

# 魚沼市歯科保健計画

概要版

(期間：平成26年度～平成35年度)



子どもから高齢者、介護が必要になった人や障害をもっている人も、すべての市民が協働して取り組むために、魚沼市歯科保健計画を策定しました。

## 対象別の取り組み

### 乳幼児期



#### 個人・家庭・地域

- 歯が生え始めたら毎日仕上げみがきをする。
- おやつは量と時間を決める。

#### 園・学校・歯科医院等

- 園では歯科健診を実施する。
- 歯科医院は定期的な受診を働きかけ歯みがき指導を実施する。

#### 魚沼市

- 歯科健診・歯科健康教育の継続実施をする。
- フッ化物塗布の実施。

### 園児期



#### 個人・家庭・地域

- 毎日仕上げみがきをする。
- 成長に合わせた食材を取り入れ、良く噛むことをこころがける。

#### 園・学校・歯科医院等

- 園では歯科健診やむし歯予防事業（フッ化物洗口や健康教育）を実施する。
- 歯科医院は定期受診を働きかける。

#### 魚沼市

- 嘱託歯科医師と連携を取り、園での歯科健診の円滑な実施の調整をする。

### 児童・生徒期



#### 個人・家庭・地域

- 正しい歯みがき方法を身に付け実施する。
- 10歳くらいまでは保護者が子どもの仕上げみがきや口腔観察をする。

#### 園・学校・歯科医院等

- 学校では歯科健診を実施し、要治療者への受診勧奨をする。
- 歯科医院は定期受診を働きかける。

#### 魚沼市

- 学校歯科医師との連携を取り、歯科健診の円滑な実施及び実態把握をする。

### 成人期



#### 個人・家庭・地域

- かかりつけ歯科医院を持つ。
- 地域の食文化を大切にしながら、良く噛んで食べる。

#### 園・学校・歯科医院等

- 歯科医院は定期受診を働きかけ、歯みがき指導を実施する。

#### 魚沼市

- 歯科保健についての普及啓発を図る。

### 高齢期



#### 個人・家庭・地域

- 歯を喪失しないよう、歯や口の手入れをする。歯や口の健康に関心を持つ。

#### 園・学校・歯科医院等

- 歯科医院は定期受診を働きかけ、歯みがき指導を実施する。

#### 魚沼市

- 歯科保健についての普及啓発を図る。

### 要介護者等



#### 個人・家庭・地域

- かかりつけ歯科医院を持ち、家庭でできる口腔ケア方法の指導を受け、実施する。

#### 園・学校・歯科医院等

- 歯科医院は希望者への「訪問歯科診療」を継続する。

#### 魚沼市

- 介護保険事業者への指導・支援をする。