○
⑯	大沢ふれあい体育館	大沢222-1	○	○	■
⑰	東湯之谷体育館	下折立33-1	▲	○	■
⑱	広神農村環境改善センター	田中100-1	○	○	■
⑲	広神西小学校	親柄107-1	▲	○	○
⑳	ふたば西保育園	山口20-1	○	▲	○
㉑	広神中学校	田尻320-1	▲	○	○
㉒	広神体育センター	今泉1523-1	▲	○	○
㉓	ふたば東保育園	今泉1995-1	○	○	○
㉔	広神東小学校	中家新田77-1	○	○	○
㉕	須原小学校	須原980	○	▲	○
㉖	魚沼北中学校	須原1424	○	▲	○
㉗	福山体育館	福山新田757	○	○	○
㉘	上条体育館	西名541	○	▲	■
㉙	守門農村環境改善センター	高倉1515-4	▲	▲	○
㉚	入広瀬小学校	穴沢236	○	▲	○
㉛	入広瀬体育館(旧入広瀬中学校)	穴沢271	○	▲	■
㉜	入広瀬スポーツセンター	大栃山47-2	○	○	○
㉝	みずほ会館	横根1264-1	○	▲	■
㉞	入広瀬山菜会館	大白川389	○	▲	○

# 魚沼市 指定福祉避難所一覽

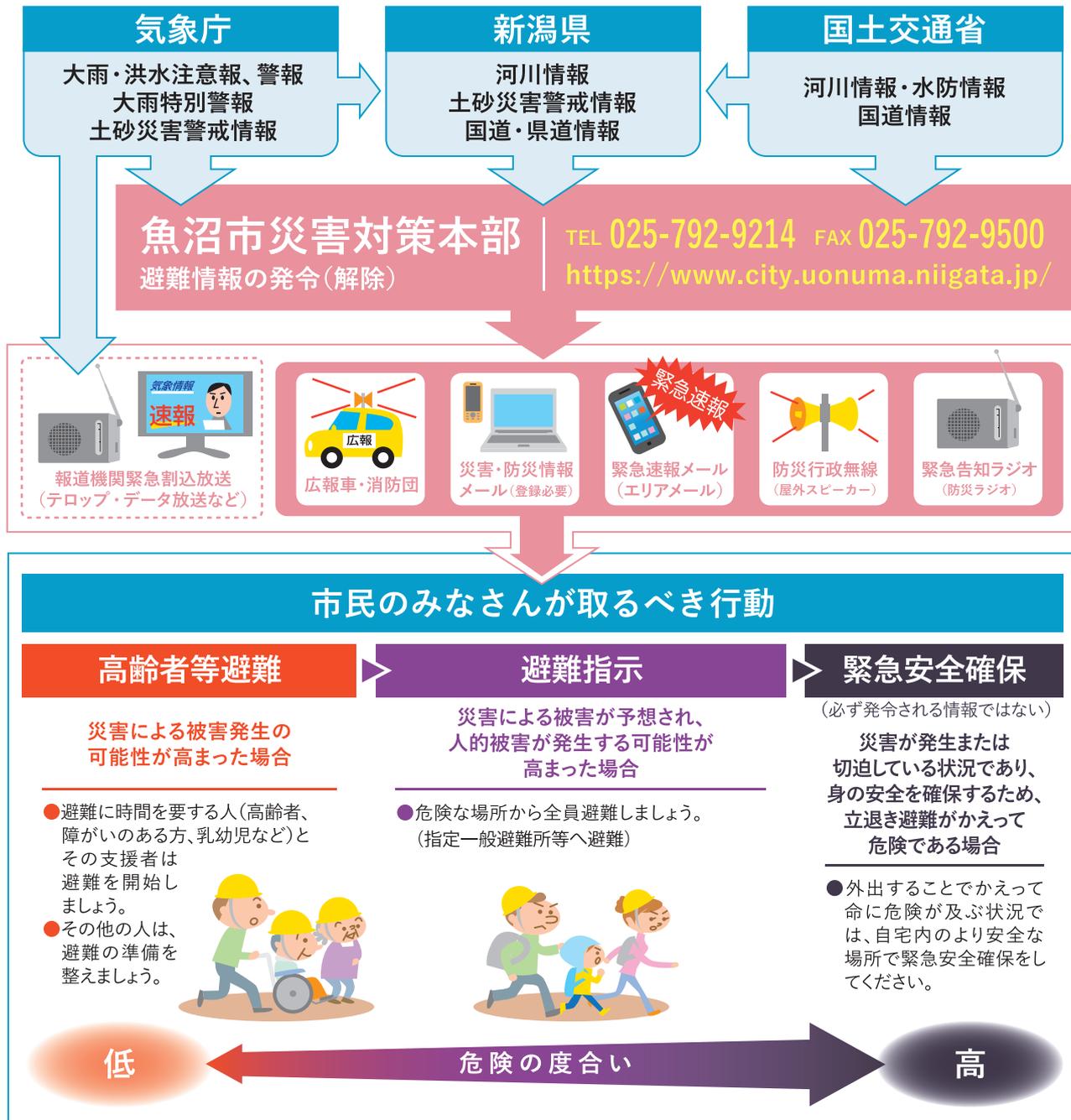
番号	施設等名称	所在地	対象とする災害		
			洪水	土砂	地震
A	堀之内なかよし保育園	堀之内3910-1	○	○	○
B	小出郷総合体育館	井口新田267	○	○	○
C	湯之谷中学校	七日市32	○	▲	○
D	広神体育センター	今泉1523-1	▲	○	○
E	守門健康センター	須原1237-1	○	▲	○
F	寿和ホーム	大栃山628-1	○	▲	○

