

# 湯之谷公民館だより

湯之谷公民館 (魚沼市大沢213番地1 湯之谷会館内)

令和3年12月発行

TEL: 025-792-0530 FAX: 025-792-7600

「足分析足つぼ講座」を開催しました。感染症防止のため、人数を抑えての実施になりましたが、丁寧な指導と楽しい内容で、参加の皆さんから好評をいただきました。

図書室にも少しずつ本が増えていきます。  
ぜひ、湯之谷公民館にお立ち寄りください。



## 足分析足つぼ講座



R3.10.20



R3.10.20



R3.10.28



R3.10.28

足の色や形から、性格診断や健康をチェック♪  
足つぼを押して、疲れた体を癒す方法を学びました☆

# 図書室からのお知らせ



## 新着図書コーナー



## 絵本コーナー



ご希望の図書がない場合は、  
お探しもできます。  
窓口にお声がけください。

月～土：午前9時～午後9時  
日、祝：午前9時～午後5時  
休館日：年末年始

## これからの予定

日時、会場：未定

- ◆長寿大学
- ◆スマホでカメラ教室

- ◆ダブルダッチ体験会



湯之谷会館では、クリスマスイルミネーションを点灯しています。  
冬の風物詩を、お楽しみください♪

～12月24日(金)



### 編集後記

だんだんと寒くなってきて、お鍋がおいしい季節になってきましたね。皆さんは何鍋がお好きですか？