

魚 市報  
うおぬま 沼



この街で、今年も暮らしたい

2023 1 迎春

No.219 10



# 12月18日からの大雪対応について

☎防災安全課 ☎792・9214

新潟県内全域を12月17日から寒波が覆い、魚沼市内でも12月18日から守門地域・入広瀬地域を中心に大雪となりました。この影響で、建物損壊や人的被害が懸念されたほか、国道17号では大規模な交通障害が発生したことから、災害救助法の適用を受けて、対応にあたりました。

12月20日には国道17号に滞留している車両に対して、市で乗員への水・食料等の支援を行ったところですが、ボランティアで食料品の配布を行っていた方もいらっしゃいました。市民の皆さまからのご協力に感謝申し上げます。

引き続き、気象情報を注視され、大雪が予想される際には、不要不急な外出は避けるとともに、除雪作業中の事故等に十分お気を付けください。



## 市道の除雪作業にご協力ください

☎建設課 ☎793・7990

除雪車は、朝夕の通勤・通学、帰宅の時間帯に10cm以上の降雪があった時、または見込まれる時に1日2回まで出動します。夜間に大雪が心配される場合は、早めに帰宅するなどご協力をお願いします。

### 除雪作業ご協力をお願い

- ①除雪車には近寄らないでください。
- ②排雪の山には近寄らないでください。
- ③道路上に駐車しないでください。
- ④流雪溝の蓋は必ず閉めておいてください。
- ⑤水路への投雪は機械ではなく人力で行ってください。
- ⑥除雪車が残した雪塊等の処理にご協力ください。
- ⑦投雪されて困る場所には赤い旗を立てておいてください。
- ⑧家屋や樹木の雪処理は雪が多く積もる前に行いましょう。

### 消雪パイプについて

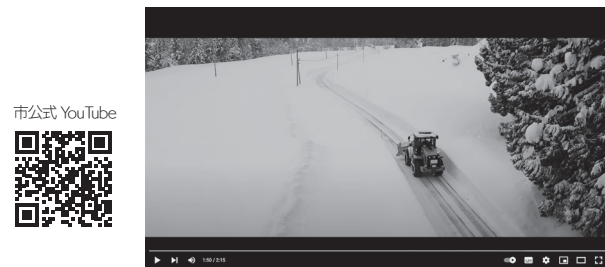
14時～15時、16時～17時は電力会社との融雪電力契約の関係上、通電が止まり、消雪パイプの水が出なくなります。

### その他

- ・春の排雪作業は、3月27日(月)から行う予定です。
- ・未除雪路線等における春の割込み除雪作業は、4月3日(月)から行う予定です。

## 魚沼の安全・安心な暮らしを支える！！建設業PR動画公開中

雪国の魚沼では欠かすことのできない冬期の除雪作業ですが、近年、除雪オペレーターの高齢化や、新たな担い手の不足が顕著になっています。私たちの暮らしを支えている建設産業の魅力を広く知っていただくため、市と県ではPR動画を公開しています。



「道を拓く」



「魚沼の建設プロフェッショナル」(道路除雪編)



謹んで新年のお慶びを申し上げます

魚沼市長 内田 幹夫

—越後三山と朝日を望む—

市民の皆様におかれましては、つつがなく良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から、市政の進展に向けて温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。昨年、平成23年の豪雨災害により被害を受けたJR只見線の不通区間が復旧し、11年ぶりの全線再開を果たしたほか、堀之内地域に江戸時代から伝承されてきた盆踊り「大の阪」が、伝統民俗芸能の「風流踊り」としてユネスコの無形文化遺産に登録されるなど、全国的な話題で盛り上がった年でありました。その一方で、ロシアによるウクライナ侵攻は世界全体に不安感をもたらし、これに端を発した燃料費等の高騰や物価高などが市民生活や社会活動に深刻な影響を与えています。また、約3年間にわたる新型コロナウイルス感染症については、現在もその対応に多くの労力と費用を費やし、収束への道筋が明確に見えない状況に置かれています。そうした状況にあるからこそ、そこから転じるために攻めの姿勢で行政側から積極的に明るい話題づくりに取り組んでいく必要があると思っております。

ことと考えております。そのほかに、地域経済の更なる活性化を目指す取り組みとして、魚沼産コシヒカリやユリの知名度を活かした本市産業界全般のブランド力の強化・向上を進めながら、販路の開拓・拡大や新製品開発に対する支援を進めてまいりたいと考えております。また、将来に向け、若者の地元定着に向けたUITターン促進事業や定住促進事業とともに子育て支援施策に力を注いでまいります。元号が令和に代わり、5年目がスタートしました。新しい年の干支は「癸卯」であります。卯は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、そして、その跳躍する姿から「飛躍」「向上」の象徴として親しまれてきました。加えて、癸卯には「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった新しいことへの挑戦に最適な縁起のよい年といわれております。私も市長就任から2年余りが経過し、任期の折り返し点を迎えました。これまでの間に蒔いてきた政策の種が、芽を出して成長し実を付けられるよう、引き続き、市民の皆様がこの地に愛着を持って安心して暮らし続けられる「一人にやさしいまちづくり」の実現に向けて、誠心誠意、職務に努めてまいります。本年が、皆様にとりまして健康で喜びと幸せに満ちた一年となりますことをご祈念申し上げます。令和五年一月

魚沼市長 内田 幹夫



## 申告相談会の日程・会場

会場	期間	
<b>本会場</b> (本庁舎3階 301会議室)	2月16日(木)～3月15日(木) ※土日祝日を除く。	午前：9時～11時30分 午後：13時～16時
	【休日相談会】2月19日(日)・26日(日)	9時～11時30分 (午前のみ)
<b>守門会場</b> (北部庁舎3階 301会議室)	2月27日(月)～3月1日(木)	午前：9時～11時30分 午後：13時～16時
<b>入広瀬会場</b> (入広瀬会館3階 多目的ホール)	3月2日(木)・3日(金)	

## ？ 申告が必要なのはどんな人？

### ■市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

- ・営業、農業、不動産などの所得がある人
- ・給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人
- ・給与の年末調整を受けていない人
- ・給与、年金のほかにも所得がある人や2か所以上から給与を受けている人
- ・年末調整で適用を受けたもの以外の控除を受けたい人

■収入が無い、または、収入が遺族年金や障害年金など非課税収入のみの人であっても次の場合は申告が必要です。

- ・所得課税証明書（非課税証明書）の発行が必要な人
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に必要な人

## ！ 次の内容の申告相談は、市役所会場で受け付けできません

小千谷税務署の申告会場で申告相談をしてください。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人           | <input type="checkbox"/> 青色申告をする人               |
| <input type="checkbox"/> 株式、土地（収用を除く）などの譲渡に係る所得を申告する人 | <input type="checkbox"/> 消費税や贈与税などを申告する人        |
| <input type="checkbox"/> 先物取引・仮想通貨取引の申告をする人           | <input type="checkbox"/> 過年分の確定申告をする人           |
| <input type="checkbox"/> 損失申告をする人                     | <input type="checkbox"/> 更正の請求、修正申告をする人         |
| <input type="checkbox"/> 雑損控除の申告をする人                  | <input type="checkbox"/> 亡くなった人の確定申告（準確定申告）をする人 |

## 小千谷税務署 確定申告会場のお知らせ

小千谷税務署  
☎0258・83・2090

会場	期間
<b>小千谷税務署</b> (小千谷市東栄 1-5-24)	2月1日(木)～3月15日(木) ※土日祝日を除く。 相談受付：8時30分～16時 相談開始：9時から

確定申告会場の入場には、当日会場で配布される入場整理券または、事前に国税庁 LINE 公式アカウントから取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁公式LINEアカウント

## 自宅で簡単！ e-Tax、スマホ申告がおすすめです

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを利用して e-Tax で申告書を提出できます。くわしくは国税庁ホームページでご確認ください。



### ■ e-TAX 作成コーナーの操作に関する問い合わせ

e-TAX・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570・01・5901



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

# 市・県民税、所得税の申告受付が始まります

申告相談は  
**事前予約制**です

## 予約受付期間

2月1日(水)～3月14日(火)