※「▲」は家屋倒壊等氾濫想定区域、土砂災害警戒区域等にかかっているため、災害の状況によっては利用が制限される場合があります。  
 ※「■」は旧耐震基準の建物で耐震補強されていない施設であるため、災害の状況によっては利用が制限される場合があります。  
 ※避難所等を開設する場合は、防災行政無線、緊急告知ラジオ、テレビ等を通じてお知らせします。

**避難する場所  
を考えよう!**

ハザードマップで最寄りの指定緊急避難場所・指定一般避難所を確認しておきましょう。  
 「避難」とは「難」を「避」け、安全を確保することです。なお、「安全な場所にいる人」まで避難する必要はありません。また、避難場所等だけでなく、「安全な親戚宅・友人宅」も避難先となります。

# 情報はどうやって市民に届くの？



## 全市民が防災要員 ～みんなで助け合おう～

災害が発生した直後は、市や消防などが行う活動に限界があります。いざというときに真っ先に駆けつけて助け合えることができるのは、向こう三軒両隣といわれる近所の方々です。

大きな災害であるほど地域の助け合いが重要になります。日頃から、隣近所とのコミュニケーションや、地域の活動に積極的に取り組みましょう。

### 地区避難計画の作成

地区の皆で事前の備えや避難のタイミング、避難場所等を話し合い、避難計画を作成しましょう。

### 防災知識の普及・啓発

防災訓練や講習会等を通じて正しい防災知識を地域住民に伝えましょう。

### 地域内の安全点検

地域内の危険箇所や問題点を洗い出し、改善しましょう。

### 防災用資機材の整備点検

消化活動、応急手当、救出・救護、避難誘導の資機材の整備点検を行いましょう。

### 防災訓練の実施

日頃から災害に備えて訓練を行い、消火器の使用法など防災活動に必要な知識や技術を習得しましょう。





# 各河川の浸水予測の条件（水害シナリオ）

河川名 想定最大規模（各河川の対象流域における2日間総雨量）

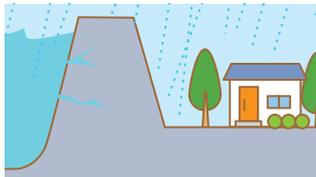
魚野川	—	628mm
破間川	—	721mm
羽根川	—	935mm
佐梨川	—	905mm
和田川	—	934mm
三用川	—	938mm
水無川	—	935mm
田河川	—	936mm
西川	—	937mm

