



令和5年1月支払いガス料金(12月検針分)

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25m <sup>3</sup>	550円	203.82円
料金表B	25m <sup>3</sup> 超～250m <sup>3</sup>	605円	201.62円
料金表C	250m <sup>3</sup> 超～	1,155円	199.42円

(※税込、消費税10%)

- ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
- ・調整単位料金：7月～9月のLNG平均価格を基に計算した単価
- (例) 20m<sup>3</sup>:4,626円 30m<sup>3</sup>:6,653円 40m<sup>3</sup>:8,669円 50m<sup>3</sup>:10,686円

☎日時 期期間 場場所 内内容 対対象  
 資資格 講演題・講師 演出演 相相談員  
 持持ち物 ¥費用 定定員 ☑締め切り  
 Hホームページ 他その他 申申し込み  
 問問い合わせ 担担当課

◆魚沼市斎場・入広瀬火葬場年末年始休業日

期12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

☎(株)魚沼市環境事業公社(魚沼市斎場)

☎792・2106

☎生活環境課

☎792・9766

◆クマに注意してください

これから本格的な降雪期を迎えますが、降雪量の急激な増加により、まだ冬眠していないクマが冬眠場所を求めて作業小屋などに侵入する可能性があります。戸締りを確実に、普段出入りしない建物へ出入りする際は、痕跡等がないか十分注意してください。

☎生活環境課

☎792・9766

◆1月の休日窓口は、1月8日(日)に開設します

☎令和5年1月8日(日)8時30分～17時15分

※本庁舎市民課のみ

◎取り扱う業務

- ・住民票、戸籍事項関係証明書の交付
- ・印鑑登録、印鑑証明書の交付
- ・マイナンバーカードの申請、受け取り
- ・パスポートの受け取り
- ※住所異動、健康保険の切り替え、パスポートの申請は、できません。

☎市民課

☎792・1112

◆電話のかけ間違いに注意ください

地域包括支援センターに電話をかけたつもりが、間違っただけの家庭にかかってしまったケースが多くなっています。電話する場合は、番号の確認をお願いします。

☎西部地域包括支援センター

☎794・6001

☎南部地域包括支援センター

☎793・7337

☎北部地域包括支援センター

☎793・7075

☎介護福祉課

☎792・9755

1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン期間です  
若者の皆さん、献血にご協力ください

☎健康増進課 ☎792・9763

献血への協力を呼びかける理由

血液は人工的に造ることや長期保存ができません。1人が年間に献血できる回数には上限が決められていますので、安定的な確保のため、日々多くの方からの協力が必要となります。

若者の協力が必要な理由

若年層の献血者の減少が深刻化しており、このまま続くと血液の安定供給に支障をきたすおそれがあるため、今まで以上に若い世代からの協力が不可欠です。

■県内の献血ルーム(定休日:12月31日と1月1日)

- ・献血ルーム 千秋  
長岡市千秋2丁目1087-1 リバーサイド千秋センタープラザ2階
- ・献血ルーム ばんだいゆとりろ  
新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル2階

■1月 マイナンバーカード日曜窓口開設日

☎市民課 ☎792・1112

☎日時	令和5年1月15日(日)・29日(日) 9時～12時
☎場	本庁舎市民課
☎内	マイナンバーカードの申請または交付
☎持	いずれの場合も本人確認書類等は必ずお持ちください。 ◎申請の場合 個人番号通知カードまたは個人番号カード交付申請書 ◎交付(カード受取)の場合 交付通知書のハガキをご確認ください。
☎他	締め切り迫る! マイナポイント第2弾 申請の締め切りは12月末日です ※ポイントの申込期限は令和5年2月末日。 くわしくは「マイナポイント」で検索してください。