※必ず希望日の前日までに予約をお願いします。

予約方法 受付開始は2月1日(水)9時からです 次のいずれかの方法でご予約ください。

### 専用ダイヤルに電話予約

9時～16時 ※土日祝日を除く。

☎792・1256

受付開始当初は大変混み合い、つながりにくい場合があります。その場合は、時間を置いてお掛け直しください。

### インターネット予約 24時間予約可能

2月1日(水) 9時から受付開始します。

専用フォーム(右のQR)または市ホームページから「申告相談予約」で検索のうえ、予約してください。予約時に受付番号が発行されます。



### ■予約のキャンセル、変更について

- ・期日、時間帯の変更は予約日前日までにお願いします。
- ・予約の変更をされる場合は、予約専用ダイヤル(☎792・1256)にお電話ください。

**注意** 専用ダイヤル以外の電話、ファクス、電子メールでの予約受付はできません。

## 申告に必要なもの

市ホームページにくわしい内容を掲載しています。



- 個人番号(マイナンバー)を確認できる書類及び本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- 収入(所得)を証明する書類
  - ・令和4年中に支払いを受けた給与・公的年金等の源泉徴収票、支払調書、支払証明書等
  - ・事業所得など(営業、農業、不動産)がある人は収支内訳書

- 控除を証明する書類
  - ・各種保険料等の控除証明書
  - ・医療費控除の明細書、医療費通知等
  - ・寄附金の受領証や証明書等
  - ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書

申告者名義の通帳等口座が分かるもの  
(所得税の還付が生じた場合に必要です)

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、農業、営業、不動産所得がある人は、「収支内訳書」を必ず事前に作成しましょう。



その他、必要と思われる書類がありましたら併せて申告相談会場にお持ちください。

【民生委員・児童委員についての問い合わせ先】

■福祉支援課 ☎792・9767

■民生委員児童委員協議会(魚沼市社会福祉協議会) ☎792・8181

湯之谷地域

大湯温泉	櫻井 洋子
上折立	星 雅彦
下折立、折立又新田	星 ミヨシ
宇津野	佐藤 芳子
湯之谷芋川	富永 清子
葎沢	山田 秀三

大沢	星 恵子
吉田	※
大下	内田 美保
七日市新田	小島 佳子
七日市	志田 勉
井口新田西	内田 孝志

井口新田東	丸山 久美子
上ノ原東	桜井 幸子
上ノ原西	鈴木 富子
清水上	小島 のぶ子

広神地域

金ヶ沢、栗山	佐藤 伸一
田中	佐藤 千秋
雁坂下	桜井 明子
小平尾下1～7班	松田 康孝
小平尾上8～14班	山本 博子
外山、滝之又	佐野 仁
小庭名、吉原、越又	小林 一郎
東中、田尻、泉沢、山口	櫻井 伸一

並柳上6～11班	瀧澤 幸枝
並柳下1～5班、広神住宅	森 小百合
親柄、和田	小幡 弘子
水沢、大芋川	今井 勇
中島1～5班、12・13班	目黒 千鶴
中島6～11班	仲丸 真貴子
中島新田、今泉(島)	杉田 榮春
今泉(島除く)	清塚 洋子

江口、長松	瀬下 ゆり子
新保、新保住宅	小幡 利永
山田下、山田、米沢	尾身 郁子
一日市	櫻井 暁夫
中家	星野 淳子
池平、中子沢、三ツ又	櫻井 浩一

守門地域

赤土	櫻井 敦子
三洲沢	佐藤 京子
大倉沢	山田 和雄
福田新田、須川	諸橋 みち子
大倉	福中 康之
小須原、西村	佐藤 義政

守門宮原	大塚 千栄子
新下	高橋 増男
大谷内	佐藤 一男
細野	榎本 京子
松川、向松川	大塚 みゆき
渋川	清水 百合子

東野名、西名	櫻井 千恵子
長島	猪狩 敏男
西名新田、高倉	佐藤 鉄夫
高倉(荒貫、大宿、二分)	薄井 ひとみ
福山新田	市井 希

入広瀬地域

穴沢	菊地 千恵子
穴沢、柿ノ木	志田 まち
大柄山	浅井 重吉
平野又	渡辺 江美子
横根	松尾 美佐恵
芋鞘、中手原、田小屋	※
大白川、末沢	浅井 順子

主任児童委員の方々 (敬称略)

堀之内地域	瀧澤 美也子 上村 勤
小出地域	森山 強 安藝 慶子
湯之谷地域	青柳 義昭

広神地域	目黒 和男 清塚 克子
守門地域	穴沢 淑江
入広瀬地域	浅井 和代

福祉や生活の困りごとは

民生委員・児童委員へご相談ください

生活に困っている人、障害のある人や高齢者世帯での心配ごと、児童・ひとり親家庭に関すること、いじめ・不登校・児童虐待など生活での悩みや困りごとについては、ひとりで悩まずに民生委員・児童委員へ相談してください。民生委員・児童委員には、「守秘義務」があるため、相談内容や秘密は守られます。

地域と福祉をつなぐパイプ役です。安心してご相談ください。

高齢者福祉に関すること

一人暮らしの人や、高齢者だけの世帯における困りごとなどの相談や支援

子どもに関すること

母子・父子家庭等における困りごとや、いじめ、不登校、児童虐待など子どもに関する相談や支援

その他

生活に困っている人や障害のある人の困りごとなどの相談や支援

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法により、厚生労働大臣から委嘱され、住民が安心して暮らせるように、福祉に関する相談や支援を行っています。令和4年12月に新たに委員が委嘱されましたので、ご紹介します。

民生委員・児童委員の方々 (敬称略)

※は、選任中の地区です。委嘱後にお知らせします。

堀之内地域

下町一、二、小町	武藤 明
堀之内本町、上仲町、堀之内田中町	下村 美晴
堀之内駅前通、堀之内稲荷町(JR北側)、学校町	※
関下住宅、教員住宅	※
堀之内稲荷町(JR南側)、県営関下住宅	※
関下町、住吉町、西栄町	※
河原町、浦之島、八幡町	早川 知

宮原住宅、堀之内東町、堀之内宮原町、前島町	本田 英夫
山ノ手町一、二	佐藤 春代
大石新田、大石一、二	本田 誠
下倉新田、下倉、田戸	小山 喜一
新田、寺村、本村	星野 和彦
立、桜又	矢島 佳枝
竜光一、二、三、新道島	下村 富夫

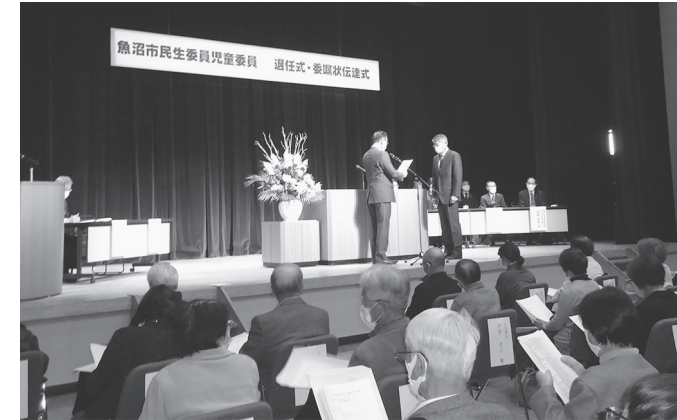
和長島、徳田	児玉 政広
下島二、田川	森山 正明
下新田、下島一	田中 栄久子
吉水、和田原、春日町	大久保 康夫
長屋、原一、二、中村	渡邊 一郎
日影、田中沢口、田代、明神、下稲倉、上稲倉	中林 博文
増沢、舟山、坊名、魚野地	中村 光男

小出地域

本町、小出稲荷町一	藤岡 彰
小出稲荷町二	梶沢 朗
三・四番町、あけぼの町	藤岡 義明
諏訪町、大塚町	平沢 文夫
浦町一、二、三、四、柳原	星 重雄
浦町五、六、七	櫻井 敬大
南本町、小出東町	若井 文康
小出旭町、川西	田端 スミ
向山	井口 和子
横町、中ノ島、谷地町、日渡	佐藤 憲吉

小出栄町、羽根川住宅	鈴木 正巳
羽根川一、二	覚張 祐子
羽根川三、四、中田町	田中 啓一
四日町、県営羽根川住宅	星 玲子
青島下、東、青島各住宅	田中 光夫
青島中、上	上村 佳子
沢田一、二、佐梨明神町	大平 賢一
沢田三、沢田住宅	森山 弥生
沢田四、大清水各住宅、佐梨住宅	穴戸 れい子
古新田一部、居平住宅	坂西 正隆

古新田、中原の一部、館ノ前	丸山 富雄
南新町、若葉町	鈴木 虚子
佐梨	目黒 芳雄
大河原一、二、大河原住宅	古田島 修
中原、上原	藤岡 幸雄
干溝、みどりヶ丘	布澤 節子
虫野、伊勢島	栗原 一仁
原虫野、板木	森山 由美子
十日町、岡新田	荒井 利広
大浦、大浦新田	関 美規夫







うおぬま

Biz通信

地域の元気は  
地域産業から

No. 48

特別企画

水の郷 雪のくにフードタウン特集 Vol.2

関商工課 ☎792・9753

株式会社ブルボン 魚沼工場

私がお案内します!!