- 平成27年5月水防法改正に伴い、対象となる河川（魚野川、破間川、羽根川、佐梨川、和田川、三用川、水無川、田河川、西川）の最大規模の降雨（1,000年に一度程度の確率）を想定した新たな洪水浸水想定区域を示しています。
- 以前にみなさんに配布した「魚沼市洪水ハザードマップ（令和元年6月印刷）」に比べ、洪水氾濫対象河川が増えており、浸水範囲が広く、浸水深が深くなっている箇所がありますので、再度確認してください。
- その他の小河川や水路などによる内水はん濫などは考慮されていませんので、想定と異なる浸水深となる場合や、想定が示されていない区域においても浸水する場合があります。

## 洪水の起こり方

洪水は、大雨による河川の増水により、堤防が決壊するか、川の水が堤防を超えるなどして起こります。

### 洪水 （外水氾濫）



大雨などにより川の水が堤防いっぱいまで増えると、堤防に水の圧力がかかり始めます。

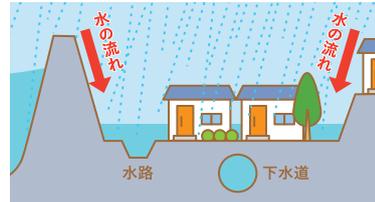
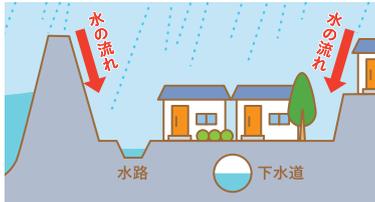


