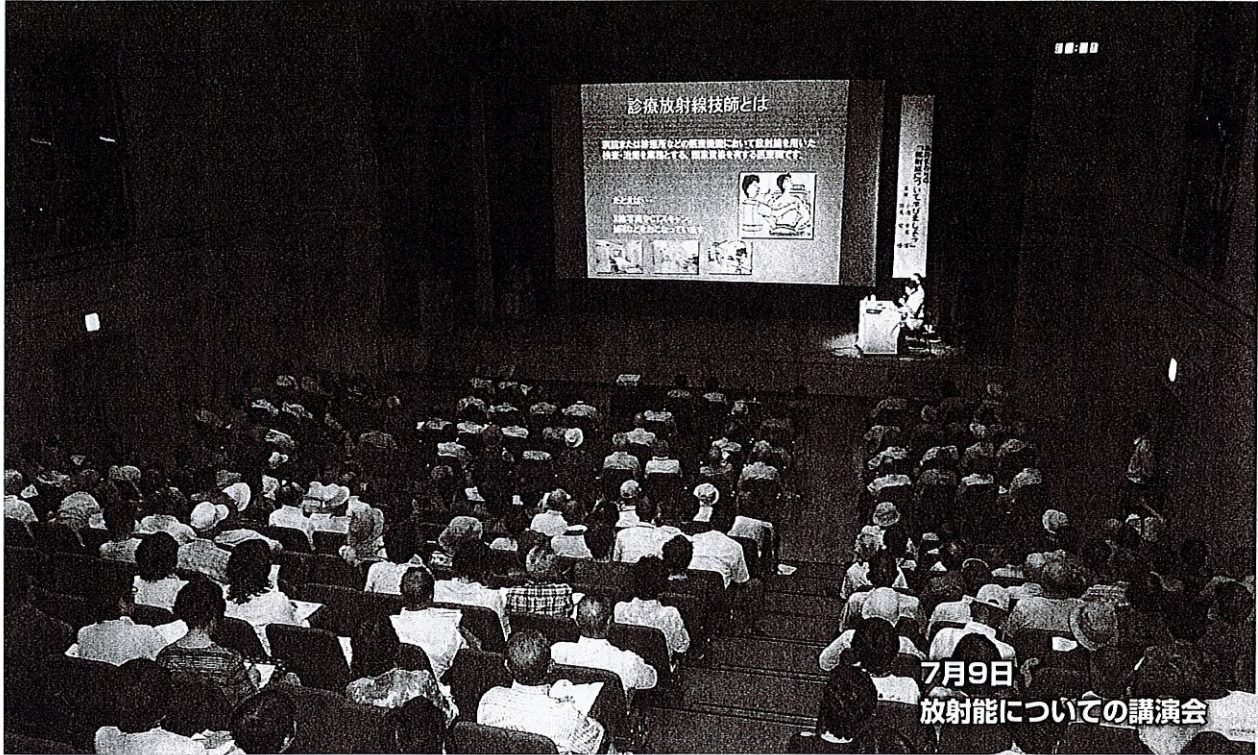


中央公民館だより



地域医療と公民館活動

中央公民館長 星野 修美



魚沼市教育委員会と中央公民館は、7月9日、はじめて放射能講座を「地域医療魚沼学校」の協力のもとに開催した。216名の参加者は、小出病院の専門家の話に熱心に耳を傾けた。自然界に放射能は常に存在するが、原発事故による放射能の拡散は様々な問題呼び込む。この問題が巷に蔓延しており、科学的な知見に基づいた判断が冷静な行動を導き、いわゆる風評に対しても正しく対応できる事も強調された。

ここに参加した方々は「話はむつかしかったが、大事な問題なのでこれからもしっかりと勉強したい」との意見が多く、限られた時間の中で、それぞれの思いを込めて精一杯の質問をし、小出病院の布施設長はこれを聞き、今後ともこの問題を取り上げ、市民の皆さんと一緒に考えたい、と結んだ。

地域医療魚沼学校のねらいは、市内の医療関係者が互いに手を携えて連帯と連携のシステムを整え、市民参加のもとに地域ぐるみの健康づくりを進めることにある。公民館の事業に参加される方の多くは高齢者である。健康問題は特に関心が高い。