魚沼工場  
工場長 南さん

魚沼市十日町の水の郷工業団地に、チョコレートの製造と原材料であるカカオ豆などを保管する魚沼工場が完成しました。魚沼の資源である雪を生かした雪室の活用により、品質や付加価値を高めた商品開発が行われます。 ※一般の方の見学は受け付けておりません。

原料保管倉庫 GENRYOUHOKANN-SOUKO

魚沼工場で使用するカカオ豆だけでなく、県内の各工場で使用カカオ豆を保管する拠点となっています。

▼原料保管倉庫(左)とおしゃれな外観の雪室(右)



カカオ豆



▲貯蔵量 300トンの雪室(空気循環式) 冷気をカカオ豆熟成用の貯蔵庫に送っています。

▲貯蔵量 150トンの雪室(氷雪式) 効果検証のためのテストルームです。

工場棟 KOUJO-TOU

チョコレートを製造しています。ここで作られたものが県内の各工場へ運ばれ、さらに加工して菓子製品となります。



◀現在、工場棟を拡張する第2期工事中(来春5月に完成予定)



雪室 YUKI-MURO

雪の貯蔵量が300トンと150トンの2つの雪室が設置されています。

カカオ豆を低温多湿な環境で熟成させることにより、余分な苦みや渋みがそぎ落とされ、まろやかで食べやすくなる効果などが期待できます。

残り1区画分譲中/  
水の郷工業団地とは??

魚沼市十日町に位置し、強固な地盤で豊富な地下水を有する工業団地です。現在、5社の企業が立地しています。

【立地企業】

- ◇テーブルマーク株式会社
- ◇ホリカフーズ株式会社
- ◇株式会社ブルボン
- ◇魚沼醸造株式会社
- ◇東京ガスエンジニアリングソリューションズ株式会社

魚沼工場の雪室で  
熟成させたカカオ豆を使用

雑味の少ないまろやかなチョコレートです。口の中で溶けやすく、風味や味わいを感じやすいように1枚を薄く仕立てています。雪という自然の恵みで静かに磨きかけた、カカオの澄んだおいしさをお楽しみいただけます。

魚沼発! 雪室ショコラ

・まるみミルク



・熟成カカオ 73



魚沼市民の安心・安全  
生命と財産を守る

図 消防本部予防課 ☎792・7168

第4回 冬に潜む火災危機から命を守るために

暖房器具の取り扱いに注意しましょう

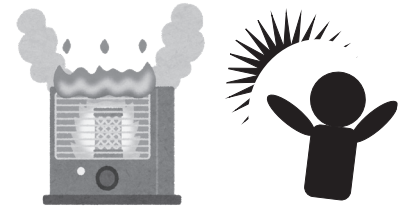
冬から春にかけて火災件数が増加します。特に、石油ストーブを使用する際には十分注意しましょう。



▲カートリッジの蓋が外れて灯油がかかり、炎が上がる様子



▲布団などに接触することで出火するおそれも...

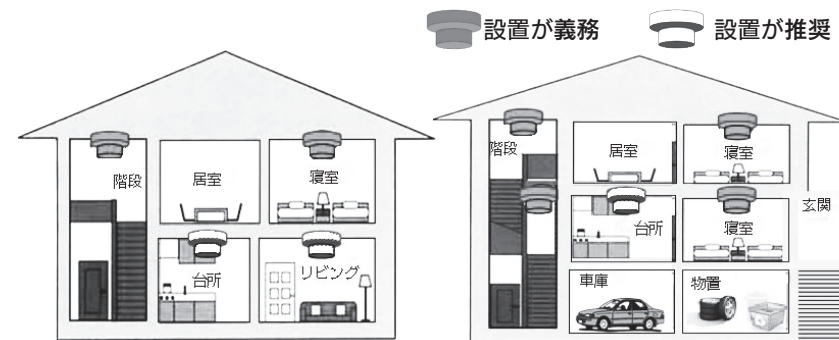


この他にも、ガソリンの誤給油やたまったホコリによる異常燃焼などが火災を引き起こす例もあります。暖房器具は日頃から点検や確認をしっかりと行うなど、火災の予防を心掛けてください。



決められた場所に『住宅用火災警報器』を設置しましょう

火災で恐ろしいのは煙に含まれる一酸化炭素です。就寝中に煙を吸って亡くなるケースが多いことから、住宅用火災警報器の設置は消防法及び魚沼市消防予防条例にて義務化されています。



魚沼市の条例適合箇所への設置率は新潟県内でも低い割合となっています。ご家庭内で一度火災警報器の設置場所を確認ください!

区分	設置率	条例適合率
全国	84%	67%
新潟県 (47都道府県中)	88% (8位)	69% (13位)
魚沼市 (19消防本部中)	87% (9位)	53% (17位)

Q 火災などの煙がないのに警報音が鳴るのはなぜ?

A 「電池切れ」や「機器本体の故障」が考えられます。住宅用火災警報器(本体と電池)の交換時期はおおむね10年と言われています。

Q どこで買えるの?

A お近くの電気店やホームセンターなどで購入できます。(価格は、メーカーや種類、機能等により異なります。)

一つが作動すると、他の部屋に設置された全ての警報器が作動する「連動型」の火災警報器がおすすめです。



都市ガスを利用されている方には、住宅用火災警報器の5年間の貸し付けを行っています。くわしくはガス水道局業務課へお問い合わせください。(☎792・1118)



# 介護と福祉の森

- 第10回 -

介護福祉課 ☎792・9755

## 口腔ケアでオーラルフレイルを予防しましょう

「むせやすくなった」「噛めないものが増えた」「滑舌が悪くなった気がする」このような症状を感じていませんか？  
口腔機能の低下は、低栄養状態や心身の機能低下につながる危険性があります。下記のセルフチェック表で、ご自身の口腔状態を知り、オーラルフレイルの対策をしてみましょう！

### ？ オーラルフレイルとは

お口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、お口の機能低下や食べる機能の障害が心身の機能低下を引き起こす“負の連鎖”となることに警鐘を鳴らした概念です。

### ☑ オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、硬い物が食べにくくなった	2	-
お茶や汁物でむせることがある	2	-
義歯・入れ歯を入れている※	2	-
口の渇きが気になる	1	-
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	-
さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる	-	1
1日に2回以上、歯をみがく	-	1
1年に1回以上、歯医者に行く	-	1

合計点数が3点以上の方は、かかりつけの歯科医院にご相談ください	
0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

※歯を失ってしまった場合は、義歯・入れ歯等を適切に使って硬いものでもしっかりと食べることができるようにすることが大切です。

出展：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

やってみよう！

### 「口腔体操」でオーラルフレイル対策

お口の健康は全身の健康につながります。普段の生活の中に取り入れてみましょう。

**唾液腺マッサージ** 口の周りの筋肉や舌の動きを鍛えて、噛む力や飲み込む力の維持・向上を図ります。

#### ① 耳下腺マッサージ (10回程度)

指数本を耳の前(上の奥歯あたり)に当て、円を描くようにまわす。



#### ② 顎下腺マッサージ (5回程度)

顎のラインの内側のくぼみ部分3～4か所を順に押す。(各部分5回ほど)