水が増え、水の力に堤防が耐えられなくなり、堤防の一部が崩れ始めます。



堤防の崩れた場所は一気に広がり、勢いよく水が流れ出し、家に襲いかかります。

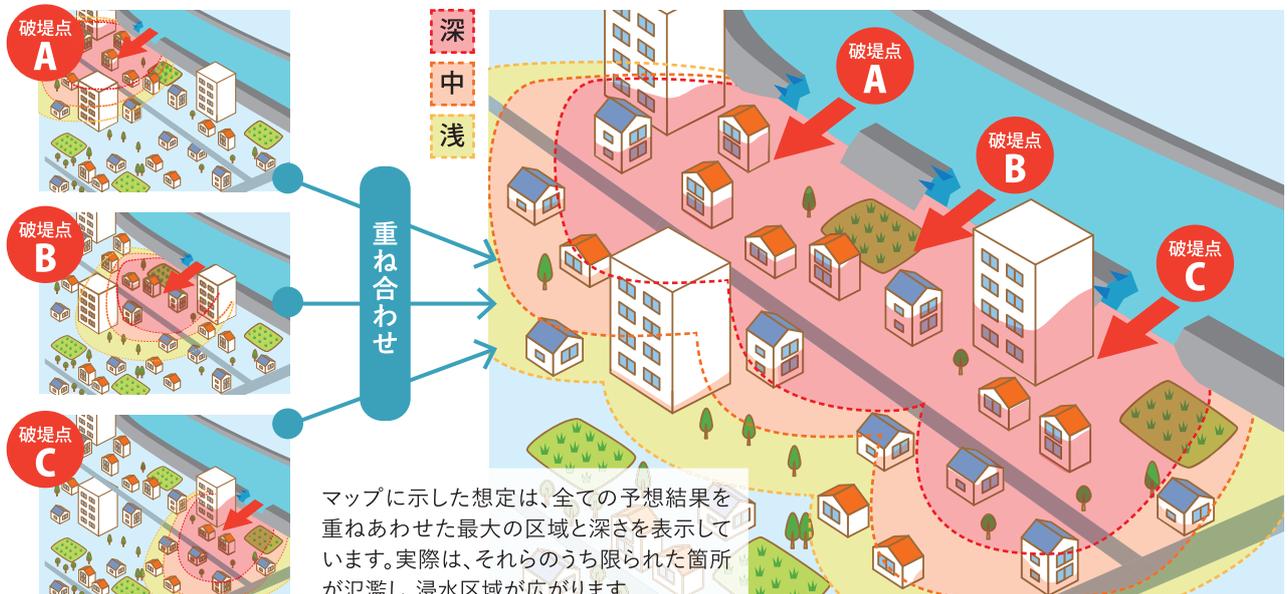
### 浸水害 （内水氾濫）



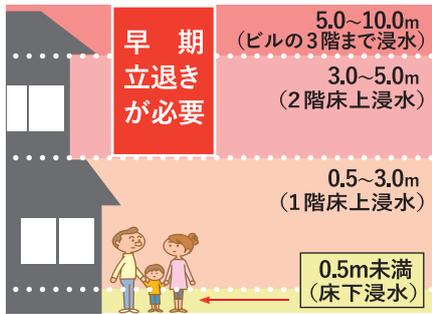
大雨等による地表水の増加に排水が追いつかず、水路や下水道などがあふれて氾濫したり、河川の増水によって排水が阻まれたりして、住宅や田畑が水につかる災害をいいます。

## 浸水想定区域の考え方

全ての破堤点（堤防が決壊すると想定した箇所）について、どう氾濫し、浸水するか、それぞれの箇所で氾濫解析シミュレーションを行い予想しています。



# 浸水深の目安と家屋倒壊等氾濫想定区域



## 家屋倒壊等氾濫想定区域とは

これらの区域は、早期立退き避難が必要です

家屋の倒壊・流出をもたらすような激しい流れが発生するおそれのある堤防沿いの地域で以下の区域が設定されます。



氾濫した洪水の流れが速く、木造家屋が倒壊するおそれのある区域



洪水の際に河岸が削り取られて、家屋が倒壊するおそれのある区域

## 状況に応じた避難行動

### 水平避難と垂直避難（屋内安全確保）

洪水が予想される場合は、早めに浸水想定区域の外側の避難場所等へ避難することが基本です。避難場所への避難がかえって危険な場合は、近隣のより安全な場所へ避難しましょう。すでに避難経路が浸水しているなど、外出することが危険な場合は、今いる建物の上階に移動するなど、より安全な場所に避難しましょう。



新潟県内の浸水想定区域図ホームページアドレス <https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kasenkanri/1233086526002.html>



### 早期立退き避難

自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域内にある、または浸水深が建物最上階の床の高さを上回る場合は、早期の立退き避難が必要です。

### 浸水継続時間が長い地域

浸水継続時間が長い地域ではライフライン（電気・ガス・上下水道・電話など）の復旧に時間がかかり、生活が困難になります。しばらくの間自宅に戻れないことも考慮して早めの避難を心がけてください。河川ごとの浸水継続時間は、下記ホームページで確認できます。

## 水位観測所の基準水位

避難情報の発令の判断目安として、魚沼市に関わる河川に基準水位が定められています（基準水位を定めている水位観測所は下図のとおり）。また、水位に応じて市より避難情報が発令されます。

警戒レベル	基準水位（観測所名）				避難情報の発令内容	
5	氾濫の発生	魚野川（小出）	魚野川（堀之内）	破間川（今泉）	佐梨川（佐梨）	緊急安全確保
4	氾濫危険水位	91.60m	83.70m	104.00m	95.06m	避難指示
3	避難判断水位	90.80m	83.10m	103.20m	94.12m	高齢者等避難
2	氾濫注意水位	90.40m	82.50m	102.50m	93.88m	
1	水防団待機水位	89.80m	81.50m	101.90m	93.04m	