今、魚沼市の各公民館は、地域医療魚沼学校と連携して、「健康と生きがい」の問題に取り組みは始めている。放射能講座はそのはしりであり、ここから派生した様々な課題をじっくり検討し、市民参加による地域ぐるみの健康づくりを目指した活動を展開したいと思っている。

「地区公民館の活動報告」

参加者の声

ふるさと再発見講座に参加して

湯之谷地区

星悦子



七月は重要文化財の目黒邸現地研修に、「魚沼歴史・民俗の会」の方が二名同行して下さいました。何回か来ている所なのですが、細かな説明をして頂いて今までとは違った見方も出来、新しい発見が有り、見落していた物が見えたりして一人で納得したり満足したりニンマリしたりと充実した時間でした。地域で活動しながら大切に守って下さる方々が居る事に頭が下がります。帰りのバスの中で母の家で遊んだことが懐かしく思い出され会話が弾み楽しい時間を過ごすことが出来ました。一人でも多くの方にこんな楽しい講座が有る事を知って欲しいと感じた一日でした。

地域宝さがし教室に参加して

広神地区

高橋日出子



小平尾には、古くからの言い伝えのある宝が多くある事は以前から聞いていました。墓地の一角に設置してある33観音像は、二米余りの大きな石に33体の仏像が彫られています。道祖神、十二神社と続き、馬淵の薬師如来像は小平尾出身故高橋楽山の作品で、おだやかな顔に彫りあげてあります。閻魔堂は、人生の最終善悪を判断する閻魔王、葬頭河婆が真正面に位置し、どきどきする様な威圧感充分で、特に丁寧にお参りをしました。菅原神社の境内は、一つ一つが宝物で石工の熱意を感じ取られます。大変良い勉強をさせて頂き、心も新たにになりました。公民館の事業にさらに期待をしております。



親子陶芸教室から

堀之内地区

滝澤郁代
知絃



八月六日(土)、長岡市在住の金垣素陶先生を講師に親子陶芸教室が開催され、六組十四名が参加しました。ここ数年夏休みに開催されている人気の教室です。

市報を見てすぐに申込み頂いた滝澤郁代さん、知絃さん親子に感想をお聞きました。

「昨年申込み間に間に合わず残念な思いをしたので今年はずきに申込みました。子ども以上に親の方が真剣になってしまいました(郁代さん)」「一昨年も参加しました。箸立てを作るのが楽しかったです。(知絃さん)」次回は絵付けと施釉です。夏休みの思い出の作品になることでしょう。



堀之内 公民館の活動報告

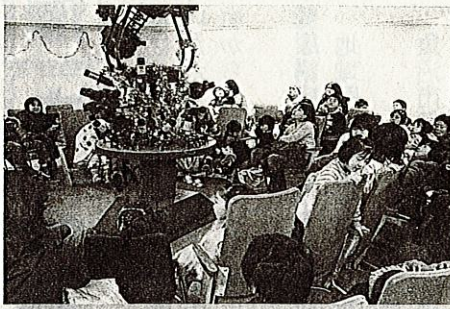
プラネタリウムが最近アツイ!

公立公民館では超貴重なプラネタリウムが堀之内公民館にあることは、残念ながらあまり知られていません。しかし、最近入場者数が増えているのです!! 口コミで、星空の美しさや星座を知る楽しさがジワジワ広がっているようです。

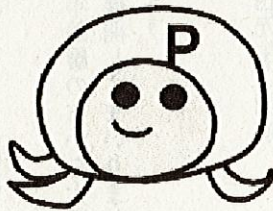
季節に応じたプログラムを、毎月内容を変えてご覧いただけます。

夜空に輝く神秘的な星々は何とも心を癒してくれます。子どもからお年寄りまで楽しめるプラネタリウムに、足を運んでみませんか?