※現在日曜日窓口は大変混雑しています。都合がつく場合は、平日窓口(8時30分～17時15分)へお越しください。申請用の写真を無料で撮影しています。



**制度・手続き**

**銃砲刀剣類登録審査会**

令和5年1月19日(木)10時～14時30分  
 場 県庁行政庁舎または職員会館  
 特 登録する銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届  
 ￥1件につき6,300円(新  
 潟県収入証紙で納入)  
 ◎銃砲刀剣類を発見した場合すみやかに最寄りの警察署に届け出て下さい。  
 他 都合により日程や会場を変更する場合があります。事前にお問い合わせください。  
 問 新潟県文化課  
 ☎025・280・5619  
 ① 生涯学習課  
 ☎793・7480

**健康・福祉**

**不登校・ひきこもり 家族の座談会**

話すだけ、聞くだけで、楽になる事もあるかもしれませ  
 画を市公式YouTubeで公開  
 しています。  
 問 宮終二記念館  
 ☎794・3800

**おはなしがこいぼう**

図書館で絵本や紙芝居を楽  
 しみましょう。  
 日 令和5年1月7日(土)10時30分  
 分 小出郷図書館  
 場 小出郷図書館  
 内 絵本「じゅうにし どこい  
 くの?」、大型絵本「ぜった  
 いにおしちやダメ?」、紙芝  
 居「おもちのもつち」など  
 対 幼児、小学生 申不要  
 問 小出郷図書館  
 ☎792・0337

**各地域芸能祭 出演者 募集**

◎ 広神地域  
 日 令和5年3月5日(日)12時30分  
 分 開演 (12時開場)  
 場 広神コミュニティセンター1  
 対 広神芸能保存会の加入団体  
 ☎ 令和5年1月19日(木)  
 ◎ 湯之谷地域  
 日 令和5年3月11日(土)13時開演 (12時30分開場)

ん。同じ立場の人と気楽に話  
 してみませんか。  
 日 令和5年1月25日(水)19時～20時30分  
 場 小出ボランティアセンター  
 対 閉じこもりがちな人(学校  
 や仕事に気持ちが向かない  
 等)の家族  
 ※年齢不問。途中参加・途中  
 退室も可能です。  
 ￥無料  
 申 令和5年1月24日(火)までに  
 電話か電子メールで申し込ん  
 でください。  
 問 健康増進課  
 ☎792・9763  
 uc90901@city.yuonuma.lg.jp

**職員等の募集**

◎ 募集定員：1人  
 ◎ 応募資格：タブレット端末、  
 ワード、エクセルが一定程度  
 操作できる人  
 ◎ 任用期間：令和5年3月1  
 日(水)～31日(金) (4月1日(土)以  
 降契約更新の予定あり)

**事務補助員募集 (産休育休代替職員)**

場 地域振興センター  
 対 魚沼市民  
 ☎ 令和5年1月23日(月)  
 ◎ 堀之内地域  
 日 令和5年3月12日(日)12時30分  
 分 開演 (12時開場)  
 場 堀之内公民館  
 対 魚沼市民  
 ☎ 令和5年1月23日(月)  
 ◎ 共通事項  
 ￥ 出演料は無料  
 申 各地域の公民館、生涯学習  
 課、または市ホームページに  
 ある申込書を記入し、各地域  
 公民館または生涯学習課に申  
 し込んでください。  
 問 生涯学習課  
 ☎793・7480

**公民館**

**工房木片木工作品展**

期 12月26日(月)～令和5年1月  
 22日(日)  
 場 広神コミュニティセンター1  
 対 どなたでも  
 ￥ 無料  
 問 広神公民館  
 ☎799・3227

**募集**

**入広瀬小学校校舎等の 活用ワークショップ委員の募集**

期 令和5年3月～10月(6回  
 程度、平日の夜間または土曜  
 日の午後開催予定)  
 場 入広瀬会館  
 内 今年度末に閉校を迎える入  
 広瀬小学校や付近の公共施設  
 の活用について検討を行  
 います。  
 対 入広瀬地域に居住または勤  
 務している人  
 定 5人程度(人数が多い場合

