

こんなお悩みありませんか？

同居の家族が働いていて  
日中ひとりになるのでさみしい

一人暮らしをしている  
親が心配

近所に友達がいなくなり  
人と話す機会が減ってきた

人と話をしたり  
社会参加してほしい



介護保険のデイサービスは、要介護認定がないと通えませんが

## お元気な方が通えるデイサービス があります！

お元気うちから人と交流を続けることで、フレイル予防効果が期待できます ^^

# 生きがい活動支援通所事業

地域の高齢者を対象に、毎週通える社会参加の通いの場を提供します。

昼食  
送迎つき

茶話会

脳トレ  
や  
ゲーム

軽体操

ぬり絵  
や  
うた

月に1回程度  
運動指導士による  
運動教室もあります！

など

毎週

おおむね

午前 10 時

から

午後 3 時

まで



見学・体験無料です！  
お気軽に  
お問い合わせください！

### 1 回参加あたりの利用料金

(昼食・送迎代込み)

市民税課税世帯 750 円

市民税非課税世帯 450 円

### 対象者

おおむね 65 歳以上で単身の方、日中一人になる方、閉じこもりがちな方 ※移動に介助が必要な方や、要介護（要支援含む）認定者及びこれに準ずる方は対象となりません。

## 開催曜日・会場

\*お住まいの地域により、実施会場が異なります\* 1週間で最大3日まで利用することができます\*

### 堀之内地域にお住まいの方

曜日  
月から金  
会場



魚沼市堀之内 4327 番地 1  
(堀之内社会福祉センター内)

### 小出地域にお住まいの方

曜日  
月・木・金  
会場



魚沼市原虫野 295 番地 5  
(小出老人福祉センター内)

### 湯之谷・広神地域にお住まいの方

曜日  
月から金  
会場



魚沼市田尻 96 番地 1  
(広神老人福祉センター内)

### 守門・入広瀬地域にお住まいの方

曜日  
火・水・木・金  
会場



魚沼市西名新田 485 番地  
(守門高齢者センター内)

※参加人数によって開催曜日が変更になることがあります。

## ご利用のながれ

- (1) 申請書に必要事項を記入し、魚沼市介護福祉課へ提出します。  
様式は窓口でお渡しのほか、魚沼市ホームページからダウンロードできます。
- (2) 後日職員が、申請者の自宅へ訪問し、お身体の状態等を確認します。
- (3) 訪問結果に応じて、利用の可否が決まります。
- (4) 送迎時間、利用曜日や開始日などを決めます。
- (5) 利用開始します。  
料金については、利用した翌月に、利用回数に応じた金額が請求されます。  
お支払い方法は、納付書または口座振替のどちらかをお選びください。