開催日時等は、毎月広報誌でお知らせしています。



プラネタリウムの様子



プーラ♪ねーたー

プラネタリウムのマスコット

平成23年度活動紹介

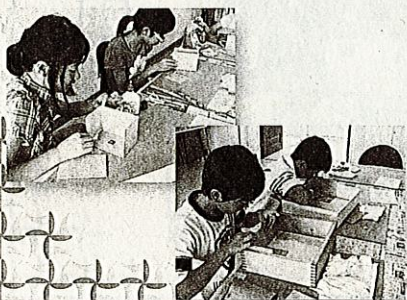
- ・ エコクラフト講座 (5月・3回)
 - ・ 楽々きもの講座 (6月・3回)
 - ・ 山岡荘八講演会 (6月25日)
 - ・ 初心者習字教室 (7月・11月・5回)
 - ・ 料理教室
 - * おふくろさんの秘伝料理
 - * 簡単、楽しい、健康料理
 - * 男性の料理教室
 - ・ 夏休み楽しい理科教室(8月・3回)
 - △ピンホールカメラ作り▽
- 【予定講座】
- ◆ 地域医療魚沼学校講座
 - ※小出北部コミュニティ協議会と共催
 - ◆ 小出地域歴史散歩
 - ◆ 男性の料理教室
 - ◆ 伝統文化を学ぶ「繭玉細工」
 - ◆ 警女唄を聞く会

〜ともに学び 人と人とのつながりを〜

小出 公民館

小出北部 公民館の活動報告

小出公民館は、四月から事務所を小出北部公民館に移し、両公民館を兼務しています。気持ちを新たに、地域住民の声を大切に業務に取り組んでいます。また、コミュニティとも連携しながら公民館が「みんなの公民館」となるよう努めています。



