


相談窓口

相談窓口	電話番号	時間等
魚沼市 市民福祉部 健康増進課	792-9763	※保健師がお受けします。 ◆月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15 
新潟県 魚沼地域振興局 健康福祉部 （魚沼保健所）	792-8614	※精神保健福祉相談員や保健師が お受けします。 ◆月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
新潟県こころの 相談ダイヤル	0570- なやみ なしにいがた 783-025	※精神保健福祉相談員等の相談経験 のある相談員がお受けします。 （年中無休 24時間対応）
新潟県中越地域 いのちとこころ の支援センター	0258- 88-0070	※自殺を考えてしまうほど辛い気持 ちを抱えた方の相談を専門相談員 がお受けします。 ◆月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15
いのちの電話	【長岡】 0258- 39-4343 【新潟】 025- 228-4343	※相談員がお受けします。 （年中無休 24時間対応）
うおぬま健康 ダイヤル24	0120- 656-680	※主に身体の症状の不安や医療の かかり方など医師・看護師・保健 師がお受けします。 （年中無休 24時間対応） <small>【株法研に委託して実施しています。】</small>