#### ③ 舌下線マッサージ (10回程度)

顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指をそえて上方向にゆっくり押す。



**あいうべ体操** 唾液の分泌が促され、飲み込むことや会話がしやすくなります。



あ 口を大きく開ける



い 口を大きく横に広げる



う 唇を強く前に突き出す



べ 舌を突き出して下に伸ばす

目安は1日30セットです

イラスト引用：リハツバメ

お口の健康を守るために、「正しいブラッシングでお口の中を清潔に保つ」「よく噛んで食べる」「口の周りの筋力トレーニングを習慣にする」など、口腔ケアに取り組みましょう。また、定期的に歯科医院を受診し、お口の中の状態を確認してもらうことも大切です。



## 振り込め詐欺や悪質商法勧誘などの迷惑電話に不安を感じていませんか？

### 通話録音装置を無料で貸し出します

#### 【対象者】

市内にお住まいの65歳以上の人のうち、次のいずれかに該当する人

- ①高齢者のみの世帯に属する人(一人暮らし含む)
- ②日中、高齢者のみになる世帯に属する人
- ③①、②のほか、市長が必要と認める人

※貸出可能台数を超える申請があった場合は、世帯状況などを審査のうえ、緊急度の高い人を優先します。

#### 【貸出内容】

- ・台数：25台
- ・利用料：無料※電気代は使用者負担

【貸出期間】1年間(3月貸出予定)



#### 【申請方法】

申請書を市民課市民相談センター、北部事務所または入広瀬分室に提出してください(郵送可)。申請書は同所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合の宛先  
〒946-8601 魚沼市小出島910番地  
市民課 市民相談センター

【締め切り】2月9日(木) 必着

#### 【その他】

- ・設置工事は不要です(簡単に接続できます)。
- ・黒電話や、電話回線に別の機器等を取り付けている場合は設置できないことがあります。

### 防犯機能付き電話をプレゼントします(新潟県警備業協会寄贈)

【対象者】市内在住65歳以上の人

【定員】5人

(抽選後、当選者に連絡します)

#### 【申請方法】

ハガキに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」とともに「電話プレゼント応募」と書いて、小出警察署へ郵送してください。

#### ・郵送先

〒946-0076 魚沼市井口新田243番地1  
小出警察署生活安全課

☎793・0110

【締め切り】1月31日(火)

魚沼市防犯協会(防災安全課)

☎792・9714

ひとりで悩まないで

No.149

## 市民相談センター

魚沼市消費生活センター

本庁舎1階(月～金) 祝日除く 8時30分～17時15分(予約不要、時間指定可)

☎792・8844

■11月の相談件数  
... 93件  
・電話 72件  
・来庁 20件  
・その他 1件

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.88

地域創生課  
☎792・9752  
☎797・2360



感動をお土産に

水澤 結衣 隊員  
(横根地区担当)

今年の田植え、稲刈り体験では合計約70名の方が横根に訪れました。嬉しい感想をいただいたので一部ご紹介いたします。

「実家が農家だったので、自分の子どもと孫が田植えをする姿が見られて嬉しかった。」「想像以上に大変。でもデスクワークでの疲れよりずっと気持ちがいい。」「最近ようやく暮らしの豊かさを足元に感じられる様になってきた。入広瀬の方たちはそれが当然のようにわかっているのだなあと感じました。」「自分たちの仕事に誇りを持っていくことが伝わってきて、本当に嬉しい。」「皆さんご自身も稲刈りでお忙しい時期なのに、優しく教えてくれてお話ししてくれてとても嬉しかったです。それはすごいことだと思う。」「自分たちが田植えした場所を稲刈りできて本当によかった。田植えの時よりも距離感が縮まる瞬間がたくさんあったと実感しております！」

一緒に稲刈りを教えてくれた方からは「若い子が、横根に住んでみたいと言っていて嬉しかった」と笑顔で教えてくださいました。

初めて魚沼市に来た方も多く、こんなに新鮮に受け取り、感動を得てもらえたことを嬉しく思います。横根に限らず、魚沼市内には感動をお土産にできるきっかけがあると感じました。また、感動体験の後日に新米が届くのが最高！というお声もありました。

この数々の感想は横根の方への感謝であり、私はその橋渡しをさせてもらったことなのですが、その窓口で一番両者から感動をもらってしまっただけでは、と思うくらいです。感染症対策に努める中で体験を再開でき、これからもこの繋がりが続くように地を足づいて行かねばならないと思います。





# カメラ フォトスケッチ



米食味コンテスト (12/16)

JA北魚沼、魚沼市、魚沼市プレミアム認定協議会による「第1回 米食味コンテスト2022in魚沼」の最終審査が行われました。魚沼特使でタレントの「おばたのお兄さん」を含む審査員の皆さんは、食味はもちろん、色や形、香りを熱心に確かめていました。最高金匠には堀之内地域の米が選ばれ、同時に全国に誇れる魚沼市の産品として魚沼市プレミアムにも認定されました。

入広瀬地域で栽培された限定米『<sup>きわみ</sup>奥の極〜うまし故郷入広瀬〜』の発表会が行われました。生産効率が難しい山間地農業の所得向上を目的に、JA北魚沼との包括的連携協定の一環として立ち上げたものです。



奥の極 完成発表 (12/16)

商品のパッケージには、本市在住の画家である櫻井幸雄さんの作品が使用されています。



利用者さんの作品が受賞 (11/25)

魚沼更生園の利用者の作品が「新潟県障害者芸術文化祭」で受賞されました。制作した皆さんが受賞報告のため市役所を訪れ受賞の喜びをかみしめていました。

- ◆ 絵画部門（実行委員長賞）「いろいろカラフル」全体作品
- ◆ 工芸部門（審査員特別賞）「ばっちり！」水落健一さん、高橋育男さん



コンサートの楽しみ方を学ぶ (11/30)

文化庁の助成を受けた「市内中学生招待コンサート」が小出郷文化会館で行われました。牧山純子さん、原田達也さん、中林成爾さんによるヴァイオリン・ピアノ・チェロの三重奏が披露され、生徒はコンサートの楽しみ方などについて学びました。



市民が歌声を披露 (12/11)

初の開催となる「魚沼市民紅白歌合戦」が小出郷文化会館を会場に行われ、14組の皆さんが歌声を披露しました。小学生から80代までの皆さんの熱唱ぶりに会場は大盛り上がりでした。



みんなで一緒に火の用心! (12/13)

ふたば西保育園とふたば東保育園で、「広神防火の集い」が行われました。2園では例年幼年消防団を結成して、暖房器具や火の取り扱いに注意するように呼びかけをしています。この日、消防職員と防火管理協会の皆さんに対し園児一人ひとりが火災予防のため一生懸命「誓いの言葉」を宣言していました。



わくわく見学ヘリコプター (12/2)

冬季のヘリコプター常駐期間を迎えた電源開発小出電力所で、保育園児向けにヘリコプターの見学会が行われました。この日、ひがし保育園の園児などが訪れ、操縦席に座るなど貴重な体験を行いました。



なごみカフェでほっこり (12/2)

県立小出特別支援学校の皆さんによる「なごみカフェ」が、議会本会議開催日に本庁舎内で行われました。生徒の皆さんから訪れた方へいれたてのコーヒーが丁寧に受け渡されていました。



スポーツ表敬訪問 (12/26)

全国大会に出場する市内小学6年生の合同チーム「魚沼スターズ」の皆さんが、市長を表敬訪問しました。関わる全ての人に感謝しながら頑張りたい、と意気込みを語っていました。



中学生が一日税務署長に (12/16)

国税庁等が主催する税の作文コンクールにおいて本間柊羽さん（堀之内中学校3年生）が「2050カーボンニュートラルを目指して」と題した「森林環境税」に関する作文で「関東信越国税局長賞」を受賞しました。この日、一日税務署長として委嘱された本間さんはご両親とともに市役所を表敬訪問し、受賞の喜びを樋口教育長に伝えました。



飲酒運転を根絶しよう (12/9)

年末年始の宴会シーズンを迎え、飲酒運転根絶に向けた「冬の交通事故防止運動」の一環として、小出警察署の尾崎署長、貝瀬交通安全協会会長、内田市長が市内の飲食店を訪問し、啓発活動を行いました。



大の阪の伝承に向けて (12/3)