ふだんの水位

堤防の漏水・浸食・亀裂等の状況によっても「避難情報」が発令されます

## 警戒レベルについて

情報をわかりやすく提供するため、警戒レベルと住民のみなさんが取るべき避難行動を5段階\*に分けています。

警戒レベル	行動を促す情報	住民が取るべき避難行動
5	緊急安全確保（必ず発令されるものではない）	命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 <small>高齢者以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり自主的に避難</small>
2	洪水、大雨注意報	自ら避難行動を確認する
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

防災気象情報

- 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
- 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
- 氾濫警戒情報 洪水警報、大雨警報 等

これらは、住民のみなさんが自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

\*各種情報は、警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。状況が急変する場合がありますのでご注意ください。

# 土砂災害警戒区域とは

地図中の「土砂災害特別警戒区域」と「土砂災害警戒区域」は、『土砂災害防止法』という法律に基づいて指定されたものです。

## 土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合に住民などの生命又は身体に危害が生じる恐れがあると認められる区域で、危険の周知や警戒避難体制の整備が行われます。

## 土砂災害特別警戒区域

土砂災害の発生時に、建築物に損壊が生じ住民などの生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域で、特定の開発行為に対する認可制度、建築物の構造規制等が行われます。

## 土砂災害の種類と前兆現象

### がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）

地中にしみこんだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって斜面が崩れ落ちる。

#### 前兆現象

- がけからの水がにごる
- がけに亀裂が入る
- 小石がぼらぼら落ちてくる



### 土石流

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって、一気に下流へと押し流される。

#### 前兆現象

- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- 急に川の水が濁り、流木が混ざっている



### 地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する。

#### 前兆現象

- 地面に亀裂、段差ができる
- 樹木が倒れる
- 斜面から水がふき出す



もし土砂災害の前兆現象を発見したら？

- 1) 直ちに土砂災害警戒区域の外へ移動する
- 2) 市役所など最寄の行政機関に連絡する
- 3) 避難場所へ避難する

## 土砂災害に関する情報提供

### 土砂災害警戒情報とは

自分の住んでいる地域の土砂災害の危険度を確認・予測できます。

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生危険性が高まったときに、市町村長が住民へ避難勧告等を適切に行えるように支援するとともに、住民自らの避難判断にも参考となるよう新潟県と気象庁が共同で発表する情報です。

### 土砂災害危険度とは

土砂災害危険度は、雨量の解析・予測値などから現在及び今後の雨量水準を算出し、その結果をもとに土砂災害発生危険性を判定したもので、前ぶれ注意・警戒・危険の3段階で表されます。

※詳しくは下記アドレスよりご確認ください。



PC・スマホサイト



携帯サイト

新潟県土砂災害警戒情報システム <http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/>

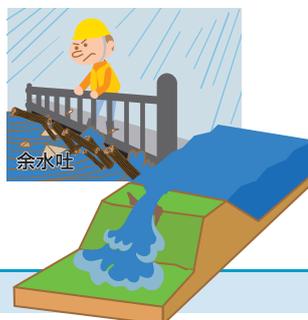
## ため池ハザードマップも確認を！

市では、ため池ハザードマップを作成しています。併せて、各災害に備えて事前に確認しておきましょう。

こんなときは要注意!! (ため池決壊の原因)

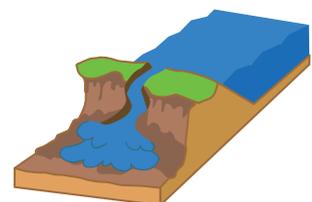
### 大雨のとき

ため池の水位が上昇し、堤防をのり越えた水の勢いによって堤防が浸食され、決壊することがあります。



### 地震のとき

ため池の堤防が、異常な力を受け亀裂が生じることや、地盤の液状化により、決壊する危険性があります。



# マイ・タイムラインを作しましょう

「マイ・タイムライン」とは災害に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。家族構成や生活環境に応じて「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。