◎ 勤務地：市役所本庁舎  
 ◎ 職務内容：事務補助、電話  
 及び窓口対応  
 ◎ 勤務時間：8時30分～16時  
 30分  
 ◎ 賃金：136,025円  
 ☎ 令和5年1月18日(水)  
 他 くわしくは市ホームページ  
 「会計年度任用職員(市民課)  
 の募集」をご覧ください。  
 申 問 市民課  
 ☎792・1112

**高齢者等の要援護世帯の融雪屋根等に係る経費の一部を助成します**

問 介護福祉課 (高齢福祉係) ☎792・9755

対 次の①～⑤のいずれにも該当する世帯(軽度生活支援事業(除雪援助)に準ずる)

①	世帯員全員の市民税が非課税の世帯または、市民税均等割のみ課税の世帯
②	自力(自己資金)で除雪することが困難な世帯
③	親族等から労力または経済的援助が受けられない世帯
④	冬期間を通し、当該住宅に居住している世帯(入院等で、冬期間に3か月以上、当該住宅における生活実態がない場合は対象外)
⑤	次の(ア)から(エ)に掲げる者のみで構成される要援護世帯((ア)から(エ)に掲げる者が混在する世帯を含む) (ア) おおむね65歳以上 (イ) ひとり親世帯(親1人と18歳未満(今年度に18歳到達する者を含む)の子で構成されている世帯)の構成者 (ウ) 身体障害者手帳1級から4級まで、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持する障害者 (エ) 上記(ア)から(ウ)の者と女性で構成されている世帯、または女性のみで構成されている世帯 (オ) その他市長が認める世帯

**【屋根雪融雪助成】**

冬期間の居住する各地区の積雪観測地点における最大積雪深により、次の額を助成します。

100cm以上～150cm未満	10,000円
150cm以上～200cm未満	15,000円
200cm以上	20,000円

**【玄関先融雪助成】**

1家屋当たり 5,000円

**心身に障害のある人の 手当制度を紹介します**

問 福祉支援課 ☎792・9767

(令和4年12月現在)

	手当額(月額) ※毎年4月に改定あり	支給時期 (各月の前月分までの 手当を支給)
特別障害者 手当	27,300円	2月・5月・ 8月・11月
障害児福祉 手当	14,850円	
特別児童 扶養手当	1級：52,400円 2級：34,900円	4月・8月・11月 (11月は当月分まで支給)

※障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併給可能です。

認定に必要な書類等、くわしい内容は  
 市ホームページをご覧ください。



**生涯学習**

**第28回宮終二記念館 全国短歌大会の結果を 公開しています**

期 令和5年1月15日(日)まで  
 場 宮終二記念館  
 内 選者・入賞者の直筆色紙、  
 短冊を展示しています。  
 他 宮終二記念館ホームページ  
 で大会の結果と入賞作品を公  
 開しているほか、11月12日に  
 行われた表彰式の選者講評動



12時まで  
**場** 市役所本庁舎（1階）  
**問** 建設課  
**☎** 793・7990  
 信濃川河川事務所  
**☎** 0258・323243

◆魚沼市消防出初式  
 消防関係者約400人、消防車両約50台が集結して出初式を行います。  
**日** 令和5年1月8日(日)9時～11時  
**場** 小出本町通り  
**◎** スケジュール  
 9時から消防団長観閲、10時20分から分列行進・パレード、11時から式典（小出郷福祉センター）  
**◎** 出初式に伴う交通規制  
**日** 令和5年1月8日(日)9時～11時  
**場** 本町通り（藤岡薬局様前）竹の家そば様前まで）  
**他** 交通規制時間中は、車での通り抜けはできません。ご協力をお願いします。  
**問** 消防本部総務課  
**☎** 792・0765

雪中花水祝の巫女及び新婿募集

**日** 令和5年2月11日(出) 場 八幡宮境内（堀之内）ほか  
**◎** 巫女…先着7人  
**対** 令和5年度に20歳を迎える女性  
**◎** 新婿…おむね令和4年1月以降に結婚した人  
**☑** 令和5年1月25日(火)  
**問** 雪中花水祝実行委員会・小島  
**☎** 090・1403・4809