国の重要無形民俗文化財の盆踊り「大の阪」のユネスコ無形文化遺産への登録が決定されました。「大の阪の会」の竹田会長は「これまで以上に子どもにも興味を持ってもらえるよう努力したい」と改めて次世代へつないでいく決意を表明されました。



# 令和5年4月採用 会計年度任用職員を募集します

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
7	学習補助員	市立学校等の教育委員会所管施設	チームティーチングまたは少人数指導等における学習の補助や支援。その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤あり	月額 193,561円	1人	教員免許
8	介助員	市立学校等の教育委員会所管施設	個別支援が必要な特別支援学級等の児童生徒の支援。その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 学校夏休み期間中(8月)は市内学童保育、保育園等で業務有り。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤あり	月額 148,219円	4人	不問
9	庁務員	市立学校・保育園等の教育委員会所管施設	施設管理、文書收受、給食運搬、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤あり	月額 141,625円	1人	・自動車運転免許(中型以上、AT限定不可) ・施設によっては乙種第4危険物取扱者免許
10	調理員	市立学校・保育園等給食調理場、学校給食センター等の教育委員会所管施設	給食にかかる業務。その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 小中学校勤務の場合、夏休み期間(8月)に休業期間有り	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤あり	月額 145,870円	2人	調理師免許
11	スクールサポートスタッフ	市立学校等の教育委員会所管施設	学習プリントや家庭への配布物の印刷、児童生徒の健康観察の取りまとめ、校舎内の換気や消毒、その他校長・施設長等の指示による業務	1日4時間(週20時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤あり	月額 79,793円	1人	不問
12	指導主事(教育センター)	旧広神庁舎3階教育センター	幼稚園、保育園、小学校の円滑な連携のための支援。小・中学校における学級づくり、授業づくりの支援 ※私有車による学校間の移動有り	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日	月額 205,122円	1人	・教員免許 ・学校での勤務経験がある人
13	指導主事(教育センター)	旧広神庁舎3階教育センター	市内小・中学校における特別支援に関する事業の推進 ※私有車による学校間の移動有り	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日	月額 205,122円	1人	・教員免許 ・学校での勤務経験がある人
14	指導主事(学校教育課)	市役所本庁舎3階学校教育課	部活動の地域移行に伴う調整業務、その他、学校への管理指導に関する業務 ※私有車による学校間の移動有り	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日	月額 205,122円	1人	・教員免許 ・学校での勤務経験がある人
15	支援員	旧広神庁舎3階教育センター	不登校・不登校傾向の児童生徒が学校生活に復帰できるよう支援を行う。また、学級に心や気持ちが向かない子どもを対象とした教室(別室指導)での支援。 ※私有車による学校間の移動有り	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 (該当の小・中学校での勤務日も教育センターに出勤してからの移動となります)	土・日 祝日	月額 193,561円	1人	教員免許

- ◆**応募資格** 令和5年4月1日現在、各募集内容に掲げる資格等を有する人
- ◆**任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
※No.3は令和5年4月1日～11月30日
- ◆**社会保険等** No.11、19：雇用保険加入、左記以外：社会保険(共済組合・厚生年金)・雇用保険加入
- ◆**試験** 面接選考(応募状況により、書類選考を行う場合があります。)  
☑2月上旬～中旬実施予定(くわしくは応募者へ別途連絡します。)
- ◆**申込方法** 所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書等を添えて総務人事課人事給与係(市役所本庁舎2階)へ直接または郵送で提出してください。申込書は総務人事課に用意してあります。(市ホームページからもダウンロードできます。)なお、複数申込みする場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。※提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。  
＜郵送先＞〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市総務人事課 人事給与係
- ◆**申込締切** 令和5年1月24日(火)(郵送の場合は、締切日必着)

※この募集は、令和5年度予算成立をもって有効となります。

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
1	介護保険訪問調査員	市役所本庁舎1階介護福祉課	要介護認定に係る訪問調査に関する業務(調査の日程調整、訪問調査、調査票作成)	9:00～17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 169,354円	1人	・介護認定調査員の実務経験がある人、または介護支援専門員、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
2	不燃ごみ手選別作業補助職員	エコプラント魚沼	不燃ごみ手選別及び大型ごみ解体業務	9:00～16:00 1日6時間(週30時間)	シフト制	月額 125,032円	1人	不問
3	公園管理人	小出地区等公園	小出地区等公園の維持管理(草刈、芝刈、剪定、枝おろし、冬囲い等)	8:30～16:30 1日7時間(週35時間) ※任用期間 R5.4.1～11.30	土・日 祝日	月額 141,625円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定不可) ・刈払機取扱作業安全衛生教育受講者及び草刈、枝おろし、冬囲いの経験がある人が望ましい
4	有機センター管理員	魚沼市有機センター	有機センター施設管理業務 ・4t車積載コンテナによる畜ふんの運搬 ・有機堆肥の製造、運搬等	8:30～16:15 1日6時間45分(週33時間45分)	シフト制(日曜、祝日ほか週1日休日)	月額 172,364円	2人	・普通自動車運転免許(AT限定不可) ・フォークリフト技能講習終了者
5	ガス施設管理員	ガス水道局水の郷工業団地ガス製造所	ガス製造施設の維持管理業務、LNG受入作業(ガス製造施設・設備の運転監視及び日常点検、維持管理、電話対応等)	①8:15～17:15 ②8:30～17:15 ③17:00～8:30(週34時間) ①、②、③の変則交代制(24時間の交代勤務)	シフト制	月額 201,806円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・夜間、土日祝日、年末年始等に勤務可能な人 ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
6	集落支援員	北部庁舎北部事務所	北部地域における集落支援業務(自治会、コミュニティ協議会等と連携した地域の維持活性化対策活動、コミュニティ協議会の運営支援等の地域振興活動)	9:00～17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 162,851円	若干名	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人



# 魚沼市 沼 沼のお知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相相談員 持ち物 ¥費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ 担当課

## ◆農業用免税軽油の免税証交付

農業用機械に使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税が免除されます。

①昨年に引き続き申請する人：案内を送付します。

②初めて申請する人：1月27日(金)までにお問い合わせください。

沼南魚沼地域振興局 県税部 課税課 ☎025・772・2663

## 安全・安心

### ◆交通死亡事故のない令和5年を目指しましょう

昨年は、市内での交通事故死者は4人(12月1日現在)となり、毎年交通死亡事故が発生しています。交通安全の意識を高め、事故のない令和5年を目指しましょう。

#### 【高齢者事故の増加】

市内の全事故の半数以上が高齢者が関係する事故で、死者のほとんどは高齢者です。

## 節電にご協力ください

☎防災安全課 ☎792・9214

東北電力エリア内(東北6県と新潟県)の今冬の需給見通しは、近年で最も厳寒となった年と同程度の気象条件となった場合でも、電力の安定供給に最低限必要とされる予備率3%を確保できる見通しとなっています。しかし、発電所の予期せぬトラブルによる供給力の減少や、厳寒による電力需要の急激な増加など、不測の事態が発生するリスクがあり、予断を許さない状況でもあります。

皆さまにおかれましても、無理のない範囲でできる限り節電にご協力をお願いいたします。

☎東北電力ネットワーク(株)ネットワークコールセンター ☎0120・175・366

## 生涯学習

### ◆目黒邸防火訓練

日 1月26日(木)10時~12時(予定)

場 目黒邸及び周辺

内 1月26日の「文化財防火デー」に重要文化財目黒邸の防火訓練を行います。周辺では通行止め等の交通規制を行います。

☎沼生涯学習課 ☎793・7480

## 子ども

### ◆魚沼市新春小・中学生書道展

日 1月28日(土)・29日(日)9時~17時

場 小出郷福祉センター

☎沼学校教育課 ☎793・7452

### 沼生活環境課

☎792・9766

☎792・5275

(有料広告)

## 見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!

☎生活環境課 ☎792・9766



## 分別と減量にご協力を(11月ごみ量)

☎生活環境課(廃棄物対策係) ☎792・3055

種別	4年度	3年度	増減	単位:トン(1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	975	955	20	「エコうお」のダウンロードで魚沼市行政ポイントを50ポイントもらえます。まだ受け取っていない方は、エコプラント魚沼か生活環境課へお越しください。
不燃ごみ	44	42	2	
大型ごみ	108	120	-12	
容器包装	11	12	-1	
古紙類	70	75	-5	
合計	1,208	1,204	4	