湯之谷 公民館の活動報告

湯之谷公民館では、より幅広い年齢層の方から大勢参加していただくように、今年度事業を展開してまいりました。その中から主な講座をご報告いたします。

***健康講座** (六月十四日開講)

地域医療魚沼学校長 布施克也先生の講演

「お医者さんのかかり方」

魚沼市保健師「検診の重要性について」

***世界自然遺産講座** (五月から十回)

ビデオにより世界自然遺産を学びます。

***ふるさと再発見講座** (六月から七回)

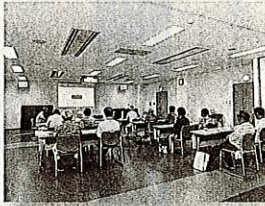
「魚沼歴史・民俗の会」の会員を講師に

魚沼市の文化遺産を学びます。

***夏休み親子体験教室**

「陶芸」「工作」「絵画」「科学」「星空観察」

夏休み期間中に各一回実施しました。



学びから始まる夢づくり

広神 公民館の活動報告

茶道教室



陶芸教室



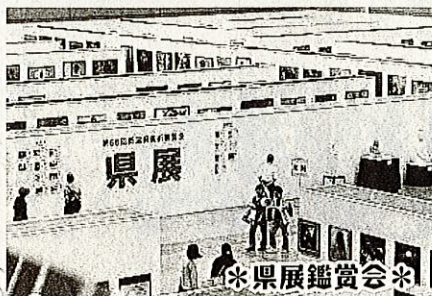
園芸教室



料理教室



公民館サポート協議会



地域の宝さがし ▼▼▼ **オープン講座開催中**



守門 公民館の活動報告

地域を知り健康で安心に暮らせる地域づくり

守門公民館は多彩な事業で地域の方々への学習を提供しています。これからの申し込みも可能ですので、大いに参加してください。

【高麗者教室】二回終了。次は須原小学校長の「最近の子供事情」、地域医療学校の「健康づくり教室」です。

【健康体操教室】半分の八回が終了。プロの指導の下、簡単な体操やチョットとキツイ筋力づくりを楽しく優雅にやります。

【俳句教室】座学を交え、実際の句作など四回の教室が終了しました。後の四回を吟行等を交え、苦しみながらも楽しく学びます。

【守門地区対抗ソフトボール大会】四チーム増え十チームでの第三十五回大会は、華々しい打ち合いの試合を楽しみました。

【書き付け教室】簡便な筆ペンで名前書きや熨斗紙や熨斗袋への書付もしました。次は十一月に年賀状の宛名書きなどです。

【切り絵教室】第一回は多色の「菖蒲」と、より繊細な「虫袋」を切り出しました。次は十一月に正月用下げ紙づくりです。

【料理教室】中国生れの先生から中国式餃子を教えてもらい、美味しく食べました。つきは十一月に小籠包づくりです。



高麗者教室



健康体操教室



料理教室

入広瀬 公民館の活動報告

★趣味をひろげて心にうるおいを！
学習や体験を通して仲間作りを！★

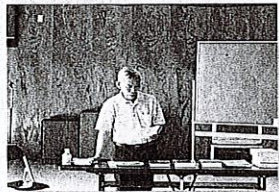
ふるさと歴史講座

「入広瀬の近世」の執筆者である、本山幸一さんを講師に迎え、入広瀬の歴史を学んでいます。

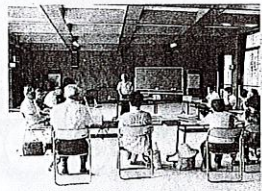
講師の執筆された村史の、解説等の講義を受けるとともに、これにまつわる地域の史跡等を、現地踏査します。

今年度は、『神様になった定右衛門』・『宝暦年間の山あらしい』・『勇之助と木地屋』といった内容を学び、横根の『芭蕉の碑』、田小屋の『不動滝』・『山あらしいの図』等を史跡調査する予定です。

ふるさと入広瀬を再発見、新発見するいい機会だと思えます。興味のある方は、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。



講師：本山先生（長岡在住）



第1回目の講座



浅井勇之助が製作した椀

伊米ヶ崎

公民館の活動報告

前半のハイライトは二つ。

- 一、第三十八回地区野球大会
- 二、子ども料理教室

野球大会は、長い歴史を持つ大会を、熱中症に注意しながら、力一杯のプレーで盛り上げました。優勝は虫野クラブでした。



子ども料理教室は、今年初めての企画で、伊米ヶ崎小・井口小の児童二十四名もの参加がありました。ライスピザ・サラダ・卵スープに挑戦し、大人の手を借りることなく、おいしい料理が出来上がりました。



◎ 後半も、男の料理教室や三味線・大正琴の会、市政報告会等々さまざまな企画を実施する予定です。又、ギャラリーでも写真展、書展、水彩画展等を計画しています。身近な公民館として、いつでもお立ち寄りください。

地区公民館の職員体制・連絡先	公民館名	館長	公民館主事	電話番号	FAX番号
	堀之内公民館	星野 修美	津端 隆・今野 美紀	794-6026	794-4210
	小出公民館・小出北部公民館	谷内 國昭	角屋 宣子	792-5336	792-5336
	伊米ヶ崎公民館	小林 和彦	梅田 恵	792-0082	792-0082
	湯之谷公民館	星 政幸	桜井 永子	792-0530	792-0530
	広神公民館	松田 光正	星野 京子	799-3227	799-2417
	守門公民館	横山 治隆	平井 裕美	797-2261	798-3022
	入広瀬公民館	佐藤 利昭	佐藤小百合	796-2322	796-2767

だんだん どーも

今年には災害続きで、今冬の雪は目黒邸屋根葺が大量に抜け落ちるほどであり、遅い雪消えが気になる最中、東日本大震災に身震いし、続く福島第一原発の事故に震撼させられた。その収束を見ない内に今度は新潟・福島豪雨である。

しかし、魚沼人も捨てたものではない。雪下ろしや福島への灯油運搬などのボランティアの話が聞けた。一冬楽しんだ須原スキー場に感謝するゴミ拾いを毎年している多くの若者もいる。酷暑の中、工夫したグリーンカーテンでエコ生活をする人も多い。今回の大水害では地域消防団員が活動する中、一般の人と一緒に濁流の中で作業する姿が見られた。

私たちの娑婆は「耐え忍ぶ世界」とも言われるが、世の為、他人の為に積極的に活動する人の姿が多く見られる。地域のこの輪を和として生かし、更なる地域の活性化につなげ活かし発展させていきたいものである。(横山)

表紙の

放射能に関する正しい知識を知り、漠然とした不安や風評被害などに冷静に対処し、自己防衛に努める事をテーマとした講演会を実施しました。

公民館講座の一環として位置付け、多くの市民のみなさんに聞いていただきました。

編集兼発行人 魚沼市中央公民館長 星野 修美