第12回魚沼方言かるたとり大会出場チーム募集

**日** 令和5年2月19日(日)13時競技開始  
**場** 地域振興センター  
**◎** 募集部門…小学校低学年の部・中学年の部・高学年の部、一般の部（中学生以上、大人含む）  
 ※1チーム3人  
**対** 魚沼市民  
**¥** 無料  
**☑** 令和5年1月13日(金)  
**申** 申込書に必要事項を記入し、魚沼市文化協会までお申し込みください。  
**問** 魚沼市文化協会事務局  
**☎** 795・5022

自筆証書遺言書を法務局が保管します

自筆証書遺言書の問題点であった「家族に見られない場合がある」、「改ざんされるおそれがある」ことが解消されます。また、家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。くわしくは、お近くの法務局にお尋ねください。**他** 相談は、事前に予約が必要です。**問** 新潟地方法務局南魚沼支局  
**☎** 025・772・3742

見舞金の請求はお済みでしょうか？  
**新潟県交通災害共済**

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を！！



**問** 生活環境課  
**☎** 792・9766

（有料広告）※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

楽しい講座

**日** 令和5年1月11日(火)18時～19時  
**場** 小出病院またはZoom配信  
**内** 議会からみたこれからの魚沼  
**講** 魚沼市議会 関矢孝夫議長  
**定** 先着40人  
**☑** 令和5年1月5日(休)  
**申** 問 地域医療魚沼学校  
**◎** 会場参加…**☎** 792・1167  
**℡** 793・7358（住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。）  
**◎** Zoom参加…  
 kyouikucenter@uonuma-medical.jp  
 （氏名を記載してください。）

カレンダープレゼント会

**日** 令和5年1月7日(出)13時～17時・8日(日)9時～14時  
**場** 小出ボランティアセンター  
**内** 令和5年版カレンダーをプレゼントします。**他** 使用しないカレンダーがありましたら、小出ボランティアセンターまたは小出北部公民館へお持ちください。  
**問** 佐梨地区コミュニティ協議会・小林  
**☎** 090・6959・1737  
 小出北部コミュニティ協議会・山本  
**☎** 090・9016・2397

堀之内体育館トレーニングルーム体験会

初心者向けにマシンの使い方の説明・体験を行います。**日** 令和5年1月7日(出)、2月4日(出)、3月4日(出)10時～11時  
**場** 堀之内体育館  
**対** 運動初心者  
**定** 先着5人  
**¥** 300円（施設使用料のみ）  
**申** 問 堀之内体育館窓口  
**☎** 794・6074

いっぱいのお礼を贈りませんか  
**魚沼市火葬予約センター**  
**TEL 025-793-1059** [魚沼市斎場]  
**【ペット火葬】 電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)**

火葬料金例  
 5kg未満 5,000円(税込)  
 50kgまで 火葬可能

詳しくはこちら

スポーツ

◆魚沼市元旦マラソン

**◎** 広神会場（広神体育センター）  
**集** 合：7時30分受付、8時10分スタート  
**持** 内履き  
**問** 魚沼市陸上競技協会・増田  
**☎** 090・3756・8802  
**◎** 堀之内会場（堀之内公民館 集合）：10時30分受付、11時スタート  
**問** 魚沼市陸上競技協会・星野  
**☎** 080・5063・1451

◆新潟経営大学公開講座「どうなる？運動部活動の地域移行」

新潟経営大学とオンラインで繋ぎ、公開講座を受講します。  
**日** 令和5年1月11日(水)18時30分～19時30分  
**場** 広神コミュニティセンター  
**講** 杉浦善次郎 学長  
**対** どなたでも  
**定** 先着30人  
**¥** 無料  
**持** 筆記用具  
**☑** 令和5年1月10日(火)  
**申** 問 広神公民館  
**☎** 799・3227