### ごみ分別アプリ【エコうお】



※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
16	事務補助員	市役所本庁舎3階 学校教育課	学校教育課における事務作業、電話、来客対応	9:00~17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 139,638円	1人	・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
17	事務補助員	市内公民館	公民館講座の企画・運営及び施設管理等の公民館業務 ※配属先施設により証明書等発行窓口業務有り	8:30~16:30 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 139,638円	2人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
18	施設管理員	守門公民館	守門公民館の施設管理業務、夜間・休日の公民館窓口業務、土日祝日の日中のみ戸籍届出の受付業務	・平日 16:15~22:15 ・土曜(昼) 8:30~17:15 ・土曜(夜) 17:00~22:15 ・日曜祝日 8:30~17:15 の間に、週の合計が原則27時間15分となるように設定します。	シフト制	月額 106,820円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
19	事務補助員	宮柵二記念館	宮柵二記念館の事業企画・運営及び施設管理等業務	8:30~16:30の間に、週の合計が15.5時間となるように設定します。	シフト制	月額 61,840円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
20	保育士	市内保育園、こども園等	保育業務	8:30~16:30(週35時間) ※早朝、延長保育の勤務有り	土・日 祝日 ※月1回程度の土曜勤務有り	月額 162,851円	若干名	・保育士(取得見込者可) ・普通自動車運転免許(AT限定可)【原則】
21	放課後児童支援員	市内放課後児童クラブ(学童保育)	放課後児童クラブでの児童の保育等	11:30~19:00(週33時間45分) ※春、夏、冬休み中は、1時間30分程度の時間外勤務有り	土・日 祝日 ※月1、2回程度の土曜勤務有り	月額 147,890円	5人	不問
22	助産師	市役所本庁舎1階 子ども課	妊産婦・乳幼児に関する相談支援と健診業務、健康教育、訪問業務及び関連事務	9:00~17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 192,567円	1人	・助産師免許 ・普通自動車運転免許(AT限定可) ・乳房ケア、授乳や沐浴、女性の心や体調管理に関する十分な知識経験のある人 ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人

■くわしい勤務条件等は各担当課にお問い合わせください。

募集No.	担当課	電話番号
1	介護福祉課	792・9755
2	エコプラント魚沼	792・3055
3	都市整備課	793・7991
4	有機センター	794・6688
5	業務課	792・1118

募集No.	担当課	電話番号
6	北部事務所	797・2360
7~16	学校教育課	793・7452
17~19	生涯学習課	793・7480
20・21	子ども課	792・9201
22	子ども課(子育て世代包括支援センター)	792・9204



◆第15回縄文文化検定

「縄文文化」「火焔型土器」「日本遺産」をテーマにした検定です。初級・中級・上級があります。
3月5日(日)※各級によって実施時間が異なります。
場堀之内公民館
対 どなたでも(再受験も可)
定 各10人 ¥無料
持 受検票、筆記用具
2月17日(金)必着
申 往復ハガキで申し込んでください。(受験票となるので各級ひとり一枚)
※感染症対策のため急遽中止する場合があります。その場合は、電話にて連絡します。
申 申し込みハガキには必ず電話番号の記載をお願いします。くわしくは、市ホームページから「縄文文化検定」で検索し確認してください。
◎郵送先：〒946-0051 魚沼市今泉1488番地1 生涯学習課文化財係
☎795・5015

公民館

◆環境学習「親子で環境マークみつけ!!」

2月4日(土)9時30分～11時30分
場堀之内公民館
内 身の回りの製品についている環境マークを使いながら、環境問題について学ぶ講座です。「3R(リデュース、リユース、リサイクル)」がテーマです。地球のために、自分にできることについて考えてみましょう。
講師 麻衣さん(県地球温暖化防止活動推進員、市地球温暖化対策推進会議委員)
対 市内在住の小学生親子
※3年生以上推奨。子どもだけの参加も可能です。
定 20人
¥無料
持 筆記用具、ハサミ、のり、環境マーク(包装や袋などについているマークを切り取って持ってきてください)
1月27日(金)



申 堀之内公民館
☎794・6026
☎792・9766
☎792・9766
健康・福祉

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成(令和4年度分)

対 次に該当する人
・ 市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・ 今年度、他の健診助成(市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む)を受けない人
・ 保険料を滞納していない人
◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成
※ただし、令和4年4月1日以降で、被保険者(75歳以上等)として受診したものに限り。
申 自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課、北部事務所、入広瀬分室で申請してください。
持 健診機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関

の口座番号、印鑑
3月31日(金)締切日までに受診結果が届かない場合はご連絡ください。
他 令和5年度も同様に助成予定です。
☎市民課(高齢者医療係)
☎793・7971
◆おむつに係る費用の医療費控除
内 確定申告で、「おむつに係る費用の医療費控除」を受ける人は、次のいずれかの書類の添付が必要です。
①初めて控除を受ける人：医師が発行する「おむつ使用証明書」
②2年目以降の人：①の「おむつ使用証明書」または市長が発行する「主治医意見書記載内容証明書」
他 ②の「主治医意見書記載内容証明書」を希望する人は、介護福祉課、北部事務所、入広瀬分室で申請してください。
※「主治医意見書記載内容証明書」は、要介護認定時の介護保険主治医意見書のことです。寝たきり状態が続き、尿失禁

の可能性があることを確認できない場合は発行できません。
☎介護福祉課(主治医意見書記載内容証明書の発行)
☎792・9755
小千谷税務署(医療費控除)
☎0258・832090
◆メンタルヘルス相談会
気分が落ち込む、眠れない、飲酒による問題を抱えている、家族のひきこもりなどの心配ごとがありましたら、一人で抱え込まず、相談してみませんか。
日 2月6日(月)13時30分～15時30分(受付13時30分～14時30分)
場 小出ボランティアセンター
内 ほんだ病院稲月原医師による個別相談(精神科通院中の人は主治医に相談しご参加ください)
対 本人または家族
定 3人 ¥無料
申 1月31日(火)
☎792・9763
◆骨粗しょう症予防教室
日 2月6日(月)14時～15時
場 本庁舎

募集

◆農業委員及び農地利用最適化推進委員募集

◎募集人員
・ 農業委員：19人
・ 農地利用最適化推進委員：24人
◎任期：令和5年7月24日～令和8年7月23日
◎報酬
・ 農業委員：月額28,400円
・ 農地利用最適化推進委員：月額26,400円

催し

◆リサイクル講座「ガーゼマスクで布中づくり」

日 1月21日(土)13時30分～15時
場 小出ボランティアセンター
内 ガーゼマスクをほどこいて布巾を作ります。
対 どなたでも
持 糸切はさみ(握りはさみ)、縫い針 申 不要

◆結の灯り「魚沼雪洞まつり」

日 1月28日(土)開会式18時から、点灯式18時10分から、開演18時30分から
場 小出郷文化会館
演 Masumi Yamamoto(ピアノ)他
¥入場料2,000円
他 アルコール・ソフトドリンク類、軽食の提供あり
☎792・1336
☎792・9754
◆2024南魚沼・魚沼湯沢就職ガイダンス
日 4月29日(土)
場 南魚沼市民会館
内 南魚沼市・魚沼市・湯沢町の企業で働きたい学生などを対象とした就職説明会です。保護者の皆さんから就職活動中の学生へお伝えください。

スポーツ

◆パラグライダー体験会&講習会

期 1月14日(土)～3月12日(日)の間の毎月第2、第4土・日曜日(強風の場合は中止します)
場 薬師スキー場
内 パラグライダー操縦体験、単独でのフライト講習、タンDEMフライト体験
対 どなたでも(保護者の同意があれば子どもも可)
定 各日先着10人
¥一日1,000円(タンDEMフライト体験は一回1,000円)
※各開催日の3日前

◆市民インドアソフトテニス大会

日 2月5日(日)受付9時から
場 堀之内体育館
内 一般の部の男子、女子(高校生以上)※ダブルスの試合
対 ペアの片方または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人
¥協会員500円、非協会員1,000円
申 1月28日(土)
他 各種別3位まで表彰します。試合の組み合わせの発表は当日に行います。ペアでの参加、1人での参加のいずれも可能ですが、1人で参加される際のペアの相手は大会事務局にて調整します。
☎nhikamin@yahoo.co.jp
☎793・7480