洪水・土砂災害ハザードマップで浸水深・土砂災害警戒区域や避難所を確認しよう！

平常時の準備

あなたの家は浸水区域、家屋倒壊等氾濫想定区域や土砂災害警戒区域に入っていますか？

はい いいえ

浸水深は \_\_\_\_\_ mです

家屋倒壊等氾濫想定区域は \_\_\_\_\_ です

土砂災害警戒区域は \_\_\_\_\_ です

あなたの避難所はどこですか？ 複数記載しましょう！

わたしの避難所は \_\_\_\_\_ です

家族や近所で避難に時間がかかる人はいますか？

- お年寄り  乳幼児  
 障害者  妊婦  
 病気の人

非常持出品を準備しよう！

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>非常食・水</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> <li><input type="checkbox"/> 保存食・レトルト食</li> <li><input type="checkbox"/> 缶詰</li> </ul> <p><b>防災用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、電池</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話、充電器</li> <li><input type="checkbox"/> モバイルバッテリー</li> <li><input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 軍手</li> </ul> <p><b>貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 通帳、印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> 保険証、免許証</li> <li><input type="checkbox"/> マイナンバーカード</li> </ul> | <p><b>衣類等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 下着、靴下</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> 眼鏡、コンタクトレンズ</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品、おむつ</li> </ul> <p><b>救急医療品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 常備薬</li> <li><input type="checkbox"/> 持病薬</li> <li><input type="checkbox"/> 簡易救急セット</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> </ul> <p><b>日用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 洗面具、タオル</li> <li><input type="checkbox"/> ライター、ろうそく</li> <li><input type="checkbox"/> ティッシュ</li> </ul> | <p><b>乳児・妊婦用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 母子健康手帳</li> <li><input type="checkbox"/> ミルク</li> <li><input type="checkbox"/> おむつ</li> <li><input type="checkbox"/> 離乳食</li> </ul> <p><b>高齢者用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 高齢者手帳</li> <li><input type="checkbox"/> 障害者手帳</li> <li><input type="checkbox"/> 補助具(杖など)</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> 消毒液</li> <li><input type="checkbox"/> 体温計</li> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul> |
|--|--|--|

避難所は指定一般避難所だけではありません。どの施設への避難が家族にとって必要かを考えましょう。例：親戚・知人の家、近くの浸水しない建物など

雨が強くなる前に準備

数日前

台風や前線が発生！

大雨・洪水注意報

氾濫注意水位に到達

大雨警報・洪水警報  
(浸水害・土砂災害)  
氾濫警戒情報

避難所する前の準備を考えましょう！

- 避難場所、避難経路の再確認
- 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
- 非常用持出袋の再確認
- 病院に薬をもらいに行く
- 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
- 大切なものを2階に上げる
- 家の周りにある風に飛ばされそうな物の片付け
- 
- 

ペットや介護等が必要な家族がいる場合はあらかじめ浸水しない施設や親戚などに預ける等検討しましょう

避難行動を開始

数時間前

避難判断水位に到達

レベル **3** 高齢者等避難

避難に時間がかかる人は避難を開始してくださいその他の人は避難準備をしてください

避難時の注意点などを考えましょう！

- テレビやラジオ、インターネットで避難情報を確認
- 動きやすい服に着替える(靴は運動靴など)
- 近所の高齢者の方などに声かけする
- 戸締まり、ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る
- 
- 

身の安全を確保

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報  
氾濫危険水位に到達

レベル **4** 避難指示(全員避難)

川が氾濫する寸前で全員避難を開始してください

＼川を見に行かない！／

洪水が到達するまでの時間差は、大変貴重なものです。この時間を「備える」「避難する」ため有効に使いましょう！

いつ避難するか考えましょう！わたしが避難するタイミングは？

いつ \_\_\_\_\_  
どこ \_\_\_\_\_ へ逃げます！

大雨特別警報  
(浸水害・土砂災害)

レベル **5** 緊急安全確保

氾濫が発生

ここまで避難を完了

逃げ遅れてしまったら、近くの高い建物や家の2階など高い場所で命を守りましょう