◆魚沼市健康運動教室

健康作りを目的とした初心者向け運動教室です。  
**◎** 広神教室  
**期** 令和5年1月10日(火)～3月14日(火)の毎週火曜日（全10回）  
**場** 広神コミュニティセンター  
**◎** 小出教室  
**日** 令和5年1月4日(水)～3月22日(水)の毎週水曜日（全12回）  
**場** 小出郷福祉センター  
**◎** 共通項目  
 19時45分～20時45分  
**対** 20歳～64歳  
**定** 12人  
**¥** 2,000円  
**持** 上履き、タオル、飲み物、運動マット  
**申** 問 エンジョイスポーツクラブ 魚沼  
**☎** 793・7166  
**担** 生涯学習課  
**☎** 793・7480

◆信濃川・大河津分水写真コンテスト入賞作品展示会

**期** 令和5年1月4日(水)～10日(火)8時30分～17時15分  
**※** 初日は13時から、最終日は



1月 未就園児園開放のお知らせ



**問** 子ども課  
**☎** 792・9201  
 園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。  
**対** 未就園児 **申** 不要 **¥** 無料

※日程は変更になる場合があります。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	12日(休)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	19日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	11日(休)	9:30～11:00	内履き、水筒、帽子など	792・6768
ありんくらぶ(佐梨保育園)	11日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	11日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	26日(休)	9:00～11:00	着替え、水筒など ※雪遊びができます	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	11日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	11日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	11日(休)	9:30～11:00	着替え、水筒など	799・2227
たんぼ広場(第二たんぼ保育園)	18日(休)	9:00～11:00	着替え、オムツ、水筒など	793・7320

# 1月 1日~15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

1	日(祝)	魚沼市元旦マラソン (8:10/ 広神会場スタート、11:00/ 堀之内会場スタート)
2	月	
3	火	
4	水	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30) 賀詞交換会 (16:00/ 地域振興センター)
5	木	
6	金	
7	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
8	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 本庁舎) 魚沼市消防出初式 (9:00/ 小出本町通り周辺【パレード】、11:00/ 小出郷福祉センター【式典】)
9	月(祝)	
10	火	普通救命講習会 (18:30/ 魚沼市消防本部)
11	水	新潟経営大学公開講座 (18:30 ~ 19:30/ 広神コミュニティセンター)
12	木	
13	金	
14	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
15	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00 ~ 12:00/ 本庁舎) 宮柵二記念館短歌セミナー (13:00/ 堀之内公民館)

発熱等で医療機関を受診する際は、  
**必ず事前に電話連絡しましょう**



「かかりつけ医」もしくは  
「新潟県新型コロナ受診・相談センター」にお電話ください

■新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口

025-256-8275  
025-385-7541  
025-385-7634

24時間対応  
(土日・祝日含む)

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります

こんなときにはすぐお電話ください。



子育て支援センター ☎792・6356

市民相談センター ☎792・8844

## なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
目	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	令和5年1/8(日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☑	予約不要	令和5年1/6(金)	当日17:00
場	市民相談センター (本庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		

市民相談センター ☎792・8181

## 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

目	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。右記QR  
または「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」  
で検索してください。

## 無料法律相談 (要予約)

☎令和5年1月10日(火)・24日(火) 13時30分~  
15時30分 場小出ボランティアセンター 内1  
人あたりの相談時間は約30分 ☑定員になり次第  
☎新潟県弁護士会所属弁護士

## 学び場「ピアサポ」

※原則奇数月の第2水曜日  
申し込みは不要です。

☎令和5年1月11日(水) 13時30分~15時30分  
場小出ボランティアセンター 内毎月テーマを決め  
て、学びあい、語りあいます。今回のテーマは「今、  
一番会ってみたい人」です。☑どなたでも ☑無料

## 身寄りなし相談会 (身元保証や死後事務などの相談会)

☎令和5年1月12日(木)・26日(木) 13時30分~  
15時30分 (一人1時間程度) 場小出ボランティ  
アセンター ☑無料

## 茶の間「ゆうあい」誰でも参加できる交流の場です。

☎令和5年1月12日(木)9時30分~12時 場小出  
ボランティアセンター ☑無料 市民愛ボランティア  
アの会 (事務局: 魚沼市社会福祉協議会)