②PPバンド使用小物入れ（籠）づくり

期2月2日（休）～3月30日（休）までの間の毎週木曜日 13時30分～16時（全9回）定5人 費1,200円

③クミの殻でネックレスづくり

期2月2日（休）・9日（休）13時30分～16時（全2回）定5人 費1,200円

## みんなのひろば

公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

①～③冬季間体験教室参加者募集

申間 NPO 法人魚沼自然大学・星  
☎ 793・7955  
✉ uonumashizen@gmail.com

◎共通事項…場場の里ふれあいセンター 講師 星甫さん、井口史男さん（魚沼自然大学） 期1月25日（休）17時

①ウッドバーニング ストラップ、コースター、小さな置物づくり

期2月2日（休）～3月30日（休）までの間の毎週木曜日 13時30分～16時（全9回）定10人 費1回500円

小出老人クラブ書道教室作品展

期1月10日（休）～3月20日（休）9時30分～15時30分（日曜・祝日は休館） 場小出老人福祉センター 内容 掛け軸、色紙をいずれも20点ほど展示します。 申間小出老人福祉センター ☎ 792・6955

レクリエーション体操参加者募集

期1月21日（休）～3月25日（休）の間の毎週土曜日 13時30分から 場湯之谷老人福祉センター 内容 音楽に合わせて身体を動かします。 対どなたでも 費1回300円 申間 希染々 ☎ 090・2632・4249

ひきこもり座談会

期1月18日（休）13時30分～15時30分 場小出ボランティアセンター 対不登校やひきこもりでお悩みの人 費無料 申不要 申間魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

「わくわく広場」参加者募集

カラダとココロをほぐしませんか。 期1月24日（休）10時～11時30分 場堀之内社会福祉センター 内容 軽体操や脳トレ 定20人 費無料 他内履き、飲み物、動きやすい服装 申間魚沼市社会福祉協議会堀之内支所 ☎ 794・4300

第2回2台のピアノつなぐコンサート出演者募集

期3月26日（休）14時～16時（予定） 場小出郷文化会館 対ピアノが弾ける人 定10人 費3,000円 他くわしくは文化会館ホームページでご確認ください。1月15日（休）9時より申し込み開始します。 申間小出郷文化会館 ☎ 792・8811

お誕生おめでとうございます（11月21日～12月20日届出分）敬称略

田澤 蒼鳳（達也・円佳） 八幡町	櫻井 日葵（尚文・弘美） 中原
松井 ひなた（隼平・優利） 河原町	鈴木 柊大（洸徳・みなみ） 新保
村竹 笑実（光・夏希） 下新田	星野 明咲（光洋・麻由子） 山田



子育て関連情報



2月 乳幼児健診等（個人通知はありません。）  
場子育て支援センター ぱびぷ

場魚沼市子育て世代包括支援センター（本庁舎1階）  
☎ 792・9204

乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 （令和4年10月生まれ）	16日（休）	13:00～13:15
1歳6か月児 （令和3年7月生まれ）	15日（休）	13:00～13:30
2歳児 （令和3年2月生まれ）	22日（休）	
3歳児 （令和2年1月生まれ）	8日（休）	
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、事前連絡のうえ治ってから受診してください。		

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象（対象外でも可）	期日	受付
離乳食講習会 ステップ1	令和4年11月生まれの乳児の養育者	20日（休）	13:30～13:45
離乳食講習会 ステップ2	令和4年7月生まれの乳児の養育者	14日（休）	9:30～9:45
離乳食講習会 ステップ3	令和4年4月生まれの乳児の養育者	7日（休）	
1歳よちよち教室 （親子遊び、仕上げみかきなど）	令和4年3月生まれ	17日（金）	9:15～9:30
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等			

2月 親子ふれあい広場

場各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター ぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
びびびよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
8日（休）、15日（休）、16日（休）、22日（休）は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。		

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月～金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

1月 16日～31日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

日	月	内容
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	魚沼映画の専門店「夜空に星のあるように」(① 19:00/ 小出郷文化会館)
21	土	魚沼映画の専門店「夜空に星のあるように」(① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館) だっこでおはなし (10:30/ 広神図書館) リサイクル講座 (13:30～15:00/ 小出郷ボランティアセンター)
22	日	魚沼映画の専門店「夜空に星のあるように」(① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
23	月	
24	火	
25	水	ブックスタート (10:00/ 小出郷図書館)
26	木	目黒邸防火訓練 (10:00～12:00/ 目黒邸及び周辺) 年金相談日 (10:00～15:00/ 小出郷ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎ 0258・88・0006 だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
27	金	
28	土	魚沼市新春小・中学生書道展 (9:00～17:00/ 小出郷福祉センター) ブックスタート (10:00/ 広神図書館) 結の灯りオープニングコンサート (18:30/ 小出郷文化会館)
29	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00～12:00/ 本庁舎) 魚沼市新春小・中学生書道展 (9:00～17:00/ 小出郷福祉センター)
30	月	
31	火	

図書館からのお知らせ

場小出郷図書館 ☎ 792・0337  
場広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての絵本を 1月ブックスタート (1組10分程度です)	期1月25日（休）10時～11時30分 場小出郷図書館	乳幼児向け だっこでおはなし	期1月21日（休）10時30分から 場広神図書館
	期1月28日（休）10時～11時30分 場広神図書館		期1月26日（休）10時30分から 場小出郷図書館
対 令和4年3月生まれの赤ちゃんと保護者 持 ブックスタートパック引換書		内容 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど	





スマホからも応募できます

☎ 946-8601  
住所：魚沼市小出島 910 番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

クイズの応募は  
こちらまで

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】  
応募総数…32、うち正解数…31

ブルボン魚沼市場の雪室で熟成させているものは何でしょう。

①うどん  
②力カオ豆  
③糀甘酒

正解は①です。

【記入項目】  
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④役にたった記事3つまで ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

【記入項目】  
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④役にたった記事3つまで ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

今日の市報を読んで答えてみよう！

## 市報クイズ

# まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

魚沼市では冬期間の収入のために、山菜の促成栽培(※)を行っている農家の方々がおられます。その中で、近年注目度が高まっているふきのとう。生産者の井上さんは夏場にはユリ農家として経営する一方で、冬場の促成山菜も手掛けています。年間を通して農業経営に携わりながら、農家の働き方改革にも力を入れる井上さんにインタビューしました。



井上 英樹さん(49歳)  
ユリ・ふきのとう栽培農家

### 促成山菜を始めたきっかけ

井上さんは、堀之内地域のユリ農家に生まれました。子どもの頃から家業を継ぐ意志を固めていた井上さんは農業大学校に進学し、卒業後には花き栽培の勉強をするため、ユリの栽培で有名なオランダに数か月間留学されました。オランダでは実際の農業現場で直接、生産者の人たちから技術を学ぶなど、貴重な経験をされたそうです。井上さんは帰国後しばらくの間、家族とともにユリの栽培に力を注いでいました。そうして数年が経った頃、冬期間のユリ球根を管理する都合とともに、当時小さかった子どもたちと触れ合う時間を大切にしたいとする思いが募り、農閑期である冬期間に自宅のできる生業が必要だと感じたそうです。もともとタラの芽の栽培をしていた井上さんでしたが、そのタラの芽が病気で出荷が少なくなったこともあり、当時研究会が立ち上がったいたふきのとうの栽培を決めたそうです。

### ふきのとう栽培の大変さ

冬の収入源として始めたふきのとう栽培ですが、苦勞の連続だったそうです。夏場にはユリを育成しながら、並行してふきのとうの株を育てなくてはなりません。「花が忙しいと必ずどこかにしわ寄せが来てしま

う。他の作物とのローテーションを上手く回さないと難しい」と語ります。また農作物は天候や自然環境によって収穫量が大きく左右されてしまうため、苦勞が絶えないそうです。

そのような中で丹精込めて雪降る魚沼の地で育てられたふきのとうは、独特の苦みが抑えられ、苦みが苦手な人やお子さんも食べられるような味でおすすです。また、ふきのとうという雪解けの頃に食べるというイメージですが、促成栽培のものは、12月から1月が出荷のはじまりです。「春を先取りして、新しい年に新しい芽を食べる縁起の良い物だと思って食べてほしい」と井上さんは話されます。

### 農業の働き方改革

井上さんは農業経営者として心掛けている信念があります。それは、「作業環境を良くすること」。特に、危険をなくすとともに、作業に負担がかからないよう考えながら工夫しているとのこと、苦勞することを美



出荷直前のふきのとう。身が引き締まっておいしそう。井上さんおすすの食べ方は天ぷらとのこと。

徳と思わないそうです。それは井上さん自身が、以前、仕事に力を入れすぎて病気をしたという苦い経験があったからだと、自分のところで働いている人たちがやがてや病気をせずに長く勤められるように配慮しているそうです。「負担が1人に集中しないよう、また、チームとしての仕事ができるように環境を作るのが自分の責任」という信念をもって井上さんはマネジメントに取り組まれています。また井上さんは、農家数の減少に危機感を覚えつつも「自分たちがやっていることを見てもらえば、農業の魅力や必要さに共感してくれる人が必ずいると思う。そういう人たちが少しずつでも農家の仲間として加わってくれたらうれしい」と話されます。100年先も継続できる産地を目指してき堀之内地域だからこそ、今後も継承することが大切だと井上さんは考えています。現在、井上さんは、技能実習生を受け入れるなど幅広い視野で後継者育成にも力を注いでいます。そんな実習生を、オランダにいた頃の自分の姿と重ねて見つめる井上さんのまなざしに、自身の仕事に対する熱い思いを感じました。



井上さんと従業員のみなさん。チームとして働く皆さんが、安全安心に作業できる環境を井上さんは作っています。

## 「滝雲シャトルバス」「すとあ はち -じゅう- はち」 実証実験結果

本年度実施した観光施策の実証実験について報告します。この結果を踏まえ、今後に向けて検討を進めます。

### 滝雲シャトルバス

秋の観光シーズンの交通渋滞解消のため、運行しました。



実施期間	9月17日～10月30日の間の土日祝日(計17日)
実施場所	大湯温泉ピオオ、白銀の湯～枝折峠駐車場間
渋滞解消台数	521台
延べ利用者数	2,078人

### すとあ はち -じゅう- はち

魚沼市産コシヒカリを中心とした魅力発信拠点の実証実験店舗として開設しました。



実施期間	5月1日～11月30日(水曜定休)
実施場所	道の駅「ゆのたに」内
述べ来場者数	52,145人(レジカウント数:5,737人)
販売内容	魚沼産コシヒカリ、おにぎり、スイーツ、お米に関するグッズ等

## ひとのうごき (11月21日～12月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は20ページをご覧ください。(敬称略)

山田 義男 82歳 堀之内田中町	大平 強 72歳 干溝	五十嵐八重子 97歳 守門宮原
眞島 源一 79歳 堀之内稲荷町	大島 昭吾 92歳 上ノ原	橘 榮造 82歳 守門宮原
宮 シン 101歳 堀之内稲荷町	渡部 正國 81歳 吉田	田村ミヨ子 89歳 大谷内
小池 タツ 94歳 堀之内稲荷町	星 静枝 93歳 吉田	橋 八代江 77歳 西名
渡辺 直子 73歳 春日町	佐藤 幸廣 81歳 田中	橋 守 81歳 穴沢
酒井 和好 70歳 山ノ手町一	高橋 ノイ 95歳 栗山	佐藤 圭次 93歳 平野又
覚張リエコ 89歳 田戸	高橋 孝 86歳 小平尾	住安ソノエ 87歳 大白川
中林 守 77歳 下島二	山屋 ミヨ 95歳 滝之又	
新保タケノ 93歳 田川	阿部 セキ 89歳 東中	
伊藤 貴子 65歳 羽根川三	酒井 セツ 97歳 田尻	
佐藤 千代 92歳 沢田二	武井 チエ 90歳 中島	
上村 隆 75歳 沢田三	桜井登志保 85歳 一日市	
戸田 宏 92歳 佐梨明神町	中澤ヨミ子 81歳 三ツ又	
藤岡 房一 92歳 古新田	桜井 タケ 97歳 赤土	
小岩 キヨ 88歳 大河原一	清水 賢一 84歳 大倉沢	

### 人口と世帯数 (R4. 11. 30)

	人口	うち外国人	増減
男	16,517	77	-32
女	17,263	163	-25
計	33,780	240	-57
世帯数	13,159		-13

※増減は、前月比です。

### 表紙の写真

今回の表紙は雪の中の貴重な晴れ間に撮影した風景です。堀之内の月岡公園に向かう道の近くからドローンで撮影しました。

魚沼盆地を抱く山並み、清流魚野川、雪原となっている田園そしてその土地に暮らす街が写っています。今年もこの美しい土地で暮らしていきたいと感じさせてくれる1枚です。(Y2)

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。年末に一年間の世相を表す「今年の漢字」が発表されましたが、自らを振り返ると、〇活を称して沢山の活動を行った意味で「活」としました。そして、仕事や様々な活動を通して、出会いや発見があり、皆さんに感謝するとともに、改めて大切にしたいと感じました。皆様が多岐多岐一年となることを祈念しつつ、本年も「市報うおぬま」をよろしくお願いたします。(Y1)

(※) 促成栽培とは、主に加温や保温によって作物の生育を早めて、自然環境よりも早い時期に作物を収穫するための栽培方法です。

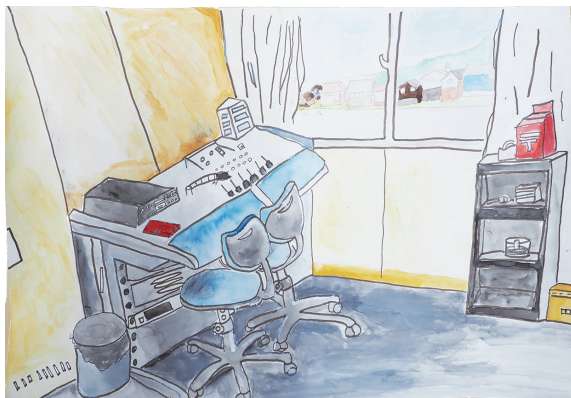
インタビュー動画もご覧ください  
(魚沼ケーブルテレビ番組より)







3ベースヒットをうつぞ!  
2年 星 廉斗 さん



ぼくのゆのたにスタジオ  
6年 上村 元気 さん

### 材料 (2人分)

食パン(4枚切り)	1枚	有塩バター	小さじ1
牛乳	100ml	スキムミルク	小さじ1/2
卵	1個	粉砂糖	小さじ1/2
スキムミルク	大さじ2と1/2	フルーツ	お好みで
砂糖	大さじ1		
バニラエッセンス	数滴		

### 作り方

- 1 バットにAを入れてよく混ぜ、耳をとって十字に切った食パンを両面合計10分程度浸す(浸す時間が長いほどしっとりになります)。
- 2 熱したフライパンにバターを入れ、1を弱火で両面こんがり焼き色がつくまで焼く。
- 3 器に2を盛り付け、混ぜ合わせたBを茶こしで振りかける。お好みでフルーツを添える。

### MEMO

[1人分の栄養価] エネルギー:168kcal たんぱく質:9.1g 脂質:7.0g 炭水化物:18.5g 食塩:0.5g

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちょうおめま  
レ・シ・ピ No.80



スキムミルクで  
フレンチトースト

### ひとことコメント

スキムミルクは低脂質で、骨を丈夫に保つために必要なカルシウムが多く含まれています。料理に使うと、不足しがちなカルシウムを手軽にとることができます。

## 第3回 新潟ふるさとCM大賞で審査員特別賞を受賞しました

問 秘書広報課  
☎792・1494

県内の自治体が制作したCMの出来栄を競う「新潟ふるさとCM大賞」が行われ、第3回目となる本年度は本市を含む27の市町村がノミネートしました。

本市の作品は、市とJA北魚沼のそれぞれの若手職員が協力して制作した「魚沼米」の魅力を伝える内容の動画で、審査の結果、「審査員特別賞」を受賞しました。



このCM動画は、UX新潟テレビ21のCM枠内で本年8月までに20回放送される予定です。



『LIFE with』



魚沼市ホームページ



食まちょうおめま

約500種類の  
レシピを掲載



魚沼市公式  
Facebook



魚沼市公式  
Twitter

